



まちという名の家族



子育てボランティア募集中！

☀️ 地域の子育て、一緒に応援しませんか？



子育て支援センター「スキップ」では年5～6回・2時間程度、子どもたちの託児をお手伝いしてくれるボランティアを募集しています。子育て経験者や子どもが好きな方など、どなたでも大歓迎！ぜひボランティア登録をして、一緒に子育てを応援しませんか？

●業務内容

- ①子育て支援センター「スキップ」の講座や育児サークル行事での託児
- ②イベントや催し（講演会やお楽しみ会など）のお手伝い

●対象

- ①町内在住・在勤の方
 - ②子育てボランティア活動に興味のある方
- ※特別な資格は不要です。

【申込先】

町子育て支援センター「スキップ」☎ 72-1280

ボランティアさんに聞いてみました！



子どもの成長を
間近に感じられる

さいとう みすず
齊藤 美涼さん



資格がなくても
安心して活動できます

すぎもと まゆみ
杉本 真由美さん

学生時代からこのような活動に興味があり、広報で募集記事を見てすぐに登録しました。仕事をしながらなので、参加する機会に限られていますが、子どもたちもボランティアさんも温かく迎え入れてくれて、とてもいい環境で活動できています。最近、登録初期から見ていた恥ずかしがりやの男の子が、だんだんと自発的に動くようになった姿を見て、成長を身近で感じることができ嬉しかったです。大変やりがいのあるボランティアですので、ぜひ一緒に活動できればと思います。

町の保育士の方にお声かけいただき、平成27年から約8年にわたり活動に携わっています。これまでの子育て経験を活かし、今でも身体を動かしたり声を出したりなど、子どもたちと一緒にパワフルに活動できてとても楽しいです。乳幼児の託児の機会もありますが、子育ての経験や特別な資格がなくても、困ったら保育士の先生もいるので、安心して活動できると思います。笑顔で子どもたちを迎えることができる方であれば大歓迎です。ぜひお待ちしております。

集団健診は インターネットで 予約できます

簡単



集団健診の予約が電話・窓口予約に加えて、土日祝24時間受付ネット予約が可能となりました。集団健診以外の個別健診は、従来どおり電話予約です。



予約はこちら

✓ CHECK / あなたの“命”を守る「集団健診」



集団健診では、がん検診と生活習慣病予防のための健診が受けられます。健診は年に一度、全身の健康状態を確認できる機会です。健診を受けて、健康づくりに役立てましょう。

●がん検診

胃、肺、大腸、子宮、乳の5つのがんは、国が推奨するがん検診で、これらは早期発見と適切な治療により救命の効果や治癒の可能性が上がり、治療内容も軽くなります。多くのがんは初期の自覚症状がほとんどないため、症状のない元気なときに継続して検診を受けることが大切です。気になる症状のある方は、すぐに医療機関を受診しましょう。

●生活習慣病の健診

全身の血管を傷つける血圧・脂質・血糖や肝臓・腎臓の状態など、自覚症状ではわかりにくい身体の状態を知ることができます。病院にかかる機会が少ない方や通院中の方も、年齢に関係なく自分の健康状態を確認することが大切です。また、過去の健診と比較することで、自分の身体に合わせて生活習慣を見直すことができます。

【日程】(会場:しゃるる)

- ・7月3日(月)、4日(火)
- ・9月5日(火)、6日(水)
- ・11月22日(水)
- ・12月10日(日)
- ・1月14日(日)



今月号折込の「保健サービスガイド」には、集団健診の日程や町の保健サービスに関する情報が掲載されています。ぜひご覧ください。

健康相談日のお知らせ

毎月第2・4月曜日に町保健師、町管理栄養士による相談を行っています。相談日には体成分分析器で、部位別の筋肉や脂肪量を簡単に計測できます。日頃の健康づくりに役立ちますので、ぜひご利用ください。※4月は10、24日です。

■時間 13:00～16:00

■場所 総合福祉センター「しゃるる」
※前週金曜日までに上記へ申し込みください。



献血のお知らせ

コロナ禍の影響で献血協力者が大変減少しています。ご協力をお願いします。

■日時 4月12日(水)

- 9:30～ 消防署
- 12:00～ 介護福祉学校
- 13:30～ 警察署
- 15:30～ 栗山赤十字病院 (各会場1時間程度)