

～ 6月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日時 **6月13日**(火) 10:30～
内容 手作りおもちゃづくり、
ママカフェ
対象 6カ月から1歳5カ月の乳
幼児と保護者
申込み 6月9日(金)まで

角田移動子育てサロン

日時 **6月14日**(水) 10:00～
場所 農村環境改善センター
内容 親子遊び、ママカフェ
対象 乳幼児と保護者

育児サークルまめっこ

日時 **6月15日**(木) 10:30～
内容 キーホルダーづくりをしよう
持ち物 手拭きタオル
対象 未就園児と保護者
申込み 6月9日(金)まで

パクモグ相談

日時 **6月16日**(金) 10:00～
内容 食育クイズ、試食(おにぎり、
味噌汁)
対象 未就園児と保護者
持ち物 おしぼりまたは手拭きタオル
申込み 6月14日(水)まで
定員 15組

かんがるーグループ

日時 **6月20日**(火) 11:00～
内容 ベビーマッサージ、手作り
おもちゃづくり、ママカフェ
対象 3～5カ月の乳児と保護者
持ち物 バスタオル

子育て講座

日時 **6月22日**(木) 11:00～
内容 音楽であそぼう
講師 町地域おこし協力隊
西村 さやかさん
対象 未就園児と保護者
申込み 6月20日(火)まで

休日開放

日時 **6月25日**(日) 10:00～
対象 乳幼児と保護者
申込み 6月23日(金)まで

こあらグループ

日時 **6月27日**(火) 11:00～
場所 児童センター
内容 ミニ運動会
対象 1歳6カ月から未就園児と
保護者
申込み 6月23日(金)まで

ベビーの日

日時 **6月28日**(水) 10:00～
内容 助産師による個別相談
対象 町内在住の12カ月までの
乳児と保護者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル

マロンキッズ保育園

☎ 76-7258

マロン広場

日時 **6月9日**(金) 10:00～
内容 シール・お絵描き・お庭遊び
対象 3歳までの乳幼児と保護者

継立まつば保育園

☎ 75-2032

園開放

日時 **6月19日、26日**(月) 10:00～

わくわく広場

日時 **6月17日**(土) 10:00～
内容 運動会に参加しよう
場所 南部公民館
持ち物 上履き

栗山いちい認定こども園

☎ 72-1572

園開放

日時 **6月21日、28日**(水) 10:00～
申込み 前日までに要予約

のびのび広場

日時 **6月23日**(金) 10:00～
内容 園庭遊び(雨天時ホール)
対象 就学前の乳幼児と保護者
申込み 6月16日(金)まで
定員 5組程度(要予約)
参加費 1食240円(親子で480円)

栗山めぐみこども園

☎ 72-4914

さくらんぼ広場

日時 **6月26日**(月) 11:00～
内容 園庭で遊ぼう
対象 未就園児と保護者
持ち物 帽子、水筒、必要に応じて
おむつ・着替え
申込み 6月21日(水)まで(要予約)

今月のいただきます

豚しゃぶと 水菜の中華和え



【材料(2人分)】
カロリー:169kcal(1人分)

豚もも肉・・・100g (しゃぶしゃぶ用)	白ごま・・・小さじ1
酒・・・小さじ1	酢・・・大さじ1
水菜・・・2茎(40g)	しょうゆ・・・小さじ2
きゅうり・・・1/2本	砂糖・・・小さじ2
玉ねぎ・・・1/4玉	ごま油・・・小さじ1
にんじん・・・20g	塩・・・一つまみ
	こしょう・・・少々

【水菜の栄養】

カルシウムも野菜では多く、食物繊維やβカロテンも多く含まれるため栄養価のバランスが優れた緑黄色野菜です。

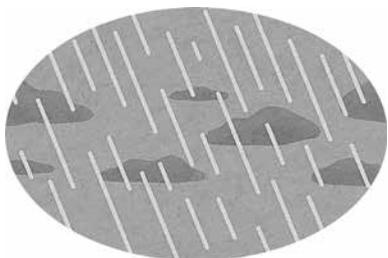


町管理栄養士 上西 洵子

<作り方>

- ①水菜は4cmの長さにきゅうり、にんじんは千切りする。玉ねぎは繊維を断ち切るように薄切りにする。
- ②野菜は水にさらししっかり水気を切る。
- ③鍋に湯を沸かし、酒を入れる。沸騰直前に豚もも肉をゆでる。色が変わったらざるにあける。
- ④ボウルに中華ダレの材料を合わせ、野菜と豚肉を加え和えたらできあがり

くらしのカレンダー



4 (日)	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)
●くりやま OH!! 夢乱咲よさこい出陣式 /20\$参照		●運転免許更新時講習 / 雨 / (初回・違反) 14:00~		子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●手打ちそばの日 / 雨 / 11:00~ ケアラー相談 南部地区あんしん相談	●映画会「命みじかし恋せよ乙女」 / 雨 / ①10:15~ ②14:00~
●狂犬病予防注射 /16\$参照 ●ハサンベツ里山の日 / 23\$参照	ケアラー相談 あんしん相談 南空知消費生活相談	●ひよこグループ遊びの広場 / 子 / 10:30~	ケアラー相談 南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●マロン広場 / 雨 / 10:00~ ●手打ちそばの日 / 雨 / 11:00~ ●パークゴルフ講習会 / 23\$参照	●栗山消防団春季連合消防演習 / 20\$参照 ●子ども読書まつり / 24\$参照
●狂犬病予防注射 /16\$参照 ●ハサンベツ里山の日 / 23\$参照	●こま検定 / 雨 / 14:30~	●ひよこグループ遊びの広場 / 子 / 10:30~	●移動子育てサロン / 雨 / 10:00~	●育児サークルまめっこ / 子 / 10:30~ ●運転免許更新時講習 / 雨 / (優良) 14:00~ (一般) 15:00~ ●人権教室 / 雨 / 15:30~	●パクモグ相談 / 子 / 10:00~ ●手打ちそばの日 / 雨 / 11:00~ ●無料法律相談 / 18\$参照	●わくわく広場 / 雨 / 10:00~ ●図書館「みちばた寄席」 / 雨 / 13:00~ ●第1回リーダー研修 / 22\$参照 ●水泳プールオープン / 24\$参照
●栗山消費者協会「夏物日用品バザー」 / 18\$参照 ●第29回くりやまウォークラリー / 22\$参照	●園開放 / 雨 / 10:00~ ●おもちゃクリニック / 子 / 10:00~ ●けん玉検定 / 雨 / 14:00~	●かんがるーグループ遊びの広場 / 子 / 11:00~ ●献血 / 12\$参照	●園開放 / 雨 / 10:00~ ●オレンジカフェ / 20\$参照 ●くりやまふれあい寄席 / 23\$参照 ●全町ソフトボール大会 / 24\$参照	●子育て講座 / 子 / 11:00~ ●運転免許更新時講習 / 雨 / (初回・違反) 14:00~ ●なわとび検定 / 雨 / 14:30~	●のびのび広場 / 雨 / 10:00~ ●手打ちそばの日 / 雨 / 11:00~ ●パークゴルフ講習会 / 23\$参照	●川の指導者養成講座 / 23\$参照 ●第15回初夏祭のんのさんの縁日 / 27\$参照
●休日開放 / 子 / 10:00~ ●栗山英樹監督WBC優勝イベント(詳細は後日HPに掲載予定) ●第15回初夏祭のんのさんの縁日 / 27\$参照	●園開放 / 雨 / 10:00~ ●さくらんぼ広場 / 雨 / 11:00~ ●竹馬検定 / 雨 / 14:30~	●こあらグループ遊びの広場 / 子 / 11:00~ ●一輪車検定 / 雨 / 14:30~ ●図書館「和紙絵すみれ会作品展」(7月4日まで)	●ベビーの日 / 子 / 10:00~ ●園開放 / 雨 / 10:00~ ●くりくり広場「お庭で遊ぼう」 / 雨 / 10:30~ ●あへあほ体操講座 / 23\$参照	●町民講座「アイヌの歴史と文化を学ぶ」 / 22\$参照	●手打ちそばの日 / 雨 / 11:00~ ●無料法律相談 / 18\$参照	

子 = 総合福祉センター「しゃるる」
 雨 = カルチャープラザ「EKI」
 役 = 役場
 角 = 農村環境改善センター
 南 = 南部公民館
 図 = 図書館
 子 = 栗夢プラザ
 ス = スポーツセンター
 車 = 栗山自動車学校

雨 = 雨窪別小学校 コカ・コー環境ハウス
 子 = 子育て支援センター
 児 = 児童センター
 い = いちい認定こども園
 ま = まつば保育園
 め = めぐみこども園
 マ = マロンキッズ保育園
 交 = いきいき交流プラザ
 ク = クリエイターズマーケット

ケアラー相談
 【毎週月・水・金曜日】
 いきいき交流プラザ 9:00~

あんしん相談
 【毎週月曜日】
 いきいき交流プラザ 9:30~
 南部地区あんしん相談
 【第1・3金曜日】
 遊歩道の駅つぎたて 13:30~

木曜お話し会
 【毎週木曜日】
 図書館 11:00~
 南空知消費生活相談
 【毎週月・木曜日】
 【毎月第2・4水曜日】
 勤労者福祉センター 13:00~

子ども発達サポートセンター「一般開放」
 【毎週木曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」2階 9:00~

健康相談
 【第2・4月曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」13:00~
 ※事前予約が必要です。