

マイ・タイムライン（避難行動計画）

事前に自宅の危険を確認し、避難場所と安全に避難できる経路を家族で話し合い「マイ・タイムライン」を記入しましょう。

Step1

ハザードマップを見て、チェック ☒ をして下さい。当てはまらない場合は空欄にします。

Step2

ハザードマップを見て、「洪水」「地震」「土砂災害」それぞれに安全な避難先を記入して下さい。自宅が浸水想定区域と土砂災害警戒区域に入っていないく、安全が確保できる場合は、在宅避難が可能です。

Step3

確認した項目にチェック ☒ をして下さい。
避難する際に支援が必要な方は、事前に家族や近隣の方に相談し、協力を求めて下さい。

避難するタイミングの警戒レベルにチェック ☒ をして下さい。

作成シート

Step1 ハザードマップで身近な「災害の危険」を確認

あなたの住んでいる地域は？	住んでいる場所の浸水深は？
☐ 浸水想定区域 ☐ 土砂災害警戒区域	川 が氾濫した場合のわが家の浸水予測は m

Step2 避難先の確認

災害の種類	避難先（避難所、親戚宅など）	避難先までの移動手段・時間			
洪水		徒歩	分	車	分
地震		徒歩	分	車	分
土砂災害		徒歩	分	車	分

Step3 避難行動の確認

警戒レベル	防災気象情報	私（と家族）の取るべき行動
警戒レベル1	【土砂災害】早期注意情報	☐ テレビやラジオで気象情報を確認する ☐ 避難先、移動手段、移動時間を再確認する ☐ 避難するときに持っていくものを確認する（P.5 参照） ☐ 避難しやすい服装に着替える
警戒レベル2	【洪水】氾濫注意情報 【土砂災害】大雨注意報 / 洪水注意情報	☐ 避難する際、家族に支援が必要な人はいるか ☐ 避難するときに支援してくれる人の名前と連絡先を記入する （名前： 連絡先：）
警戒レベル3	【洪水】氾濫警戒情報 【土砂災害】大雨警報 / 洪水警報	☐ 高齢者など避難に時間のかかる人は避難開始 ☐ どこに避難するか、家族や親戚に伝える （連絡する家族や親戚の電話番号：）
警戒レベル4	【洪水】氾濫危険情報 【土砂災害】土砂災害警戒情報	☐ 全員避難開始 ☐ 避難するときに声をかける人が近所にいる （名前： 連絡先：）
警戒レベル5	【洪水】氾濫発生情報 【土砂災害】大雨特別警報	命を守る最善の行動をとる

わが家の避難するタイミングは

☐ 警戒レベル 3

☐ 警戒レベル 4

保存版

見やすいところに
保管しておきま
しょう！

栗山町

防災

令和 6 年 3 月

ガイドブック



防災情報



風水害



土砂災害



地震

栗山町

防災ガイドブックは、
この二次元コードから
ご覧いただけます。



防災情報

風水害

地震

土砂災害