

まちという名の家族

【問い合わせ】

子育て支援センター「スキップ」 ☎ 72-1280



「子育て講座」

栗高生と交流を深める

子育てに関する講話や親子で楽しめる遊びを行う「子育て講座」が12月19日、子育て支援センター「スキップ」で行われました。

前半は、子どもと触れ合いながら全身や手指、五感の発達を目的とした親子遊び。音楽に合わせて手遊びやボール、フラフープを使い、身体を動かして楽しみました。後半は、栗山高校の選択科目「子ども文化」を学ぶ6人がレクリエーションを実施。参加した親子5組と童話「おおきなかぶの物語」などで交流を深め、楽しいひとときを過ごしました。



interview —

親子で「楽しい」ひととき



えんどう 遠藤
さとみ 里美さん
かずき 和希くん

初めて高校生と交流しましたが、知っている遊びだったので親子で楽しい時間を過ごせました。さらさらレッド（たまねぎ）を使用した草木染めハンカチと折り紙のプレゼントがあり、時間をかけて子どもたちを喜ばせる準備をしてくれていました。短い時間でしたが、距離を縮めることができました。子育て講座にまた参加したいと思います。

子どもと触れ合う貴重な経験

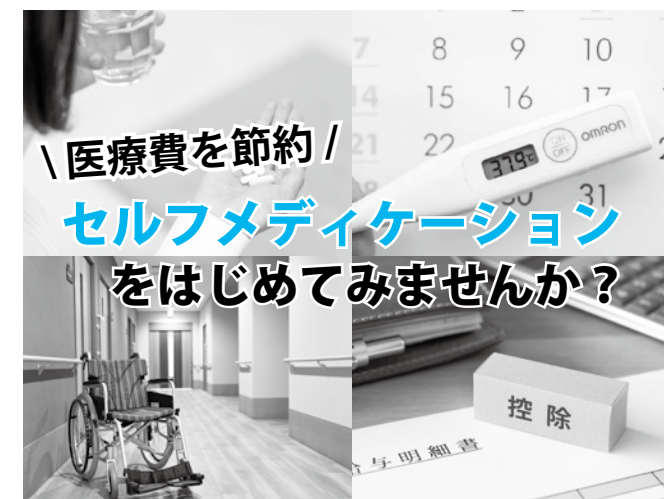
1カ月前から授業や放課後などを利用し「どうしたら子どもたちに楽しんでもらえるか」を考えて準備をしました。当日に役割が入れ替わり心配もありましたが、保護者の方の協力もあり、無事パネルシアターを成功させることができました。今回の活動を通して、友だちの新たな一面や子どもとの触れ合い方を発見でき貴重な経験となりました。



栗山高校 3年
とみやま ちさと
富山 知理さん

元気が一番

保健のお知らせ【申込先・問い合わせ】住民保健課健康推進グループ ☎ 73-2256



セルフメディケーションとは？

セルフメディケーションとは「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」です。日頃から生活習慣の改善に取り組み、健康の維持や病気の予防・治療にあたり、軽度なケガや体調不良の際に市販薬（OTC 医薬品）を活用することも含まれます。

また、疑問や不安がある時はドラッグストアや薬局の薬剤師など専門家へ相談しましょう。

一人ひとりがセルフメディケーションを実施することにより、医療費を大きく削減し、国民医療費の増加を防ぐことができます。

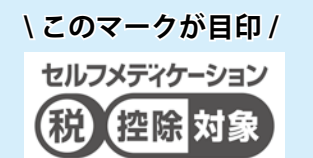
セルフメディケーションの効果

1. 健康管理の習慣化
2. 医療や薬の知識が身につきます
3. 医療機関受診の時間と手間の削減
4. 通院回数が減り、医療費の増加を防止
5. セルフメディケーション税制で所得控除

セルフメディケーション税制とは？

右記マークのついた特定の市販薬を年間で12,000円以上購入した場合に、超えた金額について確定申告により所得控除を受けられる仕組みです。（控除上限額88,000円、同一生計家族分含む）

※対象となる方は所得税や住民税を納めていて、健康診断や予防接種など健康の維持増進・疾病予防の取り組みをされている方です。



先進不妊治療費用を助成します

令和5年4月1日以降に開始された医療保険適用外となる先進不妊治療に係る費用の一部を助成します。

◆対象 夫婦のいずれかが町民など

- ◆内容 ①先進治療の費用の一部を助成（上限35,000円）
②医療機関受診に係る交通費の一部を助成

※対象の要件や助成内容などの詳細は、町ホームページもしくは上記までお問い合わせください。



日曜日に子どもの定期予防接種が受けられます

平日に病院へ行けない方は、この機会にご利用ください。申込みは上記までお願いします。

- ◆日時 2月25日(日) 9:00～12:00
◆場所 にしみこどもクリニック
◆申込期限 2月22日(木) 13:00まで

献血のお願い

◆日時 2月26日(月)

- ・共立道路株式会社 9:30～11:00
- ・株式会社エクセルシャノン栗山工場 12:00～12:45
- ・役場 14:30～17:00