

～1月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日時 1月9日(火) 10:30～
内容 冬の製作
対象 6カ月～1歳5カ月の乳幼児と保護者

角田移動子育てサロン

日時 1月10日(水) 10:00～
場所 改善センター
内容 親子遊び、ママカフェ
対象 乳幼児と保護者

子育て講座

日時 1月15日(月) 10:10～
内容 スキップ出発(バス)
北長沼スキー場で雪遊び(悪天候時は中止)
対象 乳幼児と保護者
持ち物 雪遊びができる格好・そり
申込み 1月12日(金)まで

かんがるーグループ

日時 1月16日(火) 11:00～
内容 ベビーマッサージ、手作りおもちゃ作り、ママカフェ
対象 3～5カ月の乳児と保護者
持ち物 バスタオル

みんなで遊びましょう!



スキップ相談日

日時 1月17日(水) 10:00～
内容 保健師・管理栄養士による個別相談、計測
対象 未就園児と保護者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル

こあらグループ

日時 1月23日(火) 10:10～
内容 スキップ出発(バス)
北長沼スキー場で雪遊び(悪天候時はスキップ)
対象 1歳6カ月～未就園児と保護者
持ち物 雪遊びができる格好、そり
申込み 1月19日(金)まで
※25日(休)の子育てサロンは13:30から開館します。

継立まつば保育園

☎ 75-2032

園開放

日時 1月15日、22日、29日(月)
10:00～

わくわく広場

日時 1月18日(水) 9:45～
内容 体験入園、ゆきんこ大会
申込み 1月11日(木)まで
定員 3組
参加費 500円(1世帯)

栗山めぐみこども園

☎ 72-4914

さくらんぼ広場

日時 1月29日(月) 11:00～
内容 雪遊び
対象 未就園児と保護者
申込み 1月24日(水)まで

マロンキッズ保育園

☎ 76-7258

マロン広場

日時 1月12日(金) 10:00～
内容 雪遊び
対象 3歳までの乳幼児と保護者

栗山いちい認定こども園

☎ 72-1572

園開放

日時 1月10日、17日、24日、31日(水)
10:00～
申込み 前日までに要予約

のびのび広場

日時 1月26日(金) 10:00～
内容 ホールでふれあい遊び
対象 0歳から就学前の乳幼児と保護者
申込み 1月19日(金)まで
定員 5組程度
参加費 1食240円(親子で480円)

今月のいただきます

好きな具材で手巻きキンパ



おすすめの食材：チーズ、キムチ、たくあん、サンチュ、白ネギなど

【作り方】

- ①ごはん 炊き立てご飯にAを加え、切るように混ぜ合わせる。
- ②甘辛牛肉 牛肉を細かく切る。フライパンにサラダ油を熱して牛肉とすりおろしにんにくを入れて中火で2分程炒める。焼き肉のタレとコチュジャンを加え、汁けがほとんどなくなるまで炒める。
- ③ほうれん草ナムル ほうれん草は葉と茎に分け食べやすい大きさに切りよく洗う。鍋に湯を沸かし、塩(分量外)を入れ、茎から葉の順に茹で、冷水で洗う。水気を絞り、Bを順に加える。
- ④にんじんナムル 千切りにしたにんじんをごま油をひいたフライパンで炒め、鶏がらスープで味付けする。にんじんに火が通ったら火を消して、すりおろしにんにくと白ごまを合わせる。
- ⑤4等分に切ったのりや葉物野菜にご飯をのせ、お好みの具材をトッピングし完成

【材料(4～5人分)】

- ①ごはん
炊き立てご飯 …… 2合
塩 …… 小さじ1
ごま油 …… 大さじ2～3
A 白ごま …… 大さじ2
すりおろしにんにく …… 小さじ2
- ②甘辛牛肉
牛こま切れ肉 …… 200g
焼き肉のタレ …… 大さじ2
コチュジャン …… 小さじ1
すりおろしにんにく …… 小さじ1
サラダ油 …… 小さじ1

③ほうれん草ナムル

- ほうれん草 …… 100g
すりおろしにんにく …… 小さじ¼
だし醤油 …… 小さじ½
B 砂糖 …… 一つまみ
ごま油 …… 大さじ1
白ごま …… 小さじ1

④にんじんナムル

- にんじん …… 1本
ごま油 …… 大さじ1
鶏がらスープの素 …… 小さじ½
白ごま …… 小さじ1
すりおろしにんにく …… 小さじ¼

2024
1
January

くらしのカレンダー

1 (祝)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
					●消防団はしごのり・出初式 / 26 ☞参照 ●映画会「陽光桜」 / 図 / ① 10:15 ~ ② 14:00 ~
7 (日)	8 (祝)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)
●栗山町はたちのつどい / 力 / 14:00 ~	●カレーの日 / 子 / 11:00 ~	●ひよこグループ遊びの広場 / 子 / 10:30 ~ ●カレーの日 / 子 / 11:00 ~	●園開放 / 子 / 10:00 ~ ●移動子育てサロン / 角 / 10:00 ~ ケアラー相談 南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ	●町民講座「高校生に学ぶ! はじめての手話」 / 28☞参照 ●運転免許更新時講習 / 力 / (優良) 14:00 ~ (一般) 15:00 ~ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	●マロン広場 / 子 / 10:00 ~ ●手打ちそばの日 / 子 / 11:00 ~ ケアラー相談
14 (日)	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)
●集団健診 / 力 / 7:30 ~	●おもちゃクリニック / 子 / 10:00 ~ ●子育て講座 / 子 / 10:10 ~ ●園開放 / 子 / 10:00 ~ ●カレーの日 / 子 / 11:00 ~ ケアラー相談 あんしん相談 南空知消費生活相談	●かんがるグループ遊びの広場 / 子 / 11:00 ~ ●カレーの日 / 子 / 11:00 ~	●スキップ相談日 / 子 / 10:00 ~ ●園開放 / 子 / 10:00 ~ ●オレンジカフェ / 26☞参照 ケアラー相談 町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ	●わくわく広場 / 子 / 9:45 ~ ●運転免許更新時講習 / 車 / (初回・違反) 14:00 ~ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	●手打ちそばの日 / 子 / 11:00 ~ ●無料法律相談 / 24☞参照 南部地区あんしん相談 ケアラー相談
21 (日)	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)
●親子・指導者講習会「防災を学ぶ」 / 28☞参照	●園開放 / 子 / 10:00 ~ ●けん玉検定 / 図 / 14:30 ~ ●カレーの日 / 子 / 11:00 ~ 健康相談 ケアラー相談 あんしん相談 南空知消費生活相談	●こあらグループ / 子 / 10:10 ~ ●一輪車検定 / 図 / 14:30 ~ ●カレーの日 / 子 / 11:00 ~	●園開放 / 子 / 10:00 ~ ●くりくり広場 / 図 / 10:30 ~ ●あへあほ体操 / 29☞参照 ケアラー相談 南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ	●育児サークルまめっこ / 子 / 10:30 ~ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	●のびのび広場 / 子 / 10:00 ~ ●竹馬検定 / 図 / 14:30 ~ ●手打ちそばの日 / 子 / 11:00 ~ ケアラー相談
28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)		
●休日開放 / 子 / 10:00 ~ ●里山スノーハイック / 28☞参照	●さくらんぼ広場 / 図 / 11:00 ~ ●園開放 / 子 / 10:00 ~ ●こま検定 / 図 / 14:30 ~ ●カレーの日 / 子 / 11:00 ~ ケアラー相談 あんしん相談 南空知消費生活相談	●なわとび検定 / 図 / 14:30 ~ ●カレーの日 / 子 / 11:00 ~	●園開放 / 子 / 10:00 ~ ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ		

子 = 総合福祉センター「しゃるる」
 力 = カルチャープラザ「Eki」
 役 = 役場
 角 = 農村環境改善センター
 南 = 南部公民館
 図 = 図書館
 子 = 栗夢プラザ
 ス = スポーツセンター
 車 = 栗山自動車学校

雨 = 雨澤別小学校コカ・コウ環境ハウス
 子 = 子育て支援センター
 図 = 児童センター
 子 = いちい認定こども園
 子 = まつば保育園
 子 = めぐみこども園
 子 = マロンキッズ保育園
 交 = いきいき交流プラザ
 ク = クリエイターズマーケット

ケアラー相談
 【毎週月・水・金曜日】
 いきいき交流プラザ 9:00 ~

あんしん相談
 【毎週月曜日】
 いきいき交流プラザ 9:30 ~
 南部地区あんしん相談
 【第1・3金曜日】
 遊歩道の駅つぎたて 13:30 ~

子ども発達サポートセンター「一般開放」
 【毎週木曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」2階 9:00 ~

木曜お話会
 【毎週木曜日】
 図書館 11:00 ~
 南空知消費生活相談
 【毎週月・木曜日】
 【毎月第2・4水曜日】
 勤労者福祉センター 13:00 ~
 健康相談
 【第2・4月曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」13:00 ~
 ※事前予約が必要です。