

～7月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日時 7月11日(火)
10:30～11:30
内容 「水遊び」
対象 0歳～1歳5カ月までの乳幼児と保護者
持ち物 水着または水遊び用オムツ・バスタオル

かんがるーグループ

日時 7月18日(火)
10:30～11:30
内容 「ベビーマッサージ・手作りおもちゃ・ママたちのおはなし交流会」
対象 3カ月～5カ月の乳児と保護者

こあらグループ

日時 7月25日(火)
10:30～11:30
内容 「水遊び」
対象 1歳6カ月～就学前の幼児と保護者
持ち物 水着または水遊び用オムツ・バスタオル

休日開放

日時 7月23日(日)
10:00～12:00
対象 就学前の乳幼児と保護者

移動子育てサロン

日時 7月12日(水)
10:00～12:00
場所 角田農村環境改善センター
内容 「親子遊び・お茶タイム・絵本の読み聞かせ」
対象 就学前の乳幼児と保護者、角田地区にお住まいの方

日時 7月19日(水)
10:00～12:00
場所 南部公民館
内容 「親子遊び・ママカフェ・絵本の読み聞かせ」
対象 就学前の乳幼児と保護者

パクモグ相談

日時 7月14日(金)
10:30～12:00
内容 「調理体験(要予約)・講話・試食」
持ち物 箸、フォーク、おしぼり、飲み物

子育て講座

日時 7月21日(金)
10:30～11:45
内容 「どならない子育て」
対象 町内在住の2歳以上の子がいる保護者
定員 10組(託児有り)

栗山めぐみ幼稚園

☎ 72-1459・72-4914

なかよし広場

日時 7月15日(土) 9:00～
内容 「宝物探しに行こう」
対象 幼児・未就園児・小学生と保護者
参加費 400円
申込期限 7月7日(金)まで

栗山いちい保育園

☎ 72-1572

のびのび広場

日時 7月28日(金) 10:00～
内容 「水遊び・給食試食」
対象 就学前の乳幼児と保護者
参加費 235円(給食費1食分)
申込期限 7月21日(金)まで

継立まつば保育園

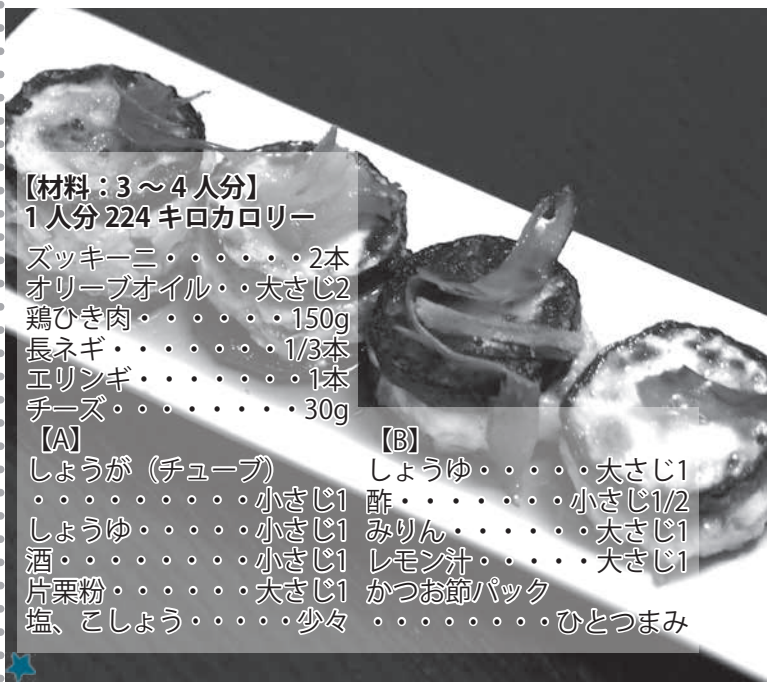
☎ 75-2032

わくわく広場

日時 7月11日(火) 10:00～
内容 「保育園体験入園・給食試食会」
対象 就学前の乳幼児と保護者
参加費 500円(親子給食費分)
申込期限 7月6日(木)まで

★ 今月のいただきます

ズッキーニの鶏ひき肉はさみ焼き



【材料：3～4人分】
1人分 224キロカロリー

ズッキーニ・・・2本
オリーブオイル・・・大さじ2
鶏ひき肉・・・150g
長ネギ・・・1/3本
エリンギ・・・1本
チーズ・・・30g

【A】
しょうが(チューブ)・・・小さじ1
しょうゆ・・・小さじ1
酒・・・小さじ1
片栗粉・・・大さじ1
塩、こしょう・・・少々

【B】
しょうゆ・・・大さじ1
酢・・・小さじ1/2
みりん・・・大さじ1
レモン汁・・・大さじ1
かつお節パック・・・ひとつまみ

カリウムの含有量が多く、
高血圧予防・改善に効果的
です。水分も多く、エネル
ギーも低い野菜です。味も
癖がなく、いろいろな料理
に活用できます。



町管理栄養士 上西 洵子

<作り方>

- ①ズッキーニは1.5cmの輪切りにする。
- ②エリンギ、長ネギはみじん切りにし、チーズは小さくサイコロ状に切る。
- ③ボウルに鶏ひき肉、②とAを全て入れよくこねる。
- ④ズッキーニの水分をペーパーで拭き取り、片栗粉(分量外)をまぶす。
- ⑤③をズッキーニではさみ、形を整える。
- ⑥フライパンにオリーブオイルを熱し、⑤を入れて焼く。肉に火を通しズッキーニの両面をこんがり焼く。
- ⑦Bを全て混ぜ合わせ、タレを作る。⑥にタレをかけて出来上がり。

くらしのカレンダー

- ☑ = 総合福祉センター「しゃるる」
- カ = カルチャープラザ「Eki」
- 役 = 役場
- 角 = 角田農村環境改善センター
- 南 = 南部公民館
- 図 = 図書館
- マ = 栗夢プラザ
- 勤 = 勤労者福祉センター
- ス = スポーツセンター
- 雨 = 雨庭別小学校コカ・コア環境ハウス
- 子 = 子育て支援センター
- 児 = 児童センター
- い = いちい保育園
- ま = まつば保育園
- め = めぐみ幼稚園
- 公 = 栗山公園

- あんしん相談
【毎週月曜日】
いきいき交流プラザ 9:30～
- しゃるる相談
【毎週月曜日】
総合福祉センター「しゃるる」 13:00～
- 消費生活苦情相談
【毎週月・木曜日】
【毎月第2・4水曜日】
勤労者福祉センター 13:00～

- 木曜お話し会
【毎週木曜日】
図書館 11:00～
- 南部地区あんしん相談
【第1・3金曜日】
遊歩道の駅つぎたて 9:30～
- 3町職業相談
【第2木曜日】
勤労者福祉センター 13:00～



- 1 (土)
●おはなしおもちゃばこ/図/11:00～
●児童センター「親子川遊び」/ハサンベツ里山/10:00～
●七夕まつり/町広報 27ページ参照

2 (日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)
	<ul style="list-style-type: none"> ●継立まつば保育園 開放/ま/10:00～ 		<ul style="list-style-type: none"> ●栗山いちい保育園 開放/い/10:00～ ●くりくり広場「お庭で遊ぼう」/図/10:30～ 	<ul style="list-style-type: none"> ●育児サークルまめっこ/子/10:30～ ●運転免許更新時講習/図/(優良)14:00～(一般)15:00～ 	<ul style="list-style-type: none"> ●サマーフェスタ2017in つぎたて5/町広報 11ページ参照 	<ul style="list-style-type: none"> ●第69回栗山高等学校祭/町広報 30ページ参照 (9日まで)
	<ul style="list-style-type: none"> あんしん相談 しゃるる相談 消費生活苦情相談 		<ul style="list-style-type: none"> リサイクル・農村ごみ 	<ul style="list-style-type: none"> 木曜お話し会 消費生活苦情相談 	<ul style="list-style-type: none"> 南部地区あんしん相談 	
9 (日)	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
<ul style="list-style-type: none"> ●子ども向け図書館 映画「ダンボ」/図/14:00～ ●ハサンベツ里山の日作業日/町広報 38ページ参照 ●くりやま景観フォトコン作品展/町広報 27ページ参照 	<ul style="list-style-type: none"> ●継立まつば保育園 開放/ま/10:00～ ●行政相談/カ/10:00～ ●児童センター「こま回し」/児/14:30～ 	<ul style="list-style-type: none"> ●わくわく広場/ま/10:00～ ●ひよこグループ遊びの広場/子/10:30～ ●児童センター「けん玉」/児/14:30～ 	<ul style="list-style-type: none"> ●栗山いちい保育園 開放/い/10:00～ ●移動子育てサロン/南/10:00～ 	<ul style="list-style-type: none"> ●運転免許更新時講習/図/(違反)14:00～ ●ピリオバトル講座/図/18:30～ 	<ul style="list-style-type: none"> ●パクモグ相談/子/10:30～ 	<ul style="list-style-type: none"> ●なかよし広場/め/9:00～ ●図書館映画「千の風になって」/図/①10:15～②14:00～ ●家具・工房まつり/町広報 11ページ参照 (17日まで)
	<ul style="list-style-type: none"> あんしん相談 しゃるる相談 消費生活苦情相談 		<ul style="list-style-type: none"> 消費生活苦情相談 リサイクル・農村ごみ 	<ul style="list-style-type: none"> 3町職業相談 木曜お話し会 消費生活苦情相談 		
16 (日)	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)
		<ul style="list-style-type: none"> ●かんばんグループ遊びの広場/子/10:30～ ●児童センター「竹馬検定」/児/14:30～ 	<ul style="list-style-type: none"> ●栗山いちい保育園 開放/い/10:00～ ●移動子育てサロン/南/10:00～ ●オレンジカフェ/町広報 30ページ参照 	<ul style="list-style-type: none"> ●育児サークルまめっこ/子/10:30～ ●運転免許更新時講習/栗山自動車学校/初回)14:00～ 	<ul style="list-style-type: none"> ●子育て講座/子/10:30～ ●無料法律相談/町広報 33ページ参照 	<ul style="list-style-type: none"> ●第42回くりやま夏まつり/町広報 10ページ参照 (23日まで)
			<ul style="list-style-type: none"> 町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ 	<ul style="list-style-type: none"> 木曜お話し会 消費生活苦情相談 	<ul style="list-style-type: none"> 南部地区あんしん相談 	
23 (日)	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)
<ul style="list-style-type: none"> ●子育て支援センター 休日開放/子/10:00～ 	<ul style="list-style-type: none"> ●継立まつば保育園 開放/ま/10:00～ 	<ul style="list-style-type: none"> ●こあらグループ遊びの広場/子/10:30～ 	<ul style="list-style-type: none"> ●栗山いちい保育園 開放/い/10:00～ 	<ul style="list-style-type: none"> ●ピリオバトル講座/図/18:30～ ●町営バス・コミュニティバス運休 (8月3日まで) 	<ul style="list-style-type: none"> ●のびのび広場/い/10:00～ 	<ul style="list-style-type: none"> ●図書館映画「ミステリック・リバー (吹き替え)」/図/①10:15～②14:00～
	<ul style="list-style-type: none"> あんしん相談 しゃるる相談 消費生活苦情相談 		<ul style="list-style-type: none"> 消費生活苦情相談 リサイクル・農村ごみ 	<ul style="list-style-type: none"> 木曜お話し会 消費生活苦情相談 		
30 (日)	31 (月)	8/1 (火)	8/2 (水)	8/3 (木)	8/4 (金)	8/5 (土)
<ul style="list-style-type: none"> ●在宅チーム医療 栄養管理研究会 in 栗山/カ/11:00～ 		<ul style="list-style-type: none"> ●行政相談/角/10:00～ 			<ul style="list-style-type: none"> ●矯正展・販売会/町広報 30ページ参照 	<ul style="list-style-type: none"> ●匠まつり/町広報 11ページ参照 ●JAそらち南農業祭/町広報 11ページ参照
	<ul style="list-style-type: none"> あんしん相談 しゃるる相談 消費生活苦情相談 		<ul style="list-style-type: none"> リサイクル・農村ごみ 	<ul style="list-style-type: none"> 木曜お話し会 消費生活苦情相談 	<ul style="list-style-type: none"> 南部地区あんしん相談 	