

令和5年度
第1期

スポーツセンター教室

実施期間 5月9日(火)～7月14日(金)

- ◆定員 各教室 25人
- ◆受講料 1,000円(任意保険は1,850円)
- ◆申込開始 5月2日(火)9:00～
- ◆申込方法 申込用紙と受講料をスポーツセンターに提出してください。(印鑑必須)
- ◆問い合わせ 町スポーツセンター ☎72-6161

健康ストレッチヨガ

ストレッチに簡単なヨガを取り入れた内容です。開講日時は毎月ご確認ください。

【日 時】 5月9日(火)、23日(火)
11:00～12:30

バランスボールピラティス

ヨガと太極拳の要素を合わせた身体に優しいピラティス教室です。(毎週火曜日)

【日 時】 5月9日(火)～7月11日(火)
13:30～14:30

いきいき運動教室

卓球・ミニテニス・バドミントンなどを中心に取り組む運動教室です。(毎週水曜日)

【日 時】 5月10日(水)～7月12日(水)
10:00～11:00

ソフエアロビクス

基本的なステップやコンビネーションなど爽快地動くタイプの教室です。(毎週木曜日)

【日 時】 5月11日(木)～6月22日(木)
13:00～14:00

健やかストレッチ

健康増進のためのストレッチで、体力に自信のない方におすすめです。(毎週金曜日)

【日 時】 5月12日(金)～7月14日(金)
10:00～11:00

ピラティス教室(夜間の部)

身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛えるローインパクトなエクササイズです。

【日 時】 毎月第2、4木曜日
19:00～20:30

春を満喫しよう! /



◆問い合わせ
町教育委員会社会教育課
☎72-1117

○参加賞有り

◆その他
○くりやま健康マイレージを2ポイント付与

◆持ち物
歩きやすい服装、タオル、水筒

◆参加料
無料(申込不要・当日受付)

◆日程(雨天中止)
5月21日(日)
午前9時15分 開会式
午前9時半 出発
午前11時半 閉会式

◆日 程

今年は栗山煉瓦創庫くりふとを発着点として、町内の自然風景を眺めながら約5kmのコースを歩きます。春の空気を満喫しながら楽しみましょう。

第51回 くりやま歩けあるけ運動

第1回 くりやまハーフマラソン 大会レポート



ハーフ男子35歳以下 1位
グロスタイム 1:09:51



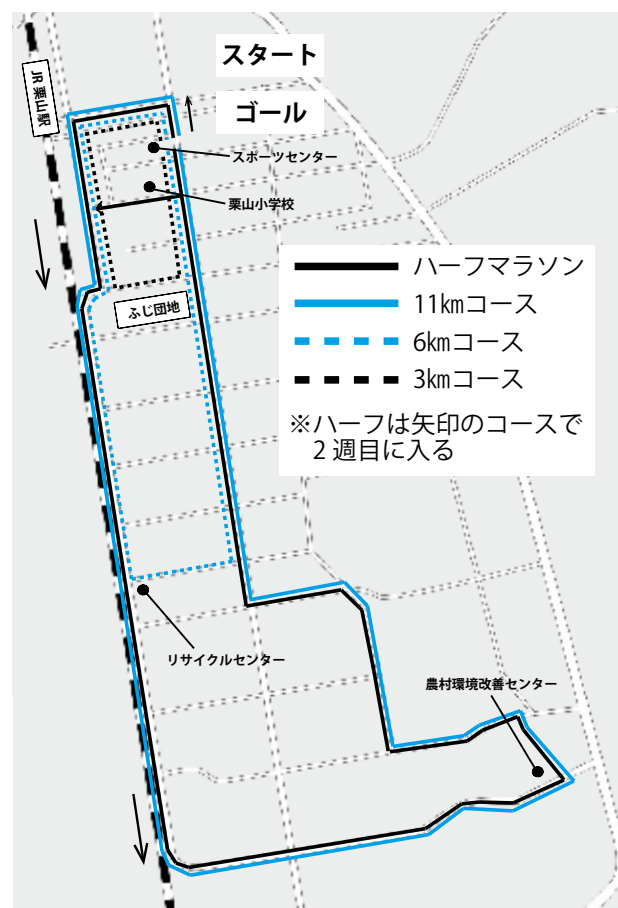
くりやまハーフマラソン

第2回
くりやまハーフマラソン
10月8日(日)開催!

栗山町生涯学習情報

マナビイ

栗山町教育委員会
総合福祉センター「しゃるる」
TEL72-1117 FAX72-6522



昨年の部門「10kmコース」を「11kmコース」に変更しました。エントリー方法や新着情報はホームページで随時更新します!



詳細はこちら

昨年は1286人が参加し、大盛況のうちに終了した「くりやまハーフマラソン」が今年も開催されます。マラソンをさらに盛り上げるため、コース沿道でのご声援など、ご協力をお願いいたします。

◆問い合わせ
町教育委員会社会教育課
☎72-1117

ボランティアを募集しています
ランナーを応援したい方、興味のある方はお問い合わせください。
【内容】
コース監察誘導、総合案内、給水など
※大会当日は軽食を用意しています。

複製絵画、借りられます

ご自宅に名画を飾ってみませんか？
有名絵画の複製も貸出しています。

◆貸出条件 1ヶ月（1件）

※その他、貸し出しには条件があります。

詳しくはお問い合わせください。



ユーエン / 6月のパリ



モネ / ヴェトゥイユ
のモネの庭

図書館
だより

☎ 72-6055

新刊、おすすめ郷土資料

●あっちこっち湿地～自然と歴史を巡る旅～

北海道博物館／編集・出版

道内各所の湿地の特徴や歴史、動植物について紹介しています。



●くりやま景観フォトコン(第8回)

栗山町／編集・出版

「町内にこんな景色もあったんだ」と気付ける1冊です。



●図説イネの直まき栽培の手引き

齊藤 義崇／監修

北海道協同組合通信社／出版

気象条件や冷害の影響を受けやすい稲の栽培方法を体系的に網羅した1冊です。



郷土資料の他にも、図書館では北海道や栗山町に関わる図書や視聴覚資料などを所蔵しています。ぜひご利用ください。

「栗山キッズクラブ」参加者募集中!!

【申込先・問い合わせ】町教育委員会社会教育課 ☎ 72-1117

田植えから収穫までを行う「キッズ農園」をはじめ、今年は宿泊体験を企画しています。栗山町の自然を堪能してみませんか。

◆期 間 (年間10回程度)

令和5年5月から令和6年3月まで

◆対 象

小学4年生～中学3年生

◆内 容

田植え体験、餅つき、ホタルの里づくり、宿泊体験、イグルー遊びなど

◆定 員

40人（先着順）

◆参加料

年間5,000円

◆申込期限

5月11日(木)



楽しい体験がいっぱい!



みんなで田植え体験!



料理もするよ!



ホタルがたくさん来ますように...

活動仲間を募集中!! 「栗小おはなし会」



栗小おはなし会では、一緒に活動してくれる仲間を募集しています。初心者も大歓迎です。

◆内 容

栗山小学校で絵本の読み聞かせ

◆日 時

週1回程度
午前8時15分から15分間

◆問い合わせ

栗小おはなし会
代表 青木 春重

☎ 090(6264)0469

雨煙別学校からお知らせ

初心者のための
バードウォッチング

◆日 時

5月13日(土) 午前6時～11時半

◆対 象

中学生以上

※小学生は保護者同伴です。

◆内 容

座学、実地講座

◆申込期限

5月11日(木)

ふる里山くり山の米作り

◆日 時

5月27日(土) (1回目)
午前9時～午後3時

◆対 象

小学4年生以上

※小学4年生未満は保護者同伴です。

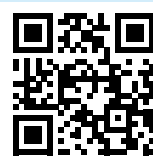
◆内 容

田植えとハサンベツ里山を散策

◆申込期限

5月25日(木)

両イベントの
申込先・問い合わせはNPO
法人雨煙別学校まで!
☎ 72-1696



詳細はこちら

毎月第2日曜日は ハサンベツ里山の日



ハサンベツ里山の山開き作業を行います。一緒に作業し、心地よい汗を流してみませんか。

◆日 時

5月14日(日) 午前9時～正午
(雨天中止)

◆場 所

ハサンベツ里山

◆対 象

子どもから大人まで

※小学4年生未満は保護者同伴です。

◆内 容

倒木処理、冬囲いはずし

◆持ち物

汚れてもいい服装、長靴、軍手、帽子、タオル、飲み物など

◆問い合わせ

町教育委員会社会教育課
☎ 72-1117

全3回 文化財を基礎から学ぶ 「町民講座」

①文化財ってなんだろう？
町民の視点から

◆日 時

5月25日(木) 午後6時～7時半

◆講 師

夕張市教育委員会
学芸員 山口 一樹さん

②日本各地の絵馬と角田神社奉納額

◆日 時

6月8日(木) 午後6時～7時半

◆講 師

北海道博物館
学芸員 田中 祐未さん

③栗山町の文化財
現状と保全の方向性

◆日 時

6月22日(木) 午後6時～7時半

◆講 師

栗山町文化財保護委員会
委員長 青木 隆夫さん

◆場 所

総合福祉センター「しやるる」

◆定 員

各回30人(先着順)
※参加料は無料です。

◆申込先・問い合わせ

町教育委員会社会教育課
☎ 72-1117