

栗山高等学校 1年「栗山と福祉」

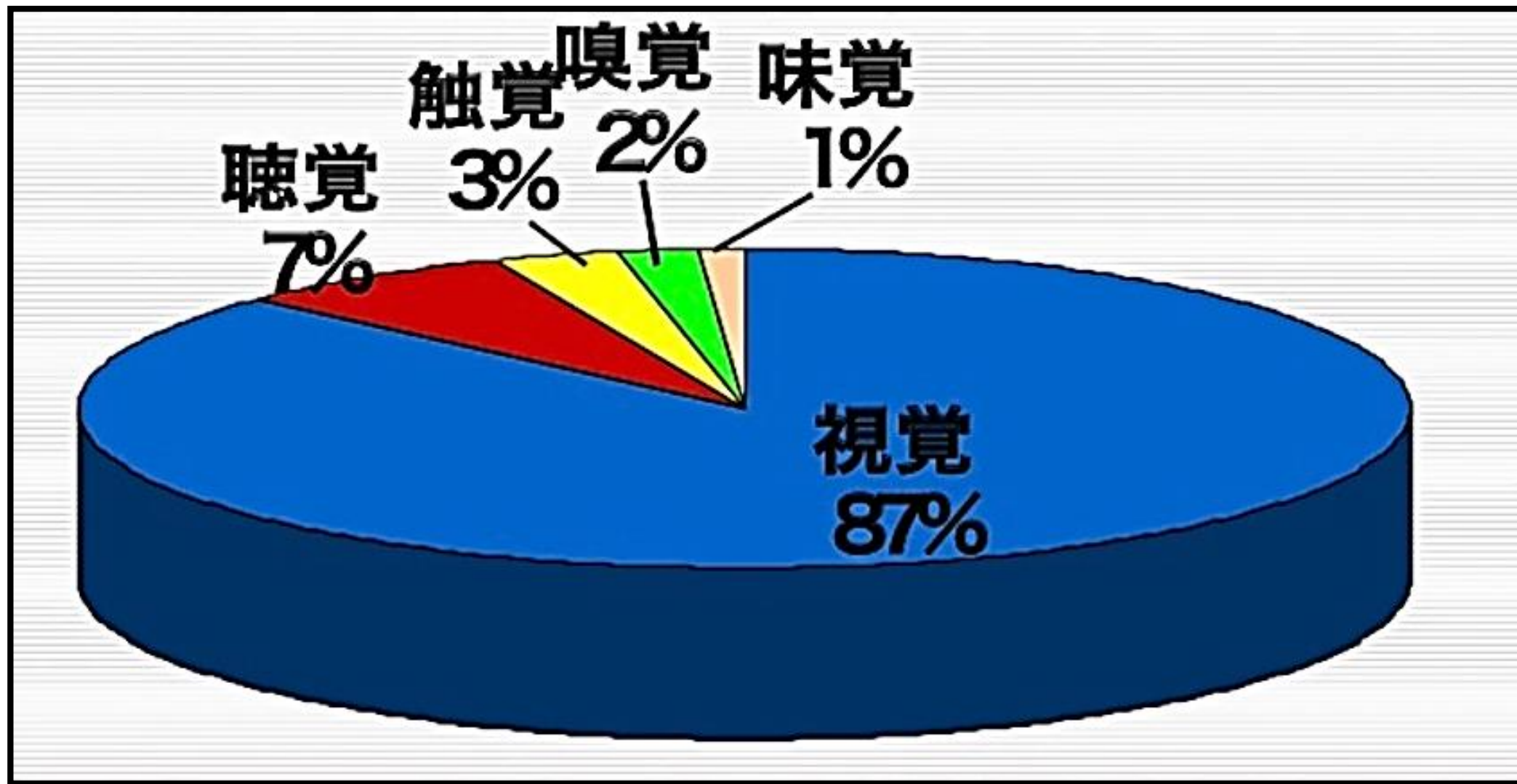
～ 視覚に障害のある人を理解するために ～

令和5年11月 6日（月） 13:20 ～ 15:10

担当 栗山町立 北海道介護福祉学校 （ 藤田 ・ 梶 ）

組 番 生徒氏名

人間の五感における知覚の割合



障害の分類

身体障害、知的障害、精神障害の三つに大別され、身体障害はさらに五つに分類

身体障害

目

耳

言葉

手足・からだ

心臓・腎臓
呼吸器・ぼうこう
直腸・小腸・エイズ

1. 視覚障害

2. 聴覚・平衡機能障害

3. 音声・言語・そしゃく機能障害

4. 肢体不自由

上肢、下肢、体幹、乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害

5. 内部障害

心臓機能障害、じん臓機能障害、呼吸器機能障害、ぼうこう・直腸機能障害小腸機能障害、ヒト免疫不全ウイルス（エイズ）による免疫機能障害の六つの障害の総称

知的障害

18歳未満のときに現れた

発達期（おおむね18歳未満）に現れ、日常生活に支障が生じている状態。発達障害 自閉症、アスペルガー症候群、注意欠如・多動性障害(ADHD)、学習障害、チック障害など

精神障害

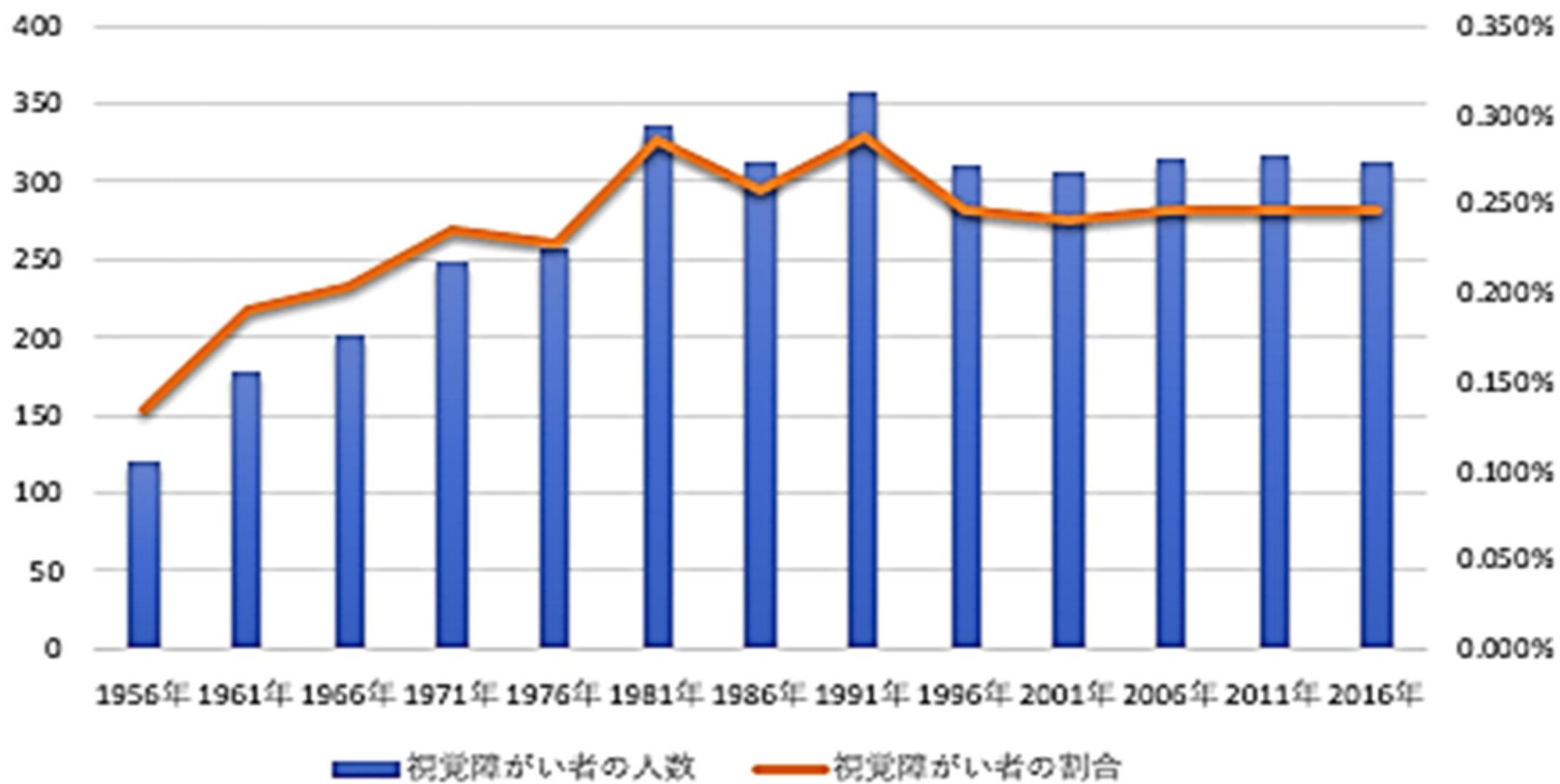
大人になってから現れた

精神障害には統合失調症や躁うつ病、アルコールや薬物の依存症、人格障害などの病気

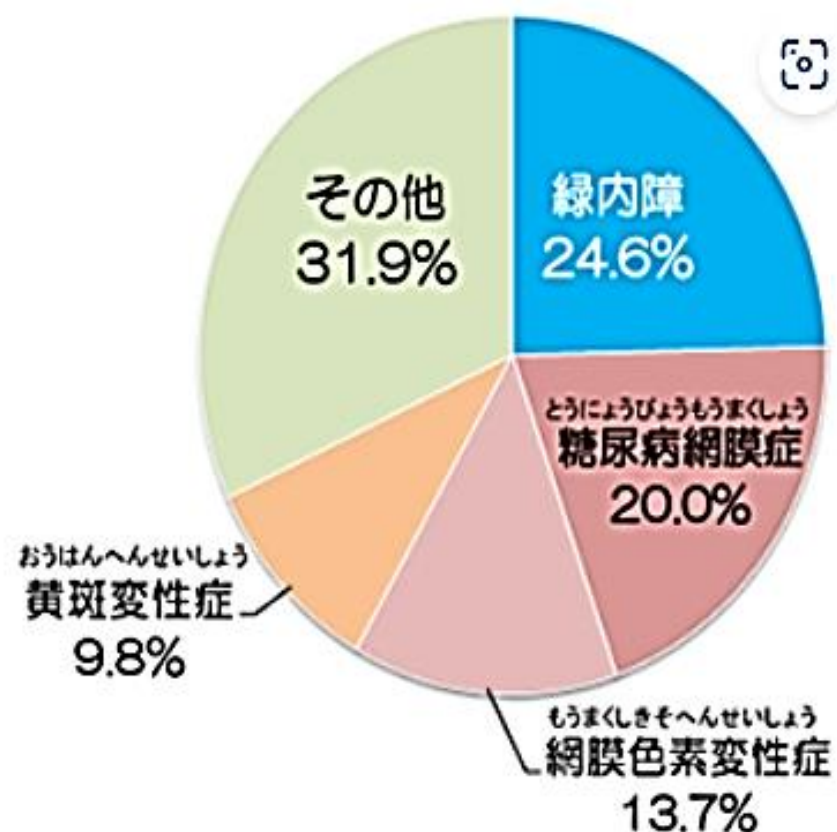
その他、高次脳機能障も

視覚障がい者の人数推移

(千人)



視覚障害の原因疾患

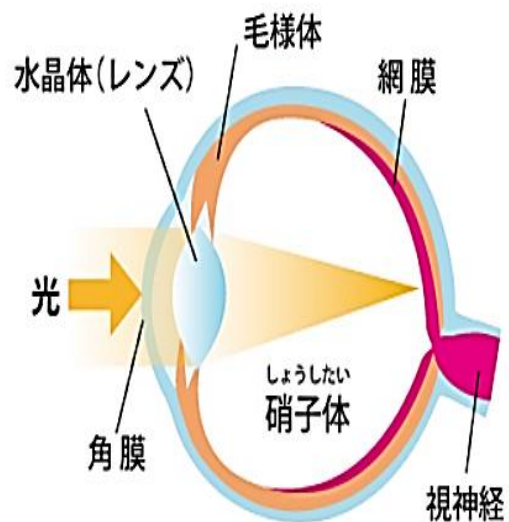


データの出典：厚生労働科学研究費補助金

疾病・障害対策研究分野 難治性疾患克服研究

網膜脈絡膜・視神経萎縮症に関する調査研究「我が国における視覚障害の現状」（平成17年度）

目の構造と見え方の変化



- 【角 膜】 黒目の部分を覆う透明な膜
- 【水晶体】 光を屈折させ、厚みを変えることでピントを調節する
- 【硝子体】 透明なゼリー状。光を通す
- 【網 膜】 光の受容器で最内層にあり、情報を電気信号に変える
- 【視神経】 電気信号に変えられた情報を脳に伝える
- 【毛様体】 水晶体の厚さの調節、房水の排出を行なう

物が黄色がかって見える

視野が狭くなった気がする

物がぼやける

光がまぶしく感じる

暗い場所で
物が見えにくい

頭を棚にぶつける
ようになった



見え方① 白内障

正常な見え方



かすみ



まぶしさ(羞明)



黄色く見える



タブって見える(複視)



目のかすみ・色彩の変化・複視・羞明感

＜白内障率＞



出典：国土交通省「高齢社会における公共空間の色彩計画・調査報告書」（2003年）

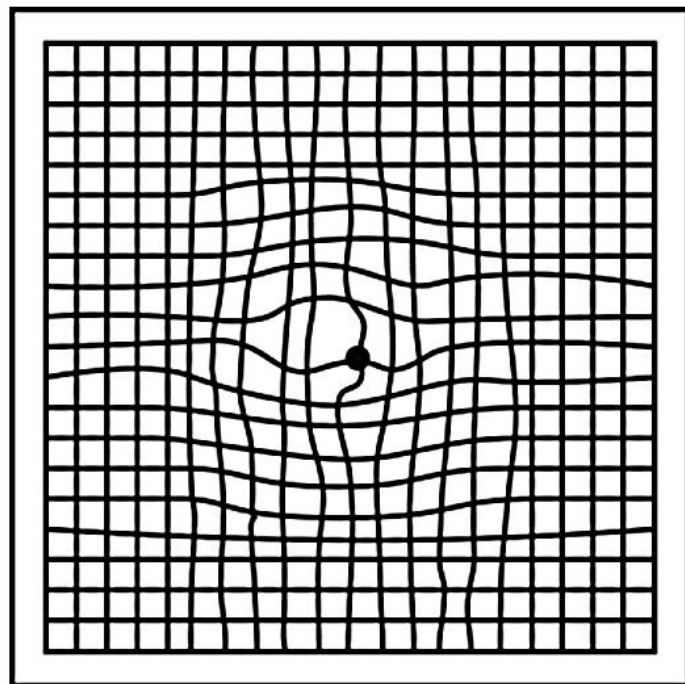
見え方② 緑内障



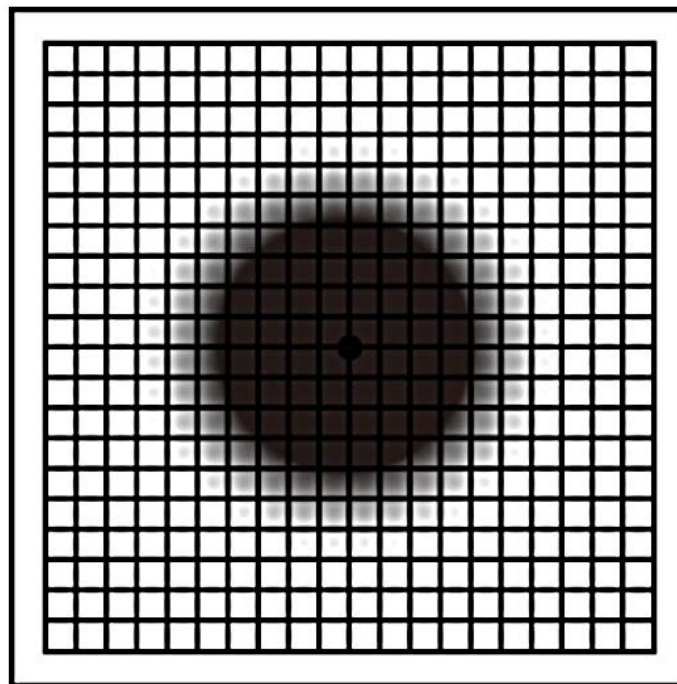
※灰色部分は実際には霞がかかった様に視野から欠けます。

視野狭窄が進行・・・眼痛が伴い、失明に繋がる

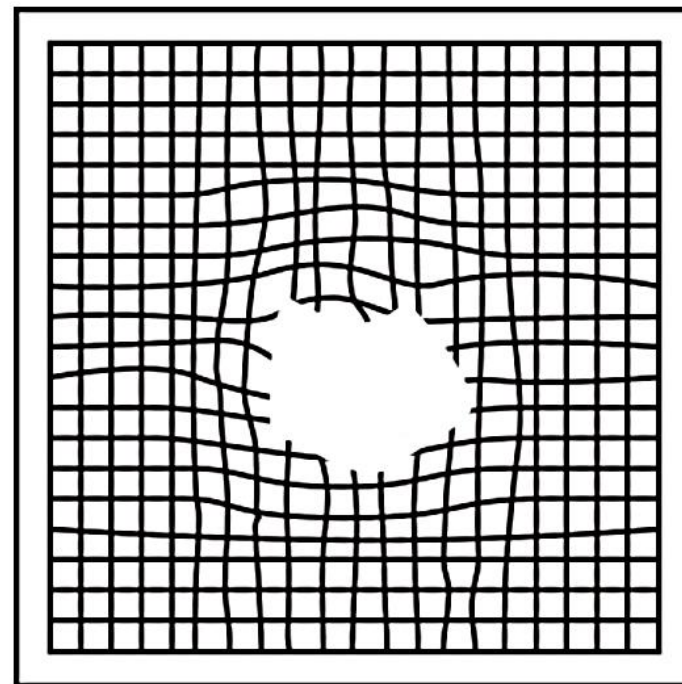
見え方③ 加齢黄斑変性症



歪む



中心が見えない



真ん中が欠ける

アムスラーチャートで簡易検査が可能

演習 I – ① 弱視を体験してみよう



考えてみましょう！

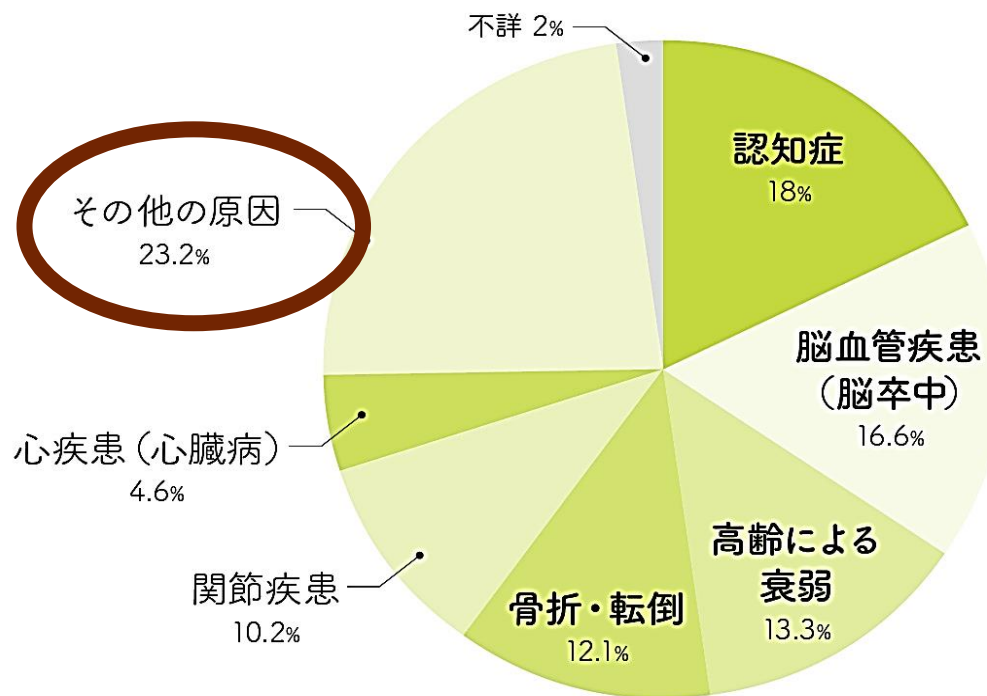
1. 見えにくいことで、どのような気持ちになるか？
2. 見えにくいことで、生活の中でどのような影響があるか？
3. 目の健康を保つためにはどのようなことが必要か？

他者の意見

『介護』を必要としている人は？



介護が必要となった主な原因の構成割合



厚生労働省「国民生活基礎調査」2019年

演習 I – ② 白杖（盲人安全つえ）を使 って歩いてみましょう



白杖の3つの機能

① 情報

② 安全

③ シンボル

白杖を使って歩いてみた感想

演習Ⅱ 手引き歩行（ガイドヘルプ）



【ガイドヘルプの基本的ルール】

- ① 利用者の正面から声をかける
- ② 手の甲で合図をし、斜め前に立ち、肘をつかんでもらう
- ③ 狭いところは肘を曲げる
- ④ 動くとき、曲がるときは状況をわかりやすく説明する
- ⑤ 障害物の前には一旦停止する。
- ⑥ いすやテーブル等には、実際に手で触れてもらう
- ⑦ 階段では、手すりにつかまり歩いてもらう

体験で気づいたこと

【視覚障がい者の立場で】

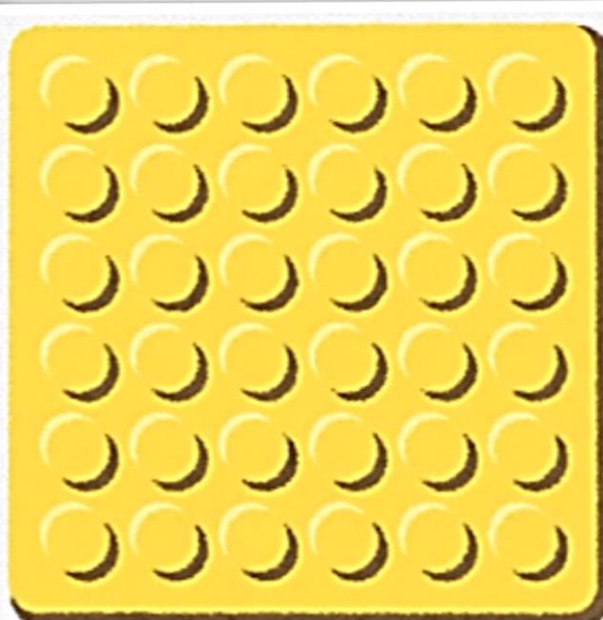
【ガイドヘルプを行ってみて】

生活の中で必要なこと・理解すべきこと①

誘導ブロック



警告ブロック



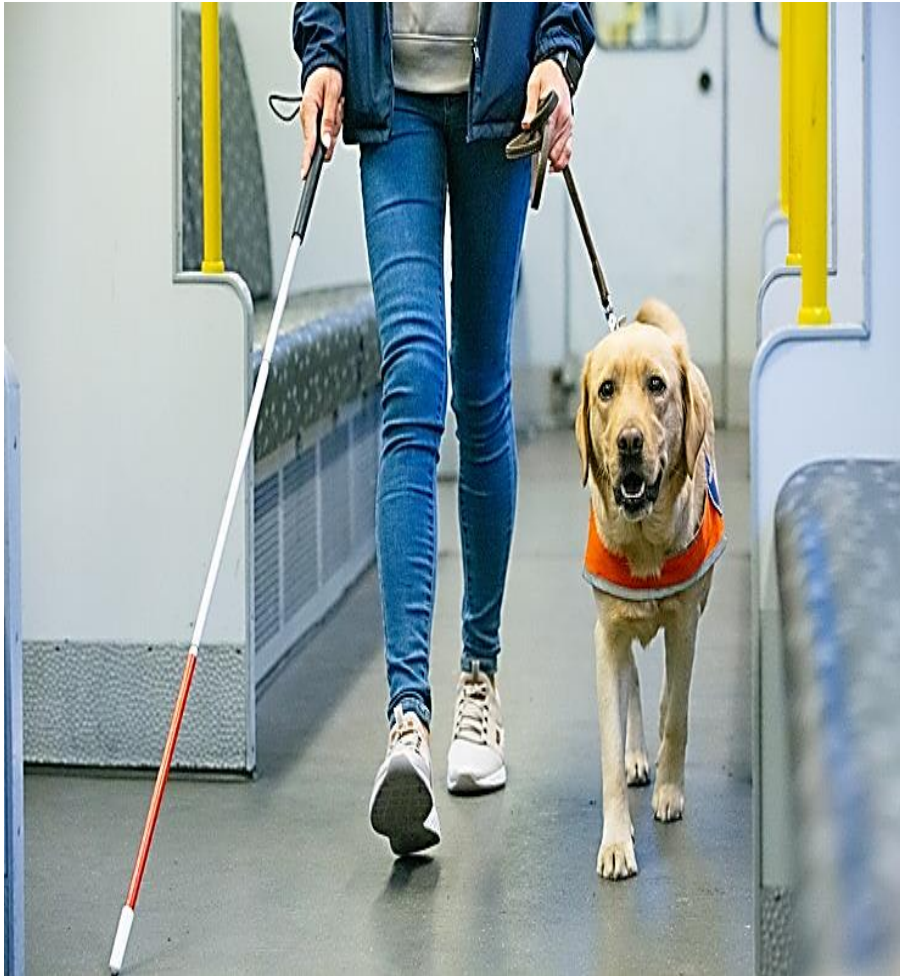
ホーム端
警告ブロック



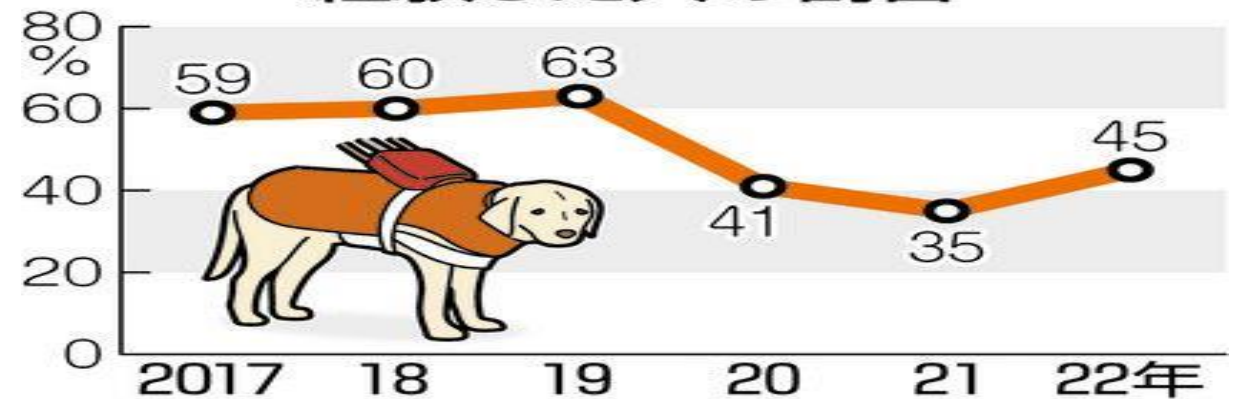
↑線路側

↓ホーム側

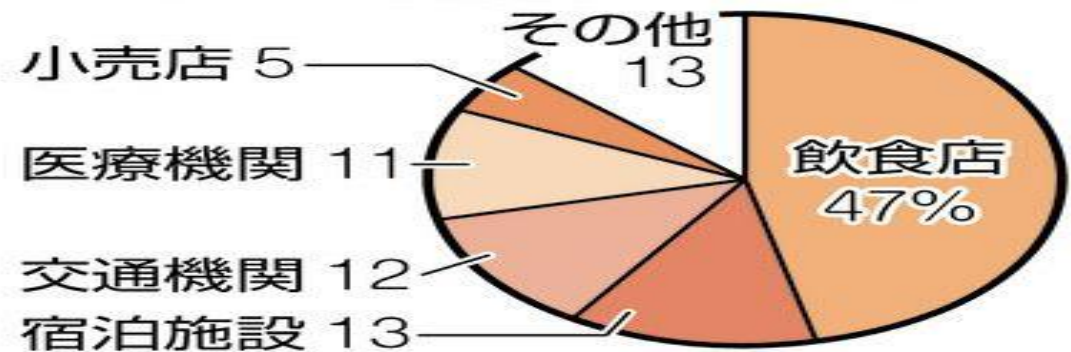
生活の中で必要なこと・理解すべきこと②



盲導犬同伴の「受け入れ拒否」を経験した人の割合

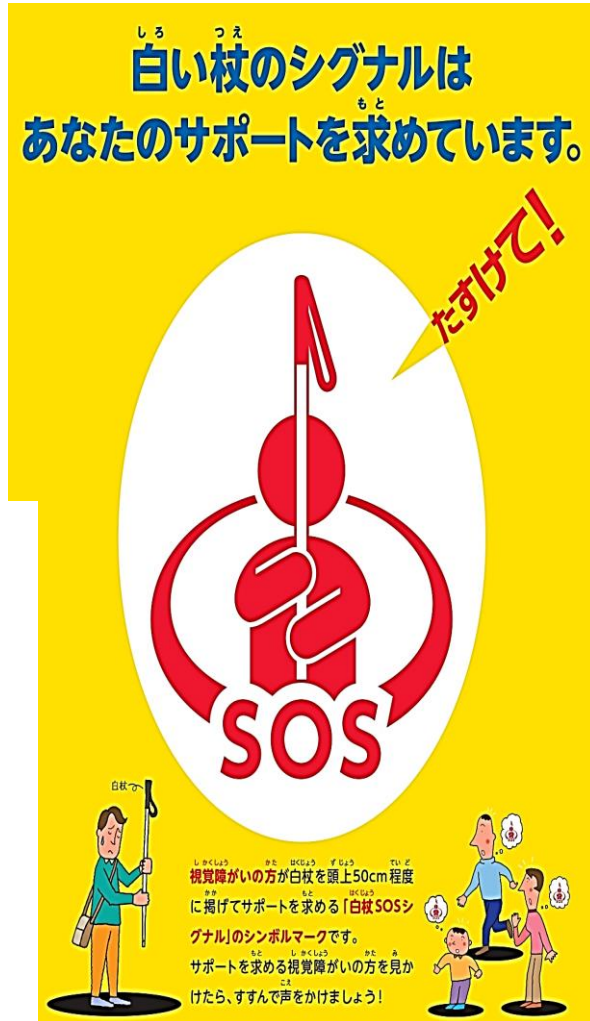


「受け入れ拒否」のあった場所



(日本盲導犬協会の22年調査より作成)

生活の中で必要なこと・理解すべきこと③



盲人のための国際シンボルマーク

国際シンボルマーク



所管：社会福祉法人日本盲人福祉委員会

視覚障害者の安全やバリアフリーを考慮した
建物・設備・機器に表示する世界共通のマー
クです。



本日の授業を通してわかったこと