

# まちという名の家族

## 子育て支援センター「スキップ」

町子育て支援センター「スキップ」は、就学前の親子を対象に、施設開放や子育て講座などを通して、親子が気軽にふれあえる場を提供しています。また、子育ての不安や悩みに関する相談も実施しています。



### 利用者さんにインタビュー



利用歴1年  
清水 美穂さん・柚花ちゃん（1歳4ヶ月）

#### 栗山町で過ごすことに安心感

昨年3月に町の保健師さんからの紹介でこの施設を知り、今では週に2～3回ほど利用しています。歳の近いお子さんを持つお母さん達や親身になって下さる先生方と話すことで、子育てでの不安や悩みを解消する場となり栗山町で過ごすことの安心感に繋がっています。娘は施設でたくさん遊び、自宅でもくもくご飯を食べ、ぐっすりお昼寝をし健やかな発達につながっています。また、施設で行われた離乳食講座は大変育児に助かりました。今後も子育てに役立つ講座に積極的に参加していきたいです。



利用歴2か月  
伊藤 淳子さん・尚音くん（3歳）

#### 子育て情報が集まる拠点です

町の雰囲気や自然豊かなところが決め手となり、千葉県から今年移住しました。もともと子どもの託児ができる「ファミリー・サポート・センター制度」の相談に来たことがきっかけで、以降定期的に施設を活用しています。移住したばかりなので、町のお店や子育てに関する情報など、先生や利用者さんから教えていただき、大変助かっています。また、昨年までは都市部の類似施設を利用していましたが、栗山町のように子どもにつきっきりで面倒を見てもらったり、先生たちの顔がわかる関係性が築けている施設はとても嬉しく思います。



**【利用時間】** 平日（年末年始除く）  
**・子育て相談** 9：00～17：00  
**・子育てサロン（施設開放）** 10：00～12：00、13：30～16：00  
 ※ 毎月第4日曜日（事前予約）は休日開放です。家族のふれあいやお父さんの育児参加の場としてもご利用ください。  
**【問い合わせ】**  
 町子育て支援センター「スキップ」（朝日3・警察署横） ☎ 72-1280

## 歯からはじまる健康づくり

「歯と口の健康週間（6/4-10）」～歯科健診のご案内～



歯を失う原因のほとんどは、むし歯や歯周病によるものです。歯周病は糖尿病や心臓病と深く関わっていて、歯の健康を保つことはからだ全体の健康を守ることもつながります。この機会に口腔ケアの見直しや、定期的に歯科健診を受けてみてはいかがでしょうか。

### 無料歯科健診のお知らせ

年度内40・50・60・70・80歳になる方を対象に無料歯科健診を実施しています。対象の方には、5月上旬に案内を送付しています。申込みは、各歯科医院に直接ご連絡ください。

**【実施医療機関】** 町内歯科医院（全8か所）

### 脳ドックのお知らせ

血管の詰まりや出血、異常を疑う箇所などを確認できます。脳血管疾患は初期段階では症状がない場合もありますので、脳ドックを受けて自身の状態を把握しましょう。申込みは、6月15日（休）より右記の担当課で受け付けます。（先着50人）

- 【対象】** 年度内40～70歳の方で、過去に町の脳ドックを受けていない方  
 ※脳外科に定期通院している方、脳に病歴がある方は受診できません。
- 【内容】** ①MRI検査（磁気共鳴断層画像）②MRA検査（磁気共鳴血管画像）  
 ③頸部エコー検査（超音波検査）④医師による結果説明
- 【日時】** 7～11月末 13：00～（1日1人。希望日1か月前までに要予約）
- 【会場】** 岩見沢脳神経外科 **【料金】** 10,000円

### 集団健診のお知らせ

- 【日時】** 7月3日（月）、4日（火） 7：30～
- 【場所】** 総合福祉センター「しゃるる」  
 ※健診項目などの詳細は先月号折込「元気が一番！保健サービスガイド」をご覧ください。

■受付窓口  
 町住民保健課  
 健康推進グループ  
 ☎ 73-2256

■インターネット受付  
 栗山町 集団健診  
 申込みはこちら→



### 【献血のお願い】

献血協力者の減少が非常に深刻です。献血へのご協力をお願いします。  
**【日程】** 6月20日（火）  
**【場所】** 北海道内田鍛工株式会社（9：30）  
 JAそらち南継立（12：45）役場（14：00）

### 【お詫び】

「元気が一番！保健サービスガイド」（6頁その他の検診●脳ドック）に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。  
**（誤）【日程】** 令和5年7月～12月末  
**（正）【日程】** 令和5年7月～11月末



# 元気が一番

【問い合わせ】  
 町住民保健課  
 健康推進  
 グループ  
 ☎ 73-2256