

～5月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日時 5月9日(火) 10:30～
内容 手作りおもちゃづくり
対象 6カ月から1歳5カ月の乳幼児と保護者
申込み 5月2日(火)まで

移動子育てサロン

日時 5月10日(水) 10:00～
場所 農村環境改善センター
内容 親子遊び、ママカフェ
対象 乳幼児と保護者

かんがるーグループ

日時 5月16日(火) 11:00～
内容 ベビーマッサージ、手作りおもちゃづくり、ママカフェ
対象 3～5カ月の乳児と保護者
持ち物 バスタオル

マロンキッズ保育園

☎ 76-7258

マロン広場

日時 5月12日(金) 10:00～
内容 ホール遊び
対象 0歳から3歳までの乳幼児と保護者

スキップ相談日

日時 5月17日(水) 10:00～
内容 保健師・栄養士による個別相談、計測
対象 未就園児と保護者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル

こあらグループ

日時 5月23日(火) 10:30～
内容 手作りおもちゃづくり、外遊び
対象 1歳6カ月から未就園児と保護者
申込み 5月19日(金)まで

休日開放

日時 5月28日(日) 10:00～
対象 乳幼児と保護者
申込み 5月26日(金)まで

子育て講座

日時 5月30日(火) 11:00～
内容 おはなし会
～くりくり号も来るよ～
講師 図書館司書
対象 未就園児と保護者
申込み 5月26日(金)まで

栗山いちい認定こども園

☎ 72-1572

園開放

日時 5月10日、17日、24日、31日(水) 10:00～
申込み 前日までに要予約

のびのび広場

日時 5月26日(金) 10:00～
内容 砂遊び(雨天時ホール遊び)
対象 0歳から就学前の乳幼児と保護者
申込み 5月19日(金)まで
定員 5組程度(要予約)
参加費 1食240円(親子で480円)

継立まつば保育園

☎ 75-2032

園開放

日時 5月8日、15日、22日、29日(月) 10:00～



みんなで遊みましょう!

今月のいただきます

アスパラと豚肉のオイマヨ炒め

【材料(2人分)】
カロリー:255kcal(1人分)

アスパラガス	・・・	5本	塩・こしょう	・・・	適量
豚肉切り落とし	・・・	180g	片栗粉	・・・	小さじ2
エリンギ	・・・	3本	酒	・・・	大さじ1
鶏がらスープの素	・・・	小さじ1	しょうゆ	・・・	小さじ1
オイスターソース	・・・	大さじ1	油	・・・	大さじ1
マヨネーズ	・・・	大さじ1			

【アスパラの栄養】

春に感じる疲労は、気温の変化による自律神経の乱れからくるものです。アスパラなどの春野菜からエネルギーやビタミンを補い、疲れにくい体づくりに繋がしましょう。



町管理栄養士 上西 洵子

<作り方>

- ①アスパラは斜めに4等分に、エリンギは薄切りにする。豚肉は、酒としょうゆをもみこんで片栗粉をまぶす。
- ②フライパンで油を熱し、中火で豚肉を炒め肉の色が変わったらアスパラ、エリンギを入れて強火で炒める。
- ③お湯(50ml)で溶いた鶏がらスープの素を加え、オイスターソース、マヨネーズで味付けする。味が足りなければ塩こしょうで整えてできあがり。

くらしのカレンダー

1月	2(火)	3(祝)	4(祝)	5(祝)	6(土)
ケアラール相談 南空知消費生活相談		リサイクル・農村ごみ		●図書館「子どもの日特別開館」 ●子どもの読書週間記念ギャラリー展「みんなに読んでほしいおすすめ本」(～11日まで) / 図 ●手打ちそばの日 / 子 / 11:00～	●映画会「マイ・ダディ」 / 図 / ① 10:15～②14:00～
7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)
●園開放 / 表 / 10:00～ ●けん玉検定 / 児 / 14:30～ ケアラール相談 あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談	●ひよこグループ遊びの広場 / 子 / 10:30～	●移動子育てサロン / 図 / 10:00～ ●園開放 / 図 / 10:00～ ●クリーン大作戦 / 児 / 15:00～ ケアラール相談 南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ	●運転免許更新時講習 / 車 / (初回・違反) / 14:00～ ●ごみ処理広域化説明会 / 広報27号参照 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	●マロン広場 / 子 / 10:00～ ●行政相談 / 広報11号参照 ●手打ちそばの日 / 子 / 11:00～ ●ごみ処理広域化説明会 / 広報27号参照 ケアラール相談	●初心者のためのバードウォッチング / 広報32号参照 ●おはなしおもちゃばこ / 図 / 11:00～
14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)
●ハサンベツ里山作業日 / 広報32号参照	●園開放 / 表 / 10:00～ ●おもちゃクリニック / 子 / 10:00～ ●こま検定 / 児 / 14:30～ ケアラール相談 あんしん相談 南空知消費生活相談	●道写協写真展(～28日まで) / 図 ●かんがるグループ遊びの広場 / 子 / 11:00～ ●ごみ処理広域化説明会 / 広報27号参照	●スキップ相談日 / 子 / 10:00～ ●園開放 / 図 / 10:00～ ●ごみ処理広域化説明会 / 広報27号参照 ●オレンジカフェ / 広報29号参照 ケアラール相談 町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ	●運転免許更新時講習 / 図 / (優良)14:00～(一般)15:00～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	●手打ちそばの日 / 子 / 11:00～ ●ごみ処理施設見学会 / 広報27号参照 ●無料法律相談 / 広報28号参照 ケアラール相談 南部地区あんしん相談
21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)
第51回くりやま歩けあるけ運動 / 広報31号参照	●園開放 / 表 / 10:00～ ●竹馬検定 / 児 / 14:30～ ケアラール相談 あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談	●こあらグループ遊びの広場 / 子 / 10:30～ ●縄跳び検定 / 児 / 14:30～	●園開放 / 図 / 10:00～ ●サーキット遊び / 児 / 10:30～ ケアラール相談 南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ	●文化財の基礎を学ぶ「町民講座(第1回)」 / 広報33号参照 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	●のびのび広場 / 図 / 10:00～ ●手打ちそばの日 / 子 / 11:00～ ケアラール相談
28(日)	29(月)	30(火)	31(水)		
●やさしさいっぱい「花いっぱい運動」 / 広報28号参照 ●休日開放 / 子 / 10:00～	●園開放 / 表 / 10:00～ ●一輪車検定 / 児 / 14:30～ ケアラール相談 あんしん相談 南空知消費生活相談	●育児サークルまめっこ / 子 / 11:00～ ●子育て講座 / 子 / 11:00～	●園開放 / 図 / 10:00～ ケアラール相談 リサイクル・農村ごみ		

図 = 総合福祉センター「しゃるる」
 カ = カルチャープラザ「Eki」
 役 = 役場
 角 = 農村環境改善センター
 南 = 南部公民館
 図 = 図書館
 子 = 栗夢プラザ
 ス = スポーツセンター
 車 = 栗山自動車学校

雨 = 雨澤別小学校コカ・コー環境ハウス
 子 = 子育て支援センター
 児 = 児童センター
 い = いちい認定こども園
 ま = まつば保育園
 め = めぐみこども園
 マ = マロンキッズ保育園
 交 = いきいき交流プラザ
 ク = クリエイターズマーケット

ケアラール相談
 【毎週月・水・金曜日】
 いきいき交流プラザ 9:00～

あんしん相談
 【毎週月曜日】
 いきいき交流プラザ 9:30～
 南部地区あんしん相談
 【第1・3金曜日】
 遊歩道の駅つぎたて 13:30～
 子ども発達サポートセンター「一般開放」
 【毎週木曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」2階 9:00～

木曜お話会
 【毎週木曜日】
 図書館 11:00～
 南空知消費生活相談
 【毎週月・木曜日】
 【毎月第2・4水曜日】
 勤労者福祉センター 13:00～
 健康相談
 【第2・4月曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」13:00～
 ※事前予約が必要です。