

まちという名の家族

【問い合わせ】
子育て支援センター「スキップ」 ☎ 72-1280

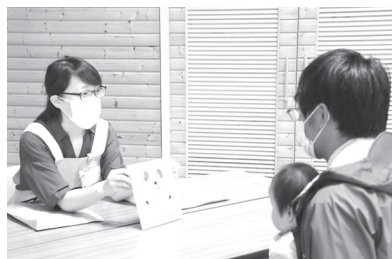
赤ちゃんとお絵本を楽しもう

ブックスタートご存知ですか？

赤ちゃんはおなかにいる時から、周りの声を音のリズムとして聞いています。まだ言葉の意味が分からない赤ちゃんは抱っこの中でお話してあげてもらうことで、自分が大切にされている喜びを感じるのです。町では8カ月の赤ちゃんに絵本2冊をかわいいラッコのコットンバックに入れてお渡ししています。



ブックスタートお渡しのようす（乳幼児健診）



司書が赤ちゃんに絵本を読み、そのひとときを保護者と一緒に体験します



パパママの声で語りかけることで赤ちゃんの心の安定と言葉が育まれます



最初のページから順番に読み進めなくても、赤ちゃんの反応を見て楽しみながら読み聞かせしましょう

interview — 乳幼児健診に来た親子と司書の方に聞きました！

親子で「心ふれあう」ひとときを



栗山町図書館司書
なかい みき
中井 美希さん

ブックスタートでお渡しする絵本は、紙の硬さや重さなど、子どもたちの安全に配慮した絵本を選んでおり、読むだけでなく遊び道具としても利用できます。絵本を読むことで、気軽に親子でコミュニケーションがとれます。成長にあわせて色々な絵本を読んでもらい、絵本を好きになってほしいと思います。

絵本で成長する子どもたち

司書の方が本の紹介だけでなく、絵本の特徴や読み方を丁寧に教えてくれました。上の子がいた絵本を現在も読んでおり、果物の種類や物の数え方を絵本で覚えるなど、家庭での教材としても活用しています。これから兄妹と一緒に本を読む日が来るのが楽しみです。今度は図書館も利用したいと思います。



がんだ 奈津実さん
このか 好香ちゃん
(8カ月)

元気が一番

保健のお知らせ 【問い合わせ】 住民保健課健康推進グループ ☎ 73-2256



はじめまして！新人保健師です

●すべての方の健康を守る保健師として

4月から町保健師として就職しました黒川です。担当地区は、松風3丁目、松風4丁目、桜山、杵臼、共和、三日月です。住民に寄り添い、子どもから高齢者まで全ての方の健康を守る保健師の仕事に中学生の頃から憧れていました。

●これから頑張りたいことは何ですか？

栗山町に来る前は、恵庭市で循環器内科病棟の看護師として病院に勤めていました。現場では、病気になり辛い思いをしている患者さんやその家族をたくさん見てきました。

看護師の経験を活かし、正しい生活習慣や病気にならないために予防の大切さを町民の皆さんにお伝えしたいと思っています。今後、皆さんが栗山町でいつまでも健康でいられるよう、保健師としてサポートしていきたいと思っています。



町保健師 黒川 鈴夏

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」

歯を失う原因のほとんどは、むし歯や歯周病によるものです。歯周病は糖尿病や心臓病と深く関わっており、歯の健康を保つことは、からだ全体の健康を守ることに繋がります。この機会に、口腔ケアの見直しや、定期的に健診を受けてみてはいかがでしょうか。

無料歯科健診のお知らせ

年度内 40・50・60・70・80 歳になる方を対象に無料歯科健診を実施しています。対象の方には、5月上旬に案内文を送付しています。申し込みは、各歯科医院に直接ご連絡ください。

【実施医療機関】 町内歯科医院（全7カ所）

集団健診のお知らせ

【日時】 7月2日(火)、3日(水) 7:30～

【場所】 しゃるる

※健診項目などの詳細は4月号折込「保健サービスガイド」をご覧ください。

■受付窓口

住民保健課
健康推進グループ
☎ 73-2256

■インターネット受付

栗山町 集団健診

申込みは
こちら→



献血にご協力ください

献血にご協力いただける方の減少が深刻です。ぜひ献血へのご協力をお願いします。

6月18日(火)	場所
9:30～	内田鍛工株式会社
12:30～	JA そらち南本所
13:45～	役場