



元気が一番

保健のお知らせ

【問い合わせ】
町住民保健課
健康推進
グループ
☎ 73-2256

「保健サービス
ガイド」もぜひご
活用ください！



町保健師
田中 伶奈



←ホームページで
ご覧になれます。

注意！
「感染」が原因のがんを
知っていますか？

がんの原因は、加齢や遺伝など避けられないものもありますが、その中には予防できるものも多く含まれています。そのうち大きな原因は「感染」と「喫煙」で、日本人のがんの原因の約20%を占めると推計されています。

POINT ウイルス・細菌を見つけて がん予防

感染が原因のがんの予防には、予防接種などのほか、ウイルスや細菌を除去する治療が効果的です。検査を受けたことがない方は、健診や医療機関で検査を受け、ウイルスや細菌の有無を調べてみましょう。町の集団健診でも検査を実施していますので、ぜひご利用ください。

なお、ピロリ菌検査や肝炎検査、HPV検査であるかはわかりません。必ず「がん検診」を受けましょう。

！ 町で実施しているウイルス・細菌検査

検査名・方法	原因となるウイルス・細菌	対 象	料 金
ピロリ菌検査 (血液検査) 【会 場】 ・集団健診	ヘリコバクター・ピロリ (H.pylori) ピロリ菌は胃の壁を傷つける細菌です。感染した人が必ず胃がんになるわけではありませんが、ピロリ菌陽性者は陰性者に比べて、発症リスクが5倍以上といわれています。 ※検査により「胃がん」が予防できます。	過去に検査を受けたことがない方（結核予防会が胃がん検診を受診する方）	北海道対がん協会 2,640 円 北海道結核予防会 1,650 円
B 型・C 型肝炎ウイルス検査 (血液検査) 【会 場】 ・集団健診 ・日赤病院	B 型・C 型肝炎ウイルス (HBV・HCV) 肝炎ウイルスに感染して気づかないまま放置すると、肝硬変や肝がんの発症リスクが非常に高くなります。 ※検査により「肝臓がん」が予防できます。	40 歳以上で過去に検査を受けたことがない方	400 円（今年度中に 40 歳になる方は無料）
HPV 検査 (子宮頸部の細胞を採取) 【会 場】 ・集団健診	ヒトパピローマウイルス (HPV) 女性の約 80%が一度は感染しますが、免疫の働きで自然に治る人がほとんどです。しかし、一部の人で感染が持続し、がんに進みます。 ※検査により「子宮頸がん」が予防できます。	20 歳以上で子宮がん検診を受診する方	北海道対がん協会 5,060 円 北海道結核予防会 4,950 円

集団健診のご案内

●総合福祉センター「しやるる」

◆10月26日(水)、27日(木)

午前7時半～

健診機関…北海道対がん協会

◆12月11日(日)

午前7時半～

健診機関…北海道結核予防会

●札幌がん検診センター

◆11月24日(木) 午前7時50分集合

(役場集合・バス移動)

※上記の検査は、がん検診や特定健診などと合わせて受診ができます。詳細は「保健サービスガイド」をご覧ください。申込みは上記問い合わせまでお願いします。

季節性インフルエンザに関するお知らせ

町では、インフルエンザ予防接種の助成を行っています。やむをえず町外で予防接種を受ける際は事前申請が必要となります。この手続きは、予防接種により万一健康被害が生じた場合に町が補償するためのものです。接種2週間前を目安に上記問い合わせ先にご連絡ください。



まちという名の家族

【問い合わせ】
町福祉課
福祉・子育てグループ
☎ 73-2222

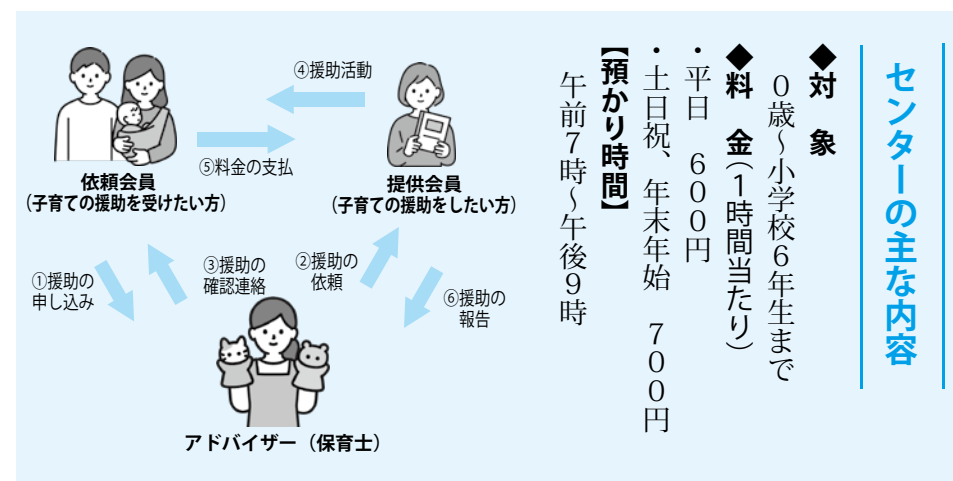
子育てを会員で助けします ファミリー・サポート・センター

子育ての助けをしてほしい方（依頼会員）のお子さんを、子育てのお手伝いがしたい方（提供会員）が、有償ボランティアとして会員同士の仲介するのが、**栗山町ファミリー・サポート・センター**です。身近に子どもを預ける人がいない方も、いざという時安心です。登録を随時受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。
【申請先・問い合わせ】
事務局（町子育て支援センター「スキップ」内） ☎ 73-1280

会員募集中です！



アドバイザー（保育士）
岡山 美智子



利用者の声

安心して
預けられました

= 依頼会員 =
廣岡 奈美さん

紗英ちゃん（2歳）
玖美ちゃん（9か月）

ボランティアの声

自身の経験で
地域の力になりたい

= 提供会員 =
藤田 華奈さん

通院の際に、ファミリー・サポート・センターを利用してみました。もともと制度は知っていましたが、今年から事務局がスキップになった関係から、職員の方々にも進められ、会員登録しました。ボランティアさんはお会いしたことのある方も多いので、安心して預けられます。また、子どもたちにとっては通いながっている施設や場所で過ごす事ができるので、お友達と仲良く交流ができています。ぜひ多くの方に利用してもらいたいと思います。

普段は3人の子どもたちの子育てに奮闘しています。これまでの子育ての経験を活かして「地域の力になりたい」と思い、ボランティア（提供会員）を希望しました。提供会員になるにあたり、養成研修会を受講しましたが、知らないこともあり、子育ての奥深さを改めて感じました。ファミリー・サポート・センターを通してさまざまなアドバイスはもちろん、多くの親御さんと出会うことで、子どもに対する気持ちを共感しながら活動していきたいと思います。