



ベビーの日(助産師相談日) ご存知ですか？

町は一般社団法人北海道マザーリングサポート協会と提携し、協会会員の助産師が2カ月に1度、子育て支援センターで産後1年以内のママを対象に、授乳や育児に関する個別相談を行っています。お悩みによっては保健師、保育士の専門職も相談に応じますのでお子さんと一緒にお気軽にお越しください。

【問い合わせ】

子育て支援センター「スキップ」 ☎ 72-1280



interview — 助産師のお二人にお話をお聞きしました！

子育てを楽しんでほしい



助産師
ささきあやの
佐々木彩乃さん

産後の体のこと、お子さんの発達や育児のこと、授乳のことなど何でも相談してください。お子さんの成長に伴って悩みは変わっていきますので、楽しく子育てができるようサポートできたらと思います。

チームでサポートします

ベビーの日では、助産師だけでなく保健師や保育士などの方々と多職種連携で相談に応じています。お話を聞いて、後日自宅に訪問する産後ケアもご案内していますので、ぜひお子さんと気軽にくてもらい、一緒にお話しましょう。



助産師
たんかみさこ
タータン美沙子さん

子育て支援センターからのお知らせ

子育て支援センターでは、小さなお子さんがあるご家庭をサポートするさまざまな取り組みを行なっています。詳しくはお問い合わせください。

8月21日(水)	ベビーの日
9月18日(水)	スキップ相談日
9月27日(金)	パパママクラス (両親教室)
9月25日(水)	もぐもぐ離乳食講座

ママの声を聞きました／



よしだ
たえこ
吉田 妙子さん
えいじ
栄史くん
(1カ月)

助産師の方がいると聞いて参加しました。問診や触診によって丁寧に見てくれました。また、保育士の方が子どもを見てくれたり、保健師の方が子どもの身長体重測定をしてくれたりと手厚いサービスをしてもらいました。

元気が一番

保健のお知らせ 【問い合わせ】住民保健課健康推進グループ ☎ 73-2256

歩きたくなる「まち」をつくろう

健康器具を活用して“健幸”に

町では「SWC（スマートウエルネスシティ）～歩きたくなる『まち』～」を目指して、令和元年度から体の柔軟性や筋力維持に役立つ健康器具を町内7か所に16台設置しています。気分転換やリフレッシュしたい方、ウォーキング前後のストレッチ、ウォーキング中の休憩などに活用ください。

また、9月14日(土)に開催される、「第3回くりやま健幸ウォーキング」では、一部の健康器具の紹介や健康運動指導士からの使い方のレクチャーが行われます。詳しくは、折込チラシをご覧ください。



HPV ワクチン1回目接種を！

接種の機会を逃した方に対し定期接種の対象年齢を超えて接種を行う「キャッチアップ接種」が行われています。HPV ワクチン（子宮頸がん予防ワクチン）は3回の接種が必要です。お早めに接種をご検討ください。

【対象】平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれの女性

【実施期限】令和7年3月31日まで
※9月までに1回目の接種が必要です。

献血にご協力ください

献血にご協力いただける方の減少が深刻です。献血へのご協力をお願いします。

8月19日(月)	場所
9:30～10:45	共立道路株式会社
12:15～14:00	栗山警察署
14:30～16:30	栗山赤十字病院