

血液検査でわかること



みなさんは病院にかかったときに一度は血液検査をしたことがあると思いますが、血液検査結果表を見ても専門用語で書かれていてどのような検査かわからないことが多いと思います。

そこで今回は、当院で血液検査をした場合の代表的な検査項目の解説をしたいと思います。ぜひ参考にいただき、適度な運動と食生活に気を付け健康を維持しましょう！

検査項目	解説
血糖	血液中にあるブドウ糖のことで、体のエネルギーとして重要です。この血糖の調節ができなくなるのが糖尿病です。
HbA1c	糖尿病の指標として過去1～2か月の血糖値の平均を現わします。
総蛋白(TP)	血液中の蛋白のことで、栄養失調・下痢・肝臓病では値が減少します。
AST(GOT)	この3つの酵素は肝臓・心臓などが障害を受けて、これらの細胞が壊れると血液中にその量が増加します。
ALT(GPT)	
LDH	
総ビリルビン (T-BIL)	肝臓・胆のう・胆管に障害が起こり、値が高くなると皮膚が黄色（黄疸）になります。
γ-GTP	アルコール性の肝障害で高くなるため、酒飲みの肝機能検査とされています。
CK(CPK)	筋肉、脳及び心臓の筋肉に多く含まれており、心筋梗塞や重症の脳の障害において高値を示します。また激しい運動でも高い値になることがあります。
血清アミラーゼ	膵臓の病気を調べるときの代表的な検査です。
尿酸(UA)	痛風という激痛を伴う関節炎発症の目安になります。
尿素窒素(UN)	腎臓が正常に働いているかを調べる検査です。腎臓の機能が低下すると増加します。
クレアチニン(CRE)	
総コレステロール (T-CHO)	高血圧や動脈硬化の兆候や進行具合をみる検査です。
中性脂肪(TG)	動脈硬化の危険因子のひとつで、食事の影響を大きく受けます。
HDL-コレステロール	善玉コレステロールと呼ばれ、値が低いと動脈硬化の危険因子となります。
LDL-コレステロール	悪玉コレステロールと呼ばれ、値が高い場合は脳梗塞、心筋梗塞などのリスクが高くなります。
CRP	炎症があるかを調べる検査です。数値が大きいほど炎症が強く、病気の経過を知るのに役立ちます。

◎皮膚科出張医師予定 ※都合により変更する場合があります

★田村 明美 医師 6／11(火)・25(火)

★阿部 清秀 医師 6／4(火)・18(火)

◎職員募集中！！

《職 種 / 雇用形態》 視能訓練士 / パートタイマー

《募集人数 / 業務内容》 1名 / 眼科外来業務

《勤務時間》 毎週月曜日（祝日除く）9：00～12：00

《日 給》 10,000円

◎かぜ症状で受診される方へ

令和5年5月8日（月）から新型コロナウイルス感染症は5類に引き下げられましたが、**発熱、せき、くしゃみ、鼻水、のどの痛み、味覚・臭覚異常等の症状**がある方の診療は、感染拡大防止の観点から引き続き**発熱外来での診療となり予約が必要です**。直接来院されないようお願いいたします。

～発熱外来について～

予約・受診相談は平日の午前中、専用電話にて承ります。

※問い合わせが多く、お電話がつながりにくくなっておりますが
ご了承ください

※専用電話番号 0123-72-5084

・予約・相談時間 : 平日 8：30～12：30

※令和5年8月1日（火）から検査はドライブスルー方式から
院内での診療となっています。

✚ 栗山赤十字病院（電話番号：0123-72-1015）

栗山赤十字病院外来診療体制

令和6年6月1日

		受付時間	診療開始時間	月	火	水	木	金
内科	午前	8:20～11:30	8:30 ◎出張医師は9:00	天崎吉晴 ◎大西錦之介 (北海道大学病院) 宮本光毅	宮本光毅 深江淳 石塚広司 渡辺光明	天崎吉晴 佐々木紀幸 石塚広司	鎌田和郎 (北海道大学病院) 佐々木紀幸 石塚広司 渡辺光明	天崎吉晴 佐々木紀幸 宮本光毅
	午後	13:00～15:00	13:30	深江淳	応援医師	宮本光毅	鎌田和郎 (北海道大学病院)	当番制
リウマチ科	午前	予約制						深江淳
	午後	予約制			天崎吉晴			
循環器内科 〔札幌心臓血管クリニック〕	午前	8:20～11:30	9:00	出張医師			出張医師	
	午後							
外科	午前	8:20～11:30	9:00	伊藤清高		伊藤清高		伊藤清高
	午後	13:00～16:00	13:30	伊藤清高		伊藤清高		伊藤清高
整形外科※1	午前	8:20～11:30 8:20～11:00(磯部)	8:30 ◎出張医師は9:00	大西勉	◎磯部6/11・25 ◎菱村6/4・18 (下肢・予約制)	大西勉	◎遠藤6/13・27 (上肢・予約制) 楯野6/6・20 (脊椎専門・予約制)	大西勉
	午後							
耳鼻科 〔北海道大学病院〕	午前	8:20～11:30(木) 8:20～11:00(金)	9:00				出張医師	出張医師
	午後	13:30～15:30	14:00(火) 13:30(木)		出張医師		出張医師	
皮膚科 〔あけ美肌クリニック〕	午前	8:20～12:00	9:00		田村 6/11・25 阿部 6/4・18			
	午後	13:00～14:30	13:30		田村 6/11・25 阿部 6/4・18			
泌尿器科 〔札幌医科大学病院〕	午前	8:20～12:00	9:00			出張医師		
	午後	13:00～15:00	13:30			出張医師		
精神科※2 〔島松病院〕	午前	8:20～12:00	9:00		服部晃広		渡邊一平	
	午後	13:00～15:00	14:00		服部晃広		渡邊一平	
眼科 〔北海道大学病院〕	午前	8:30～11:00	9:00	出張医師				
	午後							

※1 整形外科外来の診察について

- 火曜日 ①第2・4週 (6/11・25) …… 磯部 ひろみ 受付時間8:20～11:00
 ②第1・3週(6/4・18) …… 下肢:予約制 菱村 亮介(斗南病院)受付時間8:20～11:30
 木曜日 ①第2・4週 (6/13・27) …… 上肢:予約制 遠藤 健(北海道大学病院)
 ②第1・3週 (6/6・20) …… 脊椎専門:予約制 楯野 知道(斗南病院)

※2 精神科の初診については、受診される前にお電話でご相談ください

毎週木曜日の禁煙外来は、当面の間休診いたします