

～ 8月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

子育て講座

日 時 8月4日(金) 10:30～
内 容 水遊び(雨天時:親子遊び)
対 象 乳幼児と保護者
持ち物 水着または水遊び用オムツ
バスタオル2枚、帽子、飲み物
申込み 8月2日(水)まで

ひよこグループ

日 時 8月8日(火) 10:30～
内 容 水遊び(雨天時:親子遊び)
対 象 6カ月から1歳5カ月の乳
幼児と保護者
持ち物 水着または水遊び用オムツ
バスタオル2枚、帽子、飲み物
申込み 8月4日(金)まで

角田移動子育てサロン

日 時 8月9日(水) 10:00～
場 所 農村環境改善センター
内 容 親子遊び、ママカフェ
対 象 乳幼児と保護者

こあらグループ

日 時 8月22日(火) 10:30～
内 容 水遊び(雨天時:親子遊び)
対 象 1歳6カ月から未就園児と保護者
持ち物 水着または水遊び用オムツ
バスタオル2枚、帽子、飲み物
申込み 8月18日(金)まで

ベビーの日

日 時 8月23日(水) 10:00～
内 容 助産師による個別相談
対 象 12カ月までの乳児と保護者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル

パクモグ相談

日 時 8月25日(金) 11:00～
内 容 収穫、レシピ紹介・試食
対 象 未就園児と保護者
持ち物 汚れても良い服・おしぼり
申込み 8月23日(水)まで
定 員 15組

休日開放

日 時 8月27日(日) 10:00～
対 象 乳幼児と保護者
申込み 8月25日(金)まで

かんがるーグループ

日 時 8月29日(火) 11:00～
内 容 ベビーマッサージ、手作り
おもちゃづくり、ママカフェ
対 象 3～5カ月の乳児と保護者
持ち物 バスタオル

23日(水)、24日(木)の午前の子育てサ
ロンは休館です。

継立まつば保育園

☎ 75-2032

園開放

日 時 8月14日、21日、28日(月)
10:00～

わくわく広場

日 時 8月7日(月) 9:50～
内 容 七夕会
申込み 8月3日(木)まで
定 員 3組

栗山いちい認定こども園

☎ 72-1572

園開放

日 時 8月2日、9日、16日23日、
30日(水) 10:00～

申込み 前日までに要予約

のびのび広場

日 時 8月25日(金) 10:00～
内 容 夏の製作遊び
対 象 0歳から就学前の乳幼児と
保護者
申込み 8月18日(金)まで
定 員 5組程度
参加費 1食240円(親子で480円)

栗山めぐみこども園

☎ 72-4914

さくらんぼ広場

日 時 8月21日(月) 11:00～
内 容 園庭で遊ぼう
対 象 未就園児と保護者
申込み 8月16日(水)までに要予約

マロンキッズ保育園

☎ 76-7258

マロン広場

日 時 8月4日(金) 10:00～
内 容 水遊び、泡遊び
持ち物 水遊びができる服装、タオル、
着替え、水筒
対 象 3歳までの乳幼児と保護者



今月のいただきます

そうめんつゆバリエ

【材料(2人分)】

★カレーつゆ

長ねぎの
小口切り・・・大さじ1
天かす・・・大さじ1
カレールウ・・・1/2かけ
めんつゆ・・・3/4カップ
(ストレート)

★梅ごまつゆ

梅干し・・・2個
ツナ缶(水煮)・・・1/2缶
きゅうり・・・1/2本
めんつゆ・・・200ml
ごま油・・・小さじ2
お好みの薬味

【夏野菜の栄養】

そうめんは、夏の定番メニューです。
つゆにバリエーションをつけること
で飽きずに食べ続けることができます。
また、単品メニューになりがち
なので必ず主菜でたんぱく質を補い
ましょう。



町管理栄養士 上西 洵子

＜カレー作り方＞

- ①カレールウはお湯大さじ2で溶き、めんつゆと混ぜ合わせる。
- ②器に注ぎ、天かす、ねぎを入れてできあがり。

＜梅ごま作り方＞

- ①梅干しは、種を取り除き包丁で粗く切る。
- ②きゅうりは、1cmの角切りにする。
- ③器に①、②、水を切ったツナ缶、ごま油を入れてめんつゆを注いで混ぜ合わせる。
- ④お好みの薬味を入れてできあがり。

2023
8
August

くらしのカレンダー

	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)
	●集団健診／札幌がん検診センター ※7:30 役場集合	●園開放／ 10:00～ ●児童クラブ交流会／ 10:00～ ●「原爆パネル」展 /26 ^分 参照		●子育て講座／ 10:30～ ●マロン広場／ 10:00～ ●手打ちそばの日／ 11:00～	●映画会「ロイヤルコーギー」レックスの大冒険／ 10:15～ 14:00～ ●七夕まつり /28 ^分 参照
		ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	ケアラー相談 南部地区あんしん相談	
6 (日)	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (祝)
	●わくわく広場／ 9:50～	●ひよこグループ遊びの広場／ 10:30～	●園開放／ 10:00～ ●移動子育てサロン／ 10:00～		●手打ちそばの日／ 11:00～
	ケアラー相談 あんしん相談 南空知消費生活相談		ケアラー相談 南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	
13 (日)	14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)
●ハサンベツ里山作業日 /32 ^分 参照	●園開放／ 10:00～	●ふるさと盆踊り /27 ^分 参照	●園開放／ 10:00～ ●オレンジカフェ /27 ^分 参照	●運転免許更新時講習／ (優良)14:00～(一般)15:00～	●手打ちそばの日／ 11:00～ ●夏祭り／ 15:00～ ●戦没者追悼式 /26 ^分 参照 ●無料法律相談 /27 ^分 参照 ●国際理解講座 /30 ^分 参照
	ケアラー相談 あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談		ケアラー相談 町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	ケアラー相談 南部地区あんしん相談
20 (日)	21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)
●鋳物教室 /30 ^分 参照	●園開放／ 10:00～ ●おもちゃクリニック／ 10:00～ ●さくらんぼ広場／ 11:00～ ●こま検定／ 14:30～	●こあらグループ遊びの広場／ 10:30～	●園開放／ 10:00～ ●ベビーの日／ 10:00～ ●くりくり広場「お庭で遊ぼう」／ 10:30～ ●竹馬検定／ 14:30～	●育児サークルまめっこ／ 10:30～ ●運転免許更新時講習／ (初回・違反)14:00～	●のびのび広場／ 10:00～ ●パクモグ相談／ 11:00～ ●手打ちそばの日／ 11:00～ ●なわとび検定／ 14:30～
	ケアラー相談 あんしん相談 南空知消費生活相談		ケアラー相談 南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ	木曜お話し会 南空知消費生活相談	ケアラー相談
27 (日)	28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)	
●休日開放／ 10:00～	●園開放／ 10:00～ ●けん玉検定／ 14:30～ ●ファイターズプロアマ交流戦 /32 ^分 参照	●かんがるーグループ遊びの広場／ 11:00～ ●一輪車検定／ 14:30～	●園開放／ 10:00～		
	ケアラー相談 あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談		ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	



= 総合福祉センター「しやるる」
 = カルチャープラザ「Eki」
 = 役場
 = 農村環境改善センター
 = 南部公民館
 = 図書館
 = 栗夢プラザ
 = スポーツセンター
 = 栗山自動車学校

= 雨澤別小学校 コ・コ・コ環境ハウス
 = 子育て支援センター
 = 児童センター
 = いちい認定こども園
 = まつば保育園
 = めぐみこども園
 = マロンキッズ保育園
 = いきいき交流プラザ
 = クリエイターズマーケット

ケアラー相談
 【毎週月・水・金曜日】
 いきいき交流プラザ 9:00～

あんしん相談
 【毎週月曜日】
 いきいき交流プラザ 9:30～
 南部地区あんしん相談
 【第1・3金曜日】
 遊歩道の駅つぎたて 13:30～

子ども発達サポートセンター「一般開放」
 【毎週木曜日】
 総合福祉センター「しやるる」2階 9:00～

木曜お話し会
 【毎週木曜日】
 図書館 11:00～
 南空知消費生活相談
 【毎週月・木曜日】
 【毎月第2・4水曜日】
 勤労者福祉センター 13:00～
 健康相談
 【第2・4月曜日】
 総合福祉センター「しやるる」13:00～
 ※事前予約が必要です。