

～ 2月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

子育て講座

日 時 2月7日(火) 10:10～
(バスでスキップ発)
内 容 北長沼スキー場で雪遊び
(悪天候の場合中止)
対 象 乳幼児と保護者
定 員 12組 (要予約)
持ち物 雪遊びができる格好

移動子育てサロン

日 時 2月8日(水) 10:00～
場 所 農村環境改善センター
対 象 角田地区在住の乳幼児と保護者

ひよこグループ

日 時 2月14日(火) 10:30～
内 容 バレンタイン制作
対 象 6カ月から1歳5カ月の乳幼児と保護者
定 員 10組 (要予約)
持ち物 お子さんの写真数枚

こあらグループ

日 時 2月21日(火) 10:10～
(バスでスキップ発)
内 容 北長沼スキー場で雪遊び
(悪天候の場合はスキップで実施)
対 象 1歳6カ月から未就園の幼児と保護者
定 員 10組 (要予約)
持ち物 雪遊びができる格好

休日開放

日 時 2月26日(日) 10:00～
対 象 乳幼児と保護者
定 員 7組 (要予約)

かんがるーグループ

日 時 2月28日(火) 11:00～
内 容 ベビーマッサージ、手作りおもちゃ作り
対 象 3～5カ月の乳児と保護者
持ち物 バスタオル

※ 2月16日(木)午前中の子育てサロンはお休みします。

マロンキッズ保育園

☎ 76-7258

マロン広場

日 時 2月10日(金) 10:00～
内 容 小麦粉粘土遊び、ホール遊び
対 象 0から3歳までの乳幼児と保護者

栗山めぐみこども園

☎ 72-4914

さくらんぼ広場

日 時 2月20日(月) 10:00～
内 容 園庭で雪遊び
対 象 乳幼児と保護者
申込み 2月15日(水)まで (要予約)
持ち物 雪遊びができる格好

栗山いちい認定こども園

☎ 72-1572

園開放

日 時 2月1日、8日、15日、22日(水)
10:00～
申込み 前日までに要予約

のびのび広場

日 時 2月17日(金) 10:00～
内 容 雪遊び
対 象 0歳からの乳幼児と保護者
申込み 2月10日(金)まで (要予約)
持ち物 雪遊びができる格好
※参加の際は検温、マスクの着用をお願いします。

継立まつば保育園

☎ 75-2032

わくわく広場

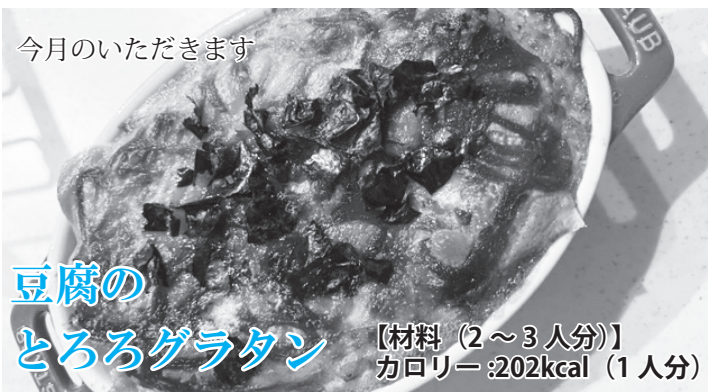
日 時 2月2日(木) 9:50～
内 容 鬼の塗り絵
対 象 0歳からの乳幼児と保護者
定 員 3組 (要予約)
申込み 2月1日(水)まで

園開放

日 時 2月6日、13日、20日、
27日(月) 10:00～
申込み 1日3組 (要予約)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、事業を中止する場合がありますので、各施設にご確認ください。
参加の際は検温を行い、体調の確認をお願いします。

今月のいただきます



豆腐の とろろグラタン

【材料 (2～3人分)】
カロリー:202kcal (1人分)

長 芋・・・	150g	砂 糖・・・	小さじ1/2
絹ごし豆腐・・・	150g	塩・・・	1つまみ
長 ね ぎ・・・	10cm	ご ま 油・・・	小さじ1/2
べ ー コ ン・・・	20g	チ ー ズ・・・	適量
卵・・・	1個	マ ヨ ネ ー ズ・・・	適量
白 だ し・・・	大さじ1	の り・・・	適量

【長芋の栄養】

長芋には健康に良い成分がたくさん。不溶性食物繊維で便秘改善、カリウムで体のむくみとり、ビタミンB1で疲労回復に役立ちます。



町管理栄養士 上西 洵子

<作り方>

- ①豆腐をキッチンペーパーでくるんでお皿にのせ、そのまま電子レンジに2分かける。
- ②長芋の皮をむき、おろし金ですりおろす。
- ③長ねぎ、ベーコンを適当な大きさにスライス切りする。
- ④②に卵と調味料をいれ、ふわふわになるまで混ぜ合わせる。その後③を入れて軽く混ぜ合わせる。
- ⑤電子レンジにかけた豆腐を細かく砕き、グラタン皿に入れ、その上から④を流し入れる。
- ⑥⑤にチーズとマヨネーズをお好みの量を盛り付けし200℃のオーブンで15分焼く。
- ⑦焼き終わったら、のりを刻んでのせてできあがり。

2023
2
February

くらしのカレンダー

			1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)
			●園開放 / 10:00 ~ ●くりくり広場 / 10:30 ~ ●園芸特集コーナー「獣害対策展示会」/ 広報 23 参照 ケアラール相談 リサイクル・農村ごみ	●わくわく広場 / 9:50 ~ ●運転免許更新講習 / (違反) 14:00 ~ 子育て発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●手打ちそばの日 / 11:00 ~ ●園芸特集コーナー「獣害対策展示会」/ 広報 23 参照 ケアラール相談 南部地区あんしん相談	●映画会『フォルトウナの瞳』 / ① 10:15 ~ ② 14:00 ~
5 (日)	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (祝)
	●園開放 / 10:00 ~ ケアラール相談 あんしん相談 南空知消費生活相談	●子育て講座 / 10:10 ~ ●移動子育てサロン / 10:00 ~ ●冬を楽しもう「雪中ゲーム」 / 15:00 ~ ケアラール相談 南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ	●園開放 / 10:00 ~ ●移動子育てサロン / 10:00 ~ ●冬を楽しもう「雪中ゲーム」 / 15:00 ~ ケアラール相談 南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ	●はじめてのレザークラフト / 広報 22 参照 子育て発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●マロン広場 / 10:00 ~ ●手打ちそばの日 / 11:00 ~ ケアラール相談	
12 (日)	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)
●野菜つくり講演会 / 広報 23 参照	●園開放 / 10:00 ~ ●こま検定 / 14:30 ~ ケアラール相談 あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談	●ひよこグループ遊びの広場 / 10:30 ~ ●運転免許更新講習 / (初回) 14:00 ~ ケアラール相談 町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ	●園開放 / 10:00 ~ ●くりくり広場 / 10:30 ~ ●琥珀糖作り / 15:00 ~ ●オレンジカフェ / 町広報 21 参照 ケアラール相談 南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ	●育児サークルまめっこ / 10:30 ~ ●運転免許更新講習 / (優良) 14:00 ~ (一般) 15:00 ~ 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●のびのび広場 / 10:00 ~ ●手打ちそばの日 / 11:00 ~ ●一輪車検定 / 14:30 ~ ●無料法律相談 / 町広報 20 ページ参照 ケアラール相談 南部地区あんしん相談	
19 (日)	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (祝)	24 (金)	25 (土)
	●園開放 / 10:00 ~ ●おもちゃクリニック / 10:00 ~ ●さくらんぼ広場 / 10:00 ~ ●けん玉検定 / 14:30 ~ ケアラール相談 あんしん相談 南空知消費生活相談	●こあらグループ遊びの広場 / 10:10 ~ ●竹馬検定 / 14:30 ~ ケアラール相談 あんしん相談 南空知消費生活相談	●園開放 / 10:00 ~ ●複製絵画展 / (〜 3 月 12 日まで) ケアラール相談 南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ		●手打ちそばの日 / 11:00 ~ ●バクモグ相談 / 10:30 ~ ケアラール相談	●やさしく学ぶ星空教室 / 広報 22 参照
26 (日)	27 (月)	28 (火)				
●休日開放 / 10:00 ~ ●フラワーアレンジメント教室 / 広報 23 参照 ケアラール相談 あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談	●園開放 / 10:00 ~ ●なわとび検定 / 14:30 ~ ケアラール相談 あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談	●かんがるグループ遊びの広場 / 11:00 ~ ケアラール相談 あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談				

総合福祉センター「しゃるる」
 カルチャープラザ「Eki」
 役 = 役場
 角 = 農村環境改善センター
 南 = 南部公民館
 図 = 図書館
 プラザ = 栗夢プラザ
 スポーツセンター
 栗山自動車学校

雨 = 雨煙別小学校 コカ・コー環境ハウス
 子育て支援センター
 児童センター
 いちい認定こども園
 まつば保育園
 めぐみこども園
 マロンキッズ保育園
 いきいき交流プラザ
 クリエイターズマーケット

ケアラール相談
 【毎週月・水・金曜日】
 いきいき交流プラザ 9:00 ~

あんしん相談
 【毎週月曜日】
 いきいき交流プラザ 9:30 ~

木曜お話し会
 【毎週木曜日】
 図書館 11:00 ~

南部地区あんしん相談
 【第 1・3 金曜日】
 遊歩道の駅つぎたて 13:30 ~

南空知消費生活相談
 【毎週月・木曜日】
 【毎月第 2・4 水曜日】
 勤労者福祉センター 13:00 ~

子育て発達サポートセンター「一般開放」
 【毎週木曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」2 階 9:00 ~

健康相談
 【第 2・4 月曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」13:00 ~
 ※事前予約が必要です。