### スマートフォン講習会に参加しませんか?

スマートフォンの使い方が学べる講習会を開催します。今後、購入を検討して いる方や操作に不安を感じている方など、ぜひこの機会に学んでみませんか?

### ■日程・場所

\参加無料/

第1回 9月20日(金) いきいき交流プラザ

第2回 10月17日(木) 図書館 視聴覚室

第3回 10月31日(木) いきいき交流プラザ

■時間 14:00~17:00 (開場 13:50)

#### ■内容

第1回・第3回 スマートフォンの基本操作、LINEの使い方など 第2回 スマートフォンの基本操作、電子図書館の使い方など

- ※電子図書館の説明の際に、希望者には電子図書館の利用に必要なアカウ ントを作成しますので、申し込み時に必要な情報をお聞きします。
- ■対象 町民(スマートフォンをお持ちでない方でも参加できます)
- **■定員** 各回 15 人まで(先着)
- ■募集締切 各開催日の2日前まで(事前申込制)

【申請先・問い合わせ】 総務課 DX・行革推進グループ ☎ 73-7519

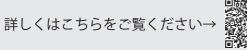
# 栗山秋まつり

毎年200を超える露店がならび、道内屈指の規模を誇る、「栗山秋まつり」を今年も開 催します。詳細は決まり次第、町ホームページや新聞折込チラシなどでお知らせしますので、 ぜひお越しください。

近隣住民の皆さまにはご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願い します。

9月24日(火)~9月26日(木)

栗山秋まつり実行委員会(ブランド推進課内) ☎ 76-7787 ※栗山天満宮例大祭(神事)は栗山天満宮(☎72-1370) へお問い合わせください。





### 【開催期間】

### 【主催・問い合わせ】



## ケアラー支援推進月間

~大切な人を介護するあなたも大切なひとりです~



町では令和3年4月に栗山町ケアラー支援条例を制定し、まち全体でケアラー支援の輪を広げる活 動を行っています。9月は敬老の日にちなみ、9月1日~30日を「ケアラー支援推進月間」とし、ケア ラー支援に対する理解を深めるようさまざまなイベントを開催します。

### ◆ケアラーとは?

高齢、障がいまたは病気などにより、身近な人に対して、無償で介護、看護、日常生活上の世話や 気遣いをする人のことです。障がいのある子どもを育てている、健康に不安のある高齢者が高齢者を ケアしている、アルコール・薬物依存やひきこもりなどの家族のケアをしているなどのケースがあります。

### ◆ヤングケアラーとは?

ケアラーのうち、本来大人が担うような家事、家族の介護や世話などを日常的に行う 18 歳未満の 子どもを指します。家族にかわって家事や弟・妹の世話をしている、家計を支えるために仕事をして 障がいや病気のある家族を助けているなどのケースがあります。

- **ケアラー相談窓口** ◆高齢者の相談・悩みごと 地域包括支援センター ☎ 73-2255
  - ◆子どもの相談・悩みごと 子育て支援センター「スキップ」 ☎ 72-1280
  - ◆障がいのある方の相談・悩みごと 福祉課福祉・子育てグループ ☎73-2222

### ケアラーに関するイベントのお知らせ

日時	内容	場所
9月4日(水) 14:00~15:00	ケアラードラマ「夕焼け」上映会	ケアラーズカフェ 「サンタの笑顔」
9月7日(土) ~ 13日(金) 10:00~16:00	介護サービス利用者作品展 「K-1 ぐらんぷり」	ケアラーズカフェ 「サンタの笑顔」
9月18日(水) 13:30~15:00	オレンジカフェと ワークセンター栗の木によるパン販売	ケアラーズカフェ 「サンタの笑顔」
10月6日(日) 14:00~15:30	ケアラー支援講演会 ※詳しくは折込チラシをご覧ください。	「しゃるる」

※ケアラーズカフェ「サンタの笑顔」では、9月中、町図書館と協同で双方に介護関連書 籍の紹介コーナーを設置しています。お気軽にお越しください。

【問い合わせ】ケアラー支援推進月間事務局(福祉課内) ☎ 73-2255