

～ 7月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

スキップ相談日

日 時 7月5日(水) 10:00～
内 容 保健師、栄養士による個別
相談・計測
対 象 未就園児と保護者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル

ひよこグループ

日 時 7月11日(火) 10:30～
内 容 水遊び(雨天時:親子遊び)
対 象 6カ月から1歳5カ月の乳
幼児と保護者
持ち物 水着または水遊び用オムツ
バスタオル、帽子、飲み物
申込み 7月7日(金)まで

角田移動子育てサロン

日 時 7月12日(水) 10:00～
場 所 農村環境改善センター
内 容 親子遊び、ママカフェ
対 象 乳幼児と保護者

こあらグループ

日 時 7月18日(火) 10:30～
内 容 水遊び(雨天時:親子遊び)
対 象 1歳6カ月から未就園児と保護者
持ち物 水着または水遊び用オムツ
バスタオル、帽子、飲み物
申込み 7月14日(金)まで

休日開放

日 時 7月23日(日) 10:00～
対 象 乳幼児と保護者
申込み 7月21日(金)まで

かんがるーグループ

日 時 7月25日(火) 11:00～
内 容 ベビーマッサージ、手作り
おもちゃづくり、ママカフェ
対 象 3～5カ月の乳児と保護者
持ち物 バスタオル

子育て講座

日 時 7月28日(金) 10:30～
内 容 水遊び(雨天時:親子遊び)
対 象 乳幼児と保護者
持ち物 水着または水遊び用オムツ
バスタオル、帽子、飲み物
申込み 7月26日(水)まで

栗山いちい認定こども園

☎ 72-1572

園開放

日 時 7月5日、12日、19日、
26日(水) 10:00～
申込み 前日までに要予約

のびのび広場

日 時 7月21日(金) 10:00～
内 容 水遊び(雨天時:製作)
対 象 就学前の乳幼児と保護者
持ち物 水遊びができる服装、着替え、
バスタオル、ビニール袋
申込み 7月14日(金)まで
定 員 5組程度(要予約)
参加費 1食240円(親子で480円)

継立まつば保育園

☎ 75-2032

園開放

日 時 7月3日、10日、24日、
31日(月) 10:00～

わくわく広場

日 時 7月21日(金) 9:50～
内 容 しゃぼん玉遊び(雨天時:ホール遊び)
申込み 7月20日(木)まで
定 員 3組

栗山めぐみこども園

☎ 72-4914

さくらんぼ広場

日 時 7月10日(月) 11:00～
内 容 水で遊ぶおもちゃづくり
対 象 未就園児と保護者
持ち物 タオル
申込み 7月5日(水)まで(要予約)

マロンキッズ保育園

☎ 76-7258

マロン広場

日 時 7月7日(金) 10:00～
内 容 水遊び
持ち物 水遊びができる服装、タオル、
着替え、水筒
対 象 3歳までの乳幼児と保護者

今月のいただきます

冷たい夏おでん



【材料(2人分)】
カロリー:190kcal(1人分)

ミニトマト・・・4個
なす・・・1本
オクラ・・・4本
さやいんげん・・・6本
ちくわ・・・2本
生揚げ・・・1個
ごま油・・・大さじ1/2

だし汁・・・2カップ
塩・・・小さじ1/2
しょうゆ・・・大さじ1
砂糖・・・小さじ1/2

A

【夏野菜の栄養】

夏野菜は、体を冷やしてくれる効果
があります。だしは、昆布やかつお、
無添加のだしを使い塩味ではなく、
うま味を感じるようにしましょう。 町管理栄養士 上西 洵子



<作り方>

- ①ミニトマトはヘタをとり、浅く切り込みを入れる。
- ②鍋にお湯を沸かし、①を入れ皮がむけてきたら冷水にとる。
- ③なすは縦半分にし、長さも半分に切り、皮に切り込みを入れ、
水にさらしておく。
- ④オクラのガクを切り取り、オクラに塩(分量外)をつけて
すって産毛をとる。さやいんげんは食べやすい大きさに切る。
- ⑤ちくわは半分に斜め切りし生揚げは2等分にする。
- ⑥鍋にごま油を入れ中火にかけ、水から引き上げて水けをふ
いたなすを皮を下にして入れ、さっと焼く。
- ⑦⑥にトマト、オクラ、さやいんげん、ちくわ、生揚げとA
を加え沸騰したら弱めの中火で約8分煮る。火を止め、粗
熱をとり冷蔵庫で半日冷やせばできあがり。

2023
7
July

くらしのカレンダー

1 (土)

●図書館映画会
「あいねこ〜世界
5大猫スポット・
相島のねこたち
〜」／①10:15
〜②14:00〜

2 (日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)
●集団健診／  7:30〜 ●園開放／  10:00〜 ●こま検定／  14:30〜 ケアラー相談 あんしん相談 南空知消費生活相談	●集団健診／  7:30〜 ●園開放／  10:00〜 ●こま検定／  14:30〜 ケアラー相談 あんしん相談 南空知消費生活相談	●集団健診／  7:30〜 ●園開放／  10:00〜 ●こま検定／  14:30〜 ケアラー相談 あんしん相談 南空知消費生活相談	●スキップ相談日 ／  10:00〜 ●園開放／  10:00〜 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ	●スキップ相談日 ／  10:00〜 ●園開放／  10:00〜 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ	●指定有形文化財 展／27 ^分 参照 ●マロン広場／  10:00〜 ●手打ちそばの日 ／  11:00〜 ケアラー相談 南部地区あんしん相談	●おはなしおも ちゃばこ／  11:00〜 ●親子川遊び／  10:00〜
9 (日)	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
●ハサンベツ里山 作業日／28 ^分 参照	●さくらんぼ広場 ／  11:00〜 ●園開放／  10:00〜 ●けん玉遊び／  14:30〜 ケアラー相談 あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談	●ひよこグループ 遊びの広場／  10:30〜 ●なわとび検定／  14:30〜 ケアラー相談 あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談	●園開放／  10:00〜 ●移動子育てサロン ／  10:00〜 ケアラー相談 南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ	●運転免許更新時講習 ／  14:00〜(一般)15:00〜 ●ホテル観賞会／ 28 ^分 参照 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●手打ちそばの日 ／  11:00〜 ●竹馬検定／  14:30〜 ●無料法律相談／町 広報29ページ参照 ケアラー相談	●くりやま家具・ 工房まつり／31 ^分 参照
16 (日)	17 (祝)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)
		●こあらグループ 遊びの広場／  10:30〜 ●一輪車検定／  14:30〜 ケアラー相談 町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ	●園開放／  10:00〜 ●オレンジカフェ ／25 ^分 参照 ケアラー相談 町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ	●育児サークルまめっ こ／  10:30〜 ●運転免許更新時講習 ／  14:00〜(初回・違 反) 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●わくわく広場／  9:50〜●のびの び広場／  10:00〜●手打ちそばの 日／  11:00〜 ●無料法律相談／24 ^分 参照●世界のキャ ブ展／28 ^分 参照 ケアラー相談 南部地区あんしん相談	●くりやま夏まつ り／18 ^分 参照
23 (日)	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)
●休日開放／  10:00〜 ●くりやま夏まつ り／18 ^分 参照	●園開放／  10:00〜 ケアラー相談 あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談	●かんがるーグ ループ遊びの広場 ／  11:00〜 ケアラー相談 あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談	●園開放／  10:00〜 ●もぐもぐ離乳食 講座／15 ^分 参照 ケアラー相談 南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ	●アイヌ文化講座 ／26 ^分 参照 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●子育て講座／  10:30〜 ●くりくり広場 「お庭で遊ぼう」 ／  10:30〜 ●手打ちそばの日 ／  11:00〜 ケアラー相談	●酔払亭のみ助落 語会／27 ^分 参照 ●ロングナイトハ イク／28 ^分 参照
30 (日)	31 (月)					
●モノクロアート 教室／26 ^分 参照	●園開放／  10:00〜 ケアラー相談 あんしん相談 南空知消費生活相談					



 = 総合福祉センター「しやるる」
 = カルチャープラザ「Eki」
 = 役場
 = 農村環境改善センター
 = 南部公民館
 = 図書館
 = 栗夢プラザ
 = スポーツセンター
 = 栗山自動車学校

 = 雨狸別小学校コカ・コア環境ハウス
 = 子育て支援センター
 = 児童センター
 = いちい認定こども園
 = まつば保育園
 = めぐみこども園
 = マロンキッズ保育園
 = いきいき交流プラザ
 = クリエイトズマーケット

ケアラー相談
【毎週月・水・金曜日】
いきいき交流プラザ 9:00〜

あんしん相談
【毎週木曜日】
いきいき交流プラザ 9:30〜

木曜お話し会
【毎週木曜日】
図書館 11:00〜

南部地区あんしん相談
【第1・3金曜日】
遊歩道の駅つぎたて 13:30〜

南空知消費生活相談
【毎週月・木曜日】
【毎月第2・4水曜日】
勤労者福祉センター 13:00〜

子ども発達サポートセンター「一般開放」
【毎週木曜日】
総合福祉センター「しやるる」2階 9:00〜

健康相談
【第2・4月曜日】
総合福祉センター「しやるる」13:00〜
※事前予約が必要です。