

～ 2月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

こあらグループ

日 時 2月6日(火) 10:10～
スキップ出発(バス)
内 容 北長沼スキー場で雪遊び
対 象 1歳6カ月～未就園児と保護者
持ち物 雪遊びができる格好、そり
申込み 2月2日(金)まで

ひよこグループ

日 時 2月13日(火) 10:30～
内 容 バレンタイン製作
対 象 6カ月～1歳5カ月の
乳幼児と保護者
申込み 2月9日(金)まで

パクモグ相談

日 時 2月16日(金) 10:30～
内 容 アレルギーや薬のおはなし
対 象 子育て中の保護者
申込み 2月9日(金)まで

かんがるーグループ

日 時 2月20日(火) 11:00～
内 容 ベビーマッサージ、手作りおもちゃ作り、ママカフェ
対 象 3～5カ月の乳児と保護者
持ち物 バスタオル

子育て講座

日 時 2月27日(火) 10:30～
内 容 町長のふれあい訪問
対 象 子育て中の保護者
申込み 2月16日(金)まで

ベビーの日

日 時 2月28日(水) 10:00～
内 容 助産師による個別相談
対 象 12カ月までの乳児と保護者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル

※ 16日(金)、27日(火)、28日(水)の子育てサロンは13:30から開館します。

マロンキッズ保育園

☎ 76-7258

マロン広場

日 時 2月9日(金) 10:00～
内 容 おひなさま製作、ホール遊び
対 象 3歳までの乳幼児と保護者

栗山めぐみこども園

☎ 72-4914

さくらんぼ広場

日 時 2月19日(月) 11:00～
内 容 雪遊び
対 象 未就園児と保護者
申込み 2月14日(水)まで

日 時 2月26日(月) 11:00～
内 容 ひなまつり製作
対 象 未就園児と保護者
申込み 2月21日(水)まで

栗山いちい認定こども園

☎ 72-1572

園開放

日 時 2月7日、14日、21日、28日(水)
10:00～
申込み 前日までに要予約

のびのび広場

日 時 2月16日(金) 10:00～
内 容 雪遊び
対 象 就学前までの乳幼児と保護者
申込み 2月9日(金)まで
定 員 5組程度
参加費 1食240円(親子で480円)

継立まつば保育園

☎ 75-2032

園開放

日 時 2月5日、19日、26日(月)
10:00～

わくわく広場

日 時 2月2日(金) 9:50～
内 容 豆まき
申込み 2月1日(木)まで
定 員 3組

日 時 3月1日(金) 9:50～
内 容 ひなまつり会
申込み 2月29日(木)まで
定 員 3組

今月のいただきます

レンコンと豚肉の オイスターしょうゆ炒め



カロリー：207kcal (1人分)

【れんこんの選び方】

れんこんは、傷が少ないものや丸みのあるもの、ずっしりと重みがあるものを選びましょう。穴の中が黒いと鮮度が落ちていることになります。



町管理栄養士 上西 洵子

【材料 (2人分)】

豚 も も 肉 …… 100g
レ ン コ ン …… 100g
に ん じ ん …… 1/4本
かいわれ大根 …… 適量
オイスターソース …… 大さじ1
し ょ う ゆ …… 小さじ1
料 理 酒 …… 小さじ1
砂 糖 …… 小さじ1
ご ま 油 …… 小さじ1
サ ラ ダ 油 …… 大さじ1/2

【作り方】

- ①豚もも肉を食べやすい大きさに切る。
- ②レンコンを5mm幅の半月切りにする。
- ③にんじんを千切りにする。
- ④中火で熱したフライパンにサラダ油をひき、①～③を炒める。
- ⑤豚もも肉の色が変わったらオイスターソース、しょうゆ、料理酒、砂糖を入れて炒める。
- ⑥全体に火が通り、味がなじんだらごま油を回し入れて、中火でさっと炒める。
- ⑦皿に盛りつけ、かいわれ大根をのせてできあがり。

2024
2
February

くらしのカレンダー

				1 (木)	2 (金)	3 (土)
				●栗山公園・御大師山八十八ヶ所石仏展 / 24\$参照 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●わくわく広場 / 9:50～ ●節分「豆まき」 / 15:00～ ●手打ちそばの日 / 11:00～ ケアラー相談 南部地区あんしん相談	●映画会「幸せな時間」 / ① 10:15～② 14:00～ 図書
4 (日)	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)
	●園開放 / 10:00～ ●カレーの日 / 11:00～ あんしん相談 南空知消費生活相談	●こあらグループあそびの広場 / 10:10～ ●カレーの日 / 11:00～	●園開放 / 10:00～ ●冬を楽しむ「雪中ゲーム」 / 15:00～ ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ	●運転免許更新時講習 / (初回・違反) 14:00～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●マロン広場 / 10:00～ ●手打ちそばの日 / 11:00～ ケアラー相談	●おはなしおもちゃ箱 / 11:00～ 図書
11 (日)	12 (祝)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)
	●カレーの日 / 11:00～	●ひよこグループあそびの広場 / 10:30～ ●こま検定 / 14:30～ ●カレーの日 / 11:00～ 南空知消費生活相談 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ	●移動子育てサロン / 10:00～ ●園開放 / 10:00～ 南空知消費生活相談 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ	●一輪車検定 / 14:30～ ●運転免許更新時講習 / (優良) 14:00～(一般) 15:00～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●パグモグ相談 / 10:30～ ●のびのび広場 / 10:00～ ●手打ちそばの日 / 11:00～ ●無料法律相談 / 23\$参照 南部地区あんしん相談 ケアラー相談	●新体力テスト / 25\$参照 ●ひなまつりリリース講座 / 25\$参照
18 (日)	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (祝)	24 (土)
	●園開放 / 10:00～ ●さくらんぼ広場 / 11:00～ ●けん玉検定 / 14:30～ ●おもちゃクリニック / 10:00～ ●カレーの日 / 11:00～ ケアラー相談 あんしん相談 南空知消費生活相談	●かんがるグループあそびの広場 / 11:00～ ●カレーの日 / 11:00～ ●運転免許更新時講習 / (初回・違反) 14:00～ 町営バス無料の日 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ	●園開放 / 10:00～ ●オレンジカフェ / 23\$参照 町営バス無料の日 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ	●竹馬検定 / 14:30～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●町民講座「雪板づくり」 / 24\$参照 ●手打ちそばの日 / 11:00～	
25 (日)	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)		
●休日開放 / 10:00～	●さくらんぼ広場 / 11:00～ ●園開放 / 10:00～ ●なわとび検定 / 14:30～ ●カレーの日 / 11:00～ 健康相談 ケアラー相談 あんしん相談 南空知消費生活相談	●子育て講座 / 10:30～ ●カレーの日 / 11:00～	●ベビーの日 / 10:00～ ●園開放 / 10:00～ ●育児サークルまめっこ / 10:30～ ●くりくり広場 / 10:30～ ●教科書展 / 25\$参照 南空知消費生活相談 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ			

しゃるる = 総合福祉センター「しゃるる」
 カ = カルチャープラザ「Eki」
 役 = 役場
 角 = 農村環境改善センター
 南 = 南部公民館
 図 = 図書館
 プラザ = 栗夢プラザ
 スポ = スポーツセンター
 車 = 栗山自動車学校

雨 = 雨煙別小学校コカ・コウ環境ハウス
 子 = 子育て支援センター
 児 = 児童センター
 い = いちい認定こども園
 まつば = まつば保育園
 めぐみ = めぐみこども園
 マロン = マロンキッズ保育園
 いきいき = いきいき交流プラザ
 ク = クリエイターズマーケット

ケアラー相談
 【毎週月・水・金曜日】
 いきいき交流プラザ 9:00～

あんしん相談
 【毎週月曜日】
 いきいき交流プラザ 9:30～
 南部地区あんしん相談
 【第1・3金曜日】
 遊歩道の駅つぎたて 13:30～
 子ども発達サポートセンター「一般開放」
 【毎週木曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」2階 9:00～

木曜お話し会
 【毎週木曜日】
 図書館 11:00～
 南空知消費生活相談
 【毎週月・木曜日】
 【毎月第2・4水曜日】
 勤労者福祉センター 13:00～
 健康相談
 【第2・4月曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」13:00～
 ※事前予約が必要です。