

～ 4 月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日 時 4月11日(火) 10:30～
内 容 春の製作
対 象 6カ月から1歳5カ月の乳
幼児と保護者
申込み 4月7日(金)まで

育児サークルまめっこ

日 時 4月20日(木) 10:30～
内 容 自己紹介カード作り、ママ
カフェ、スキップで遊ぼう
持ち物 お子さんの写真数枚
申込み 4月18日(火)まで

ベビーの日

日 時 4月26日(水) 10:00～
内 容 助産師による個別相談
対 象 12カ月までの乳児と保護者

移動子育てサロン

日 時 4月12日(水) 10:00～
場 所 農村環境改善センター
内 容 親子遊び、ママカフェ
対 象 乳幼児と保護者

休日開放

日 時 4月23日(日) 10:00～
対 象 乳幼児と保護者
申込み 4月21日(金)まで

※ 4月20日(木)・26日(水)の午前の
子育てサロンは休館です。

かんがるーグループ

日 時 4月18日(火) 11:00～
内 容 ベビーマッサージ、手作り
おもちゃ作り、ママカフェ
対 象 3～5カ月の乳児と保護者
持ち物 バスタオル

こあらグループ

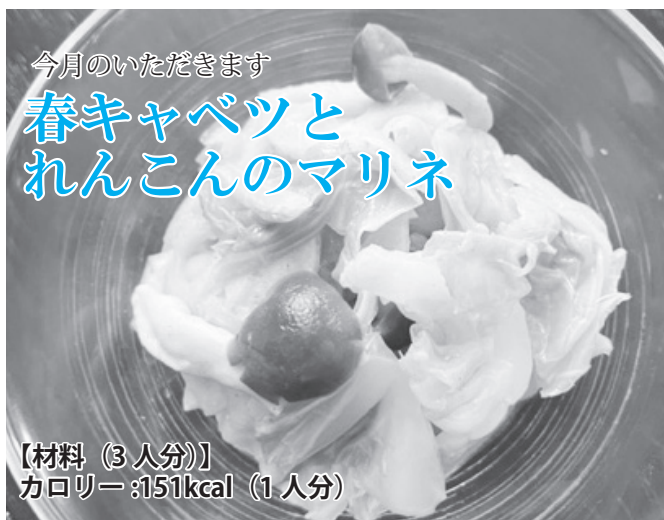
日 時 4月25日(火) 10:30～
内 容 こいのぼり製作
対 象 1歳6カ月から未就園の幼
児と保護者
申込み 4月21日(金)まで

みんなで
遊びましょう！



今月のいただきます

春キャベツと れんこんのマリネ



【材料 (3人分)】
カロリー:151kcal (1人分)

春キャベツ	・・・	200g	玉	ね	ぎ	・・・	1/4玉
れんこん	・・・	200g	塩	・・・	小さじ1/2		
しめじ	・・・	50g					

オリーブオイル	・・・	大さじ2強
レモン汁	・・・	大さじ2強
砂糖	・・・	大さじ1/2
塩	・・・	ひとつまみ
黒こしょう	・・・	少々

こちらで
マリネ液が
できます♪

【れんこんの栄養】

れんこんは、抗酸化
力を保つため皮ごと調
理、水にさらす時間は
少なくしましょう。



町管理栄養士 上西 洵子

<作り方>

- ①春キャベツは芯を取り、一口大に切る。れんこんはスポンジなどで優しくこすり洗いをして汚れを落とす。5mm幅の半月切りにする。しめじは小房に分けておく。玉ねぎはみじん切りにして、5分程空気にさらす。
 - ②お湯を沸騰させた鍋に塩を入れ、玉ねぎ以外の①を入れそれぞれ30秒程度でザルに上げて水気を切る。
 - ③ボウルにマリネ液の材料を入れ、よく混ぜ合わせる。
 - ④③に水気を切った②と玉ねぎを入れ、よく混ぜ合わせる。
 - ⑤ラップをかけて冷蔵庫で20分程度置き、器に盛りつけてできあがり。
- ※マリネ液のレモンは、レモンの果実を絞ったものを使うと風味が増します。

2023
4
April

くらしのカレンダー

1 (土)

●栗山煉瓦創庫
くりふとランド
オープン/広報2頁
参照

2 (日)

3 (月)

4 (火)

5 (水)

6 (木)

7 (金)

8 (土)

●運転免許更新時講習
／**車**／(初回・違反)
14:00～

ケアラー相談
あんしん相談
南空知消費生活相談

ケアラー相談
リサイクル・農村こみ

子ども発達サポートセンター「一般開放」
木曜お話し会
南空知消費生活相談

●手打ちそばの日
／**ズ**／11:00～

ケアラー相談
南部地区あんしん相談

●老舗まつり/広報
25頁参照●サケ稚魚
放流会/広報48頁参照
●栗肥土・特別販
売/広報39頁参照
●映画会「陽光桜」
／**図**／10:15～
②14:00～●ハッ
ピーマーケット/
広報46頁参照

9 (日)

10 (月)

11 (火)

12 (水)

13 (木)

14 (金)

15 (土)

●老舗まつり/広報
25頁参照●北海道知
事選挙・北海道議会
議員選挙/広報42頁
参照

●こま遊び/**図**
／14:30～

ケアラー相談
あんしん相談
健康相談
南空知消費生活相談

●ひよこグループ
遊びの広場/**子**／
10:30～
●けん玉遊び/**図**
／14:30～

●移動子育てサロン
／**角**／10:00～
●一年生と遊ぶ会
／**図**／15:00～

ケアラー相談
南空知消費生活相談
リサイクル・農村こみ

●運転免許更新時講習
／**ズ**／(初回・違
反)14:00～●竹馬遊
び/**図**／14:30
～

子ども発達サポートセンター「一般開放」
木曜お話し会
南空知消費生活相談

●手打ちそばの日/**ズ**
／11:00～
●無料法律相談/町
広報41頁参照

ケアラー相談

●図書館「みちばた
寄席」/13:00～●
両生類の卵塊調査
/広報48頁参照

16 (日)

17 (月)

18 (火)

19 (水)

20 (木)

21 (金)

22 (土)

●春の全町一斉清掃
/広報39頁参照

●おもちゃクリニッ
ク/**子**／10:00～
●一輪車遊び/**図**
／14:30～

ケアラー相談
南空知消費生活相談

●かんがるグループ
遊びの広場/**子**／
11:00～●なわ
とび遊び/**図**／
14:30～

●くりくり広場/**図**
／10:30～
●オレンジカフェ
/広報42頁参照

ケアラー相談
町営バス無料の日
リサイクル・農村こみ

●育児サークルまめっ
こ/**子**／10:30～
●運転免許更新時講習
／**ズ**／(優良)14:00
～(一般)15:00～

子ども発達サポートセンター「一般開放」
木曜お話し会
南空知消費生活相談

●パクモグ相談/**子**
／10:30～
●手打ちそばの日/**ズ**
／11:00～

ケアラー相談
南部地区あんしん相談

●栗肥土・特別販
売/広報39頁参照

23 (日)

24 (月)

25 (火)

26 (水)

27 (木)

28 (金)

29 (祝)

●休日開放/**子**
／10:00～
●栗山町議会議員選
挙/広報42頁参照

●こあらグループ
遊びの広場/**子**／
10:30～

ケアラー相談
健康相談
南空知消費生活相談

●こあらグループ
遊びの広場/**子**／
10:30～

●ベビーの日/**子**
／10:00～

ケアラー相談
南空知消費生活相談
リサイクル・農村こみ

子ども発達サポートセンター「一般開放」
木曜お話し会
南空知消費生活相談

●手打ちそばの日/**ズ**
／11:00～

ケアラー相談
南部地区あんしん相談

●栗山公園・なかよ
し動物園オープン/
広報35頁参照
●屋外施設オープン
/広報47頁参照
●オオムラサキ館観
察飼育舎オープン/
広報48頁参照

30 (日)

し = 総合福祉センター「しゃるる」
カ = カルチャープラザ「Eki」
役 = 役場
角 = 農村環境改善センター
南 = 南部公民館
図 = 図書館
ズ = 栗夢プラザ
ス = スポーツセンター
車 = 栗山自動車学校

雨 = 雨煙別小学校 コカ・コー環境ハウス
子 = 子育て支援センター
児 = 児童センター
い = いちい認定こども園
ま = まつば保育園
め = めぐみこども園
マ = マロンキッズ保育園
交 = いきいき交流プラザ
ク = クリエイターズマーケット

ケアラー相談
【毎週月・水・金曜日】
いきいき交流プラザ 9:00～

あんしん相談
【毎週月曜日】
いきいき交流プラザ 9:30～

南部地区あんしん相談
【第1・3金曜日】
遊歩道の駅つぎたて 13:30～

子ども発達サポートセンター「一般開放」
【毎週木曜日】
総合福祉センター「しゃるる」2階 9:00～

木曜お話し会
【毎週木曜日】
図書館 11:00～

南空知消費生活相談
【毎週月・木曜日】
【毎月第2・4水曜日】
勤労者福祉センター 13:00～

健康相談
【第2・4月曜日】
総合福祉センター「しゃるる」13:00～
※事前予約が必要です。