

# ～ 9月の遊びの広場～

## 子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

### ひよこグループ

日時 9月13日(火) 10:30～  
内容 親子遊び  
対象 6カ月から1歳5カ月の乳幼児と保護者  
定員 10組 (要予約)

### 移動子育てサロン

日時 9月14日(水) 10:00～  
場所 農村環境改善センター  
対象 角田地区の乳幼児と保護者

### かんがるーグループ

日時 9月20日(火) 11:00～  
内容 ベビーマッサージ・  
手作りおもちゃ作り  
対象 3～5カ月の乳児と保護者  
持ち物 バスタオル

### 子育て講座

日時 9月22日(木) 10:30～  
内容 こども園・保育園を知ろう  
対象 町内の未就園児と保護者  
講師 町内各こども園・保育園の園長先生  
定員 10組 (要予約)

### 休日開放

日時 9月25日(日) 10:00～  
対象 就学前の乳幼児と保護者  
定員 7組 (要予約)

### こあらグループ

日時 9月27日(火) 10:30～  
内容 お楽しみ会 & 栗山高校との座談会  
対象 1歳6カ月から就学前までの未就園児と保護者  
定員 10組 (要予約)

## 栗山いちい認定こども園

☎ 72-1572

### 園開放

日時 9月7日、14日、21日、28日(水)  
10:00～  
申込み 前日までに電話で要予約

### のびのび広場

日時 9月30日(金) 10:00～  
内容 テラスで遊ぼう (砂場遊び)  
申込み 9月22日(木)まで (要予約)

## 栗山めぐみこども園

☎ 72-4914

### さくらんぼ広場

日時 9月5日(月) 10:00～  
内容 サーキット遊び

日時 9月26日(月) 10:00～  
内容 リトミック  
申込み 9月21日(水)まで (要予約)

## マロンキッズ保育園

☎ 76-7258

### マロン広場

日時 9月9日(金) 10:00～  
内容 ふうせん遊び・お庭遊び  
対象 0歳から3歳までの乳幼児と保護者

## 継立まつば保育園

☎ 75-2032

### 園開放

日時 9月5日、12日、26日(月)  
10:00～  
申込み 1日3組 (要予約)

### わくわく広場

日時 9月8日(木) 9:45～  
内容 中庭遊び、体験入園会  
申込み 9月2日(金)まで (要予約)

みんなで  
遊びましょう!



※新型コロナウイルス感染症の状況により、事業を中止する場合がありますので、施設に直接ご確認ください。  
参加の際は検温を行い、体調の確認をお願いします。

今月のいただきます

## 玉ねぎの万能ソース

【材料 (作りやすい分量)】 カロリー :247kcal

玉ねぎ・・・1/2玉  
にんじん・・・1/8本  
サラダ油・・・大さじ1  
酢・・・大さじ2  
はちみつ・・・大さじ1  
レモン汁・・・小さじ2  
いりごま・・・小さじ2

<作り方> ※冷蔵庫で2週間保存可能です。

- ①玉ねぎは丸ごと1個のまま1/2玉すりおろす。にんじんは皮はむかずにすりおろす。そのまま空気にさらして10分放置する。
- ②耐熱皿にサラダ油大さじ1と①をいれ、よく混ぜる。
- ③ラップをかけずに電子レンジで600wで2分間加熱する。
- ④調味料をすべて加えてよく混ぜる。
- ⑤再度ラップをかけずに電子レンジで600wで2分間加熱する。

### 【たまねぎの栄養】

たまねぎは、みじん切やすりおろしにして空気にさらすことで血液サラサラ成分の「アリシン」が活性化します。細かく切った際は、少し時間がたってから調理を開始しましょう。



町管理栄養士 上西 洵子

# くらしのカレンダー



4 (日)	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>園開放 / 表 / 10:00～</li> <li>さくらんぼ広場 / め / 10:00～</li> </ul> <p>ケアラー相談 あんしん相談 南空知消費生活相談</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>くりくり広場 / 児 / 10:30～</li> <li>お花とあそぼう / 児 / 15:00～</li> <li>園開放 / 児 / 10:00～</li> </ul> <p>ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>わくわく広場 / 表 / 9:45～</li> <li>いきいきスクール「学校祭」(～10日) / 町広報 23頁参照</li> </ul> <p>子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>マロン広場 / 表 / 10:00～</li> <li>手打ちそばの日 / 表 / 11:00～</li> </ul> <p>ケアラー相談 南部地区あんしん相談</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>図書館映画会「アオゾラカット」 / 図 ① 10:15～ / ② 14:00～</li> </ul>
11 (日)	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>ハサンベツ里山作業日 / 町広報 24頁参照</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>園開放 / 表 / 10:00～</li> <li>こま検定 / 児 / 14:30～</li> </ul> <p>ケアラー相談 あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ひよこグループ遊びの広場 / 子 / 10:30～</li> <li>行政相談 / 町広報 5頁参照</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>移動子育てサロン / 角 / 10:00～</li> <li>人権教室 / 児 / 15:30～</li> <li>園開放 / 児 / 10:00～</li> </ul> <p>ケアラー相談 南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>育児サークルまめっこ / 児 / 10:30～</li> <li>運転免許更新講習 / 角 / (優良) 14:00～(一般) 15:00～</li> </ul> <p>子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手打ちそばの日 / 表 / 11:00～</li> <li>無料法律相談 / 町広報 20ページ参照</li> <li>コミュニティ放送局開局 PR イベント / 町広報 13頁参照</li> </ul> <p>ケアラー相談 南部地区あんしん相談</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>コミュニティ放送局開局 PR イベント / 町広報 13頁参照</li> </ul>
18 (日)	19 (祝)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (祝)	24 (土)
		<ul style="list-style-type: none"> <li>かんがるグループ遊びの広場 / 子 / 11:00～</li> <li>なわとび検定 / 児 / 14:30～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>くりくり広場 / 児 / 10:30～</li> <li>園開放 / 児 / 10:00～</li> <li>お月見 / 児 / 14:30～</li> </ul> <p>ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>子育て講座 / 子 / 10:30～</li> <li>運転免許更新講習 / 角 / (違反) 14:00～</li> <li>竹馬検定 / 児 / 14:30～</li> </ul> <p>子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手打ちそばの日 / 表 / 11:00～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>栗山秋まつり (～26日) / 町広報 5頁参照</li> </ul>
25 (日)	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	
<ul style="list-style-type: none"> <li>休日開放 / 子 / 10:00～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>園開放 / 表 / 10:00～</li> <li>けん玉検定 / 児 / 14:30～</li> <li>さくらんぼ広場 / め / 10:00～</li> </ul> <p>ケアラー相談 あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>こあらグループ遊びの広場 / 子 / 10:30～</li> <li>一輪車検定 / 児 / 14:30～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>園開放 / 児 / 10:00～</li> <li>スマートフォン講習会 / 町広報 25頁参照</li> </ul> <p>ケアラー相談 南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手打ちそばの日 / 表 / 11:00～</li> <li>のびのび広場 / 児 / 10:00～</li> <li>無料法律相談 / 町広報 20頁参照</li> </ul> <p>ケアラー相談</p>	

表 = 総合福祉センター「しゃるる」  
 角 = カルチャープラザ「Eki」  
 役 = 役場  
 角 = 農村環境改善センター  
 南 = 南部公民館  
 図 = 図書館  
 表 = 栗夢プラザ  
 又 = スポーツセンター  
 車 = 栗山自動車学校

雨 = 雨澤別小学校 コカ・コア環境ハウス  
 子 = 子育て支援センター  
 児 = 児童センター  
 い = いちい認定こども園  
 表 = まつば保育園  
 め = めぐみこども園  
 表 = マロンキッズ保育園  
 交 = いきいき交流プラザ  
 ク = クリエイターズマーケット

ケアラー相談  
 【毎週月・水・金曜日】  
 いきいき交流プラザ 9:00～

あんしん相談  
 【毎週月曜日】  
 いきいき交流プラザ 9:30～  
 南部地区あんしん相談  
 【第1・3金曜日】  
 遊歩道の駅つぎたて 13:30～

子ども発達サポートセンター「一般開放」  
 【毎週木曜日】  
 総合福祉センター「しゃるる」2階 9:00～

木曜お話会  
 【毎週木曜日】  
 図書館 11:00～  
 南空知消費生活相談  
 【毎週月・木曜日】  
 【毎月第2・4水曜日】  
 勤労者福祉センター 13:00～  
 健康相談  
 【第2・4月曜日】  
 総合福祉センター「しゃるる」13:00～  
 ※事前予約が必要です。