

スポーツ推進委員が行く!



スポーツ推進委員 8人で、「モルック栗山の会」の榎山さんご指導のもと、モルックを楽しく体験。その魅力をご紹介します!

スポーツ推進委員
普及部
わたなべ
渡邊 みちよ 委員



▲モルックで使用する道具

先輩委員も一緒に体験



▲スキットルに狙いを定め、モルックを投げました。トップバッターで緊張・・・

モルックとはフィンランド発祥のスポーツで、12本の木製ピン(スキットル)に向かって木の棒(モルック)を投げて倒す競技です。倒したピンの数やピンに書かれた数字に応じて点数が加点され、チーム交互に投げ、合計50点達成を競います。ボーリングやカーリングに似ているような...。相手の加点の阻止もでき、モルックの投げ方やスピード、スキットルの当て方など技術や戦略も必要な頭脳ゲーム。頭と身体を適度に動かして、一度体験するとその楽しさがクセになります。今回の体験から、モルックは若男女が楽しめる新しいスポーツだと感じました。みなさんもぜひ一度体験してみてください!



10/13 くりやまハーフマラソン

交通規制について

くりやまハーフマラソンの開催にあたり、駅前通りや角田幹線道路を中心に交通規制を行います。

【規制時間】 10月13日(日) 8時～14時半頃
【規制区間】 左図のとおり
大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

くりやまハーフマラソン概要

【日時】 10月13日(日) 10時半～
栗山町駅前通り発着
【内容】 ハーフマラソン、10km コース、6km コース、3km コース



大会詳細はこちら▶

【問い合わせ】 社会教育課 ☎ 72-1117

教育委員会
【申込先・問い合わせ】
☎ 72-1117

毎月第2日曜日は
ハサンベツ里山の日

里山での作業を通して、心地よい汗を一緒に流しませんか。

◆日時(雨天中止)
9月8日(日)
午前9時～正午
※小学4年生未満は保護者同伴です。

◆内容
小川の改修など
◆持ち物・服装
汚れてもよい服装、長靴、軍手、帽子、タオル、飲み物など

町民講座
くりやまアーカイブ

連続講座の第2回目となる今回は、まさに保管されている一番古い1960年代の映像データを紹介し、時代の変遷と映像の価値について学びを深めます。

◆日時
9月21日(土)
午後4時～5時半

◆場所
しやるる 大ホール

◆講師
文化財保護委員会

青木 隆夫 委員長

◆料金 無料

◆定員 50人(先着)

◆申込期限 9月17日(火)

芸術の秋情報

◆会場
カルチャープラザ

【展示・発表】
○いきいきスクール学校祭

◆日時
9月6日(金)～8日(日)
午前10時～午後10時
※8日は午後3時まで

◆内容
「ステージ発表、演奏・日本舞踊」

◆日時
9月8日(日) 午後1時～

◆内容
ハーモニカ、大正琴の演奏、西川流祿扇会の舞踊発表

◆入場料 無料

○第57回栗山町芸能祭
芸能発表会
◆日時
11月3日(日) 午前10時～

◆内容
詩吟、日舞などの発表

○第33回栗山町芸能祭
カラオケ発表会

◆日時
11月3日(日)
午後1時半～

○第58回菊花展

◆日時
11月2日(土)、3日(日)

◆内容
菊花の展示や即売

【募集】
○第40回くりやま芸術祭

◆展示期間
10月19日(土)、20日(日)

◆展示作品
絵画や文芸、写真など
(未発表の自作品)

◆申込期限 9月9日(月)

○第32回くりやま音楽祭

◆日時
10月26日(土) 午後1時～

◆内容
町内学校の吹奏楽演奏やピアノ演奏など

◆申込期限 9月24日(火)

カルチャープラザ
【申込先・問い合わせ】
☎ 72-3333

ハッピーマーケット

町内外の作家が出店し、ハンドメイド作品や占いが楽しめるイベントを開催します。

◆日時
9月25日(水)
午前10時～午後4時

◆場所
カルチャープラザ
1階ロビー

ふれあいコンサート
陸上自衛隊第7音楽隊演奏会

あらゆるジャンルの演奏を行い、幅広い年齢層の方から高く支持されている第7音楽隊の演奏会をお楽しみください。

◆日時(開場午後1時45分)
9月28日(土)
午後2時～3時

◆場所
カルチャープラザ

◆料金 無料

◆定員 200人
※入場には整理券が必要で、左記の場所で配布いたします。

初心者テニス体験会

テニスを始めたい方、始めて間もない方、テニスの基本を体験してみませんか。

◆日時(雨天中止)
9月29日(日)
午前9時～11時

◆場所
改善センターテニスコート

◆対象
テニス初心者(小学生以上)

◆講師
岩見沢テニス協会指導員

◆料金 無料

◆持ち物・服装
運動ができる服装・靴、タオル、飲み物、ラケット

※ラケットは貸出可能

◆定員 15人

◆申込期限 9月20日(金)

南空知消費生活相談室です！ ☎ 72-3581 (勤労者福祉センター内)

事例 今月のテーマ「スマホの『スタート』ボタン、気を付けて！」

1. 国内のオンラインサービスの利用手続きをしたつもりが、知らない海外事業者とサブスクリプション(定期定額利用)契約してしまったことに気づいた。解約したい。(50代女性)
2. 会員カードを更新しようと「スタート」ボタンから手続きをしたら、海外サイトに登録してしまった。事業者の連絡先がわからない。(40代女性)



POINT!

消費者へのアドバイス

- 知らない海外事業者からの登録完了メールが届いていないか、身に覚えのないクレジットカードの請求がないか常に確認しましょう。
- 「スタート」の表示の周辺に×が表示されていることや、「スタート」をクリックした後の画面が移り変わって、関連のないサイトに移動する場合は、広告の可能性あります。

【相談日】

毎週 月・木曜日 13:00～16:00 第2・4水曜日 13:00～15:00
 ※上記の曜日以外の相談はブランド推進課商工・労働グループ(☎ 73-7516)で受け付けます。

第3回 KSG 記念くりやま駅伝競走大会

【開催日】 9月29日(日)

【場所】 総合グラウンド陸上競技場

【区分】 A区間(5区間) 10:00スタート

1.716km - 1.255km - 1.255km - 1.255km - 1.255km 計 6.735km

B区間(5区間) 12:30スタート(予定)

4.293km - 3.833km - 3.833km - 3.833km - 3.833km 計 19.625km

C区間(5区間) 14:30スタート(予定)

4.293km - 3.833km - 3.833km - 5.036km - 5.036km 計 22.031km

【参加料】 小・中学生による単独及び混成チーム 6,000円

小・中・高生と一般の混成チーム 7,000円

高校・一般のチーム(混成含む) 8,000円

【申込期限】 9月6日(金)まで

【主催】 空知陸上競技協会

【主管・運営】 栗山町陸上競技協会

【問い合わせ】 栗山中学校 角谷 ☎ 72-0269

■申し込み方法など詳しくは、
 空知陸上競技協会のホームページを確認ください。
<http://www8.plala.or.jp/sorachi-rikkyou/>



令和6年度
第2期

スポーツセンター教室

実施期間 9月17日(火)～11月22日(金)

共通情報

- ◆定員 各教室 25人
- ◆料金 1,000円(任意保険は1,850円)
- ◆申込開始 9月1日(日) 9:00～
- ◆申込方法 申込用紙と受講料をスポーツセンターに提出(印鑑必須)
- 【問い合わせ】 スポーツセンター ☎ 72-6161

健康ストレッチヨガ

【日時】 9月3日(火)、10日(火)
11:00～12:30

【内容】 ストレッチに簡単なヨガを取り入れた内容です。開講日時は毎月ご確認ください。

バランスボールピラティス

【日時】 9月17日(火)～11月19日(火)
毎週火曜日

【内容】 ヨガと太極拳の要素を合わせた身体に優しいピラティス教室です。

ソフトエアロビクス

【日時】 9月19日(木)～10月31日(木)
毎週木曜日
13:00～14:00

【内容】 基本的なステップやコンビネーションなど爽やかに動くタイプの教室です。

すこやかストレッチ

【日時】 9月20日(金)～11月22日(金)
毎週金曜日
10:00～11:00

【内容】 健康増進のためのストレッチで、体力に自信のない方におすすめです。



バランスボールピラティス教室の様子

ピラティス教室(夜間の部)

女性限定

【日時】 毎月第2、4木曜日
19:00～20:30

※9月は第1・3木曜日に実施
 【内容】 身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛えるローインパクトなエクササイズです。



図書館だより

☎ 72-6055

～休館のお知らせ～

蔵書点検のため、下記期間は休館となりますので、よろしくお願いします。

休館期間：9月9日(月)～16日(月)

※角田・継立図書室は通常開館しています。
 (開館は、水曜～土曜日の13時～17時)

休館中のお願い

- ・期間中の本の返却は本館入口右側のブックポストへお願いします。なお、CD、DVD、大型絵本、他館から取り寄せた資料の投入はご遠慮ください。
- ・休館中は貸出期間延長等のお問合せを受付できませんのでご了承願います。
- ・図書館ホームページや電子図書館はご利用いただけます。