

～ 9月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日時 9月12日(火) 10:30～
内容 親子遊び
対象 6カ月から1歳5カ月の乳幼児と保護者
申込み 9月8日(金)まで

角田移動子育てサロン

日時 9月13日(水) 10:00～
場所 農村環境改善センター
内容 親子遊び、ママカフェ
対象 乳幼児と保護者

かんがるーグループ

日時 9月19日(火) 11:00～
内容 ベビーマッサージ、手作りおもちゃづくり、ママカフェ
対象 3～5カ月の乳児と保護者
持ち物 バスタオル

スキップ相談日

日時 9月20日(水) 10:00～
内容 計測、保健師・管理栄養士による個別相談
対象 未就園児と保護者
持ち物 母子健康手帳・バスタオル

休日開放

日時 9月24日(日) 10:00～
対象 乳幼児と保護者
申込み 9月22日(金)まで

こあらグループ

日時 9月26日(火) 10:30～
内容 親子遊び
対象 1歳6カ月から未就園児と保護者
申込み 9月22日(金)まで

子育て講座

日時 9月28日(木) 10:00～
内容 保育園体験、継立移動子育てサロン(南部公民館集合)
場所 まつば保育園、南部公民館
対象 未就園児と保護者
申込み 9月26日(火)まで
定員 10組

栗山いちい認定こども園

☎ 72-1572

園開放

日時 9月6日、13日、20日、27日(水) 10:00～
申込み 前日までに要予約

のびのび広場

日時 9月22日(金) 10:00～
内容 小麦粉粘土で遊ぼう
対象 0歳から就学前の乳幼児と保護者
申込み 9月15日(金)まで
定員 5組程度
参加費 1食 240円(親子で480円)

継立まつば保育園

☎ 75-2032

園開放

日時 9月4日、11日、25日(月) 10:00～

わくわく広場

日時 9月6日(水) 9:45～
内容 体験入園・中庭遊び(雨天時：ホール遊び)
申込み 9月4日(月)まで
定員 3組

栗山めぐみこども園

☎ 72-4914

さくらんぼ広場

日時 9月14日(木) 11:00～
内容 運動教室「ボール遊び」
対象 未就園児と保護者
申込み 9月8日(金)までに要予約

日時 9月25日(月) 11:00～
内容 園庭で遊ぼう(対象は同上)
申込み 9月20日(水)までに要予約

マロンキッズ保育園

☎ 76-7258

マロン広場

日時 9月8日(金) 10:00～
内容 風船遊び、お庭遊び
対象 3歳までの乳幼児と保護者



今月のいただきます

塩肉じゃが

【材料(4人分)】 カロリー：285kcal

豚バラ肉・・・150g
じゃがいも・・・4個
玉ねぎ・・・1個
にんじん・・・1本
白滝・・・1袋
水・・・400ml
ごま油・・・大さじ1/2
にんにく・・・ひとかけ分(スライス)

A
鶏ガラスープの素・・・大さじ1
酒・・・大さじ1
みりん・・・大さじ1
塩・・・小さじ1/2
砂糖・・・小さじ1/2

黒コショウ・・・少々
きざみねぎ・・・お好みで

【じゃがいもの栄養】

じゃがいもは、お米などの穀類と同様にたんぱく質や糖質が主成分。また、ビタミンやミネラルもしっかり含む、野菜の特徴ももつ食材です。主食にもおかずにもご活用ください。

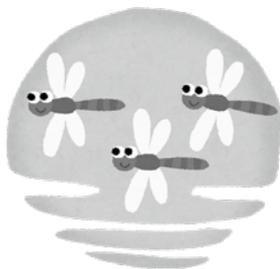


町管理栄養士 上西 洵子

〈作り方〉

- ①豚バラ肉を一口大に切る。
- ②じゃがいも、にんじんは皮をむき乱切り、玉ねぎはくし切り、白滝は水でよく洗い3cmほどに切る。
- ③フライパンにごま油をひき、にんにくを入れて熱し、肉の色が変わるまで炒め、別皿に移しておく。
- ④③のフライパンに野菜をいれて炒める。野菜全体に油が回ったら水とAと白滝と③を加えて、煮立てる。煮立ったら、アクを取り除いて落とし蓋をし、弱めの中火で15分ほど煮込む。
- ⑤④を皿に盛り、最後に黒コショウときざみねぎをお好みで盛りつけたら出来上がり。

くらしのカレンダー



1 (金)
●手打ちそばの日 / 11:00 ~

2 (土)
●図書館映画会「棘の中にある奇跡〜笠間の栗の木下家〜」 / ① 10:15 ~ / ② 14:00 ~

ケアラー相談
南部地区あんしん相談

3 (日) ●栗山町総合防災訓練 / 8月号 21参照 ●ほけっと・くらぶ作品展 / 27参照	4 (月) ●園開放 / 10:00 ~ ●さくらんぼ広場 / 10:00 ~ ケアラー相談 あんしん相談 南空知消費生活相談	5 (火) ●集団健診 / 7:30 ~	6 (水) ●集団健診 / 7:30 ~ ●わくわく広場 / 9:45 ~ ●園開放 / 10:00 ~ ●お花とあそぼう / 15:00 ~ ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ	7 (木) 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	8 (金) ●マロン広場 / 10:00 ~ ●手打ちそばの日 / 11:00 ~ ケアラー相談	9 (土)
10 (日) ●ハサンベツ里山作業日 / 24参照	11 (月) ●園開放 / 10:00 ~ ●こま体験 / 14:30 ~ ●図書館休館 (〜15日) ●健康測定会 / 10参照 ケアラー相談 あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談	12 (火) ●ひよこグループ遊びの広場 / 10:30 ~ ●行政相談 / 9参照	13 (水) ●移動子育てサロン / 10:00 ~ ●園開放 / 10:00 ~ ケアラー相談 南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ	14 (木) ●さくらんぼ広場 / 11:00 ~ ●運転免許更新講習 / (優良)14:00 ~ (一般)15:00 ~ ●いきいきスクール学校祭 / 24参照 子ども発達サポートセンター「一般開放」 南空知消費生活相談	15 (金) ●手打ちそばの日 / 11:00 ~ ●無料法律相談 / 20参照 ●開拓記念館特別展 / 24参照 ●健康測定会 / 10参照 ケアラー相談 南部地区あんしん相談	16 (土)
17 (日)	18 (祝)	19 (火) ●かんがるグループ遊びの広場 / 11:00 ~ ●なわとび検定 / 14:30 ~	20 (水) ●スキップ相談日 / 10:00 ~ ●園開放 / 10:00 ~ ●お月見 / 14:30 ~ ●オレンジカフェ / 21参照 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ	21 (木) ●育児サークルまめっこ / 10:30 ~ ●運転免許更新講習 / (違反) 14:00 ~ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	22 (金) のびのび広場 / 10:00 ~ ●手打ちそばの日 / 11:00 ~ ●竹馬体験 / 14:30 ~ ケアラー相談	23 (祝)
24 (日) ●栗山秋まつり / 12参照 ●休日開放 / 10:00 ~ ●ハッピーマーケット / 25参照	25 (月) ●園開放 / 10:00 ~ ●けん玉体験 / 14:30 ~ ●さくらんぼ広場 / 11:00 ~ ●健康測定会 / 10参照 ケアラー相談 あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談	26 (火) ●こあらグループ遊びの広場 / 10:30 ~ ●一輪車体験 / 14:30 ~	27 (水) ●園開放 / 10:00 ~ ●くりくり広場 / 10:30 ~ ●相撲大会 / 14:30 ~ ケアラー相談 南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ	28 (木) ●子育て講座 / 10:00 ~ ●スマートフォン講習会 / 12参照 ●文化財バスツアー / 25参照 木曜お話し会 南空知消費生活相談	29 (金) ●手打ちそばの日 / 11:00 ~ ●無料法律相談 / 20参照 ケアラー相談	30 (土)

- ☒ = 総合福祉センター「しゃるる」
- ☒ = カルチャープラザ「EKI」
- 役 = 役場
- 角 = 農村環境改善センター
- 南 = 南部公民館 南南
- ☒ = 図書館
- ☒ = 栗夢プラザ
- ☒ = スポーツセンター
- ☒ = 栗山自動車学校
- ☒ = 雨澤別小学校 コカ・コア環境ハウス
- 子 = 子育て支援センター
- ☒ = 児童センター
- ☒ = いちい認定こども園
- ☒ = まつば保育園
- ☒ = めぐみこども園
- ☒ = マロンキッズ保育園
- ☒ = いきいき交流プラザ
- ☒ = クリエイターズマーケット
- ☒ = ケアラー相談
- ☒ = あんしん相談
- ☒ = 木曜お話し会
- ☒ = 南空知消費生活相談
- ☒ = 南部地区あんしん相談
- ☒ = 健康相談

子ども発達サポートセンター「一般開放」
【毎週木曜日】
総合福祉センター「しゃるる」2階 9:00 ~

【毎月曜日】
いきいき交流プラザ 9:30 ~

【第1・3金曜日】
遊歩道の駅つぎたて 13:30 ~

【第2・4木曜日】
総合福祉センター「しゃるる」13:00 ~

※事前予約が必要です。