

- 町民ふれあい講座
ラテン&サルサダンス**
- ◆開講日 4月～令和7年3月までの第1金曜日
- ◆時間 午後1時半～2時半
- ◆場所 カルチャープラザ
- ◆料金 1講座につき200円
- ◆服装 動きやすい服装
- ◆定員 15人
- ◆講師 北海道ラテン協会会長
シルベストレ・バルガスさん
- ◆申込期限 3月28日(木)
- 【申込先・問い合わせ】
カルチャープラザ ☎733333
- ◆開講日 4月～11月までの第1・3水曜日(8月は休講)
- ◆時間 午前10時～11時
- ◆場所 カルチャープラザ
- ◆料金 1講座につき200円
- ◆服装・持ち物 動きやすい服装、ヨガマット(無い方は貸出可)
- ◆定員 15人
- ◆講師 インストラクター
村尾 瞳さん
- ◆申込期限 3月28日(木)
- 【申込先・問い合わせ】
カルチャープラザ ☎733333

図書館からのお知らせ

- 青空図書館人形劇
人形劇団「おたのしみ劇場ガウチヨス」による公演を開催します。ぜひお楽しみください。
- ◆日程 3月24日(日)
- ◆場所・時間
・図書館 午前11時～
・演目「まほうの棒」
・南部公民館 午後2時半～
・演目「どうぶつのサーカス」
- ◆対象 2歳以上
- ◆料金 無料
- ※詳細は、図書館ホームページをご覧ください。
- 貸出手続きのお忘れにご注意を
最近、図書館窓口で貸出手続きがされていない本の持ち出しが発生しています。本を借りる際は、必ず窓口で貸し出しの手続きをお願いします。
- 【問い合わせ】
図書館 ☎76055

スポーツ推進委員が行く！



今回はスポーツ推進委員の先輩方とAED講習を受講してきました！

スポーツ推進委員 普及部
南部 晃崇 委員

栗山町生涯学習情報

マナビイ

栗山町教育委員会
総合福祉センター「しゃるる」
TEL72-1117 FAX72-6522

AED講習会スタート
まずは座学から

座学では、人が倒れている現場に遭遇した際に、私たちがとるべき行動について学びました。その中でも、救急車が到着するまでの数分間で周囲の人たちと協力し、心肺蘇生を行うことの大切さを学びました。



▲座学を通して基礎的な知識を身に付けます

実技を通して体験

講習の後半では実際にマネキンを使って心肺蘇生とAEDの実技を行いました。胸部圧迫は想像以上の力が必要で、AEDを使用しながらの心肺蘇生は1人では難しかったです。改めて周囲の人との協力が必要なることを感じました。



▲音声ガイダンスに従って救命活動が行えます



▲大きな声で周囲の人に協力を呼びかけます

いざという時のために

突然目の前で人が倒れた時、大半の人はパニックになるかと思いますが。そんな時、対処法を知っていると目の前の人は助かるかもしれません。AED講習を受講したことがない方はぜひ受講してみてくださいいかがですか。

【受講の問い合わせ】

消防署 ☎70150

スポーツセンターアリーナ
改修工事のお知らせ

改修工事を実施するにあたり、左記の期間はアリーナとランニングコースはご利用できません。

◆期間(予定)

3月11日(月)～31日(日)

【問い合わせ】

スポーツセンター ☎76161

オオムラサキ館
サポーター養成講座

2日間を通して、オオムラサキ館の展示解説員体験や飼育員体験をします。生き物の飼育方法や専門的な知識を学んでみませんか。

◆日程 3月20日(祝)、3月24日(日)

◆時間 午前10時半～正午

◆場所 オオムラサキ館

◆内容 飼育講座、話し方講座、飼育員模擬体験など

◆対象 小学3年生以上

◆定員 10人(先着順)

◆料金 無料

(町外の方は500円)

◆申込期限 3月13日(水)

【申込先・問い合わせ】

社会教育課 ☎721117

工房体験教室
春を彩る
キャンドルづくり

- ◆日時 3月28日(木) 13:00～15:00
3月31日(日) 10:00～12:00
- ◆場所 あさひ工房
- ◆定員 各日10人(先着順)
- ◆料金 1,000円
- ◆対象 小学生以上
- ◆講師 キャンドル作家
櫻井 芳枝さん

◆申込締切 3月22日(金)

【申込先・問い合わせ】
社会教育課 ☎72-1117



町民講座

バランスの良い食事って
なんだろう？

普段の食事が寿命や認知症に深く関わっていることを知っていますか。健康的でバランスの良い食事について、さまざまな研究結果を交えて講演します。

- ◆日時 3月23日(土) 13:00～14:00
- ◆場所 しゃるる
- ◆定員 30人(先着順)
- ◆料金 無料
- ◆講師 酪農学園大学 食と健康学類
准教授 小林 道さん

◆対象 小学5年生以上

◆申込期限 3月15日(金)

【申込先・問い合わせ】
社会教育課 ☎72-1117



No. 41

F Pコラム

お金のおはなし

Q&A

「子育て世代の貯蓄方法」

～目的と目標、預け先を決める～

くりやまライフサポーター

応援ファイナンシャルプランナー (FP)

文：星 洋子 さん



Q：貯蓄の仕方がわからず、今は毎月の黒字分をそのまま給与口座に残しています。この方法で合っているのか、どのくらい貯めると良いのか不安です。

預け先は生活費口座から分ける

約5～10年以内に使う予定のものは、元本保証の定期預金や積立預金が適切です。自動振替手続きをすると手間がかからずしっかり貯められます。また、給与天引の財形貯蓄もおすすです。店舗を持たないネット銀行で

貯蓄の目標額とその理由

A. 子育て世代は子どもの進学資金、持ち家希望であれば自己資金、車の買替など将来の大きな出費に備えるために、目的ごとに目標額を設定し最適な預け先を選びましょう。

将来の物価上昇に備える

は、1年満期の定期預金が1月現在0.3%（税引き前）など、大手銀行の100倍以上の金利商品もあります。しかし、ネット取引のため、口座開設後は銀行を装った詐欺などへの対策が必要です。

10年以上先に使うお金は受取り時の物価対策として、投資による運用も考えてみましょう。
個人向け国債（10年満期のもの）は変動金利のため、金利が上昇すると受け取る利子も増えます。中途換金も可能で、10年以内に使うお金の預け先にも向いています。
投資手段の1つの「NISA」は株式や投資信託などの運用益が非課税になるため、税制面でかなりの注目を浴びています。

用語解説



※1 財形貯蓄制度



※2 個人向け国債



※3 NISA

勤務先経由の積立制度。一般財形のほか住宅・年金財形があり、住宅や年金のための引き出し時の利子などは非課税です。

政府が発行する国債のうち、一般の個人投資家向けに発行される。発行1年後から中途換金可能（直前2回分の利子は引かれる）です。

正式名称は「少額投資非課税制度」。今年から導入された新NISAはつみたて投資枠と成長投資枠を併用でき、非課税期間が無期限に改正された。目的を問わずいつでも引出し可能。

星 洋子（ほし ようこ）
CFP®、1級FP技能士、1級D
プランナー、認定心理士、住宅ロ
ンアドバイザー。ライフプランを提
案する独立型FPとしてセミナー講
師、相談業務などを中心に活躍中。

子ども夢づくり基金

町では、子どもたちのスポーツや文化活動を支援することを目的に、補助金を交付しています。

◆対象 町内に住民票がある小学生および中学生

◆対象事業 全道規模以上の公式大会出場または全道規模以上の範囲で収集される研修派遣

※1人あたり同一競技・部門で1回までが対象となります。

◆対象経費 交通費および宿泊費の一部

◆補助金額 対象経費の1/2（千円未満切り捨て）

◆申請の流れ 原則、事業を行う2週間前までに必要書類（補助金交付申請書、経費の概算が確認できるもの、事業の内容が確認できるもの）を教育委員会へ提出

【申込先・問い合わせ】
学校教育課 ☎ 72-1117

松原記念奨学基金 奨学生募集

経済的な理由で就学が困難な方に対し、奨学金を給付します。

◆対象 町民または栗山高校卒業生で、高等専門学校の4・5年

生および大学、大学院、専修学校に在学中ならびに入学予定者

◆奨学金

月額30000円（年間36万円）年4回支給（返還の必要なし）

※奨学生は4回の支給後、近況報告・学業報告が必要です。

◆選考方法 基金運営委員会が選考のうえ本人に通知（6月上旬）

◆応募手続 在学する学校長の推薦を経て、必要書類（奨学生願書、奨学生推薦書、学業成績証明書、源泉徴収票などの世帯の収入が分かる物）を教育委員会に提出

◆申込期限 4月26日（金）

【申込先・問い合わせ】
学校教育課 ☎ 72-1117

学校給食センター調理等業務委託先法人決定

令和6年度から5年間の給食調理等業務をプロポーザル方式で選考し、次の法人に決まりました。

◆委託先法人
株式会社東洋食品

【問い合わせ】
学校給食センター
☎ 72-0189

詳細はこちら

学校給食センター
☎ 72-0189



国際交流のつどい



- ・日時 3月16日（土） 15:00～16:45
- ・場所 しゃるる
- ・主催 栗山町国際交流センター
- ・料金 無料 ・申込期限 3月13日（水）



▲少年ジェット「希望の翼」派遣団の研修報告や交流会など行います



【申込先・問い合わせ】

社会教育課 ☎ 72-1117



いきいきスクール活動報告

「豊かな知識と社会参加」「心の友と交流する喜び」「体と心の健康」を目的に60歳以上136人の受講生が年間6回の活動を行いました。今年度も多くの学び、素敵な出会いがありました。新年度は4月に募集を行いますので、ぜひご参加ください。



①サケのふるさと千歳水族館の見学の様子



②大倉山オリンピックミュージアムの見学の様子



③音楽療法活用セミナーの様子