

～10月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日時 10月10日(火) 10:30～
内容 ハロウィン製作
対象 6カ月から1歳5カ月の乳幼児と保護者
申込み 10月6日(金)まで

角田移動子育てサロン

日時 10月11日(水) 10:00～
場所 改善センター
内容 親子遊び、ママカフェ
対象 乳幼児と保護者

かんがるーグループ

日時 10月17日(火) 11:00～
内容 ベビーマッサージ、手作りおもちゃづくり、ママカフェ
対象 3～5カ月の乳児と保護者
持ち物 バスタオル

パクモグ相談

日時 10月18日(水) 10:30～
内容 健康チェック、試食
対象 未就園児と保護者
持ち物 おしぼり
申込み 10月16日(月)まで
定員 10組

休日開放

日時 10月22日(日) 10:00～
対象 乳幼児と保護者
申込み 10月20日(金)まで

こあらグループ

日時 10月24日(火) 10:30～
内容 ハロウィン製作・栗山高校の生徒と座談会
対象 1歳6カ月から未就園児と保護者
申込み 10月20日(金)まで

ベビーの日

日時 10月25日(水) 10:00～
内容 助産師による個別相談
対象 12カ月までの乳児と保護者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル

栗山いちい認定こども園

☎ 72-1572

園開放

日時 10月4日、11日(水) 10:00～
申込み 前日までに要予約

のびのび広場

日時 10月13日(金) 10:00～
内容 テラスで遊ぼう
(雨天時：ホール)
対象 0歳から就学前の乳幼児と保護者
申込み 10月6日(金)まで
定員 5組程度
参加費 1食240円(親子で480円)

栗山めぐみこども園

☎ 72-4914

さくらんぼ広場

日時 10月16日(月) 11:00～
内容 リトミック
対象 未就園児と保護者
申込み 10月11日(水)まで

日時 10月30日(月) 11:00～
内容 リトミック(対象は同上)
申込み 10月25日(水)まで

マロンキッズ保育園

☎ 76-7258

マロン広場

日時 10月6日(金) 10:00～
内容 サーキット遊び、お庭遊び
対象 3歳までの乳幼児と保護者

継立まつば保育園

☎ 75-2032

園開放

日時 10月2日、16日、23日、30日(月)
10:00～

わくわく広場

日時 10月5日(水) 9:50～
内容 お散歩(雨天時：室内)
申込み 10月4日(水)まで
定員 3組



さば缶ドライカレー

【材料(2人分)】 カロリー：631kcal

玉ねぎ・・・1/2玉
にんじん・・・1/3本
ピーマン・・・1個
さば水煮缶・・・1缶
温泉卵・・・2個
ご飯・・・適量

A
水・・・大さじ4
レモン汁・・・大さじ2
ヨーグルト・・・大さじ2
はちみつ・・・大さじ1
カレールー・・・大さじ2

＼今月のいただきます！

栗山町のおいしい新米にはカレーがおすすめです。ご飯のお供となる食材をたくさん楽しみましょう。



町管理栄養士 上西 洵子

〈作り方〉

- ①玉ねぎ、にんじん、ピーマンは粗みじん切りにする。
- ②フライパンにオリーブオイルを入れて中火にかけ、玉ねぎとにんじん、ピーマンを2分程甘い香りがするまで炒める。
- ③①にさば缶を汁ごと加えて、身をほぐす。
- ④Aを加え、カレールーが溶けるまでかき混ぜながら中火で3分程煮る。
- ⑤器にご飯と④を盛りつけ、その上に温泉卵をのせて出来上がり。

くらしのカレンダー

1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)	
<p>●園開放 / 晴 / 10:00 ~</p> <p>●後期技能検定試験 / 28\$参照</p> <p>ケアラー相談 あんしん相談 南空知消費生活相談</p>	<p>●運転免許更新時講習 / 車 / (初回・違反) 14:00 ~</p> <p>ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ</p>	<p>●園開放 / 雨 / 10:00 ~</p> <p>●わくわく広場 / 晴 / 9:50 ~</p> <p>●避難訓練 / 児 / 16:00 ~</p> <p>子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談</p>	<p>●マロン広場 / 雨 / 10:00 ~</p> <p>●手打ちそばの日 / 雨 / 11:00 ~</p> <p>ケアラー相談 南部地区あんしん相談</p>	<p>●図書館映画会「尊く厳かな死」 / 図 / ① 10:15 ~ / ② 14:00 ~</p>			
8 (日)	9 (祝)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)	
	<p>●ハサンベツ里山作業日 / 32\$参照</p>	<p>●ひよこグループ遊びの広場 / 子 / 10:30 ~</p>	<p>●移動子育てサロン / 角 / 10:00 ~</p> <p>●園開放 / 雨 / 10:00 ~</p> <p>●クリーン大作戦 / 児 / 15:00 ~</p> <p>ケアラー相談 南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ</p>	<p>●運転免許更新時講習 / 雨 / (初回・違反) 14:00 ~</p> <p>子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談</p>	<p>●のびのび広場 / 雨 / 10:00 ~</p> <p>●手打ちそばの日 / 雨 / 11:00 ~</p> <p>ケアラー相談</p>	<p>●おはなしおもちゃばこ / 図 / 11:00 ~</p> <p>●「栗肥土」秋の特別販売 / 27\$参照</p>	
15 (日)	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)	
	<p>●園開放 / 晴 / 10:00 ~</p> <p>●さくらんぼ広場 / 雨 / 11:00 ~</p> <p>●おもちゃクリニック / 子 / 10:00 ~</p> <p>ケアラー相談 あんしん相談 南空知消費生活相談</p>	<p>●かがるグループ遊びの広場 / 子 / 11:00 ~</p> <p>●なわとび検定 / 児 / 14:30 ~</p>	<p>●パクモグ相談 / 雨 / 10:30 ~</p> <p>●オレンジカフェ / 29\$参照</p> <p>●あへあほ体操講座 / 32\$参照</p> <p>ケアラー相談 町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ</p>	<p>●竹馬体験 / 児 / 14:30 ~</p> <p>●育児サークルまめつこ / 子 / 10:00 ~</p> <p>●ハッピーハロウィンライブ / 33\$参照</p> <p>●運転免許更新時講習 / 雨 / (優良) 14:00 ~ (一般) 15:00 ~</p> <p>子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談</p>	<p>●手打ちそばの日 / 雨 / 11:00 ~</p> <p>●ごみ処理施設見学会 / 27\$参照</p> <p>●無料法律相談 / 28\$参照</p> <p>ケアラー相談 南部地区あんしん相談</p>		
22 (日)	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)	
<p>●休日開放 / 子 / 10:00 ~</p> <p>●園開放 / 雨 / 10:00 ~</p> <p>●けん玉体験 / 児 / 14:30 ~</p> <p>●図書館休館 (30日まで) /</p> <p>ケアラー相談 あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談</p>	<p>●こあらグループ遊びの広場 / 子 / 10:30 ~</p> <p>●こま体験 / 児 / 14:30 ~</p>	<p>●くりくり広場 / 児 / 10:30 ~</p> <p>●ベビーの日 / 子 / 10:00 ~</p> <p>ケアラー相談 南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ</p>	<p>●一輪車体験 / 児 / 14:30 ~</p> <p>子ども発達サポートセンター「一般開放」 南空知消費生活相談</p>	<p>●手打ちそばの日 / 雨 / 11:00 ~</p> <p>ケアラー相談</p>	<p>●陸上自衛隊第7音楽隊演奏会 / 33\$参照</p> <p>●ヴァイオリンとピアノの演奏会 / 33\$参照</p>		
29 (日)	30 (月)	31 (火)					
	<p>●園開放 / 晴 / 10:00 ~</p> <p>●さくらんぼ広場 / 雨 / 11:00 ~</p> <p>ケアラー相談 あんしん相談 南空知消費生活相談</p>						



☂ = 総合福祉センター「しゃるる」
 カ = カルチャープラザ「EKI」
 役 = 役場
 角 = 農村環境改善センター
 南 = 南部公民館
 図 = 図書館
 子 = 栗夢プラザ
 ス = スポーツセンター
 車 = 栗山自動車学校

雨 = 雨澤別小学校コカ・コー環境ハウス
 子 = 子育て支援センター
 児 = 児童センター
 い = いちい認定こども園
 ま = まつば保育園
 マ = マロンキッズ保育園
 い = いきいき交流プラザ
 ク = クリエイターズマーケット

ケアラー相談
 【毎週月・水・金曜日】
 いきいき交流プラザ 9:00 ~

あんしん相談
 【毎週月曜日】
 いきいき交流プラザ 9:30 ~

南部地区あんしん相談
 【第1・3金曜日】
 遊歩道の駅つぎたて 13:30 ~

子ども発達サポートセンター「一般開放」
 【毎週木曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」2階 9:00 ~

木曜お話会
 【毎週木曜日】
 図書館 11:00 ~

南空知消費生活相談
 【毎週月・木曜日】
 【毎月第2・4水曜日】
 勤労者福祉センター 13:00 ~

健康相談
 【第2・4月曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」13:00 ~
 ※事前予約が必要です。