

# ～12月の遊びの広場～

## 子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

### ひよこグループ

日時 12月11日(火) 10:30～  
内容 「クリスマス会」  
対象 町内在住の0歳～1歳5カ月までの乳幼児と保護者  
定員 12組(定員になり次第締切)  
参加費 350円

### かんがるーグループ

日時 12月18日(火) 10:30～  
内容 「ベビーマッサージ・手作りおもちゃ・ママたちのお話し交流会」  
対象 町内在住の3カ月～5カ月の乳児と保護者  
持ち物 バスタオル

### こあらグループ

日時 12月25日(火) 10:30～  
内容 「クリスマス会」  
対象 町内在住の未就園児の幼児と保護者  
定員 12組(定員になり次第締切)  
参加費 350円

### 移動子育てサロン

日時 12月12日(水) 10:00～  
場所 農村環境改善センター  
対象 就学前の乳幼児と保護者

### 子育て講座

日時 12月5日(水) 15:30～  
内容 松川 敦子の「親子でワクワクふれあいあそび」  
対象 町内在住の乳児・就学前の幼児と保護者  
申込 事前申し込み(当日参加可)

### 育児サークルまめっこ

日時 12月20日(木) 10:30～  
内容 スノードーム作り

## 栗山めぐみこども園

☎ 72-4914

### さくらんぼ広場(園開放)

日時 12月10日(月) 10:00～  
内容 「お部屋あそび」  
対象 未就園の乳幼児と保護者  
※直接、こども園にお越しください。

### 園児と小学生の交流会

日時 12月27日(木) 9:30～  
内容 「お正月に向けての制作」  
対象 園児・小学生  
申込 12/5(水)～12/10(月)の間に電話で申込(15時以降)  
参加費 無料

## 栗山いちい保育園

☎ 72-1572

### のびのび広場

日時 12月21日(金) 10:00～  
内容 「クリスマス会参加」  
対象 就学前の乳幼児と保護者  
参加費 235円(給食費1食分)  
申込期限 12月14日(金)まで

### 園開放

日時 12月5日、12日、19日(水)  
10:00～  
※6日(木)もちつき大会

## 継立まつば保育園

☎ 75-2032

### わくわく広場

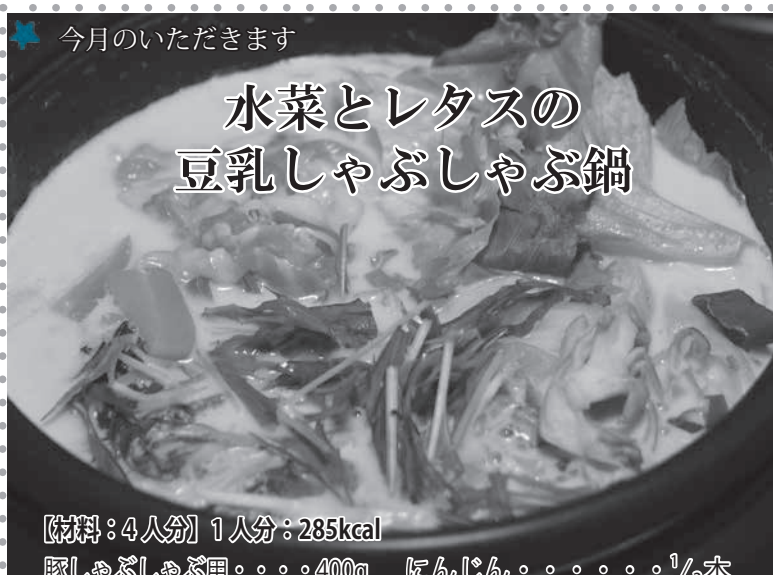
日時 12月12日(水) 10:00～  
内容 「クリスマス製作」  
対象 就学前の乳幼児と保護者  
参加費 500円(親子)  
持ち物 スプーン・フォーク・箸  
申込期限 12月4日(火)まで

### 園開放

日時 12月3日、10日、17日(月)  
10:00～

★ 今月のいただきます

## 水菜とレタスの 豆乳しゃぶしゃぶ鍋



【材料：4人分】 1人分：285kcal

豚しゃぶしゃぶ用.....400g    にんじん..... $\frac{1}{2}$ 本  
水菜.....2束    しいたけ.....4枚  
長ねぎ.....2本    豆乳(無調整).....2カップ  
レタス.....1玉    だし汁.....2カップ  
えのき.....1袋    塩.....少々  
まいたけ.....1パック

大豆たんぱく質は、全身血流改善に役立ちます。血清コレステロールの低下作用、乳がんなどのホルモン依存性のがん予防にも効果があります。



町管理栄養士 上西 洵子

### <作り方>

- ①ねぎ以外の各食材は食べやすいように切っておく。ねぎは斜め薄切りにする。
- ②鍋に豆乳とだし汁を入れ火にかける。塩で味を調整する。
- ③沸騰したらにんじん、きのこ、水菜を加えて煮る。
- ④野菜に火が通ったら、火を弱め豚肉、長ねぎ、レタスをくぐらせて加熱しながら食べる。  
※お好みで食べる際にすりごまやラー油、豆板醤、すだちなどを加えてください。  
※メはラーメンがおすすめです。

# くらしのカレンダー

☒ = 総合福祉センター「しゃるる」  
カ = カルチャープラザ「Eki」  
役 = 役場  
角 = 角田農村環境改善センター  
南 = 南部公民館  
図 = 図書館  
マ = 栗夢プラザ  
勤 = 勤労者福祉センター

ス = スポーツセンター  
雨 = 雨煙別小学校コカ・コラ環境ハウス  
子 = 子育て支援センター  
児 = 児童センター  
い = いちい保育園  
ま = まつば保育園  
め = めぐみこども園  
公 = 栗山公園

あんしん相談  
【毎週月曜日】  
いきいき交流プラザ 9:30～

健康相談  
【毎週月曜日】  
総合福祉センター「しゃるる」13:00～

南空知消費生活相談  
【毎週月・木曜日】  
【毎月第2・4水曜日】  
勤労者福祉センター 13:00～

木曜お話し会  
【毎週木曜日】  
図書館 11:00～

南部地区あんしん相談  
【第1・3金曜日】  
遊歩道の駅つぎたて 13:30～

子ども発達サポートセンター「一般開放」  
【毎週木曜日】  
総合福祉センター「しゃるる」2階 9:00～

1 (土)

●栗の子クリスマス会  
図 / 11:00～

2 (日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 継立まつば保育園「園開放」 / 図 / 10:00～</li> </ul> <p>あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 行政相談 / 角 / 10:00～</li> <li>● 児童センター「クリスマス制作」 / 児 / 14:30～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 栗山いちい保育園開放 / 図 / 10:00～</li> <li>● 児童センター「百人一首大会」 / 児 / 14:30～</li> <li>● くり山の子ども作品展 / 町広報30ページ参照</li> </ul> <p>リサイクル・農村ごみ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 栗山いちい保育園「もちつき」 / 図 / 10:00～</li> </ul> <p>子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談</p>	南部地区あんしん相談	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 角田小学校土曜授業「うどん作り体験」 / 継立小学校 / 8:25～</li> <li>● 図書館映画「暗いところで待ち合わせ」 / 図 / ① 10:15～② 14:00～</li> </ul>
9 (日)	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>● クリスマスキャンドル作り / 町広報30ページ参照</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 継立まつば保育園「園開放」 / 図 / 10:00～</li> <li>● 栗山めぐみこども園「園開放」 / 栗山めぐみこども園 / 10:00～</li> <li>● 行政相談 / 角 / 10:00～</li> </ul> <p>あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ひよこグループ遊びの広場 / 子 / 10:30～</li> <li>● 運転免許更新時講習 / 栗山自動車学校 / (初回)14:00～</li> <li>● 冬休み「ブックマラソン」開催 (～1月27日) / 町広報31ページ参照</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 栗山いちい保育園開放 / 図 / 10:00～</li> <li>● 移動子育てサロン / 図 / 10:00～</li> <li>● 春風亭昇太落語独演会 / 町広報28ページ参照</li> </ul> <p>消費生活苦情相談 リサイクル・農村ごみ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 運転免許更新時講習 / 図 / (優良)14:00～(一般)15:00～</li> <li>● 図書館映画「大雪山～雪が育む神秘的冒険～」 / 図 / 17:30～</li> </ul> <p>子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 児童センター「けん玉」 / 児 / 14:30～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 栗山中学校「1,2年生参観日」 / 栗山中学校 / 8:40～</li> </ul>
16 (日)	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 子ども向け図書館映画「キャスパー」 / 図 / 14:00～</li> <li>● 栗山少年少女合唱団「クリスマスロビーコンサート」 / 町広報22ページ参照</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 継立まつば保育園「園開放」 / 図 / 10:00～</li> <li>● 児童センター「竹馬」 / 児 / 14:30～</li> </ul> <p>あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● かんがるグループ遊びの広場 / 子 / 10:30～</li> <li>● 児童センター「なわとび検定」 / 児 / 14:30～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 栗山いちい保育園開放 / 図 / 10:00～</li> <li>● くりくり広場「自由に遊ぼう」 / 児 / 10:30～</li> <li>● 児童センター「一輪車」 / 児 / 14:30～</li> </ul> <p>町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 運転免許更新時講習 / 図 / (優良)14:00～(一般)15:00～</li> <li>● 第4回ピリオパトル開催 / 図 / 18:30～</li> </ul> <p>子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 無料法律相談 / 町広報21ページ参照</li> <li>● のびのび広場 / 図 / 10:00～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 図書館映画「紅白が生まれた日」 / 図 / ① 10:15～② 14:00～</li> </ul>
23 (日)	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 子育て支援センター休日開放 / 子 / 10:00～</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● こあらグループ遊びの広場 / 子 / 10:30～</li> <li>● 児童センター「百人一首教室」 / 児 / 14:30～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● くりくり広場「冬休みくりくり広場」 / 児 / 11:00～</li> </ul> <p>消費生活苦情相談 リサイクル・農村ごみ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 栗山めぐみこども園「交流会」 / 栗山めぐみこども園 / 9:30～</li> </ul> <p>子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談</p>		
30 (日)	31 (月)	1/1 (祝)				
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 合格祈願祭 / 町広報22ページ参照</li> </ul>					

