

😊あなたの生活の様子をおしえてください😊



北海道介護福祉学校の皆さんへ

このアンケートは、北海道介護福祉学校の皆さんから、いつもの生活の様子や、生活の中での困りごとなどを聞かせてもらって、

『これからどのような支援ができるか』について、
町が考えていくための、大切な資料にするために行うものです。

前にも、同じようなアンケートに答えてくれた方がいると思いますが、
今回は、栗山町だけで改めて行うものなので、協力してください。

【次のことを確認してから始めてください】

- ① このアンケートに回答するかどうかは、あなたの自由です。
- ② また、途中で答えにくい質問や、答えたくない質問があれば、
その質問には答えなくても良いです。
- ③ アンケートは無記名（名前を書かない）で行います。

（あなたの個人情報が、ほかの誰かに知られることはありません）

= 栗山町〔福祉課・社会福祉協議会・教育委員会〕 =

※あてはまる番号を○で囲んでください

問1 あなたの学年と年代（例：10代～）を教えてください。

1. 1年生（ 代） 2. 2年生（ 代）

問2 あなたの性別を教えてください。

1. 男性 2. 女性

問3 あなたの住んでいる町はどちらですか。

1. 栗山町 2. その他（ ）

問4 あなたと一緒に住んでいる人を教えてください。（○の数は自由です）

1. 一人暮らし 2. 母親 3. 父親 4. きょうだい
5. 祖母（おばあさん） 6. 祖父（おじいさん）
7. その他に住んでいる人がいれば、下の に書いてください。

問5 現在、家族の中で、あなたがお世話している人（高齢や病気、身体が不自由、きょうだいの面倒を見る）がいますか。（同居・別居は問いません）

1. いる ⇒ 問6に進みます 2. いない ⇒ 問19に進みます

※「2. いない」を選んだ人は「問19」に進んでください。

問6 あなたがお世話をしている人を、全て教えてください。

1. 母親 2. 父親 3. きょうだい
4. 祖母（おばあさん） 5. 祖父（おじいさん）
6. その他の人 7. いない

問7 あなたがお世話をしている理由を教えてください。(○の数は自由です)

1. 高齢(65歳以上)のため
2. まだ小さい(幼い)ため
3. 食事や服を着たりすることが、自分一人では、できないため
4. 認知症(物事を覚えられない、忘れてしまう)のため
5. 身体や心などに「障がい」があるため
6. お酒などを止められなくなっているため
7. 病気やけがのため
8. その他()

問8 病気や障がいを持つ家族がいることで、あなたは家計を支えるためにアルバイト等をしていますか。

1. はい
2. いいえ

問9 あなたがお世話をしている日数を教えてください。

1. 週に6～7日
2. 週に3～5日
3. 週に1～2日
4. もっと少ない(月に数日くらい)

問10 学校に登校する日(月～金)は、どのくらいお世話をしていますか。

1. 一日に()時間くらい
2. 分からない
3. その日によってずいぶん違う

問11 学校が休みの日（土日・祝日）は、どのくらいお世話をしていますか。

1. 一日に（ ）時間くらい
2. 分からない
3. その日によってずいぶん違う

問12 お世話は、あなたが何才くらいの頃から、していますか。

 才くらいの頃から。（だいたいの年齢でいいです）

問13 あなたは、お世話をして、次のようなことはありますか。

（ ・ ）の当てはまる方を  で囲んでください。

1. 学校を休んでしまう  （よくある・たまにある・ない）
2. 学校を遅刻・早退してしまう （よくある・たまにある・ない）
3. 勉強する時間が取れない （よくある・たまにある・ない）
4. 眠る時間が足りない （よくある・たまにある・ない）
5. 友だちと遊べないことがある （よくある・たまにある・ない）
6. 習い事が思うようにできない （よくある・たまにある・ない）
7. 自分の自由な時間が取れない （よくある・たまにある・ない）
8. 自分が自由に過ごせる場所がない （よくある・たまにある・ない）
9. 学校のことを「どうでもいい」と思うことがある （よくある・たまにある・ない）

問14 あなたは、お世話を~~して~~いて次のことを感じますか。（○の数は自由です）

1. 体が疲れる
2. 気持ちがつらい
3. 時間の余裕がない
4. やりがいを感じる
5. 楽しい
6. 充実している
7. 特に何も感じていない
8. その他（ ）

問15 あなたは、お世話の悩みを誰かに相談したことはありますか。

1. ある ⇒ 問16に進みます 2. ない ⇒ 問17に進みます

問16 相談した相手を教えてください。(○の数は自由です)

1. 家族 2. 親戚の人 3. 友だち
4. 学校の先生 5. スクールカウンセラー
7. 相談窓口（電話） 8. 相談窓口（SNS・メール）
9. 医者や看護師 10. 栗山町役場の人（福祉関係）
11. 近所の人 12. SNS 上での知り合い
13. その他（ ）

※「問18」に進んでください。

問17 相談していない理由を教えてください。(〇の数は自由です)

1. 誰かに相談するほどの悩みではないから
2. 誰に相談すれば良いのか分からないから
3. 相談できる人が身近にいないから
4. 自分の家族のことなので話しにくいから
5. 自分の家族のことを知られたくないから
6. 相談しても、何も変わらないから
7. 相談する相手を困らせたくないから
8. その他（

問18 あなたは、お世話をしていることに関して、学校の先生や周りの大人に対して支援してほしいことはありますか。(〇の数は自由です)

1. 自分のいまの状況について話を聞いてほしい
2. 家族のお世話について相談にのってほしい
3. 家族の病気や障がい、お世話の仕方などについて、わかりやすく説明してほしい
4. 家族での相談や、話し合いのときに一緒に参加してほしい
5. 自分が行っているお世話の全てを代わってくれる人やサービスがほしい
6. 自分が行っているお世話の一部を代わってくれる人やサービスがほしい
⇒どんなお世話ですか ()
⇒どんな時ですか ()
7. 自由に使える時間がほしい
8. 自分の自由に過ごせる場所がほしい
9. 進路や就職など将来の相談にのってほしい
10. 学校の勉強や受験勉強など学習のサポートをしてほしい
11. 家庭への金銭面での支援をしてほしい
12. その他 ()
13. 特にない
14. 分からない

問19 近いうちに、お世話をする必要のある人がいれば、全て教えてください。

1. 母親 2. 父親 3. きょうだい
4. 祖母（おばあさん） 5. 祖父（おじいさん）
6. その他の人 7. いない

※「7. いない」を選んだ人は「問22」に進んでください。

問20 お世話をすることに不安がありますか。

1. ある ⇒ 問21に進みます 2. ない ⇒ 問22に進みます

問21 お世話をすることを不安に思う理由は何ですか。(○の数は自由です)

1. 学校を休んでしまうのではないか
2. 学校を遅刻・早退してしまうのではないか
3. 勉強する時間が取れなくなるのではないか
4. 眠る時間が足りなくなるのではないか
5. 友だちと遊べないことがあるのではないか
6. 習い事が思うようにできなくなるのではないか
7. 自分の自由な時間が取れなくなるのではないか
8. 親やきょうだいが忙しくなるのではないか
9. 何をしたいのかわからない
10. これからどうなるのかよくわからない
11. その他（ ）

問22 人のお世話をすることをどのように思いますか。自由に書いてください。

問23 「ヤングケアラー」という言葉をこれまでに聞いたことがありますか。

1. 聞いたことがあり、内容も知っている
2. 聞いたことはあるが、よく知らない
3. 聞いたことはない

問24 普段の生活で悩んだり、困っていることはありますか。(○の数は自由です)

1. 友だち関係のこと
2. 学校の成績のこと
3. 将来(進路)のこと
4. 塾や習い事ができないこと
5. 家庭の金銭のこと
6. 自分と家族との関係のこと
7. 家族内の人間関係のこと(両親の仲が良くないなど)
8. 自分のために使える時間が少ないこと
9. 自分が自由に過ごせる場所がないこと
10. 自分に自信が持てないこと
11. その他()
12. 特にない

問25 過去に、家族の中で、あなたがお世話している人（高齢や病気、身体が不自由、きょうだいの面倒を見る）がいましたか。

1. いた ⇒ 2. いない ⇒

問26 過去に、家族の中で、あなたがお世話をする際に、困りごとや悩みごとがありましたか。「あった」と回答した人は、その内容を記入してください。

1. あった

内容：

2. なかった

問27 これから進学・就職するにあたり、家族のケアが理由で、進学・就職先が制限されることはありますか。「ある」と答えた方は、その理由を記入してください。

1. ある ⇒
(理由：)
2. ない ⇒

問28 進学・就職するにあたり、家族のケアが理由で、進学先・就職先が制限されることを、周りに相談したことがありますか。「ある」と回答された方は、相談相手を教えて下さい。（○の数は自由です）

1. ある
相談相手：親 ・ きょうだい ・ 友人 ・ 祖父母 ・ 親類 ・ 学校の先生
その他（)
2. ない

以上で調査は終わります。ご協力ありがとうございました。