

～ 6月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」 ☎ 72-1280

継立まつば保育園
☎ 75-2032

子育て講座

日時 6月5日(水) 10:30～
内容 栗山公園で遊ぼう(現地集合)
※雨天時は児童センター
対象 未就園児と保護者

ひよこグループ

日時 6月11日(火) 10:30～
内容 親子遊び、庭遊び
対象 6カ月～未就園児と保護者
申込み 6月7日(金)まで

移動子育てサロン

日時 6月12日(水) 10:00～
場所 改善センター(角田)
内容 親子遊び、ママカフェ
対象 乳幼児と保護者

かんがるーグループ

日時 6月18日(火) 11:00～
内容 ベビーマッサージ、手作りおもちゃづくり、ママカフェ
対象 3～5カ月の乳児と保護者
持ち物 バスタオル

パクモグ相談

日時 6月21日(金) 10:30～
内容 食育クイズ、試食会
対象 未就園児と保護者
持ち物 箸、スプーン、フォーク、おしぼり、飲み物
申込み 6月18日(火)まで

休日開放

日時 6月23日(日) 10:00～
対象 乳幼児と保護者

こあらグループ

日時 6月25日(火) 10:30～
内容 親子遊び、クッキング
対象 1歳6カ月～未就園児と保護者
持ち物 エプロン、おしぼり、フォーク、飲み物

栗山いちい認定こども園
☎ 72-1572

園開放

日時 6月26日(水) 10:00～
申込み 前日までに要予約

のびのび広場

日時 6月28日(金) 10:00～
内容 園庭遊び
※雨天時はホール遊び
対象 就学前の乳幼児と保護者
申込み 6月21日(金)まで
定員 5組程度(要予約)
参加費 1食240円(親子で480円)

園開放

日時 6月3日、10日、17日、
24日(月)、10:00～

わくわく広場

日時 6月15日(土) 10:00～
内容 運動会乳幼児競技に参加
申込み 6月7日(金)まで

栗山めぐみこども園
☎ 72-4914

さくらんぼ広場

日時 6月3日(月) 11:00～
内容 プレイルームで体を動かして遊ぼう! 園内探検(シールラリー)

マロンキッズ保育園
☎ 76-7258

マロン広場

日時 6月7日(金) 10:00～
内容 牛乳パックで動物うちわ作り・お庭遊び
対象 0～3歳までの乳幼児と保護者

みんなで遊びましょう!



今月のいただきます

しらたきチャプチェ



【材料(2人分)】

カロリー:169kcal(1人分)

しらたき・・・2袋 砂糖・・・大さじ2強
牛肉切り落とし・・・200g しょうゆ・・・大さじ2強
(豚肉でも可) 酒・・・大さじ2
しいたけ・・・6枚 ごま油・・・大さじ1
人参・・・1/2本 白いりごま・・・少々
にら・・・4株
玉ねぎ・・・1/4玉
おろしにんにく・・・小さじ1/2

【にらの栄養】

すぐに火が通るため手軽に調理ができ緑黄色野菜で栄養が豊富です。生のまま冷凍保存することで抗がん作用のある物質を多くしてくれ、糖度も増えて一石二鳥です。



町管理栄養士 上西 洵子

<作り方>

- ①しらたきは食べやすい長さに切って下茹でし、ざるに上げてしっかり水をきる。
- ②牛肉は2cm幅に切る。しいたけは軸を除いて薄切りにする。人参は3cmの長さ、4～5mm幅の薄切りにする。にらは3cmの長さに切る。玉ねぎはスライス切りにする。
- ③フライパンにごま油大さじ1を熱し、牛肉を炒める。肉の色が変わったら合わせ調味料を入れ、汁が半分になるくらいまで炒める。
- ④しらたき、人参を加えて炒め、人参がしんなりしてきたら、しいたけを加えてしんなりするまで炒める。最後ににらを加えてさっと炒める。
- ⑤皿に盛り、いりごまを適量ふりできあがり。

くらしのカレンダー



1 (土)
●映画会「月の満ち欠け」/ 図 / ① 10:15 ~ ② 14:00 ~ ●テニスコート無料開放 / 広報 24 参 照 ●栗山消防団春季連合消防演習 / 広報 20 参 照

2 (日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)
●くりやま OH!! 夢乱咲よさこい出陣式 / 広報 21 参 照	●園開放 / 馬 / 10:00 ~ ●さくらんぼ広場 / 図 / 11:00 ~ ●カレーの日 / 馬 / 11:00 ~	●カレーの日 / 馬 / 11:00 ~	●子育て講座 / 子 / 10:30 ~		●マロン広場 / 馬 / 10:00 ~ ●手打ちそばの日 / 馬 / 11:00 ~	
	ケアラー相談 南空知消費生活相談		ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	ケアラー相談	
9 (日)	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
●展示「サンヴィレッジ栗山」(18日まで) / 図 ●ハサンベツ里山作業日 / 広報 24 参 照	●園開放 / 馬 / 10:00 ~ ●こま検定 / 児 / 14:30 ~ ●カレーの日 / 馬 / 11:00 ~	●ひよこグループ遊びの広場 / 子 / 10:30 ~ ●カレーの日 / 馬 / 11:00 ~	●移動子育てサロン / 図 / 10:00 ~	●運転免許更新時講習 / 馬 / (優良)14:00 ~ (一般)15:00 ~ ●茶の湯講座 / 広報 24 参 照 ●人権教室 / 児 / 15:30 ~	●手打ちそばの日 / 馬 / 11:00 ~ ●育児サークルまめっこ / 子 / 10:30 ~ ●パークゴルフ初心者講習会 / 広報 25 参 照	●わくわく広場 / 馬 / 10:00 ~ ●栗の子読書まつり / 広報 25 参 照 ●町内水泳プールオープン / 広報 24 参 照
	ケアラー相談 健康相談 南空知消費生活相談		南空知消費生活相談 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	ケアラー相談	
16 (日)	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)
●くりやまウォークラリー / 広報 24 参 照	●おもちゃクリニック / 子 / 10:00 ~ ●園開放 / 馬 / 10:00 ~ ●けん玉検定 / 児 / 14:00 ~ ●カレーの日 / 馬 / 11:00 ~	●かんがるグループ遊びの広場 / 子 / 11:00 ~ ●カレーの日 / 馬 / 11:00 ~	●オレンジカフェ / 広報 20 参 照 ●全町ソフトボール大会 / 広報 24 参 照	●縄跳び検定 / 児 / 14:30 ~ ●運転免許更新時講習 / 馬 / (初回・違反)14:00 ~ ●図書館夢一夜 / 図 / 18:00 ~	●手打ちそばの日 / 馬 / 11:00 ~ ●バクモグ相談 / 子 / 10:30 ~ ●無料法律相談 / 広報 22 参 照	●川の指導者養成講座 / 広報 25 参 照
	ケアラー相談 南空知消費生活相談		町営バス無料の日 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	ケアラー相談	
23 (日)	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)
●休日開放 / 子 / 10:00 ~ ●展示「和紙絵すみれ会」(~7月6日まで) / 図 ●川の指導者養成講座 / 広報 25 参 照	●園開放 / 馬 / 10:00 ~ ●竹馬検定 / 児 / 14:30 ~ ●カレーの日 / 馬 / 11:00 ~	●こあらグループ遊びの広場 / 子 / 10:30 ~ ●カレーの日 / 馬 / 11:00 ~ ●エコクラブかごづくり講座 / 広報 24 参 照 ●一輪車検定 / 児 / 14:30 ~	●園開放 / 馬 / 10:00 ~ ●くりくり広場 / 児 / 10:30 ~		●のびのび広場 / 馬 / 10:00 ~ ●手打ちそばの日 / 馬 / 11:00 ~ ●パークゴルフ初心者講習会 / 広報 25 参 照	
	ケアラー相談 健康相談 南空知消費生活相談		南空知消費生活相談 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	ケアラー相談	

30 (日)

- ☎ = 総合福祉センター「しゃるる」
- カ = カルチャープラザ「Eki」
- 役 = 役場
- 角 = 農村環境改善センター
- 南 = 南部公民館
- 図 = 図書館
- 馬 = 栗夢プラザ
- ス = スポーツセンター
- 車 = 栗山自動車学校
- 雨 = 雨煙別小学校 コカ・コー環境ハウス
- 子 = 子育て支援センター
- 児 = 児童センター
- い = いちい認定こども園
- ま = まつば保育園
- め = めぐみこども園
- マ = マロンキッズ保育園
- 交 = いきいき交流プラザ
- ク = クリエイターズマーケット

- ケアラー相談
【毎週月・水・金曜日】
いきいき交流プラザ 9:00 ~
子ども発達サポートセンター「一般開放」
【毎週木曜日】
総合福祉センター「しゃるる」2階 9:00 ~
- 南空知消費生活相談
【毎週月・木曜日】
【毎月第2・4水曜日】
勤労者福祉センター 13:00 ~
※上記以外の日はプランド
推進課まで(土日祝除く)
- 木曜お話会
【毎週木曜日】
図書館 11:00 ~
- 健康相談
【第2・4水曜日】
総合福祉センター「しゃるる」13:00 ~
※事前予約が必要です。