

ケアラー支援講演会

香山リカ先生と考える

『誰もが自分らしくいられるように』

誰もが介護し、介護される時代の中、地域で暮らす上で、私たちは介護のことはもとより、学校生活や暮らしの中でのさまざまな悩みから、行き詰りそうなことがあります。

だからこそ、安心して自分らしくいられるように、自分をいたわり、心にも体にもやさしい新しい生き方を皆さんと一緒に考えてみませんか。

日
時

2024年10月6日 日
14:00~15:30

場
所

栗山町総合福祉センター
「しゃるる」大ホール

栗山町朝日4丁目9番地36 (電話 0123-72-1117)

定
員

100名(申込先着順)

参加
無料

申
込
方
法

電話または、裏面の申込書に必要事項を記入のうえ、FAXにて申し込みください。右記QRコードの申込専用フォームでも申込可能です。



講 師 香山 リカ 氏
(医師・北洋大学客員教授)

プロフィール

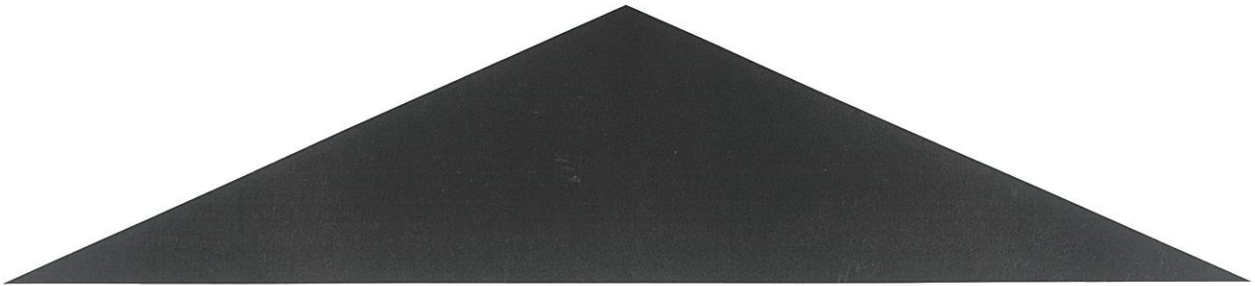
1960年札幌市生まれ。東京医科大学を卒業後、精神科医となる。臨床のかたわら帝塚山学院大学教授、立教大学教授などとして教育活動にも携わる。50代になってからかねてからの夢だった総合診療医としての勉強を始め、2022年4月より、北海道のむかわ町国民健康保険穂別診療所でへき地医療に取り組んでいる。

主 催

栗山町 栗山町教育委員会 栗山町社会福祉協議会

申 込 先
問 い 合 わ せ

栗山町地域包括支援センター 電話 0123-73-2255
栗山町松風3丁目252番地 栗山町役場内



栗山町地域包括支援センター宛
FAX 0123-73-2266

ケアラー支援講演会参加申込書

日時：令和6年10月6日（日）14：00～

場所：栗山町総合福祉センター「しゃるる」大ホール

住所：_____

ふりがな
氏名：_____

電話番号：_____

所属：_____