

～ 11月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

子育て講座

日 時 11月4日(金) 10:30～
内 容 フォトアルバムを作ろう
対 象 町内在住の子育て中の方
持ち物 子どもの写真2～3枚
定 員 10組(要予約)
※託児あります。

ひよこグループ

日 時 11月8日(火) 10:30～
内 容 親子遊び
対 象 6カ月から1歳5カ月の乳
幼児と保護者
定 員 10組(要予約)

移動子育てサロン

日 時 11月9日(水) 10:00～
場 所 農村環境改善センター
対 象 角田地区在住の乳幼児と
保護者

かんがるーグループ

日 時 11月15日(火) 11:00～
内 容 ベビーマッサージ、手作り
おもちゃ作り
対 象 3～5カ月の乳児と保護者
持ち物 バスタオル

休日開放

日 時 11月27日(日) 10:00～
対 象 乳幼児と保護者
定 員 7組(要予約)

こあらグループ

日 時 11月29日(火) 10:30～
内 容 栗山高校の生徒とのお楽しみ会
対 象 1歳6カ月から未就園の幼
児と保護者
定 員 10組(要予約)
※午前中の子育てサロンはお休みし
ます。

マロンキッズ保育園

☎ 76-7258

マロン広場

日 時 11月11日(金) 10:00～
内 容 図書館のお姉さんのおはなし
会、お庭遊び、ホール遊び
対 象 0歳から3歳までの乳幼児
と保護者

栗山めぐみこども園

☎ 72-4914

さくらんぼ広場

日 時 11月7日(月) 10:00～
内 容 園庭で自由遊び
対 象 就学前の乳幼児と保護者
申込み 11月2日(水)まで(要予約)

日 時 11月21日(月) 10:00～
内 容 小麦粉粘土
申込み 11月16日(水)まで(要予約)

栗山いちい認定こども園

☎ 72-1572

園開放

日 時 11月16日、30日(水)
10:00～
申込み 前日までに要予約

のびのび広場

日 時 11月25日(金) 10:00～
内 容 小麦粉粘土
申込み 11月18日(金)までに要予約
※参加の際は検温、マスクの着用を
お願いします。

継立まつば保育園

☎ 75-2032

園開放

日 時 11月14日、21日、28日(月)
10:00～
申込み 1日3組(要予約)

わくわく広場

日 時 11月29日(火) 9:50～
内 容 コープさっぽろ「えほんワ
クワクワキャラバンの鑑賞会
に参加しよう」
申込み 11月18日(金)まで

みんなで
遊びましょう!



※新型コロナウイルス感染症の状況により、事業を中止する場合がありますので、各施設にご確認ください。
参加の際は検温を行い、体調の確認をお願いします。

今月のいただきます

さつまいもチーズもち



【材料 (3～4人分)】
カロリー:205kcal (1人分)

さつまいも・・・1本
(由栗いも)
片栗粉・・・大さじ2～3
とろけるチーズ・・・1枚(約20g)
バター・・・10g

【さつまいもの栄養】

さつまいもは食物繊維が豊富でカ
ロリーが低くヘルシーな食材です。由
栗(ゆっくり)いもは、ゆっくりじっ
くり育ててできあがるさつまいも。紅
あずまという品種です。ぜひ栗山町と
由仁町で作られている由栗いもを一
度お試しください。



町管理栄養士 上西 洵子

<作り方>

- ①さつまいもは皮をむき、2cm くらいの輪切りにし、5 分ほど水に
ひたしておく。
- ②耐熱皿に①をうつし、600w で7 分程度電子レンジにかける。
- ③マッシャーなどでしっかりつぶし、そこに手で小さく切ったとろ
けるチーズと片栗粉を入れ混ぜ合わせる
- ④お好きな形に形成する。
- ⑤フライパンにバターを溶かし、両面こんがり焼いてできあがり。

2022

11

November

くらしのカレンダー

	1 (火)	2 (水)	3 (祝)	4 (金)	5 (土)
	●栗山の野草植物写真展 / 町広報 28頁参照	●くりくり広場「体を動かして遊ぼう」 / 児 / 10:30 ~ ●栗山町菊花展 (3日まで) / 丸	●栗山公園営業最終日「バクバクタイム無料」 / 町広報 13頁参照 ●栗山町芸能祭 / 丸 / 10:00 ~ ●図書館「特別開館」	●子育て講座 / 子 / 10:30 ~ ●手打ちそばの日 / 子 / 11:00 ~	●図書館映画会「天使のいる図書館」 / 10:15 ~・14:00 ~
		ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ	木曜お話し会	ケアラー相談 南部地区あんしん相談	
6 (日)	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)
	●さくらんぼ広場 / 図 / 10:00 ~	●ひよこグループ遊びの広場 / 子 / 10:30 ~	●移動子育てサロン / 角 / 10:00 ~	●一心書道展(〜13日) / 町広報 22ページ参照	●マロン広場 / 図 / 10:00 ~ ●手打ちそばの日 / 子 / 11:00 ~
	ケアラー相談 あんしん相談 南空知消費生活相談		ケアラー相談 南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	ケアラー相談
13 (日)	14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)
●ハサンベツ里山作業日 / 町広報 29頁参照	●百人一首教室 / 児 / 14:30 ~ ●園開放 / 図 / 10:00 ~	●かんがーグループ遊びの広場 / 子 / 11:00 ~ ●竹馬 / 児 / 14:30 ~	●園開放 / 図 / 10:00 ~ ●くりくり広場「新聞紙で遊ぼう」 / 児 / 10:30 ~ ●オレンジカフェ / 町広報 25頁参照	●育児サークルまめっこ / 子 / 10:30 ~ ●運転免許更新講習 / 丸 / (優良)14:00 ~ (一般)15:00 ~ ●人権教室 / 児 / 15:30 ~	●手打ちそばの日 / 子 / 11:00 ~ ●無料法律相談 / 町広報 23ページ参照 ●輪車 / 児 / 14:30 ~
	ケアラー相談 あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談		ケアラー相談 町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	ケアラー相談 南部地区あんしん相談
20 (日)	21 (月)	22 (火)	23 (祝)	24 (木)	25 (金)
	●さくらんぼ広場 / 図 / 10:00 ~ ●園開放 / 図 / 10:00 ~ ●百人一首教室 / 児 / 14:30 ~	●こま遊び / 児 / 14:30 ~		●運転免許更新講習 / 丸 / (違反)14:00 ~	●のびのび広場 / 図 / 10:00 ~ ●手打ちそばの日 / 子 / 11:00 ~
	ケアラー相談 あんしん相談 南空知消費生活相談		リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	ケアラー相談
27 (日)	28 (月)	29 (火)	30 (水)		
●休日開放 / 子 / 10:00 ~ ●三名の栗山中生によるコンサート / 町広報 28頁参照	●園開放 / 図 / 10:00 ~ ●なわとび遊び / 児 / 14:30 ~	●わくわく広場 / 図 / 9:50 ~ ●こあらグループ「栗高生とお楽しみ会」 / 子 / 10:30 ~ ●けん玉遊び / 児 / 14:30 ~	●園開放 / 図 / 10:00 ~ ●百人一首 / 児 / 14:30 ~		
	ケアラー相談 あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談		リサイクル・農村ごみ		



図 = 総合福祉センター「しゃるる」
 丸 = カルチャープラザ「Eki」
 役 = 役場
 角 = 農村環境改善センター
 南 = 南部公民館
 図 = 図書館
 子 = 栗夢プラザ
 勤 = 勤労者福祉センター
 ス = スポーツセンター

雨 = 雨煙別小学校 コカ・コー環境ハウス
 子 = 子育て支援センター
 児 = 児童センター
 い = いちい認定こども園
 ま = まつば保育園
 め = めぐみこども園
 マ = マロンキッズ保育園
 交 = いきいき交流プラザ
 ク = クリエイターズマーケット

ケアラー相談
 【毎週月・水・金曜日】
 いきいき交流プラザ 9:00 ~

あんしん相談
 【毎週月曜日】
 いきいき交流プラザ 9:30 ~

南部地区あんしん相談
 【第1・3金曜日】
 つぎたて遊歩道の駅 13:30 ~

子ども発達サポートセンター「一般開放」
 【毎週木曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」2階 9:00 ~

木曜お話し会
 【毎週木曜日】
 図書館 11:00 ~

南空知消費生活相談
 【毎週月・木曜日】
 【毎月第2・4水曜日】
 勤労者福祉センター 13:00 ~

健康相談
 【第2・4月曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」13:00 ~
 ※事前予約が必要です。