

～ 3 月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日 時 3月7日(火) 10:30～
内 容 手型・足型計測
対 象 6カ月～1歳5カ月の乳
幼児と保護者
定 員 10組(要予約)
持ち物 手・足拭きタオル

移動子育てサロン

日 時 3月8日(水) 10:00～
場 所 農村環境改善センター
対 象 角田地区の乳幼児と保護者

育児サークルまめっこ

日 時 3月9日(木)～10日(金)
10:00～12:00、13:30～16:00
内 容 不用品バザー

こあらグループ

日 時 3月14日(火) 10:30～
内 容 手型・足型計測
対 象 1歳6カ月から未就園児と
保護者
定 員 10組(要予約)
持ち物 手・足拭きタオル

お楽しみ会

日 時 3月14日(火) 11:00～
内 容 縁日あそび、パネルシアター
対 象 未就園児と保護者
定 員 15組(要予約)

移動子育てサロン

日 時 3月22日(水) 10:00～
場 所 南部公民館
対 象 継立地区の乳幼児と保護者

休日開放

日 時 3月26日(日) 10:00～
対 象 乳幼児と保護者
定 員 7組(要予約)

かんがるーグループ

日 時 3月28日(火) 11:00～
内 容 ベビーマッサージ、手作り
おもちゃ作り
対 象 3～5カ月の乳児と保護者
持ち物 バスタオル

※ 3月7日(火)・14日(火)の午前の子育てサロンは休館です。

栗山いちい認定こども園

☎ 72-1572

園開放

日 時 3月1日(水) 10:00～
※参加の際は検温、マスクの着用を
お願いします。

マロンキッズ保育園

☎ 76-7258

マロン広場

日 時 3月10日(金) 10:00～
内 容 おもちゃ製作・リズム遊び
対 象 0～3歳までの乳幼児と
保護者

継立まつば保育園

☎ 75-2032

わくわく広場

日 時 3月3日(金) 9:50～
内 容 ひなまつり会
対 象 0歳から就学前の乳幼児と
保護者
定 員 3組(3/2までに要予約)

園開放

日 時 3月6日、13日、20日(月)
10:00～
申込み 1日3組(要予約)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、事業を中止する場合がありますので、各施設にご確認ください。
参加の際は検温を行い、体調の確認をお願いします。



今月のいただきます

洋風ひじき煮

【材料(4人分)】
カロリー:151kcal(1人分)

芽ひじき・・・10g	めんつゆ・・・大さじ2
玉ねぎ(小)・・・1玉	酒・・・大さじ1
ベーコン・・・3枚	バター・・・大さじ2強
ミックス・・・1袋	塩こしょう・・・適量
ビーンズ(50g)	

【ひじきの栄養】

ひじきを戻す際はマグネシウムやカリウムの栄養素が流れ出てしまうため30分以上水に浸けないように注意しましょう。



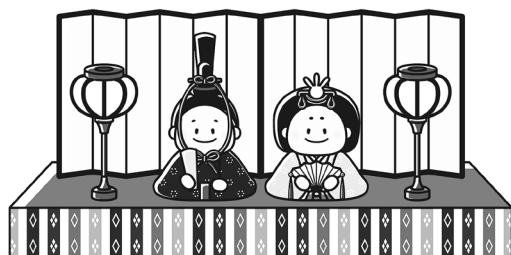
町管理栄養士 上西 洵子

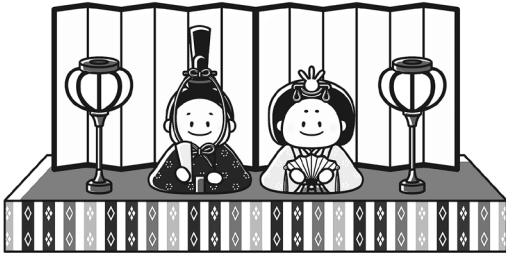
<作り方>

- ①ひじきは水で戻す。
- ②玉ねぎは薄切り、ベーコンは細切りにしておく。
- ③ミックスビーンズは袋から取り出しておく。
- ④フライパンに薄く油をひいて熱し、ベーコンと玉ねぎを炒めて玉ねぎがしんなりしてきたら水気を切ったひじき、ミックスビーンズ、めんつゆ、酒を加えて煮立たせる。
- ⑤水分が飛んでなくなったら火を弱めてバターを入れて溶かし全体に絡める。
- ⑥最後に塩こしょうで味を整えてできあがり。

2023
3
March

くらしのカレンダー



			1 (水) ●園開放／  ／10：00～ ●くりくり広場／  ／10：30～ ●お茶教室／  ／15：00～ ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ		2 (木) ●運転免許更新時講習／  ／(優良)14：00～(一般)15：00～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談		3 (金) ●わくわく広場／  ／9：50～ ●手打ちそばの日／  ／11：00～ ケアラー相談 南部地区あんしん相談		4 (土) ●図書館映画会「ハルをさがして」／  ／①10：15～②14：00～					
5 (日) ●里山イグルーづくり／町広報 19頁参照 ケアラー相談 あんしん相談 南空知消費生活相談			6 (月) ●園開放／  ／10：00～ ●けん玉検定／  ／14：30～ ケアラー相談 あんしん相談 南空知消費生活相談		7 (火) ●ひよこグループ遊びの広場／  ／10：30～ ●竹馬検定／  ／14：30～ ケアラー相談 あんしん相談 南空知消費生活相談		8 (水) ●移動子育てサロン／  ／10：00～ ●一輪車検定／  ／14：30～ ケアラー相談 南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ		9 (木) ●育児サークルまめっこバザー(～10：00)／  ／①10：00～②13：30～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談		10 (金) ●マロン広場／  ／10：00～ ●手打ちそばの日／  ／11：00～ ケアラー相談		11 (土) ●おはなしおもちゃ箱／  ／11：00～ ●札幌ひな祭りコンサート／広報 2月号 22頁参照	
12 (日)			13 (月) ●園開放／  ／10：00～ ●こま検定／  ／14：30～ ケアラー相談 あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談		14 (火) ●こあらグループ遊びの広場／  ／10：30～ ●お楽しみ会／  ／11：00～ ケアラー相談 あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談		15 (水) ●くりくり広場／  ／10：30～ ●なわとび検定／  ／14：30～ ●オレンジカフェ／町広報 17頁参照 ケアラー相談 町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ		16 (木) ●運転免許更新時講習／  ／(違反)14：00～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談		17 (金) ●手打ちそばの日／  ／11：00～ ●無料法律相談／町広報 16頁参照 ケアラー相談 南部地区あんしん相談		18 (土) ●栗山アキカツ会議／町広報 23頁参照 ●電子図書館利用体験会／町広報 19頁参照	
19 (日) ●図書館寄席「みちばた寄席」／13：00～ ケアラー相談 あんしん相談 南空知消費生活相談			20 (月) ●おもちゃクリニック／  ／10：00～ ●園開放／  ／10：00～ ケアラー相談 あんしん相談 南空知消費生活相談		21 (祝)		22 (水) ●移動子育てサロン／  ／10：00～ ケアラー相談 南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ		23 (木) ●栗山の野生植物写真展Ⅱ／町広報 19頁参照 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談		24 (金) ●手打ちそばの日／  ／11：00～ ケアラー相談		25 (土) ●国際交流のつどい／町広報 20頁参照	
26 (日) ●休日開放／  ／10：00～ ●春のロビーコンサート／町広報 23頁参照 ●映画上映会「ドライブ・マイ・カー」／広報 19頁参照 ケアラー相談 あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談			27 (月)		28 (火) ●かんがるグループ遊びの広場／  ／11：00～		29 (水) 町民講座「食と分子美食学の話」／町広報 19頁参照 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ		30 (木) 木曜お話し会 南空知消費生活相談		31 (金) ●手打ちそばの日／  ／11：00～ ●無料法律相談／町広報 16頁参照 ケアラー相談			

= 総合福祉センター「しゃるる」
 = カルチャープラザ「Eki」
 = 役場
 = 農村環境改善センター
 = 南部公民館
 = 図書館
 = 栗夢プラザ
 = 勤労者福祉センター
 = スポーツセンター

= 雨煙別小学校コカ・コー環境ハウス
 = 子育て支援センター
 = 児童センター
 = いちい認定こども園
 = めぐみこども園
 = マロンキッズ保育園
 = いきいき交流プラザ
 = クリエイターズマーケット

ケアラー相談
 【毎週月・水・金曜日】
 いきいき交流プラザ 9:00～

あんしん相談
 【毎週月曜日】
 いきいき交流プラザ 9:30～
 南部地区あんしん相談
 【第1・3金曜日】
 遊歩道の駅つぎたて 13:30～

子ども発達サポートセンター「一般開放」
 【毎週木曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」2階 9:00～

木曜お話し会
 【毎週木曜日】
 図書館 11:00～
 南空知消費生活相談
 【毎週月・木曜日】
 【毎月第2・4水曜日】
 勤労者福祉センター 13:00～
 健康相談
 【第2・4月曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」13:00～
 ※事前予約が必要です。