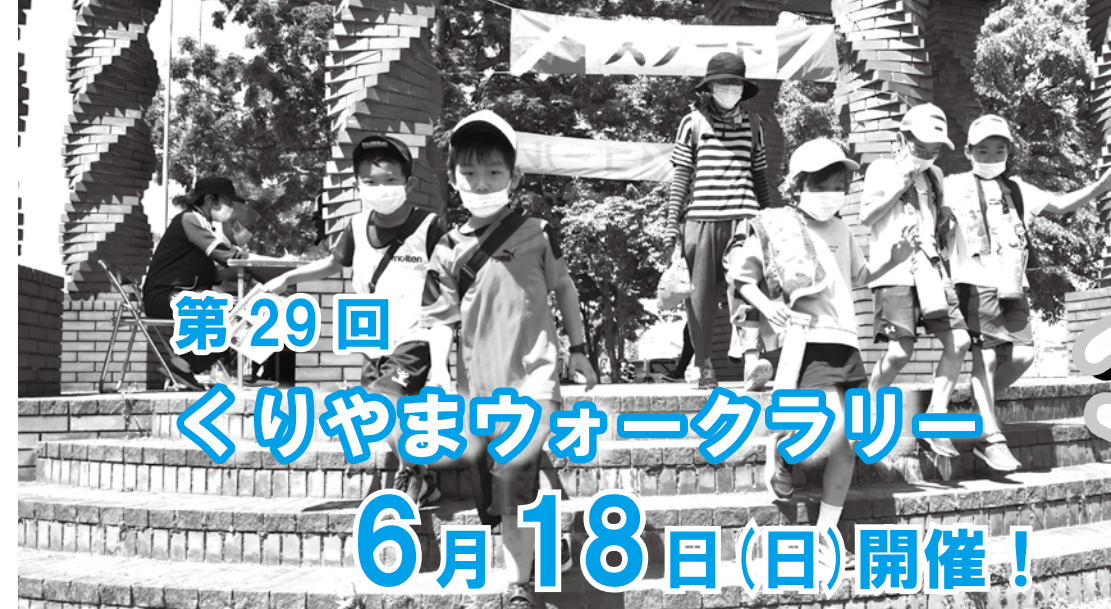


マナビイ

栗山町教育委員会
総合福祉センター「しゃるる」
TEL72-1117 FAX72-6522



第29回 くりやまウォークラリー 6月18日(日)開催!

町の各地にあるチェックポイントを巡り、クイズやゲームに挑戦します。仲間と協力して楽しくゴールを目指しましょう。

◆時 間
午前9時～正午

◆場 所
スポーツセンター

◆対 象
町内の小中学生
※小学4年生未満は保護者同伴です。

◆持ち物
帽子、飲み物など

◆申込方法
学校から配布される申込書をスポーツセンター、総合福祉センター「しゃるる」または学校の担任に提出してください。
※2～6人のグループでお申し込みください。

◆申込期限
6月8日(木)

ゲームに挑戦だ! /



1泊2日で仲間をつくる 初級・上級リーダー研修



▲異学年の参加者同士で協力し合って様々な体験をしましょう!

新たな仲間と交流を深め、2日目は「くりやまウォークラリー」に参加します。

◆日 時
6月17日(土)～6月18日(日)
午後1時から翌日午後12時半まで

◆場 所
1日目
雨煙別小学校コカ・コーラ環境ハウス
2日目
スポーツセンター

◆対 象
初級 小学4年生～6年生
上級 中学生

◆参加料
2000円

◆定 員
40人(応募多数の場合抽選)

◆申込期限
6月5日(月)

アイヌの歴史と文化を学ぶ 「町民講座」

アイヌ民族が自然との関わりの中で育んだ生きるための知恵と力を学びます。

※本講座は全3回の講座です。2回目以降の講座の詳細については、次号マナビイや町ホームページでご確認ください。

◆第1回講座

「アイヌ鉞形について」

◆日 時
6月29日(木) 午後6時～7時半

◆場 所
総合福祉センター「しゃるる」

◆講 師
北海道博物館非常勤研究職員
佐々木 利和さん

◆参加料
無料

◆定 員
30人(先着順)

◆申込期限
6月26日(月)

●このページの共通情報
【申込先・問い合わせ】
町教育委員会社会教育課
☎⑦1117

毎月第2日曜日は ハサンベツ里山の日

◆日 時 (雨天中止)
6月11日(日) 午前9時～正午

◆場 所
ハサンベツ里山

◆対 象
子どもから大人まで

※小学4年生未満は保護者同伴です。

◆内 容

倒木処理、小川の改修など

◆持ち物・服装
汚れてもいい服装、長靴、軍手、帽子、タオル、飲み物など

◆問い合わせ

町教育委員会社会教育課
☎⑦1117



▶参加者全員で木材の撤去をしました!



▶5月は介護福祉生も参加しました!

くりやまふれあい寄席

酔払亭のみ助さんによる入場無料の落語会を開催します。ぜひお越しください。

◆日 時
6月21日(水)
13:00～14:00 (開場は12:30)

◆場 所 カルチャープラザ「Eki」

【問い合わせ】 カルチャープラザ「Eki」
☎73-3333

夕張川・川の指導者養成講座

◆日 時
6月24日(土)、25日(日)
9:30～17:00

◆場 所 雨煙別小学校 コカ・コーラ環境ハウス

◆参加費 3,500円 (保険料を含む)

◆締切日 6月21日(水)

【申込先・問い合わせ】 NPO 法人雨煙別学校
☎72-1696

あへあほ体操講座

「あへあほ」と発声を繰り返しながら簡単に体幹を鍛えられる体操です。肩こりや腰痛改善に効果があり、発声することで気分もすっきりします。フェイスタオルと飲み物をご持参のうえ、ぜひご参加ください。

【申込先・問い合わせ】
カルチャープラザ「Eki」 ☎73-3333

◆開催日 6月28日(水)

◆時 間 13:00～14:00

◆場 所 農村環境改善センター

◆参加料 200円

◆定 員 10人

◆講 師 インストラクター
村尾 瞳さん

◆締切日 6月21日(水)まで

パークゴルフ 初心者講習会

パークゴルフ初心者の方を対象に、講習会を開催します。スポーツが苦手な方や家族での参加も大歓迎ですので、ぜひご参加ください。

【問い合わせ】
指定管理者クリーンセンター株式会社
☎73-3200

◆開催日 6月9日(金)、23日(金)
7月14日(金)、28日(金)

◆時 間 13:30～15:00

◆場 所 御園パークゴルフコース

◆参加料 無料

◆対象者 町民

※当日受付になります。



「住宅ローンの考え方」 ～きちんと完済する方法～

くりやまライフサポーター

応援ファイナンシャルプランナー (FP)

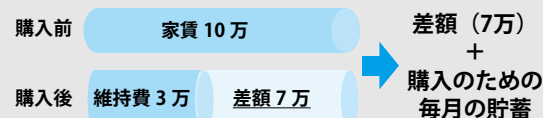
文：星 洋子 さん



Q：マイホームの購入を予定していますが住宅ローンの返済が心配です。同時に教育資金も準備したいです。どんなことを心掛ける必要がありますか？

①返済可能額の把握

※購入前の家賃10万/月→購入後の維持費3万/月の場合



②返済負担率の算出

$$\frac{\text{年間の住宅ローン返済額}}{\text{年収}} \times 100 \rightarrow 25\% \text{ 前後が目安です (家計状況によります)}$$

無理せず返済できる工夫

A. 住宅ローンは完済に長い期間が掛かります。購入後の諸費用や教育・老後など家族のイベントのお金も考えながら、安心して返済できる計画を立てましょう。

現在の家賃と維持費（固定資産税、火災保険料、修繕費など）から無理なく返済できるか、左記のような返済可能額の試算が必要です。また、教育ローンや車のローンは住宅ローンよりも借入利率が高いため、ローン返済中も教育資金や車の買替資金など将来の備えは続けられるか確認しましょう。

頭金の考え方

緊急用のお金を残しておくこと
オススメです！



頭金を入れるとその分借入額を減らせるので、負担を軽くできます。頭金を入れていないとやむを得ない事情で住宅を売却する際にローンが残る可能性があります。しかし、貯蓄を全て頭金に使ってしまうと、病気やケガ、思いがけない退職などで収入が途絶えたときに困ります。緊急用として生活費の1年分くらいは残します。

返済中の繰上返済



返済額を減らせるけど、減税額の調整にご注意を！

繰上返済は、毎月返済する分とは別に余裕資金で返済する方法です。この返済では、返済期間短縮や毎月の返済額を減らせます。ただし、住宅ローン控除（以下、ローン控除）期間中の繰上返済は、減税効果が半減することもあります。

子育てが終わったら 定年までにローンを減らす

使わなくなった
教育費はローンに
充てましょう！



定年以降も返済が続く場合、定年後の収入（再雇用の給与や年金など）が定年前より減ると返済が苦しくなります。生活費を見直したり、教育にかかっていた分をローンの繰上返済に充ててローンを残債を減らしましょう。退職金でローンを返済するとき、他に貯蓄などがない場合は退職金を全て使わずに、年金で不足する老後の生活費分と万一の備えを残すようにします。

星 洋子 (ほし ようこ)

CFP®、1級FP技能士、1級Dプランナー、認定心理士、住宅ローンアドバイザー、ライフプランを提案する独立型FPとしてセミナー講師、相談業務などを中心に活躍中。

こども読書まつり

大きな絵本などを使ったおはなし会を町図書館で行います。

◆日時

6月10日(土) 午前11時～正午

◆定員

50人

◆申込方法

来館または電話で事前に町図書館へお申し込みください。

◆申込先・問い合わせ

町図書館
☎ 76055

栗山・角田・継立 水泳プールオープン

◆期間

6月17日(土)～9月18日(祝)

◆時間

午前10時～午後6時

※7～8月は栗山水泳プールのみ午後8時まで延長します。

◆問い合わせ

栗山水泳プール ☎ 760996
角田水泳プール ☎ 760888
継立水泳プール ☎ 763368

第62回全町ソフトボール大会

◆期間

6月21日(水)～7月5日(水)

◆場所

運動公園

◆対象

18歳以上の町民の方

◆申込期限

6月9日(金)

◆その他

参加資格などの詳細は左記までお問い合わせください。

◆申込先・問い合わせ

スポーツセンター
☎ 6161

令和5～7年度

栗山町スポーツ推進委員

スポーツ推進委員は、スポーツの楽しさを伝え、誰もが気軽にスポーツに親しめる環境をつくるため活動しています。

任期は令和5年4月1日から2年間です。

氏 名	
高 石 賢 治	小山内 匡 志
松 本 達 也	西 田 茉 鈴
佐 藤 直 樹	溝 渕 咲 希
大 塚 崇	相 原 貴 弘
長 澤 綱 士	志 田 和 男
鈴 木 由美子	南 部 晃 崇

令和5～7年度

栗山町社会教育委員

社会教育委員は、各委員の活動経験や知識をもとに、青少年や成人に対して行われる教育活動に関し、教育委員会に助言をしたり、調査などを行っています。

任期は令和5年4月1日から2年間です。

氏 名	
木 藤 浩 二	中 井 美 希
原 田 優 司	中 山 愛
田 村 賢 治	野 澤 香
藤 井 吉 美	佐 藤 直 樹
井 畑 靖 彦	古 野 淳 子
小 玉 剛	棗 棠 隆 英
太 田 逸 郎	金 谷 美 咲
腰 本 江里沙	