

～ 1月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日 時 1月10日(火) 10:30～
内 容 親子遊び
対 象 6カ月から1歳5カ月の乳
幼児と保護者
定 員 10組 (要予約)

移動子育てサロン

日 時 1月11日(水) 10:00～
場 所 農村環境改善センター
対 象 角田地区在住の就学前の乳
幼児と保護者

子育て講座

日 時 1月17日(火) 10:10～
(スキップバス出発)
内 容 北長沼スキー場で雪遊び
(悪天候時は中止)
対 象 就学前の幼児と保護者
定 員 12組 (1月6日予約開始)
持ち物 雪遊びができる格好

かんがるーグループ

日 時 1月17日(火) 11:00～
内 容 ベビーマッサージ、手作り
おもちゃ作り
対 象 3～5カ月の乳児と保護者
持ち物 バスタオル

休日開放

日 時 1月22日(日) 10:00～
対 象 就学前の乳幼児と保護者
定 員 7組 (1月6日予約開始)

こあらグループ

日 時 1月24日(火) 10:10～
(スキップバス出発)
内 容 北長沼スキー場で雪遊び
(悪天候時は児童センター)
対 象 1歳6カ月から未就園の幼
児と保護者
定 員 10組 (1月6日予約開始)
持ち物 雪遊びができる格好

マロンキッズ保育園

☎ 76-7258

マロン広場

日 時 1月13日(金) 10:00～
内 容 雪遊び
対 象 0～3歳までの乳幼児と
保護者
持ち物 スキーウェア、帽子、手袋、
長靴

栗山めぐみこども園

☎ 72-4914

さくらんぼ広場

日 時 1月23日(月) 10:00～
内 容 園庭で雪遊び
持ち物 スキーウェア、帽子、手袋、
長靴
申込み 1月18日(水)まで (要予約)

栗山いちい認定こども園

☎ 72-1572

園開放

日 時 1月11、18日(水) 10:00～
申込み 前日までに要予約

のびのび広場

日 時 1月20日(金) 10:00～
内 容 演劇鑑賞
申込み 1月13日(金)まで
※参加の際は検温、マスクの着用を
お願いします。

みんなで
遊びましょう！



継立まつば保育園

☎ 75-2032

園開放

日 時 1月16日、23日30日(月)
10:00～
申込み 1日3組 (要予約)

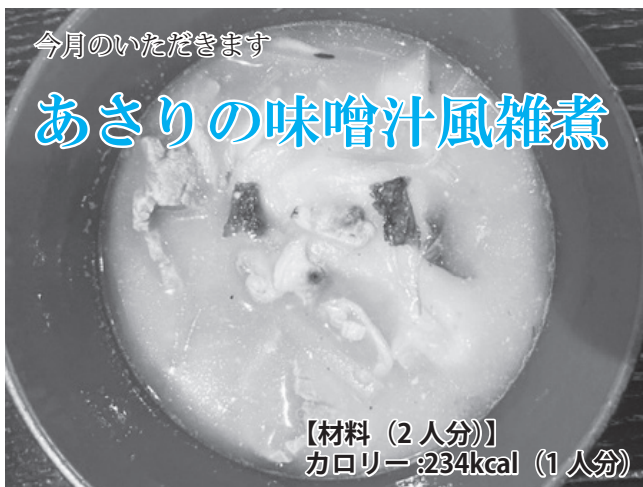
わくわく広場

日 時 1月20日(金) 9:45～
内 容 ゆきんこ大会、体験入園
対 象 0歳から就学前の乳幼児と
保護者
申込み 1月13日(金)まで
定 員 3組 (要予約)
参加費 500円 (1世帯)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、事業を中止する場合がありますので、各施設にご確認ください。
参加の際は検温を行い、体調の確認をお願いします。

今月のいただきます

あさりの味噌汁風雑煮



【材料 (2人分)】
カロリー: 234kcal (1人分)

あさりの... 1缶 長ねぎ... 30g
水 煮 缶... 三 葉... 30g
にんじん... 30g だし 汁... 350ml
も ち... 2個 味 噌... 大さじ1

【簡単にできるだしストックの作り方】

前日の夜に水を入れた容器に昆布や煮干し、お茶パックに入れた花かつおなど入れ、冷蔵庫で一晩寝かせるのみ。そのまま使えるので、雑煮だけでなくその他のおかずにもお使い下さい。天然だしを使うとうまみ効果もUPし減塩にもつながります。 町管理栄養士 上西 洵子



<作り方>

- ①にんじんは千切り、もちはひと口大に切っておく。
 - ②鍋にだし汁を入れて煮立たせ、にんじんとあさりの水煮缶を汁ごと入れ1分程度煮る。
 - ③②にひと口大に切ったもちを入れ、5分程度中火で煮る。
 - ④斜め薄切りにした長ねぎと三つ葉を加え、火を止めてお好みの味噌をとき混ぜてできあがり。
- ※野菜やお肉などは何をいれてもOK。具沢山にすることで栄養が満点になります。

2023
1
January

くらしのカレンダー

1 (日)	2 (祝)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
					●手打ちそばの日／ ㊦／11:00～ ●消防団はしごの り・出初式／広報23 ㊦参照	●映画会「ライジ ング若冲」／㊦ ／①10:15～② 14:00
					南部地区あんしん相談	
8 (日)	9 (祝)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)
●栗山町はたちのつどい ／㊦／14:00～		●ひよこグループ 遊びの広場／㊦／ 10:30～	●園開放／㊦／ 10:00～●移動子 育てサロン／㊦／ 10:00～●冬休み交 流会／㊦／10:00 ～●フリーアート展/ 広報24㊦参照 ケアラー相談 南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ	●運転免許更新時講習 ／㊦／(優良)14:00 ～(一般)15:00～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	●マロン広場／㊦／ 10:00～ ●手打ちそばの日／ ㊦／11:00～ ケアラー相談	●栗山町グリーン・ ツーリズム写真コ ンテスト展示会/ 町広報22ページ参 照●おはなしおも ちゃばこ／㊦／ 11:00～
15 (日)	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)
	●園開放／㊦／ 10:00～ ●おもちゃクリニック ／㊦／10:00～ ケアラー相談 あんしん相談 南空知消費生活相談	●かんがるーグ ループ遊びの広場／ ㊦／11:00～ ●子育て講座／㊦ ／10:10～	●園開放／㊦／ 10:00～ ●くりくり広場／ ㊦／10:30～ ●オレンジカフェ ／広報23㊦参照 ケアラー相談 町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ	●育児サークルまめつ ／㊦／10:30～ ●運転免許更新時講習/ ㊦／(違反)14:00～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	●わくわく広場／㊦/ 9:45～●のびのび 広場／㊦／10:00～ ●手打ちそばの日／ ㊦／11:00～●竹馬 検定／㊦／14:30～ ●無料法律相談／町 広報22㊦参照 ケアラー相談 南部地区あんしん相談	栗山駅南交流拠点 施設「煉瓦創庫くり ふと」プレオープン ／町広報16㊦参照
22 (日)	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
●休日開放／㊦/ 10:00～	●園開放／㊦/ 10:00～ ●さくらんぼ広場 ／㊦／10:00～ ●こま検定／㊦ ／14:30～ ケアラー相談 あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談	●こあらグルー プ遊びの広場／㊦/ 10:10～ ●なわとび検定／㊦ ／14:30～	ケアラー相談 南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	●手打ちそばの日 ／㊦／11:00～ ●一輪車検定／㊦ ／14:30～ ケアラー相談	
29 (日)	30 (月)	31 (火)				
	●園開放／㊦/ 10:00～ ●けん玉検定／㊦ ／14:30～ ケアラー相談 あんしん相談 南空知消費生活相談					



- ㊦ = 総合福祉センター「しゃるる」
 ㊦ = カルチャープラザ「Eki」
 役 = 役場
 角 = 農村環境改善センター
 南 = 南部公民館
 ㊦ = 図書館
 ㊦ = 栗夢プラザ
 勤 = 勤労者福祉センター
 ㊦ = スポーツセンター
 雨 = 雨煙別小学校 コカ・コア環境ハウス
 子 = 子育て支援センター
 児 = 児童センター
 い = いちい認定こども園
 ま = まつば保育園
 め = めぐみこども園
 マ = マロンキッズ保育園
 交 = いきいき交流プラザ
 ク = クリエイターズマーケット

ケアラー相談
 【毎週月・水・金曜日】
 いきいき交流プラザ 9:00～

あんしん相談
 【毎週月曜日】
 いきいき交流プラザ 9:30～

木曜お話会
 【毎週木曜日】
 図書館 11:00～

南部地区あんしん相談
 【第1・3金曜日】
 遊歩道の駅つぎたて 13:30～

南空知消費生活相談
 【毎週月・木曜日】
 【毎月第2・4水曜日】
 勤労者福祉センター 13:00～

子ども発達サポートセンター「一般開放」
 【毎週木曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」2階 9:00～

健康相談
 【第2・4月曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」13:00～
 ※事前予約が必要です。