

看護研究の取り組み



当院の看護部では毎年、より良い看護が提供できるように看護研究に取り組んでおります。取り組んだ内容については、毎年学会や看護協会などで発表していますが、新型コロナウイルス感染症の影響から中止となったため、病院内で発表を行いました。

コロナ禍で黙食など会食に制限があったり、人と話すこと・笑うことなどの機会が減少している中で、ストレスが溜まると精神面の健康が悪化すると多数の研究でも報告されています。

3階病棟では「コロナ禍における医療従事者のストレス軽減への取り組み」と題して、スタッフのストレスの状況を把握し、軽減に対する取り組みについて発表しました。

取り組み・・・

- ① 特技や趣味、出身地などを記入した個別プロフィールを病棟内の休憩室に掲示した
- ② 就業時間中に仕事やプライベートなこと何でも日々思っていることを話す時間を10分間設けた
- ③ 就業前に腹式呼吸を意識し深呼吸を5回程行った

結果・・・

「より深く職場の人を知る機会になった」「会話のきっかけになり色々なことを話し笑いあうことでリフレッシュができた」などの意見が多くあがり、取り組み前と比べてストレスが軽減したというアンケートの集計結果となりました。

今回は医療従事者のストレス軽減への取り組みの結果でしたが、相手を知ること・知ってもらうこと・人と話し笑いあうことや深呼吸することは、気軽に出来る方法であるため皆さんも是非お試しください。

3階病棟看護師 田村 漱祐

◎表敬訪問がありました

11月14日(月)岩見沢ヤクルト販売株式会社の方2名が新型コロナ患者を受け入れている当院を表敬訪問してくださいました。

「日々、地域の方々の健康のためにありがとうございます。当社の製品を飲んで引き続き頑張っていたければ」との労いの言葉と「ヤクルト1000」の贈呈を受けました。

総務課 中村 一穂



◎皮膚科出張医師予定 ※都合により変更する場合があります

★田村 明美 医師 12/13(火)・27(火)

★阿部 清秀 医師 12/6(火)・20(火)

◎職員募集中！！

栗山赤十字病院では、職員を募集しています。ぜひご応募下さい。

- ① 《職 種 / 雇用形態》 介護福祉士 / 正職員
《募集人数 / 業務内容》 1名 / 入院患者の介護業務及び看護補助業務
《応募条件》 40歳位まで
《勤務時間 / シフト制》 (1) 7時00分 ~ 15時40分
(2) 8時20分 ~ 17時00分
(3) 10時00分 ~ 18時40分
(4) 16時00分 ~ 翌9時20分
《賃 金》 157,000円 ~ 240,000円 (経験を考慮し決定)
《採 用 日》 令和5年1月1日
- ② 《職 種 / 雇用形態》 視能訓練士 / パートタイマー
《募集人数 / 業務内容》 1名 / 眼科外来業務
《勤務時間》 毎週月曜日(祝日除く) 9:00~12:00
《日 給》 10,000円

詳細は、総務課までお問い合わせ下さい。

◎風邪症状で受診される方

風邪症状(のどの痛み、鼻水、発熱等)がある患者様は、発熱外来での診察となり
予約が必要です。直接来院されないようご協力をお願いいたします。

～発熱外来について～

予約・受診相談は平日の午前中、専用電話にて承ります。

※問い合わせが多く、お電話がつながりにくくなっておりますが
ご了承ください

※専用電話番号 0123-72-5084

- ・相談時間 : 平日 8:30~12:30
- ・診療時間(予約制) : 平日 13:30~16:00

+ 栗山赤十字病院 (電話番号: 0123-72-1015)

栗山赤十字病院外来診療体制

令和4年12月1日

		受付時間	診療開始時間	月	火	水	木	金
内科	午前	8:20～11:30	8:30 ◎出張医師は9:00	天崎吉晴 ◎大江悠希 (北海道大学病院) 宮本光毅	宮本光毅 深江 淳 石塚広司 渡辺光明	天崎吉晴 佐々木紀幸 石塚広司 深江 淳	◎垂水政人 (北海道大学病院) 佐々木紀幸 石塚広司 ※3(兼呼吸器) 渡辺光明	天崎吉晴 佐々木紀幸 宮本光毅
	午後	13:00～15:00	13:30	深江 淳	応援医師	宮本光毅	垂水政人 (北海道大学病院)	当番制
リウマチ科	午前	予約制						深江 淳
	午後	予約制			天崎吉晴			
循環器内科 (札幌心臓血管クリニック)	午前	8:20～11:30	9:00	出張医師			出張医師	
	午後							
外科 (北海道大学病院)	午前	8:20～11:30	9:00	出張医師		出張医師		出張医師
	午後	13:00～16:00	13:30	出張医師		出張医師		出張医師
整形外科 ※1	午前	8:20～11:30 8:20～11:00(磯部)	8:30 ◎出張医師は9:00	大西 勉	◎磯部12/13・27 ◎菱村12/6・20 (下肢・予約制)	大西 勉	◎遠藤12/8・22 (上肢・予約制) 注射専門12/1・15 (予約制)	大西 勉
	午後							
耳鼻科 (北海道大学病院)	午前	8:20～11:30(木) 8:20～11:00(金)	9:00				出張医師	出張医師
	午後	13:30～15:30	14:00(火) 13:30(木)		出張医師		出張医師	
皮膚科 (あけ美肌クリニック)	午前	8:20～12:00	9:00		田村 12/13・27 阿部 12/6・20			
	午後	13:00～14:30	13:30		田村 12/13・27 阿部 12/6・20			
泌尿器科 (札幌医科大学病院)	午前	8:20～12:00	9:00			出張医師		
	午後	13:00～15:00	13:30			出張医師		
精神科 ※2 (島松病院)	午前	8:20～12:00	9:00		服部晃広		渡邊一平	
	午後	13:00～15:00	14:00		服部晃広		渡邊一平	
眼科 (北海道大学病院)	午前	8:30～11:00	9:00	出張医師				
	午後							

※1 整形外科外来の診察について

火曜日 ①第2・4週(12/13・27)

②第1・3週(12/6・20)

木曜日 ①第2・4週(12/8・22)

②第1・3週(12/1・15)

… 磯部 ひろみ 受付時間8:20～11:00

… 下肢:予約制 菱村 亮介(斗南病院)受付時間8:20～11:30

… 上肢:予約制 遠藤 健(北海道大学病院)

… 注射専門外来:予約制 大西 勉

※2 精神科の初診については、受診される前にお電話でご相談ください

※3 毎週木曜日の禁煙外来は、当面の間休診いたします

● 12/29～令和5.1/3は、年末年始のため外来診察はお休みです

栗山赤十字病院

〒069-1513 夕張郡栗山町朝日3丁目2番地

電話 0123-72-1015