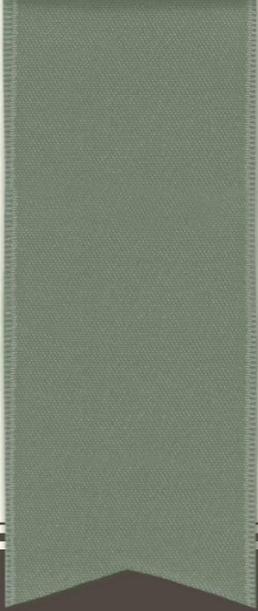


これからの時代を考えてみようじゃないか
～福祉と介護の視点から～

2022.12.21

話題提供者 北海道介護福祉学校 悪七 尚広





福祉と介護の話

栗山町は…

栗山町

×

ふくしの
まちづくり

具体例

- ・ 公立の「介護福祉士養成の学校」
- ・ 全国に先駆けた「ケアラー支援条例」
- ・ 小中学校での福祉の土曜授業等

「ふくし」とは何か…

生活の中で
悩みがある人や困っている人を助ける

高齢者

障害の
ある人

子ども

福祉とは

ふ

つ

う

に

く

ら

す

し

あ

わ

せ

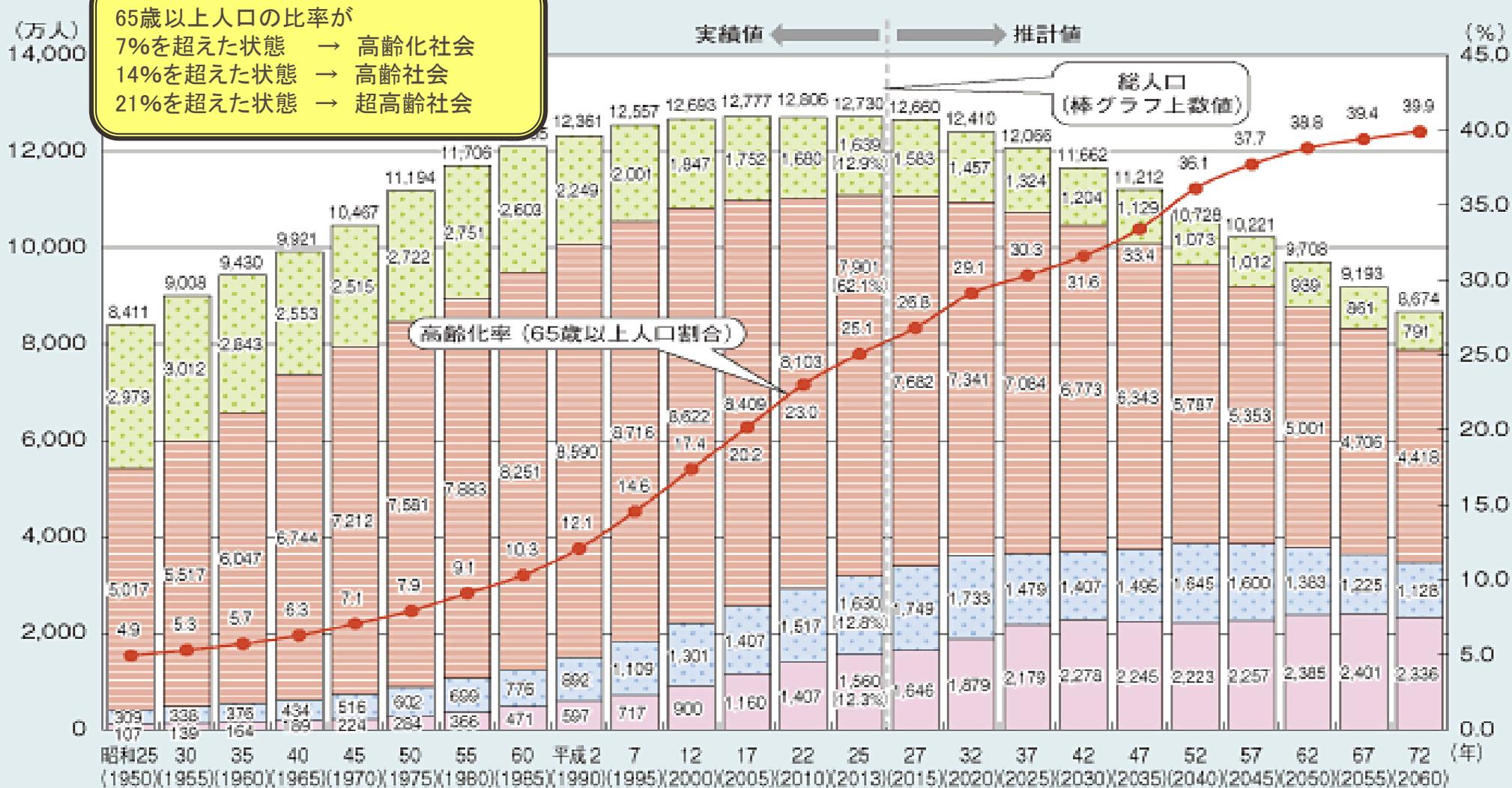
日本は少子高齢社会



少子高齢社会（しょうしこうれいしゃかい）とは、

社会全体で、「**少子化**」と「**高齢化**」が同時に進行すること

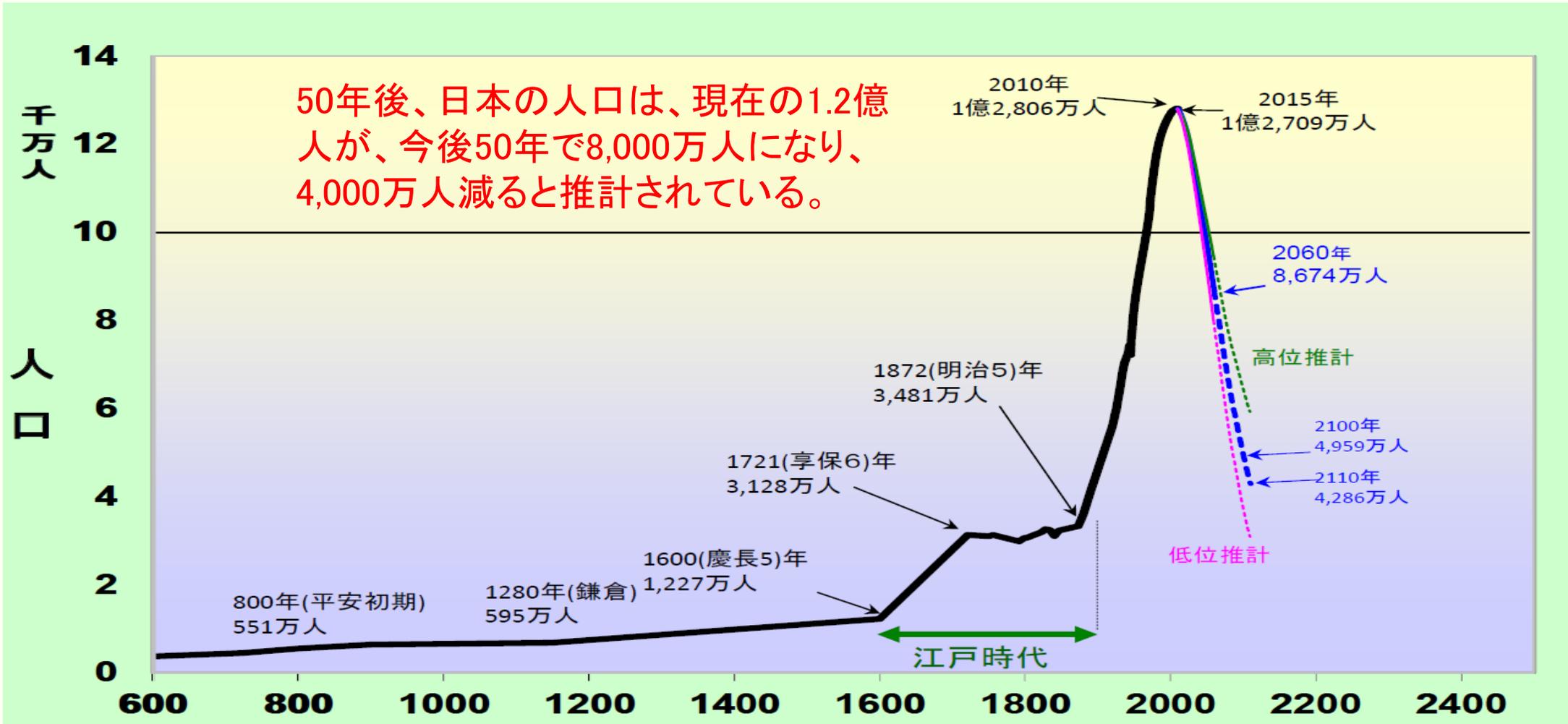
- 少子化～子どもの数が少なく、全人口に占める割合が少ない
- 高齢化～高齢者の数が多く、全人口に占める割合が多い



人口構造を三つに区分した場合
 0~14歳の人口 → 年少人口
 15~64歳の人口 → 生産年齢人口
 65歳以上の人口 → 老年人口

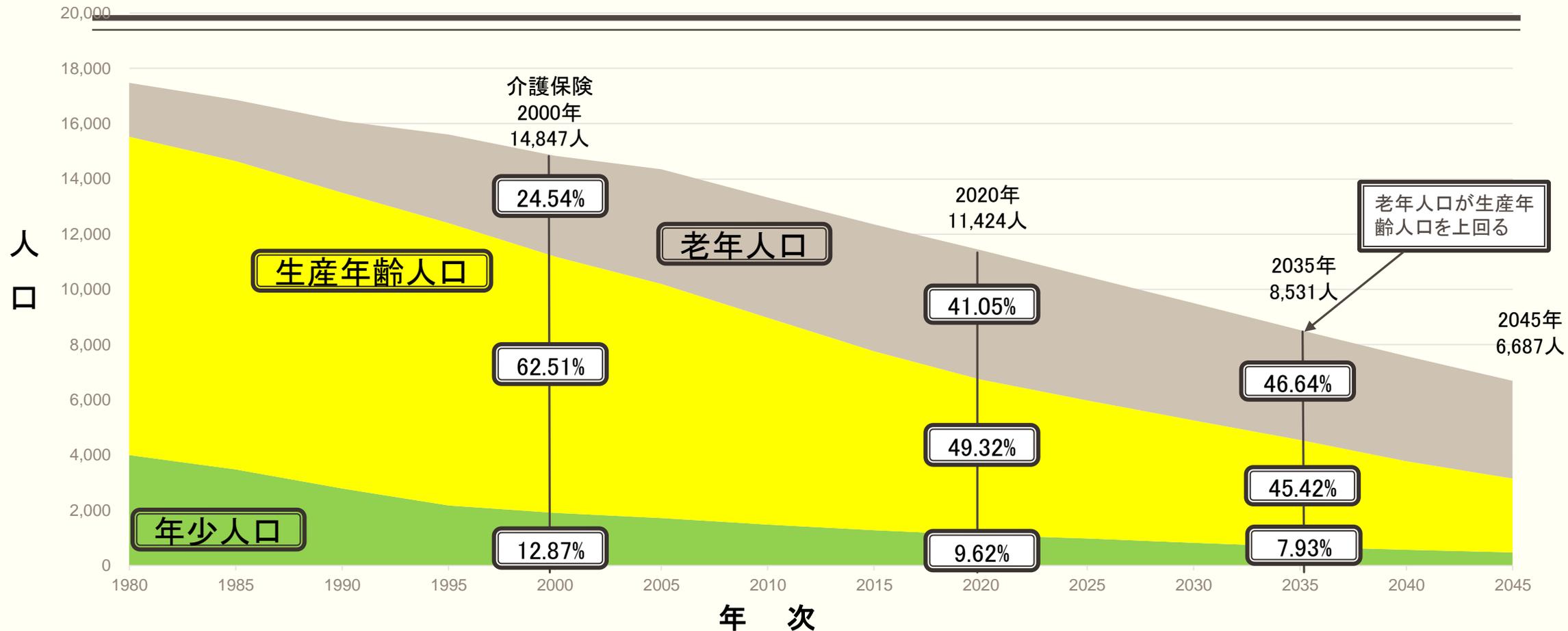
「国勢調査」、2013年は総務省「人口推計」(平成25年10月1日現在)、2015年以降は国立社会保障・人口問題研究所「(平成24年1月推計)」の出生中位・死亡中位仮定による推計結果
 数値は年齢不詳を含む。高齢化率の算出には分母から年齢不詳を除いている。

日本の人口の歴史的推移



資料：国立社会保障・人口問題研究所「人口統計資料集」（1846年までは鬼頭宏「人口から読む日本の歴史」、1847～1870年は森田優三「人口増加の分析」、1872～2005年は内閣統計局「明治五年以降我国の人口」、総務省統計局「国勢調査」「推計人口」）

栗山町の人口と年齢構成の推移



資料: 国立社会保障人口問題研究所人口統計資料集、国勢調査、栗山町人口ビジョンを参考に作成

社会の変化

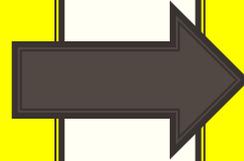
- 新型コロナウイルスや環境の問題
- 人間の生活は時代とともに変化している
- 世の中は想像以上の速さで変化している
- 医療・**福祉・介護**の業界も大きく変化している
- 地域の状況も今後、大きく変化してゆく
- 知らない情報はたくさんある

自分の将来のために、時間とお金と労力を「**如何に**」使うか

日本人の平均寿命

1960年の
平均寿命

男性 65.32歳
女性 70.19歳

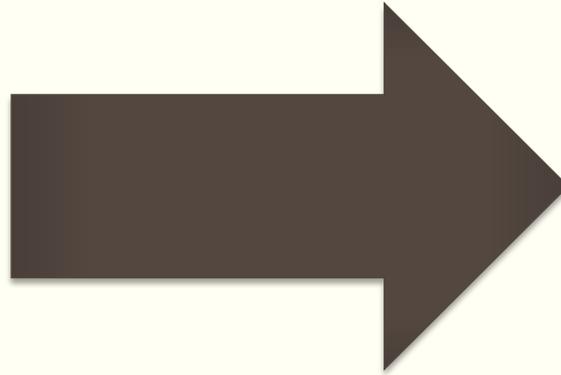


2017年の
平均寿命

男性 80.98歳
女性 87.14歳

人生100年時代を迎えている

年をとるってどういうこと？



加齢に伴い変わる体の働き

ものが
見えにくくなる

音が
聞き取りにくくなる

固いものが
食べにくい

つまづきやすくなる

筋肉が
低下する



医療職（医師・看護師等）の仕事は？

治らない時は、
どうするの？





歯みがき

お風呂

相談

レクリエーション

かいごの仕事

着がえ

食事

トイレ

移動



福祉や介護の仕事は？

生きるために必要



誰にでも、
夢や希望はある





相談

歯みがき

お風呂

その人がしてほしいことを考える

トイレ

移動

事

福祉や介護の仕事は、

「人がどのように『生ききる』か」 をテーマにしている



そのためには、

一人一人の感性と知識や技術が必要

誰もが持つ福祉や介護の知識は、

共に生きる社会

を考えていくために必要

栗山高等学校「くりやま塾」

【 知って得するからだの動き 】

令和4年12月21日（水）

栗山町立 北海道介護福祉学校 藤田 秀剛



私たちの生活動作

- ▶ 活動や休息を含め、生活の目的に応じて、無意識に行動している（動いている）。同一姿勢や、からだの「ねじれ」や「負担」を軽減するための動作も行っている。



本日の体験内容

- 1. 椅子に座った姿勢
 - 2. 椅子からの立ち上がり
 - 3. 立ったときの姿勢
 - 4. 介護が必要なとき
- 

実際にやってみましょう

- 皆さん、普段の生活ではどのような「座り方」や「立ち方」をしていますか？



指一本で立ち上がれない！？



注意

- 椅子に深く座って行って下さい。
- お互いに力を入れ過ぎないようにして下さい。
(額で指を強く押さないようにしましょう)



指一本で立ち上がれない！？

■なぜ、立ち上がることができな
かったのでしょうか？

グループ内で理由を話し合っ
て下さい。



猫背

反り腰



仙骨座り



踵上げ





椅子の座り方の基本姿勢

- 1. 座面に深く腰掛ける
- 2. 両脚は肩幅程度に開く
- 3. 両足底を床につけている
- 4. 顎を引いて、背筋を伸ばす

椅子からの立ち上がり方

- 1. 臀部を前に出す
- 2. 脚を引く
- 3. **前傾**する※頭が膝を越える
- 4. 臀部を浮かし立つ
- 5. 膝を伸ばし、上体を起こす



椅子への座り方

- 1. 座面に近づく
- 2. 上半身を**前傾**する
- 3. 股関節・膝・足首を曲げる
- 4. ゆっくり腰を下ろす
- 5. 深く座り直す

からだに負担をかけない立ち方

- ➡ 1. 背中と首に力をかけない
(緩やかな**S**字になる)
- ➡ 2. 顎を引き、視線は前へ
- ➡ 3. 膝は真っすぐ伸ばす
- ➡ 4. 両脚をやや肩幅に開き、つま先を前方に向ける

こんなときどうする？

- ➡ ① 姿勢が崩れて、座り直すとき
- ➡ ② テーブルを使って立ち上がる
とき、座るとき
- ➡ ③ 介護が必要な高齢者を支える
とき **(介護福祉学生実演)**

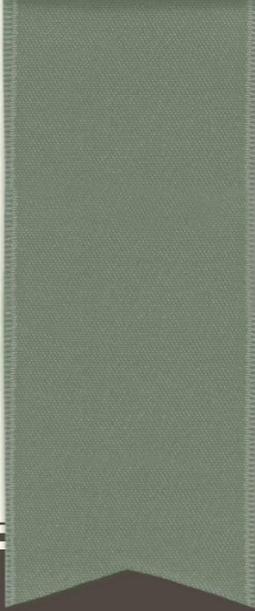
体験のまとめ

からだ全体の骨格や関節、筋肉、神経等の動きを意識することで、**ある一定部位に長時間の同一的負荷をかけずに**、からだを守ります。

正しい動きは、**普段の生活や運動における動作に役立ち、「介護」そのものの考え方や方法にも用いられています。**



10分間休憩



福祉と介護の未来

日本の介護には、
ICT化が欠かせない！



会話が楽しめるコミュニケーションロボット

会話を主体として、人との交流や癒やしを実現するロボットの進化がスゴイ。人工知能 (AI) 搭載と非搭載タイプがある

人工知能 (AI) **搭載**



会話もできる
スマホロボ

RoBoHoN
(ロボホン)

シャープ

■ 約19.5cm
■ 約390g

■ 本体…19万8000円

＋ココロプランベーシック…980円/月^{※1} または
ココロプランモバイル…2480円/月^{※2}

※1…SIMカードを自分で準備 ※2…電話＋プッシュ通話

- 身長または体重
- 体温
- 感情 (すべて制約)



グラフィック: なかのりか

感情を持ち、
人の感情も
理解する

Papper (ペッパー)

ソフトバンク ロボティクス

■ 121cm ■ 29kg

■ 人工知能搭載

■ 本体…19万8000円

＋基本プラン…1万4800円/月×36ヵ月
＋保険パック…9800円/月×36ヵ月



人工知能 (AI) **非搭載**

スマホを介して
会話を楽しむ

OHANAS
(オハナス)

タカラトミー

■ 約15.5cm
■ 約616.5g
■ 1万9800円



Robi jr.
(ロビジュニア)
タカラトミー



■ 約20cm
■ 約594.5g ■ 1万5000円

1000フレーズの
言葉を話す

ペット・エンターテインメントロボット

猫や犬の形をしたペットロボットも人気だ。表現力豊かで、実際のペットの代わりに購入するユーザーが増加中

触れかけると
電気で反応する



1300語の
ギャグを持つ

Hello! Zoomer
(ハロー!ズーマー)

タカラトミー

■ 18cm
■ 525.5g
■ 1万8000円

■ 美太郎
タカラトミー

■ 15.5cm
■ 451g
■ 5800円



介護・福祉施設で活躍中

セブピー効果や認知症予防、介護士の負担軽減など、ロボットはすでに介護・福祉施設などで大きな成果を上げている

おしゃべりや
歌で人を癒やす

ペット型

セブピー効果
はギネス認定

人型



PURO
(ペロロ)
知能システム

■ 57cm
■ 約2.55kg

■ 42万円 (3年保証、メンテナンス付帯)
36万円 (1年保証、メンテナンスなし)



PALRO
(パルロ)
富士ソフト

■ 約40cm
■ 約1.6kg
■ 67万円
レンタル…
3万円/月

課題

症状が悪くなる前に
知りたい。一人でも
自立した生活したい。



医療現場の情報

環境情報

医療情報

解析

AI

人工知能

リアルタイム
生理計測
データ



output

負担軽減
社会コスト軽減



生活支援

ロボットによる生活
支援・話し相手

健康寿命延伸
治療費削減



健康促進

リアルタイムの自動健康
診断・病気の早期発見

健康寿命
延伸



最適治療

生理・医療データの
共有による最適治療

負担軽減
社会コスト軽減



負担軽減

医療・介護現場でのロ
ボットによる支援

生活は時代・社会的要素とともに変化する

一方で、

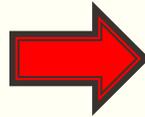
世の中が変化しても、
変わらないものがある

興味・関心を持たなければ、
よくわからないこともある

学ぶ、仕事をする、資格に挑戦するとは…

自分の

体験・経験
興味・関心



他者のために提供

知識・技術



結果として

やりがい
給料
経験

今後、社会がどのように変化してゆくのかを視野に入れて

福祉や介護の知識は、

赤ちゃんや、子ども、大人、高齢者、障がい者など、みんなが幸せに生きていくことができるようにと、知識を多くの人に活用することは

自分の幸せ



他者の幸せ

自分や他者の暮らしを通して社会に貢献する

人の生活は時代・社会背景とともに変化

福祉・介護の世界も進化・深化する

世の中が変化しても、
変わらないものがある

興味・関心を持たなければ、
よくわからない

福祉は様々な考え方・分野と関連

栗山高等学校のみなさんへ

- ①自分の目と耳で確かめる
- ②実際に体験したり、納得できるまで調べてみる
- ③様々な情報から考えてみる
- ④詳しい人に教えてもらう
- ④自分の将来の役割を考えて進路を考えてみる

**「誰もが幸せに暮らせる」ための、
「自分の役割」を考えてみよう。**