

町内医療機関の年末年始診療体制

休 業	一部営業	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6
		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
栗山赤十字病院 ☎72-1015											
梶整形外科 ☎72-0058			午前 診察								
板垣医院 ☎72-0250		13:30 まで 診察							13:30 まで 診察		
長岡医院 ☎72-1171											
にしみこどもクリニック ☎73-3666			11:30 まで 診察								
栗山さいとう眼科 ☎72-4146											
つぎたてクリニック ☎77-2277											

1月5日(金)以降は
通常診療となります。
診察時間や休
診日などは、各医
療機関にお問い合わせ
ください。

※救急の場合は、栗山赤十字病院の救急外来（☎72-1015）をご利用ください。急な病気やケガで、救急車を呼ぶか、受診するか、迷ったときは **救急安心センターさっぽろ #7119**（つながらない場合は011-272-7119）にご相談ください。24時間365日看護師が相談・案内対応します。

もし、**コロナ?**
と思ったら



年末年始に発熱などの症状があり、かかりつけ医が休診の場合は下記の窓口にご相談ください。

北海道新型コロナウイルス健康相談センター
☎0120-501-507（24時間・フリーダイヤル）

第10回

くりやま景観フォトコン 作品募集中



令和5年6月以降に町内で撮影した写真をご応募ください。グランプリには、2万円相当の町特産物を贈呈！こども賞アリ！ご応募お待ちしております。詳細は町ホームページをご覧ください。（締切：令和6年5月31日）

【問い合わせ・申込先】
建設課技術グループ ☎73-7513

接種
無料

（令和5年秋開始接種・3月31日まで）

新型コロナウイルスワクチン接種情報

【問い合わせ】住民保健課健康推進グループ ☎73-2256

対象者

初回接種を終了後、前回接種から3カ月以上経過した生後6カ月以上の方
※初回接種がまだの方は、まずは初回接種をご検討ください。

使用ワクチン

オミクロン株（XBB.1.5）対応1価ワクチン



予約方法に関するお知らせ

- ①予約電話番号が変更となります
◆電話番号 ☎76-7071（8:30～17:15 平日のみ）
※予約専用ダイヤル（☎0120-468-423）受付は終了しました。
- ②インターネット予約をご活用ください
ネット予約：24時間受付 <https://jump.mrso.jp/014290/>

ネット予約は24時間
受付です！いつでも
ご利用できます。



ヒートショックにご注意を！

ヒートショックは、気温の変化によって血圧が上下し、心筋梗塞や脳梗塞を引き起こす現象です。主に家の中の温度差により引き起こされています。ヒートショックでの死因の大半は、入浴中の意識障害による溺死です。

いつ、どんな人に起こりやすい？

家の温度差が生じやすくなる11～2月が発生しやすい時期です。

【起こりやすい人の特徴】

- ①65歳以上の高齢者
- ②高血圧、糖尿病、動脈硬化がある方
- ③肥満・睡眠時無呼吸症候群・不整脈など基礎疾患がある方

予防に効果的な対策は？

- ①脱衣所や浴室に暖房器具を置き、家の温度差を無くす
- ②風呂は38℃以上42℃未満
- ③食後1時間以上空けて入浴。飲酒は入浴後にしましょう
- ④入浴前後に水分補給をする
- ⑤家族に入浴することを報告



お気軽に
ご相談ください



救急講習を行っています

こうした事故に備え、消防署では心肺蘇生法やAEDの使い方を学ぶ講習を行っています。少人数や短時間でも対応できますので、興味のある方は問い合わせください。【問い合わせ】消防署 ☎72-0150