

# ～ 9月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」 ☎ 72-1280

継立まつば保育園

☎ 75-2032

## ひよこグループ

日時 9月10日(火) 10:30～  
内容 うちわ作り  
対象 6カ月～1歳5カ月の乳幼児と保護者  
持ち物 好きな写真数枚  
(お子さんや家族写真など)  
申込み 9月6日(金)まで

## こあらグループ

日時 9月24日(火) 10:30～  
内容 親子制作、おにぎり作り  
対象 1歳6カ月～未就園児と保護者  
持ち物 エプロン、おしぼり、飲み物  
申込み 9月20日(金)まで

## 園開放

日時 9月2日、9日、30日(月)  
10:00～

## わくわく広場

日時 9月13日(金) 9:45～  
内容 体験入園、園庭遊び(雨天時ホール)、給食試食(1世帯500円)  
申込み 9月6日(金)まで

## 移動子育てサロン

日時 9月11日(水) 10:00～  
場所 改善センター(角田)  
内容 親子遊び、ママカフェ  
対象 乳幼児と保護者

## 子育て講座

日時 9月27日(金) 10:00～  
内容 保育園体験・移動子育てサロン(継立)  
場所 継立まつば保育園、南部公民館  
集合場所 南部公民館駐車場  
対象 未就園児と保護者  
申込み 9月25日(水)まで

## 栗山いちい認定こども園

☎ 72-1572

## 園開放

日時 9月4日、11日、18日、  
25日(水) 10:00～  
対象 就学前の乳幼児と保護者  
申込み 前日までに要予約

## かんがるーグループ

日時 9月17日(火) 11:00～  
内容 ベビーマッサージ、ママカフェ  
対象 3～5カ月の乳児と保護者  
持ち物 バスタオル

## 栗山めぐみこども園

☎ 72-4914

## さくらんぼ広場

日時 9月19日(木) 11:00～  
内容 運動教室「ボール遊び」  
申込み 9月13日(金)まで

## のびのび広場

日時 9月20日(金) 10:00～  
内容 シャボン玉遊び(雨天時ホール)  
対象 就学前の乳幼児と保護者  
申込み 9月13日(金)まで  
定員 5組程度(要予約)  
参加費 1食240円(親子で480円)

## スキップ相談日

日時 9月18日(水) 10:00～  
内容 保健師・栄養士による個別相談、計測  
対象 乳幼児と保護者  
持ち物 母子健康手帳、バスタオル

日時 9月30日(月) 11:00～  
内容 園庭で遊ぼう!  
申込み 9月25日(水)まで

## マロンキッズ保育園

☎ 76-7258

## マロン広場

日時 9月6日(金) 10:00～  
内容 風船で遊ぼう・お庭遊び  
対象 0～3歳までの乳幼児と保護者

みんなで遊びましょう!



今月のいただきます

## 変わり種ポテトサラダ



【材料(2人分)】  
カロリー:207kcal(1人分)

じゃがいも・・・2個      かつお節・・・1袋(3g)  
ゆでた枝豆・・・40g      (小袋)  
(さやなし)      酢     ・・・小さじ1  
マヨネーズ・・・大さじ2      塩     ・・・少々  
塩昆布・・・10g      塩こしょう・・・適量  
粉チーズ・・・大さじ2

## 【じゃがいもの保存・調理】

冷蔵庫に入れず、風通しがよく暗い場所で保存しましょう。炒め物や揚げ物のときは、皮をむかずにしっかり洗って調理することでしっかりと栄養をとることができます。新じゃがの場合は緑色の皮に毒素があるので、必ずむきましょう。

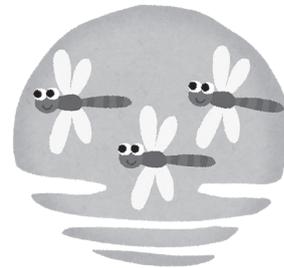


町管理栄養士  
上西 洵子

## <作り方>

- ①じゃがいもは皮をむいて一口大に切り、さっと水にさらして耐熱皿に重ならないように並べ、ラップを軽くかけて600wの電子レンジで5分加熱し、そのまま2分蒸らす。(火が通っていなければ追加で加熱する)
- ②じゃがいもをボウルに移して酢と塩を振る。フォークで粗くつぶして粗熱をとり、冷めたらマヨネーズと塩昆布、粉チーズ、かつお節を加えよく和える。
- ③枝豆40gを加え、塩こしょうで味を整えてできあがり。

# くらしのカレンダー



1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
● 集団健診 / ㊦ / 7:30~	● 集団健診 / ㊦ / 7:30~ (女性限定) ● 園開放 / ㊦ / 10:00~ ● カレーの日 / ㊦ / 11:00~ ケアラール相談 南空知消費生活相談	● カレーの日 / ㊦ / 11:00~ スマホ相談 1	● 園開放 / ㊦ / 10:00~ ● お花と遊ぼう / ㊦ / 15:00~ スマホ相談 1 ケアラール相談 リサイクル・農村ごみ	スマホ相談 1 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	● マロン広場 / ㊦ / 10:00~ ● 手打ちそばの日 / ㊦ / 11:00~ ● いきいきスクール学校祭 / 広報 22号参照 ケアラール相談	● 映画会「野球部に花束を」 / ㊦ / ① 10:15~② 14:00~ ● くりっこ防災教室・1日防災学校 / 広報 5号参照
8 (日)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)
● ハサンベツ里山作業日 / 広報 22号参照	● 園開放 / ㊦ / 10:00~ ● カレーの日 / ㊦ / 11:00~ ● 図書館休館 (~16日まで) こま検定 / ㊦ / 14:30~ 健康相談 ケアラール相談 南空知消費生活相談	● ひよこグループ遊びの広場 / ㊦ / 10:30~ ● カレーの日 / ㊦ / 11:00~ ● 行政相談 / 広報 9号参照 スマホ相談 1	● 移動子育てサロン / 角 / 10:00~ ● 園開放 / ㊦ / 10:00~ スマホ相談 1 南空知消費生活相談 ケアラール相談 リサイクル・農村ごみ	● 縄跳び検定 / ㊦ / 14:30~ スマホ相談 1 子ども発達サポートセンター「一般開放」 南空知消費生活相談	● わくわく広場 / ㊦ / 9:45~ ● 手打ちそばの日 / ㊦ / 11:00~ ケアラール相談	
15 (日)	16 (祝)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)
	● カレーの日 / ㊦ / 11:00~	● かんがるグループ遊びの広場 / ㊦ / 11:00~ ● カレーの日 / ㊦ / 11:00~ ● 竹馬検定 / ㊦ / 14:30~ スマホ相談 2	● 園開放 / ㊦ / 10:00~ ● スキップ相談日 / ㊦ / 10:00~ ● オレンジカフェ / 広報 18号参照 スマホ相談 2 町営バス無料の日 ケアラール相談 リサイクル・農村ごみ	● 育児サークルまめっこ / ㊦ / 10:30~ ● さくらんぼ広場 / ㊦ / 11:00~ ● 竹馬検定 / ㊦ / 14:30~ スマホ相談 2 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	● のびのび広場 / ㊦ / 10:00~ ● 手打ちそばの日 / ㊦ / 11:00~ ● けん玉検定 / ㊦ / 14:30~ ● 無料法律相談 / 広報 19号参照 ケアラール相談	● くりやまアーカイブ講座 / 広報 22号参照 ● おはなしおもちゃばこ / ㊦ / 11:00~
22 (日)	23 (祝)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
● 図書館休館 / 休日開放 / ㊦ / 10:00~	● カレーの日 / ㊦ / 11:00~	● こあらグループ遊びの広場 / ㊦ / 10:30~ ● カレーの日 / ㊦ / 11:00~ ● 栗山秋まつり / 広報 13号参照 スマホ相談 2	● 園開放 / ㊦ / 10:00~ ● くりくり広場 / ㊦ / 10:30~ ● 相撲大会 / ㊦ / 14:30~ ● ハッピーマーケット / 広報 22号参照 スマホ相談 2 南空知消費生活相談 ケアラール相談 リサイクル・農村ごみ	スマホ相談 2 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	● 子育て講座 / ㊦ / 南 / 10:00~ ● 手打ちそばの日 / ㊦ / 11:00~ ● 一輪車検定 / ㊦ / 14:30~ ケアラール相談	● 陸上自衛隊第7音楽隊演奏会 / 広報 22号参照 ● 総合防災訓練 / 広報 5号参照
29 (日)	30 (月)	<b>※運転免許更新時講習</b> 9月12日(木) (優良) 14:00~ (一般) 15:00~ / ㊦ 9月19日(木) (初回・違反) 14:00~ / 車				
● 初心者テニス体験会 / 広報 22号参照	● 園開放 / ㊦ / 10:00~ ● カレーの日 / ㊦ / 11:00~ ● さくらんぼ広場 / ㊦ / 11:00~ ケアラール相談 南空知消費生活相談					

㊦ = 総合福祉センター「しやるる」  
 ㊦ = カルチャープラザ「Eki」  
 ㊦ = 役場  
 ㊦ = 農村環境改善センター  
 南 = 南部公民館  
 ㊦ = 図書館  
 ㊦ = 栗夢プラザ  
 ㊦ = スポーツセンター  
 車 = 栗山自動車学校

㊦ = 雨窪別小学校コカ・コア環境ハウス  
 ㊦ = 子育て支援センター  
 ㊦ = 児童センター  
 ㊦ = いちい認定こども園  
 ㊦ = まつば保育園  
 ㊦ = めぐみこども園  
 ㊦ = マロンキッズ保育園  
 ㊦ = いきいき交流プラザ  
 ㊦ = クリエイターズマーケット

スマホ相談 1  
【火・水・木曜日】  
いきいき交流プラザ 9:00~

スマホ相談 2  
【火・水・木曜日】  
図書館 10:00~

ケアラール相談  
【毎週月・水・金曜日】  
いきいき交流プラザ 9:00~

子ども発達サポートセンター「一般開放」  
【毎週木曜日】  
総合福祉センター「しやるる」2階 9:00~

南空知消費生活相談  
【毎週月・木曜日】  
【毎月第2・4水曜日】  
勤労者福祉センター 13:00~  
※上記以外の日はブランド推進課まで(土日祝除く)

木曜お話し会  
【毎週木曜日】  
図書館 11:00~

健康相談  
【第2・4月曜日】  
総合福祉センター「しやるる」13:00~