～４月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」
☎72-1280

ひよこグループ
日　時　4月9日㈫　10：30～
内　容　親子遊び
対　象　6カ月から1歳5カ月の乳幼児と保護者
申込み　4月5日㈮まで

育児サークルまめっこ
日　時　4月18日㈭ 10：30～
内　容　自己紹介カード作り、ママカフェ、スキップで遊ぼう
持ち物　お子さんの写真数枚
申込み　4月12日㈮まで

ベビーの日
日　時　4月24日㈬　10：00～
内　容　個別相談
対　象　12カ月までの乳児と保護者
持ち物　母子健康手帳、バスタオル

移動子育てサロン
日　時　4月10日㈬　10：00～
場　所　農村環境改善センター
内　容　親子遊び、ママカフェ
対　象　乳幼児と保護者

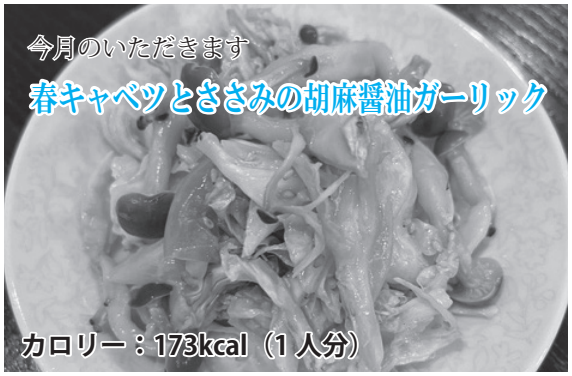
パグモグ相談
日　時　4月19日㈮　10：30～
内　容　個別相談
対　象　子育て中の保護者

休日開放
日　時　4月28日㈰　10：00～
対　象　乳幼児と保護者
申込み　4月26日㈮まで

かんがるーグループ
日　時　4月16日㈫　11：00～
内　容　ベビーマッサージ、手作りおもちゃ作り、ママカフェ
対　象　3～5カ月の乳児と保護者
持ち物　バスタオル

こあらグループ
日　時　4月23日㈫　10：30～
内　容　こいのぼり製作
対　象　1歳6カ月から未就園の幼児と保護者
申込み　4月19日㈮まで

※4月18日㈭・24日㈬の午前の子育てサロンは休館です。



【春キャベツの調理方法】

春キャベツは、葉の巻きがゆるく柔らかいのが特徴です。サラダやピクルスなどそのまま食べるか、加熱しすぎない方法を選びましょう。

町管理栄養士　上西　洵子

【材料（4人分）】

	春キャベツ	400g
	鶏ささみ	3本
	しめじ	50g
A	酒	大さじ2
A	塩	小さじ1
A	すし酢	大さじ1と1/2
A	しょうゆ	大さじ1
A	鶏ガラスープの素	小さじ1/2
A	砂糖	小さじ2
A	にんしくすりおろし	小さじ1
A	ごま油	大さじ1
	マヨネーズ	大さじ1強
	いりごま	大さじ2

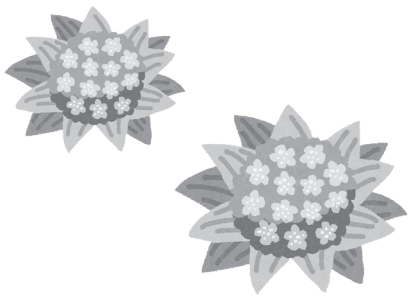
【作り方】

①春キャベツは芯を取り、手でちぎり耐熱皿に入れる。しめじは石ずきを切り、手でちぎりラップをし、600wの電子レンジで4分間加熱する。
②鶏ささみは、耐熱皿に入れ、酒と塩を加えよく揉みこみ、600wの電子レンジで3分30秒加熱する。
③①②加熱中にAをすべて混ぜ合わせておく。
④②が冷めたら手でほぐし、③を入れて漬けておく。
⑤①の粗熱がとれたら水気をきり、マヨネーズを加えてよく混ぜる。
⑥⑤に④と炒りごまを加え混ぜ合わせてできあがり

※最後に黒こしょうや一味唐辛子などを加えてもOK

2024
4 April
くらしのカレンダー

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
●カレーの日／プラ／11：00～ ケアラー相談 南空知消費生活相談	●カレーの日／プラ／11：00～	ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	●手打ちそばの日／プラ／11：00～ ケアラー相談	●図書館映画会「かがみの弧城」／①10：15～②14：00～ ●栗肥土・特別販売／37㌻参照 ●サケ稚魚放流会／43㌻参照
7 (日)	**8 (月)**	**9 (火)**	**10 (水)**	**11 (木)**	**12 (金)**	**13 (土)**
	☀1年生と遊ぼう会／児／15：00～ ●カレーの日／プラ／11：00～ 健康相談 ケアラー相談 南空知消費生活相談	☀ひよこグループ遊びの広場／子／10：30～ ●カレーの日／プラ／11：00～	☀移動子育てサロン／角／10：00～ ケアラー相談 南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ	●運転免許更新時講習／カル／（初回違反）14：30～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	●手打ちそばの日／プラ／11：00～ ケアラー相談	●老舗まつり／45㌻参照 ●図書館おはなしおもちゃ箱／11：00～
14 (日)	**15 (月)**	**16 (火)**	**17 (水)**	**18 (木)**	**19 (金)**	**20 (土)**
●春の全町一斉清掃／37㌻参照 ●両生類の卵塊調査／43㌻参照 ●老舗まつり／45㌻参照	☀おもちゃクリニック／子／10：00～ ☀竹馬検定／児／14：30～ ●カレーの日／プラ／11：00～ ケアラー相談 南空知消費生活相談	☀かんがるーグループ遊びの広場／子／11：00～ ☀けん玉検定／児／14：30～ ●カレーの日／プラ／11：00～	☀こま検定／児／14：30～ ●オレンジカフェ／39㌻参照 町営バス無料の日 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ	☀なわとび検定／児／14：30～☀育児サークルまめっ子／子／10：30～●運転免許更新時講習／カル／（優良）14：30～（一般）15：00～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	☀パグモグ相談／子／10：30～ ●無料法律相談／40㌻参照 ●手打ちそばの日／プラ／11：00～ ケアラー相談	●栗肥土・特別販売／37㌻参照
21 (日)	**22 (月)**	**23 (火)**	**24 (水)**	**25 (木)**	**26 (金)**	**27 (土)**
●栗山ダムパークゴルフ場オープン／43㌻参照	☀一輪車検定／児／14：30～ ●カレーの日／プラ／11：00～ 健康相談 ケアラー相談 南空知消費生活相談	☀こあらグループ遊びの広場／子／10：30～ ●カレーの日／プラ／11：00～	☀ベビーの日／子／10：00～ ケアラー相談 南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	●手打ちそばの日／プラ／11：00～ ケアラー相談	●栗山公園・なかよし動物園オープン／29㌻参照 ●オオムラサキ館観察飼育舎オープン／43㌻参照
28 (日)	**29 日(祝)**	**30 (火)**				
☀休日開放／子／10：00～	●屋外施設オープン／43㌻参照	●カレーの日／プラ／11：00～				



しゃ＝総合福祉センター「しゃるる」
カル＝カルチャープラザ「Eki」
役＝役場
角＝農村環境改善センター
南＝南部公民館
図＝図書館
プラ＝栗夢プラザ
ス＝スポーツセンター
車＝栗山自動車学校
雨＝雨煙別小学校コカ・コーラ環境ハウス
子＝子育て支援センター
児＝児童センター
い＝いちい認定こども園
ま＝まつば保育園
め＝めぐみこども園
マ＝マロンキッズ保育園
交＝いきいき交流プラザ
ク＝クリエイターズマーケット

ケアラー相談
【毎週月・水・金曜日】
いきいき交流プラザ　9：00～

子ども発達サポートセンター「一般開放」
【毎週木曜日】
総合福祉センター「しゃるる」2階　9：00～

木曜お話会
【毎週木曜日】
図書館　11：00～

南空知消費生活相談
【毎週月・木曜日】
【毎月第2・4水曜日】
勤労者福祉センター　13：00～

健康相談
【第2・4月曜日】
総合福祉センター「しゃるる」13：00～
※事前予約が必要です。