

スポーツの秋情報

第2期 スポーツセンター教室

健康ストレッチヨーガ

【日 時】 9月6日(火)、20日(火) 11:00～12:30
※毎月日時が変動するので受付で確認してください。
【内 容】 ストレッチに簡単なヨーガを取り入れた教室です。

バランスボールピラティス

【日 時】 毎週火曜日 9月13日(火)～11月15日(火)
13:30～14:30
【内 容】 ヨガと太極拳の要素を合わせた身体に優しいピラティス教室です。

健やかストレッチ

【日 時】 毎週金曜日 9月16日(金)～11月25日(金)
10:00～11:00
【内 容】 健康増進のためのストレッチで、体力に自信のない方におすすめです。

ピラティス教室(夜間の部)

【日 時】 毎月第2、4木曜日 19:00～20:30
※9月は22日(木)のみ実施です。
【内 容】 身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛えるエクササイズです。

ソフトエアロビクス

【日 時】 毎週木曜日 9月15日(木)～10月27日(木)
13:00～14:00
【内 容】 基本的なステップやコンビネーションなど爽やかに動くタイプの教室です。

- 共通情報 -

【定 員】 各教室 25人
【受 講 料】 1,000円(任意保険は1,850円)
【申込方法】 スポーツセンター窓口にて申込用紙と受講料を提出ください。※印鑑も必要です。
【問い合わせ】 町スポーツセンター ☎ 72-6161

芸術の秋情報

●いきいきスクール学校祭「作品展示」「ステージ発表」「音楽隊がやってくる！」

【期 間】 9月8日(木)～10日(土)
【内 容】 作品展示 10:00～17:00
(10日は15:30まで)

・9月10日(土)
自衛隊第七音楽隊による演奏 13:30～
ハーモニカ、大正琴の演奏 14:30～

●第38回くりやま芸術祭

【期 間】 10月13日(木)～16日(日)
【作 品】 絵画や文芸、写真など
※前日の10:00に各自搬入
【展示作品】 未発表の作品
【募集期限】 9月5日(月)

●第56回栗山町菊花展

【日 時】 11月2日(水) 13:00～22:00
3日(祝) 9:00～15:00
【内 容】 菊花の展示や即売
※即売は両日とも15:00までです。



●第30回くりやま音楽祭

【日 時】 10月22日(土) 13:00～
【内 容】 町内学校の吹奏楽演奏やピアノ演奏など
【募集期限】 9月26日(月)

●第54回栗山町芸能祭

【日 時】 11月3日(祝)
・芸能発表会 10:00～
・カラオケ発表会 14:00～
【内 容】 詩吟、日舞などの発表

- 共通情報 -

【会 場】 カルチャープラザ「Eki」
【問い合わせ】 町教育委員会社会教育課
☎ 72-1117



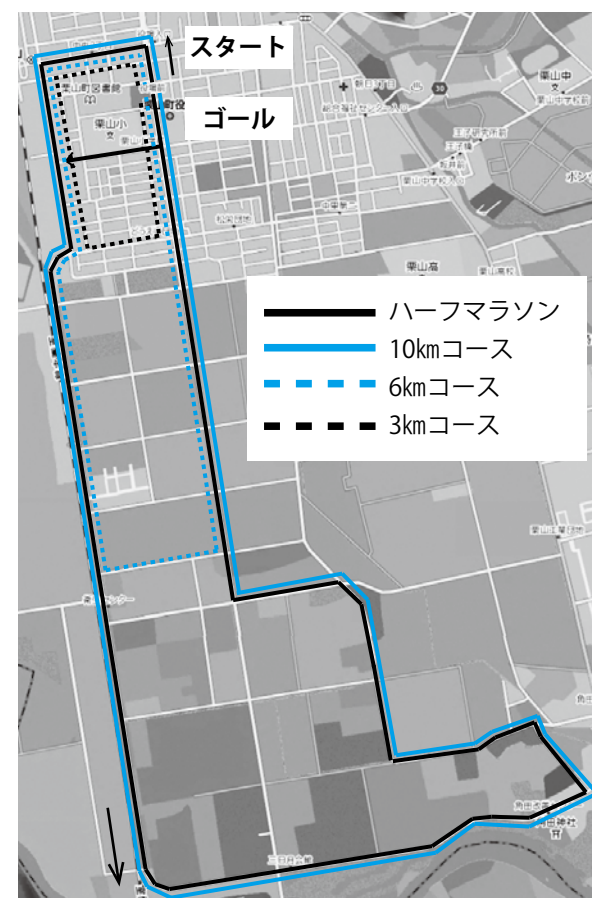
栗山町生涯学習情報

マナビィ

栗山町教育委員会
総合福祉センター「しやるる」
TEL 72-1117 FAX 72-6522

第1回

くりやまハーフマラソン大会 10月16日(日)開催!



※ハーフは矢印のコースで2周目に入る

栗山町の市街地から豊かな農村地帯を走る新たなマラソン大会を開催します。
開催にあたり午前9時～午後3時ごろまで通行止めや片側通行などを予定しており、大変ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いいたします。



ホームページ
QRコード

マラソン開始時間

スポーツセンター発着

【ハーフ】
午前9時半スタート
【10km】
午前10時半スタート
【6km】
午前9時50分スタート
【3km】
午前9時40分スタート

ボランティアへのご協力をお願いします

大会運営を行うスタッフを募集しています。ランナーを応援したい方、マラソンに興味がある方など、ぜひ申込みをお待ちしております。

【前日準備】

駐車場、コース、会場の準備

【当日準備】

コース監察誘導、総合案内、給水など(スタッフ用の軽食あり)

【申込先・問い合わせ】

町教育委員会社会教育課
☎ 1117

こちらもおすすめ!

オクトバー
ラン&ウォーク

一か月の走行・歩行距離を専用アプリで集計し、全国の参加者とオンラインで競います。

◆期間 10月1日(土)～31日(月)
※期間中は随時登録できます。
申し込み用QRコード



ふるさと 自然教育通信

VOL.59



ハサンベツ里山の日

日時

9月11日(日)
午前9時～正午

場所

ハサンベツ里山

内容

小川の整備、水芭蕉の
苗植えなど

対象

子どもから大人まで
※小学4年生未満は保護者同伴です。

持ち物・服装

タオル、飲み物、汚れてもいい
服装、長靴、軍手、帽子など

【問い合わせ】

町教育委員会社会教育課
☎ 1117



ふる里山くろ山の米作り

日時

9月19日(祝) (3回目)
午前9時～午後3時

場所

※雨天時は9月25日(日)に延期します。
ハサンベツ里山

内容

農作業内容 稲刈り
・里山体験 お疲れ様BBQ

対象

子どもから大人まで
※小学4年生未満は保護者同伴です。

参加料 (昼食、保険料込み)

大人 3000円
小人 2500円

定員

20人

持ち物・服装

飲み物、帽子、タオル、軍手、
着替え、サンダル、雨ガッパ、
長靴、長袖、長ズボン

申込期限

9月16日(金)

【問い合わせ】

NPO法人雨煙別学校
☎ 1696

「栗山ふるさと学」講座

「平成を栗山町史から学ぶ」を
テーマに、栗山の歴史について学
ぶ町民講座です。

日時

9月28日(水)、10月12日
(水)、26日(水)、11月9日(水)(全4回)
午後6時～7時半

場所

カルチャープラザ「Eki」

対象

18歳以上の方

定員

50人

講師

阿部 敏夫さん
高倉 淳さん
青木 隆夫さん

申込期限

9月22日(木)

【申込先・問い合わせ】

町教育委員会社会教育課
☎ 1117

青空図書館開催

絵本パフォーマーの岸田典大さ
んが読み聞かせをお届けします。

日時

10月2日(日)
午前11時～正午

場所

総合福祉センター「しゃるる」

定員

50人(参加無料)

【申込先・問い合わせ】

町図書館 ☎ 76055

社会教育施設事業

●ハッピーマーケット

ハンドメイド作家が栗山町で出
店します。ぜひご来場ください。

日時

9月10日(土)
午前10時～午後4時

場所

カルチャープラザ「Eki」

入場料

無料

●角田ふれあい寄席

9月29日(木)
午後2時～3時

場所

角田農村環境改善センター

入場料

無料

申込期限

9月26日(月)

●初心者テニス講習会

10月2日(日)、9日(日)
午前9時～11時(雨天中止)

場所

農村環境改善センター
テニスコート

受講料

無料

申込期限

9月25日(日)

【申込先・問い合わせ】

カルチャープラザ「Eki」
☎ 3333

参加者募集

スマートフォン講習会

スマートフォン
始めてみませんか?



スマートフォンの活用方法が
幅広く学べる講習会を開催しま
す。スマホをお持ちでない方も
参加できますので、ぜひお気軽
にご参加ください。

◆開講日

第1回 9月28日(水)
第2回 10月7日(金)
第3回 10月14日(金)

※講習会の内容は全て同じで
す。ご都合の良い日を選ん
で申込みください。

◆時間

午前10時～正午

◆場所

いきいき交流プラザ

◆内容

スマホ初心者への講習内容

◆対象

町民

◆参加料

無料

◆定員

各回10人まで(各回先着)

◆講師

株式会社

はまなすインフォメーション

◆主催

南空知圏域広域連携加速化事
業ICTインフラ部会

◆協力

栗山町、町社会福祉協議会
町総務課

広報・防災・情報グループ

☎ 7501

地域貢献活動

企業・団体の皆さん、
ありがとうございます。



井沢建設株式会社様

継立小学校と栗山中学
校のグラウンドを整備し
ました。継小ではロード
ローラーで整地したほか、
野球場の雑草を手作業で
除去。
栗中ではショベルカー
で土をならし、安全に運動
できる環境を整えました。



共立道路株式会社様

角田小学校のグラウン
ドを整備しました。陸上
競技用トラックや野球場
の土をタイヤショベルな
どで掘り返し、雑草など
を除去。さらに土を追加
して、ロードローラーで
整地しました。



北海道ラインフェルト様

南部公民館の駐車場の
白線整備を行いました。
塗装機を使い一本ずつ丁
寧に引かれ、白線は綺麗
に塗られていきました。
現場代理人の渡邊一哉
さんは「地域の皆さんが
利用しやすいになれば」と
話していました。