

令和5年度
第2期

スポーツセンター教室

実施期間 9月5日(火)～11月24日(金)

- ◆定員 各教室 25人
- ◆料金 1,000円 (任意保険は1,850円)
- ◆申込開始 9月1日(金) 9:00～
- ◆申込方法 申込用紙と受講料をスポーツセンターに提出してください。(印鑑必須)
- 【問い合わせ】 スポーツセンター ☎ 72-6161

健康ストレッチヨガ

ストレッチに簡単なヨガを取り入れた内容です。開講日時は毎月ご確認ください。

【日時】 9月5日(火)、12日(火)
11:00～12:30

バランスボールピラティス

ヨガと太極拳の要素を合わせた身体に優しいピラティス教室です。(毎週火曜日)

【日時】 9月12日(火)～11月14日(火)
13:30～14:30

いきいき運動教室

卓球・ミニテニス・バドミントンなどを中心に取り組む運動教室です。(毎週水曜日)

【日時】 9月13日(水)～11月15日(水)
10:00～11:00

ソフトエアロビクス

基本的なステップやコンビネーションなど爽やかに動くタイプの教室です。(毎週木曜日)

【日時】 9月14日(木)～10月26日(木)
13:00～14:00

健やかストレッチ

健康増進のためのストレッチで、体力に自信のない方におすすめです。(毎週金曜日)

【日時】 9月15日(金)～11月24日(金)
10:00～11:00

ピラティス教室(夜間の部)

身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛えるローインパクトなエクササイズです。

【日時】 毎月第2、4木曜日
19:00～20:30

スポーツ推進委員が行く!



パークゴルフ初体験!
初心者の私が感じた
スポーツの「魅力」
をご紹介します。

スポーツ推進委員
普及部
溝渕 咲希 委員

栗山町生涯学習情報

マナビイ

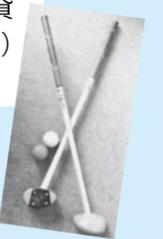
栗山町教育委員会
総合福祉センター「しゃるる」
TEL72-1117 FAX72-6522

今回の体験場所は「御園パークゴルフ場」



- ・場所 御園 86 番地 2
 - ・時間 9:00～18:00
 - ・料金 無料 (出入自由)
※受付簿の記入にご協力ください
 - ・期間 11月3日(祝)まで
- 【問い合わせ】 社会教育課 ☎ 72-1117

クラブとボール
はしゃるるで貸
出(一式100円)
しています。



初体験! パークゴルフ

4人までのグループで全9ホールを回り、各コースの決められた打数でのホールインを目指します。順番をくじで決めたら競技スタート! 同じ委員の先輩方のプレーを見てから始めたかったのですが、まさかのトップバッターでのスタート・・・(汗) クラブの持ち方や姿勢を教わった後、楽しみながら何とか回ることができました。



▲経験豊富な先輩委員のご指導のもと、楽しく回りました
▲トップバッターで緊張の私です...



▲用具はレンタルクラブ・ボールを使用。充実した活動でした



▲プレー中・移動の際にも自然とコミュニケーションが生まれる楽しいスポーツです

手軽で簡単! 初心者の方も大丈夫♪

ルールがわかりやすく、使用する道具も少ないため、とても気軽に行えるスポーツでした。初心者の私でもスムーズに体験できました。まだ体験したことがない方たちにぜひおすすめです。ぜひ体験してみたい方が多いのではないでしょうか?

第2回 くりやまハーフマラソン大会ボランティア募集!



あなたの力がみんなの力に!

一緒に大会を盛り上げよう!

- 【前日準備】 10月7日(土)
駐車場、コース、会場の準備など
- 【当日運営】 10月8日(日)
コース監察誘導、総合案内、給水など
(スタッフ用の軽食あり)
- 【申込先・問い合わせ】
社会教育課 ☎ 72-1117

カルチャープラザ「Eki」からお知らせ

【問い合わせ】
Eki ☎ 73-3333

ピアノが利用しやすくなりました

町内の小中高生の利用に限り、グランドピアノの使用料とそれに伴う多目的ホールの使用料が変更になりました。

- ・機種 YAMAHA CF III
- ・時間 9:00～22:00
- ・場所 Eki 多目的ホール
- ・対象 町内の小中高生の個人利用
- ・施設利用料 無料
- ・ピアノ使用料 1時間 1,000円
1日 3,000円

※利用には事前の予約が必要です。
※小中学生は保護者の申請が必要です。

ハッピーマーケット開催

町内外のハンドメイド作家が出店する手作り市を開催します。入場無料ですので気軽にお立ち寄りください。

- ・日程 9月24日(日)
- ・時間 10:00～16:00
- ・場所 Eki ロビー



町民歴史講座 町内文化財を巡るバスツアー

主な見学場所

役場本庁舎、角田神社、開拓記念館、泉記念館、阿野呂一本木、南学田電気揚水機跡など



- ・日程 9月28日(木)
- ・時間 8:50～12:30
- ・集合場所 JR 栗山駅前
- ・料金 500円
- ・定員 20人(先着順)
- ・申込期間 9月5日(火)～22日(金)
- 【申込先・問い合わせ】
社会教育課 ☎ 72-1117

図書館だより ☎ 72-6055

～飲食スペースのご案内～

館内の飲食スペースを拡大しています。右記のルールを守って快適にお過ごしください。

※資料を閲覧しながらの飲食はご遠慮ください。

※ごみはお持ち帰りください。

閲覧席

フタ付きの飲み物



軽食



町民ギャラリー

フタ付きの飲み物



軽食



芸術の秋情報

【会場】 Eki 多目的ホールほか
【問い合わせ】 社会教育課 ☎ 72-1117

展示・発表

●いきいきスクール学校祭

「作品展示」

【期間】 9月14日(木)～16日(土)

10:00～17:00(16日は15:30まで)

【入場料】 無料

「ステージ発表」「演奏・民謡発表会」

【日時】 9月16日(土) 13:00～

【内容】 ハーモニカ、大正琴の演奏
翼声会栗山支部の民謡発表

【入場料】 無料

●第56回栗山町芸能祭 芸能発表会

【日時】 11月3日(祝) 10:00～

【内容】 詩吟、日舞などの発表

●第32回栗山町芸能祭 カラオケ発表会

【日時】 11月3日(祝) 13:35～

●第57回栗山町菊花展

【日程】 11月2日(木)～3日(祝)

【内容】 菊花の展示や即売

募集

●第39回くりやま芸術祭

【日程】 10月14日(土)～15日(日)

【作品】 絵画や文芸、写真など

【展示作品】 未発表の自作品

【申込期限】 9月4日(月)

●第31回くりやま音楽祭

【日時】 10月21日(土) 13:00～

【内容】 町内学校の吹奏楽演奏や
ピアノ演奏など

【申込期限】 9月25日(月)



毎月第2日曜日は
ハサンベツ里山の日

◆日時 9月10日(日)
午前9時～正午

◆場所 ハサンベツ里山

◆対象 子どもから大人まで
(小学3年生以下は保護者同伴)

◆内容 倒木処理、小川の改修、
薪割りなど

◆持ち物・服装 汚れてもいい服、
装、長靴、軍手、帽子、タオル、
飲み物など

【問い合わせ】
社会教育課 ☎ 72-1117

開拓記念館特別展 木彫りの鮭と熊展

栗山発祥の「千瓢彫り」「阿野呂彫り」の鮭をはじめ、熊の木彫りも併せて展示します。

◆日程 9月15日(金)～10月31日(火)

◆料金 町内小中学生 無料
高校生・一般 1000円

【場所・問い合わせ】
開拓記念館 ☎ 72-6035

