

子育てボランティア募集中!

地域の子育て、一緒に応援しませんか?



子育て支援センター「スキップ」では年5～6回・2時間程度、子どもたちの託児やイベントのお手伝いをしてくれる登録ボランティアを募集しています。子育て経験者や子どもが好きな方など、どなたでも大歓迎です。ぜひ一緒に子育てを応援しませんか?

【申込先】子育て支援センター「スキップ」 ☎ 72-1280

●対象

町内在住・在勤の方でボランティア活動に興味のある方(特別な資格は不要)

●活動内容

子育て支援センターの講座や育児サークル行事での託児、イベント(講演会やお楽しみ会など)のお手伝い

子どもの成長を間近で!



赤ちゃんのひとときも!



Interview

地域のお手伝いとして、私たちができること

子どもたちの成長を間近で見られることが大きなやりがいであり、保護者の方との関わりで新たな発見や勉強にもつながります。現代では核家族化や共働きなど、地域の繋がりが希薄になっているといわれますが、私自身は幼少時代、自然と地域の大人の方々にお世話になることが多かったと思います。そのような時代だからこそ、今度は私たちのようなボランティアが地域の子育てを応援し、多くのご家庭のサポートができればと思っています。子どもから保護者の方まで安心感を与える存在になりたいです。



子育てボランティア
上坂 永子 さん



対象年齢を拡大しました!

健(検)診を

利用してみませんか?



元気が一番

【問い合わせ】
住民保健課
健康推進グループ
☎ 73-2256

大切です
年に1回「身体の点検」

忙しい日々を追われ、自分の体のことは疎かになっていませんか。健診では、全身の血管を傷つける血圧・脂質・血糖の状態や肝臓・腎臓の状態など、自覚症状がほとんどなく、気づきにくい身体の変化を知ることができます。一年に一回の健診で、今の自分の健康状態を知り、生活習慣病を予防しましょう。

生活習慣病予防健診の対象年齢を拡大しました

本町ではこれまで29歳・34歳・35歳・39歳を対象とした生活習慣病予防健診を行っていましたが、近年では30代で肥満や生活習慣病のリスクのある人が増えている傾向があります。このことから、若い時から健康意識を高めてもらうため、今年度より20歳・39歳の国民健康保険加入者または健診受診機会のない方(扶養の方、職場で健康診断を実施していない方など)に対象者を拡大します。

健診名	年齢	対象	検査項目
NEW! 生活習慣病予防健診	20～39歳	栗山町国民健康保険加入者 または健診受診の機会がない方	問診 身体測定 血圧測定 血液検査
特定健診	40～74歳	栗山町国民健康保険加入者	尿検査 心電図 ^{*2} 眼底検査
いきいき健診	75歳以上 ^{*1}	後期高齢者医療制度加入者	

※1: 65歳～74歳の方で後期高齢者医療制度に加入している方も「いきいき健診」の対象です。

※2: 心電図・眼底検査は、特定健診といきいき健診の集団健診・人間ドック受診者のみ対象です。

健(検)診の予約方法

■集団健診会場で受診する場合

- ①電話予約 (☎ 73-2256)
- ②ネット予約: 右記二次元コードより →
- ※がん検診も受けられます。

■各医療機関で受診する場合

町内の医療機関に直接ご連絡ください。受診できる町内の医療機関はこちら →

※今月号折込「保健サービスガイド」に健診の日程や町の保健サービスの情報を掲載しています。

献血のお知らせ

【日程】4月10日(水)

- ・9:30～10:30 消防署
- ・12:00～13:00 介護福祉学校
- ・14:00～15:00 栗山警察署
- ・15:30～16:30 栗山赤十字病院