

皆さんの悩み、お聞きします

ケアラーの窓から

Vol.11

困ったら 声をあげる きっとつながる



町ケアラー支援推進協議会 副会長

中井 礼子 さん

傾聴の活動を通して

傾聴ボランティア「虹」の会員として、悩みを持つ方人と話す機会の少ない高齢者の話を聞く「傾聴活動」を行う中井さん。家庭での介護などの悩みを持つ町民に寄り添う中井さんも「ケアラー」の一人です。傾聴を通して、専門の相談機関や医療機関へつながり、橋渡しの存在にもなっています。

ケアラー支援条例で安心

令和3年3月、栗山町は全国の市町村では初めてとなる「ケアラー支援条例」を制定。誰もが安心して助け合う地域づくりを目指すため、ケアラー支援が明文化されました。中井さんは、計画を進める協議会のメンバーでもあり「条例ができて、とてもうれしかった。これからはケアラーとして胸を張って活動できる。悩みを持つ方は、ぜひ声をあげてほしい」と話します。

声をあげるって

しかし、悩みを持つ人が周囲に相談するのは、簡単ではないといえます。中井さん

自身も、ケアラーの活動に携わる以前は、人に悩みを打ち明けることに抵抗があったといえます。「自分の悩みが恥ずかしく、人に迷惑をかけたくないという思いがありました」と当時を振り返ります。しかし、悩みに対して勉強を重ねる中で、徐々に心境の変化があったそうです。「自分の悩みに関連した家族会という団体に所属しました。同じ境遇の方との交流を通じて、声をあげないと始まらないと感じた」と語ります。

これからの話

ケアラーの存在は、実際に自身が悩みに直面することで初めて気づくことが多いといえます。「早くにケアラーを知れる機会を町内会などで設けていただきたいと思います。みんなを支えあって行きたい」と話していました。

取材を通して中井さんの持つ思いやり・優しさが強く伝わってきました。彼女の存在は、多くの方の支えとなり、悩みを解決するきっかけとなることでしょう。

税の滞納にご注意を！

町では、納税意識の向上と滞納の防止を図り、行政サービスの提供に係る受益と負担に関する不公平感を解消するため、町税等を滞納した場合、行政サービスの一部制限を行っています。※制限される主な行政サービスは下表のとおりですが、他にも滞納により制限される行政サービスがあります。

税の差し押さえ強化中

■催告書の送付

町では、納期内に町税を納付しない方に対して、督促状を送付しています。

それでも納付しない方には、催告書の送付や訪問などにより自主納付を促しています。

■職場にも調査

預貯金や資産（土地などの不動産や自動車などの動産）の調査や職場への給与調査を行い、差し押さえを執行しています。

■納期内に納付を！

町税の納付は、納期内の自主納付が原則です。納期限を過ぎ

た場合は、督促状の発送などに多額の経費が掛かります。

■早めの納付相談を！

町では、病気や失業、生活困窮などにより、どうしても納期内の納付が困難になった場合、納付計画（分納計画）の相談に応じています。

不安がある方は一度ご相談ください



町税等とは…

町税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育料、公営住宅使用料、町営住宅使用料、水道料金、下水道使用料、栗山地区公共下水道事業受益者負担金、継立地区特定環境保全公共下水道事業受益者負担金、個別排水処理施設受益者負担金および使用料、給食費など

町税等の滞納により 行政サービスが制限されます

【問い合わせ】町税務課収納グループ ☎ 73-7506

全般	物品などの購入、機械器具の借り上げ、町広告掲載
保健	特定不妊治療費助成、妊産婦の健康診査および出産時の受診に係る交通費支援
福祉	除雪サービス（高齢者生活支援事業）、家族介護者特別支援、無年金者生活支援給付金支給、障がい者除雪サービス、外出支援サービス・家族介護用品支給（特別給付事業）、配食サービス、高額介護サービス費の受領委任払、社会福祉法人等による生活困難者等に対する介護保険サービスに係る利用者負担軽減、福祉用具購入等および住宅改修等受領委任払
農林業	農業6次産業化支援
商工業	中小企業振興資金融資および利子・保証料補給、中小企業原料等高騰関連融資利子および保証料補給、商工業振興奨励金、新型コロナウイルス感染症対策利子および保証料補給、中小企業振興資金融資に係る新型コロナウイルス感染症対策利子および保証料補給、企業立地促進条例に係る助成措置、空き地空き店舗活用支援事業補助金
交流産業	地域おこし協力隊支援事業補助金、U・Iターン等促進奨学金返済助成金、ふるさと応援寄附返礼品事業
住環境	人にやさしい住宅助成金、若者移住促進事業助成金、空き家活用促進事業助成金
環境	住宅用太陽光発電システム設置費補助
芸術・文化	文化振興基金補助金
生活安全	高齢者運転免許証自主返納支援