

～ 8月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」 ☎ 72-1280

ひよこグループ

日 時 8月6日(火) 10:30～
内 容 水遊び
(雨天時：親子遊び)
対 象 6カ月～1歳5カ月の
乳幼児と保護者
持ち物 水着または水遊び用紙おむつ、
タオル、バスタオル
申込み 8月2日(金)まで

移動子育てサロン

日 時 8月7日(水) 10:00～
場 所 改善センター(角田)
内 容 親子遊び、ママカフェ
対 象 乳幼児と保護者

子育て講座

日 時 8月9日(金) 10:30～
内 容 水遊び
(雨天時：親子遊び)
対 象 乳幼児と保護者
持ち物 水着または水遊び用紙おむつ、
タオル、バスタオル

かんがるーグループ

日 時 8月20日(火) 11:00～
内 容 ベビーマッサージ、手作り
おもちゃ、ママカフェ
対 象 3～5カ月の乳児と保護者
持ち物 バスタオル

こあらグループ

日 時 8月27日(火) 10:30～
内 容 水遊び(雨天時：児童セン
ターで運動遊び)
対 象 1歳6カ月～未就園児と
保護者
持ち物 水着または水遊び用紙おむつ、
タオル、バスタオル
申込み 8月23日(金)まで

ベビーの日

日 時 8月21日(水) 10:00～
内 容 助産師・保健師による個別
相談、計測
対 象 12カ月までの乳児と保護者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル
※子育てサロンは午前休館です。

休日開放

日 時 8月25日(日) 10:00～
対 象 乳幼児と保護者

マロンキッズ保育園

☎ 76-7258

マロン広場

日 時 8月2日(金) 10:00～
内 容 水遊び(プール、噴水遊び)
対 象 0～3歳までの乳幼児と
保護者
持ち物 帽子、水遊びができる服装、
タオル、飲み物

継立まつば保育園

☎ 75-2032

園開放

日 時 8月5日、19日、26日(月)
10:00～

わくわく広場

日 時 8月7日(水) 10:00～
内 容 七夕会(保育園行事に参加)
申込み 8月6日(火)まで

栗山いちい認定こども園

☎ 72-1572

園開放

日 時 8月21日、28日(水)
10:00～
対 象 就学前の乳幼児と保護者
申込み 前日までに要予約

のびのび広場

日 時 8月23日(金) 10:00～
内 容 夏の製作
対 象 就学前の乳幼児と保護者
申込み 8月16日(金)まで
定 員 5組程度(要予約)
参加費 1食240円(親子で480円)

栗山めぐみこども園

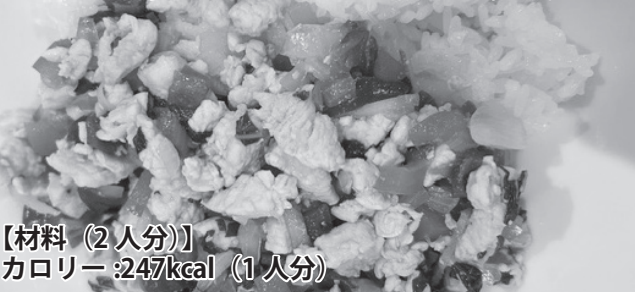
☎ 72-4914

さくらんぼ広場

日 時 8月26日(月) 11:00～
内 容 園庭遊び
申込み 8月21日(水)まで

今月のいただきます

たっぷりバジルでガパオライス



【材料(2人分)】
カロリー:247kcal(1人分)

バ ジ ル・・・15g (約15枚)	砂糖・・・小さじ1/2
鶏 む ね 肉・・・1枚	オ伊斯ターソース・・・大さじ1
ピーマン・・・2個	ナンプラー・・・大さじ1/2
パプリカ(赤)・・・1/2個	レモン汁・・・大さじ1
玉ネギ・・・1/2玉	ご 飯・・・適量
しょうが・・・10g	
にんにく・・・1片	

【ピーマン、パプリカの栄養】

ピーマン、パプリカはビタミンCの
宝庫です。加熱調理でもビタミンC
はほとんど減りません。



町管理栄養士 上西 洵子

<作り方>

- ①バジルは1cm幅に刻み、ピーマン、パプリカは縦半分に切っ
てヘタと種を除き、1cmの角切りにする。玉ネギは1cm
角に切り、しょうがとにんにくは3mm幅の細切りにする。
- ②鶏肉は皮を下にして縦長におき、たたいて肉の厚さを薄
くする。その後1cm角のサイコロ状に切る。
- ③フライパンにサラダ油大さじ1(分量外)を中火で熱し、し
ょうがとにんにくを炒めて香りがでたら、鶏肉を加えて炒める。
- ④肉の色が変わったら、玉ネギを加えてさっと炒め、ピー
マン、パプリカを加えて炒める。
- ⑤玉ネギに火が通ったら、Aを順番に加えてそのつど混ぜる。
- ⑥刻んだバジルを加え、さっと炒めて火を止める。
- ⑦大きめの器にご飯を適量もり、⑥をかけてできあがり

2024
8
August

くらしのカレンダー



※遊びの広場は裏面をご覧ください。

				1 (木)	2 (金)	3 (土)
				●児童クラブ交流会 ／ 児 ／10：00～ スマホ相談1 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●手打ちそばの日 ／ 子 ／11：00～ ●こま検定／ 児 ／14：30～ ケアラー相談	●映画会「ボクたちの交換日記」 ／ 図 ／①10：15～ ②14：00～
※遊びの広場は裏面をご覧ください。						
4 (日)	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)
	●カレーの日／ 子 ／11：00～ ケアラー相談 南空知消費生活相談	●カレーの日／ 子 ／11：00～ ●運転免許証更新時講習／ 車 ／(初回・違反)／14：00～ ●縄跳び検定／ 児 ／14：30～ ●原爆パネル展／広報18頁参照 スマホ相談1	●展示「えがしらみちこ絵本パネル展」 ／広報23頁参照 スマホ相談1 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ	●運転免許証更新時講習／ 子 ／(優良)14：00～(一般)15：00～ スマホ相談1 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●手打ちそばの日 ／ 子 ／11：00～ ●けん玉検定／ 児 ／14：30～ ケアラー相談	●ロングナイトハイク／広報24頁参照
11 (日)	12 (祝)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)
●ハサンベツ里山作業日／広報22頁参照 ●休館／ 図	●カレーの日／ 子 ／11：00～	●カレーの日／ 子 ／11：00～ スマホ相談2	●一輪車検定／ 児 ／14：30～ 南空知消費生活相談 スマホ相談2 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ	●手打ちそばの日 ／ 子 ／11：00～ ●無料法律相談／ 広報19頁参照 スマホ相談2 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●手打ちそばの日 ／ 子 ／11：00～ ケアラー相談	
18 (日)	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)
●おもちゃクリニック／ 子 ／10：00～ ●カレーの日／ 子 ／11：00～ ●一輪車検定／ 児 ／14：30～ ケアラー相談 南空知消費生活相談	●カレーの日／ 子 ／11：00～ ●戦没者追悼式／ 広報18頁参照 スマホ相談2	●竹馬検定／ 児 ／14：30～ ●オレンジカフェ／ 広報18頁参照 ●FILED WORK in くりやま／ 広報22頁参照 町営バス無料の日 スマホ相談2 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ	●育児サークルまめっこ／ 子 ／10：30～ ●運転免許証更新時講習／ 子 ／(初回・違反)／14：00～ スマホ相談2 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●手打ちそばの日 ／ 子 ／11：00～ ケアラー相談		
25 (日)	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)
●カレーの日／ 子 ／11：00～ 健康相談 ケアラー相談 南空知消費生活相談	●カレーの日／ 子 ／11：00～ ●児童センター夏まつり／ 児 ／15：00～ スマホ相談1	●くりくり広場／ 児 ／10：30～ 南空知消費生活相談 スマホ相談1 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ	●図書館夢十夜「おとなの読み聞かせ交流会」／ 広報23頁参照 ●ジュニア卓球教室／ 広報22頁参照 スマホ相談1 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●手打ちそばの日 ／ 子 ／11：00～ ●無料法律相談／ 広報19頁参照 ケアラー相談	●北海道介護福祉学校第37回学校祭 ／ 広報24頁参照	

し = 総合福祉センター「しゃるる」
カ = カルチャープラザ「Eki」
役 = 役場
角 = 農村環境改善センター
南 = 南部公民館
図 = 図書館
子 = 栗夢プラザ
ス = スポーツセンター
車 = 栗山自動車学校

雨 = 雨窪別小学校コカ・コー環境ハウス
子 = 子育て支援センター
児 = 児童センター
い = いちい認定こども園
ま = まつば保育園
め = めぐみこども園
マ = マロンキッズ保育園
交 = いきいき交流プラザ
ク = クリエイターズマーケット

スマホ相談1
【火・水・木曜日】
いきいき交流プラザ 9:00～

スマホ相談2
【火・水・木曜日】
図書館 10:00～

ケアラー相談
【毎週月・水・金曜日】
いきいき交流プラザ 9:00～
子ども発達サポートセンター「一般開放」
【毎週木曜日】
総合福祉センター「しゃるる」2階 9:00～

木曜お話し会
【毎週木曜日】
図書館 11:00～

南空知消費生活相談
【毎週月・木曜日】
【毎月第2・4水曜日】
勤労者福祉センター 13:00～
※上記以外の日はプランD
推進課まで（土日祝除く）

健康相談
【第2・4月曜日】
総合福祉センター「しゃるる」13:00～
※事前予約が必要です。