

第35回札響ひなまつりコンサート

～4年ぶりに響き渡る音の芸術～



【第1部】 オッフェンバック／喜歌劇「天国と地獄」序曲
ガーシュウィン／ラプソディ・イン・ブルー
【第2部】 J.シュトラウスⅡ／喜歌劇「こうもり」序曲、他4曲

図書館へ行こう！



あぐりライブラリー

展示 「園芸特集コーナー」
「獣害対策展示会」を開催

◆期間 2月3日(金)～15日(水)

◆場所 町図書館 町民ギャラリー

講演 野菜づくり講演会／書虫だけでなく獣害対策も考えよう

初心者から経験者までどなたでも参加できます。参加を希望する方は、事前にお申込みください。

◆日時 2月12日(日) 午前10時半～正午

◆場所 町図書館 視聴覚室

◆定員 24人(先着順)

◆講師

一般社団法人
農山漁村文化協会 北海道支部
齋藤 龍司さん

◆申込先・問い合わせ

町図書館
☎726055

◆日時 3月11日(土) 午後2時半～開場
午後3時半～開演

◆場所 スポーツセンター

◆持ち物 上靴・スリッパ、靴袋

◆チケット・取扱所

○大人 前売券 2000円
当日券 2500円

○高校生以下 前売券 500円
当日券 700円

総合福祉センター「しゃるる」、
カルチャープラザ「Eki」、
農村環境改善センター、南部公
民館、白光堂楽器店、スポーツ
センターなど11カ所
※詳しくは広報1月号の折込チラシ
をご確認ください。



独奏 / 外山 啓介



指揮 / 広上 淳一

楽しく体験！
町民ふれあい講座

ひなまつり
フラワーアレンジメント講座

初心者でも楽しく、ひなまつりをテーマに制作します。

◆日時 2月26日(日) 午後1時半～3時

◆定員 10人(先着順)

◆講師

たかはしダリア
フラワーデザイナー
高橋 あゆみさん

◆参加料 2000円

◆持ち物 ハサミ

◆申込期限 2月16日(日)

◆場所・申込先・問い合わせ
カルチャープラザ「Eki」

☎723333



お部屋に飾っても楽しめる
簡単なアレンジメントです

社会教育委員とスポーツ推進委員を募集します

■社会教育委員

青少年育成や自然体験教育、高齢者への学習など、町の社会教育事業に対して提案や支援を行います。
・会議 平日夜間(年4回程度)

■スポーツ推進委員

町の社会体育事業に対して企画や支援を行います。
・会議 平日夜間(年8回程度)
・行事 土日(年5回程度)
《予定事業》
歩けあるけ運動(5月)
ウォークラリー(6月)
レクリエーションの集い(10月)など

【共通事項】

- ◆募集人数 若干名
- ◆任期 令和5年4月1日から2年間
- ◆報酬 会議1回につき4,000円
- ◆決定方法 書類審査および面接
- ◆応募資格
・町内在住、在勤または在学されている満18歳以上の方
・青少年育成、生涯教育に関心がある方
- ◆申込期限 2月24日(金)



社会教育委員会議の様子 ウォークラリーの様子

【申込先・お問合せ】 町教育委員会社会教育課 ☎72-1117

初心者でも大歓迎
はじめてのレザークラフト

カードケースを制作します。

◆日時 2月19日(日) 午前9時～正午

◆場所 あさひ工房 工作室

◆対象 高校生以上

◆定員 12人(先着順)

◆講師 ルナ・ペリドットさん

◆参加料 1500円

◆申込期限 2月9日(木)

やさしく学ぶ星空教室

天文学の歴史や星座について学び、冬の星座を観察します。暖かい格好でご参加ください。

◆日時 2月25日(土) 午後6時～8時

◆場所 オオムラサキ館

◆対象 子どもから大人まで

※小学生以下は保護者同伴です。

◆定員 20人(先着順)

◆講師 なよる市立天文台
村上 恭彦さん

◆参加料 無料

◆申込期限 2月17日(金)

初級・上級リーダー研修 プログラミング・ドローン体験

◆日時 3月18日(土)
午前9時～午後4時

◆場所 総合福祉センター「しゃるる」

◆対象 【初級】小学4年～6年生
【上級】中学生

◆定員 20人(多数の場合は抽選)

◆参加料 1000円

◆申込期限 3月13日(月)

共通情報

【申込先・問い合わせ】

町教育委員会社会教育課
☎72-1117

民生委員児童委員・主任児童委員の皆さんを紹介します

12月1日、新任委員14人を含む民生委員児童委員38人と主任児童委員の2人に厚生労働大臣および北海道知事からの委嘱状が伝達されました。任期は令和7年11月30日までの3年間。委員の皆さんは地域に暮らす方々の身近な窓口として、医療や介護の悩み、子育ての不安、経済的困窮その他の心配ごとなどの相談に応じます。【問い合わせ】町福祉課 福祉・子育てグループ ☎73-2222

●栗山・北部地区

氏名	担当区域
大沼 英明	松風第1・第2・寺町
工藤 信司	松風本町・第5・第6
山崎 君子	松風第7・第8・第9
坂田 保彦	松栄、青葉
中井 幸範	睦
坂井 亨	7・8・9区
得地 康則	12区
小澤 茂晴	2・3・4区
達 優子	5・6区
加可谷恭子	南(南町内会7～10班)、 どうえい団地
山内 道昭	南(南町内会2～6班)
渡辺 操	中央
中村美恵子	錦(10区、北区、西区、雇用促進住宅・栗山農事)
小林 勉	山の手、桜丘
虻川 孝秀	朝日3丁目(朝日町内会6～10班)
山本 光子	朝日2・3丁目(朝日町内会1～5班)
久住 八郎	朝日4丁目(朝日4丁目町内会1～6班、12～13班)
富山 政枝	朝日4丁目(朝日4丁目町内会7～11班、14班、町内会に属さない区域)
太田 昇	ふじ団地
榎本 孝子	中里(角田幹線排水路東側)
奥村 清美	新里
渡邊 英雄	中里団地
北山美智子	湯地(ときわ、湯地中央)
橋場 一敏	雨煙別、緑丘
島 雅昭	鳩山、森、湯地(自治会)



◀佐々木学町長から委嘱状の伝達を受ける委員の皆さん

●角田・中部地区

氏名	担当区域
川合 孝俊	中里(角田幹線排水路西側※中里団地、新里町内会を除く)、共和、三日月、富士、道栄
上田 廣	北学田、桜山
藤島 正弘	杵臼、旭台
月輪 淳裕	角田(第1町内※国道東側、第5町内)
村井 守	角田(第2町内、曙団地)
橋元久美子	角田(第1町内※国道西側、第3・4町内)
荒木 智	大井分、阿野呂

●継立・南部地区

氏名	担当区域
水木 稔	南学田
萩野 里香	継立(3・4・AP・公住・恵北・松原・継立町内、農事組合※継北通北側)
田中 秀典	継立(1・6・8・11・12・栄・中央町内、農事組合※継北通南側、町内会に属さない区域)
能代 久雄	日出
青山 悟	御園
藤柳ふたば	南角田、円山、東山、滝下

●主任児童委員

氏名	担当区域
佐藤 暁美	全地区担当
小原富佐子	全地区担当



スポーツ推進委員
小山内 匡志さん

今回スポーツ推進委員は、27年ぶりに更新されたトレーニング機器を町スポーツセンター富樫指導員のご指導のもと体験しました。

新しい機器は腕、胸、腹筋、背筋、太ももの筋肉を強化する10種類のトレーニングができます。従来の機器は、ダイナミックに体を動かして筋力強化をするものが多くありましたが、新しい機器は座った状態で体を安定させながら行うことで、体の負担が少なくなっています。「こんな動きで効果があるのか！」と不安になるほどコンパクトな動きでしたが、部分的に効いているのがよくわかりました。

1回150円で利用できますが1カ月1,280円の定期券もあり、元を取ることをモチベーションに通うのも良いと思えました。

寒くなり、外で体を動かすことが減るこの季節、運動の機会を作るためトレーニングルームに入るのは少し勇気が必要ですが、昔とは違う、新しくなった機器を一度のぞいてみるはいかがでしょうか。



◀スポーツ振興くじ助成金についてはこちらから

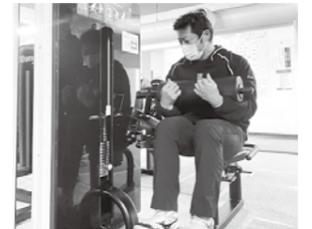
スポーツ振興くじの助成を受け新たに6台のトレーニング機器が更新されました。今回スポーツ推進委員はその機器を体験してきました。



Point!

背中全体の筋肉を鍛えることができ、肘を体の後ろにもってくと効果的です

●シーテッド・ロー



Point!

腹筋と背筋を部分的に鍛えることができ、体力に自信のない方にもおすすめです

●アフドミナル&バック



Point!

胸筋を鍛えることができ、腕立て伏せやベンチプレスと似た効果があります

●チェストプレス

その他にもレッグプレス&カーフレイズ、レッグカール&エクステーション、アダクション&アブダクションなどの下半身用の機器も更新されており、1台で2つの動作が可能です。

こちらもおすすめ!

新体力テスト

日時 2月25日(土)
午前10時～正午

場所 スポーツセンター

参加料 無料

内容 上体起こし、立ち幅跳びなど計6種目の体力測定

対象 20歳以上65歳未満の町民

申込期限 2月17日(金)

◆申込先・問い合わせ
スポーツセンター1

☎6161