

～ 10月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」 ☎ 72-1280

継立まつば保育園

☎ 75-2032

ひよこ・こあらグループ

日時 10月8日(火) 10:30～
場所 児童センター
内容 ミニ運動会
対象 6カ月～未就園児と保護者
持ち物 飲み物
申込み 10月4日(金)まで

ベビーの日

日時 10月23日(水) 10:00～
内容 助産師・保健師による個別相談、計測
対象 12カ月までの乳児と保護者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル
※子育てサロンは午前休館です。

園開放

日時 10月7日、21日、28日(月)
10:00～

わくわく広場

日時 10月3日(木) 10:00～
内容 お散歩(雨天:ホール、部屋)

移動子育てサロン

日時 10月9日(水) 10:00～
場所 改善センター(角田)
内容 親子遊び、ママカフェ
対象 乳幼児と保護者

休日開放

日時 10月27日(日) 10:00～
対象 就学前の乳幼児と保護者

栗山いちい認定こども園

☎ 72-1572

園開放

日時 10月2日、9日(水) 10:00～
対象 就学前の乳幼児と保護者
申込み 前日までに要予約

のびのび広場

日時 10月11日(金) 10:00～
内容 砂遊び(雨天:ホール)
対象 就学前の乳幼児と保護者
申込み 10月4日(金)まで
定員 5組程度(要予約)
参加費 1食240円(親子で480円)

パクモグ相談×子育て講座

日時 10月11日(金) 10:30～
内容 小児科医・薬剤師による講話
対象 子育て中の保護者(託児有)
申込み 10月8日(火)まで
※子育てサロンは午前休館です。

みんなで
遊びましょう!



かんがるーグループ

日時 10月15日(火) 11:00～
内容 ベビーマッサージ、手作りおもちゃ、ママカフェ
対象 3～5カ月の乳児と保護者
持ち物 バスタオル

栗山めぐみこども園

☎ 72-4914

さくらんぼ広場

日時 10月21日(月) 11:00～
内容 リトミック
申込み 10月16日(水)まで

日時 10月28日(月) 11:00～
内容 リトミック
申込み 10月23日(水)まで

マロンキッズ保育園

☎ 76-7258

マロン広場

日時 10月4日(金) 10:00～
内容 マットやトンネルで遊ぼう、お庭遊び
対象 3歳までの乳幼児と保護者

今月のいただきます

大根と鶏手羽の味噌辛煮



【材料 (3人分)】
カロリー 242kcal (1人分)

鶏手羽元	・・・ 6本		A
大根	・・・ 1/4本	み	そ
にんじん	・・・ 1/2本	酒	・・・ 大さじ2
いんげん	・・・ 10本	砂糖	・・・ 小さじ2
塩こしょう	・・・ 少々	しょうゆ	・・・ 小さじ1
サラダ油	・・・ 大さじ1	トウバンジャン	・・・ 小さじ1
		水	250ml

【大根・にんじんの栄養】

大根やにんじんは、皮をむかずに調理することでビタミンの流出を防ぎます。にんじんは油をからませ、加熱させることで、皮膚や粘膜の健康を保つβ-カロテンを多く吸収できます。



町管理栄養士
上西 洵子

<作り方>

- 鶏手羽元は塩こしょうを揉みこむ。大根、にんじんはよく洗い皮はむかずに、一口大よりやや大きめの乱切りにし、いんげんは1/3本に切る。
- 鍋にサラダ油を入れ、中火で鶏手羽元を焼く。焼き色がついたら野菜を加え、全体を混ぜて炒める。
- 水を加えてアクを取りながら煮立たせた後、A、トウバンジャンの順に入れてざっくり混ぜ合わせる。
- フタをして10分程煮た後、フタをとって煮汁が少なくなるまで煮詰める。大根とにんじんが軟らかくなったらできあがり。

くらしのカレンダー



1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)		
<ul style="list-style-type: none"> ●カレーの日 / 子 / 11:30~ ●オクトーバーラン&ウォーク / 広報 26 参考 	<ul style="list-style-type: none"> ●園開放 / 馬 / 10:00~ ●クリーン大作戦 / 児 / 15:00~ 	<ul style="list-style-type: none"> ●わくわく広場 / 馬 / 10:00~ 	<ul style="list-style-type: none"> ●マロン広場 / 馬 / 10:00~ ●手打ちそばの日 / 子 / 11:00~ ●改善センターテニスコート無料開放 / 広報 27 参考 	<ul style="list-style-type: none"> ●映画会「マイ・ダイ」 / 図 / ① / 10:15~ ② 14:00~ 		
	<ul style="list-style-type: none"> リサイクル・農村ごみ スマホ相談1 ケアラー相談 	<ul style="list-style-type: none"> 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談 	<ul style="list-style-type: none"> ケアラー相談 			
6 (日)	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)
<ul style="list-style-type: none"> ●ハサンベツ里山の日キッズ農園脱穀体験 / 広報 26 参考 	<ul style="list-style-type: none"> ●園開放 / 馬 / 10:00~ ●カレーの日 / 子 / 11:30~ 	<ul style="list-style-type: none"> ●ひよこ・こあらグループ遊びの広場 / 子 / 10:30~ ●カレーの日 / 子 / 11:30~ 	<ul style="list-style-type: none"> ●移動子育てサロン / 角 / 10:00~ ●園開放 / 馬 / 10:00~ 	<ul style="list-style-type: none"> ●運転免許更新時講習 / 馬 / (初回・違反) / 14:00~ ●避難訓練 / 児 / 16:00~ 	<ul style="list-style-type: none"> ●のびのび広場 / 馬 / 10:00~ ●パクモグ相談×子育て講座 / 子 / 10:30~ ●手打ちそばの日 / 子 / 11:00~ 	<ul style="list-style-type: none"> ●おはなしおもちゃばこ / 図 / 11:00~
	<ul style="list-style-type: none"> ケアラー相談 南空知消費生活相談 		<ul style="list-style-type: none"> スマホ相談1 南空知消費生活相談 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ 	<ul style="list-style-type: none"> 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談 	<ul style="list-style-type: none"> ケアラー相談 	
13 (日)	14 (祝)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)
<ul style="list-style-type: none"> ●第3回くりやまハーフマラソン / 広報 28 参考 	<ul style="list-style-type: none"> ●カレーの日 / 子 / 11:30~ ●スポーツセンター無料開放 / 広報 27 参考 	<ul style="list-style-type: none"> ●かんがるーグループ遊びの広場 / 子 / 11:00~ ●カレーの日 / 子 / 11:30~ ●こま検定 / 児 / 14:30~ 	<ul style="list-style-type: none"> ●オレンジカフェ / 広報 24 参考 ●健口健康トレーニング / 広報 26 参考 	<ul style="list-style-type: none"> ●育児サークルまめっこ / 子 / 10:30~ (子育てサロンは午前休館) ●運転免許更新時講習 / 馬 / (優良) / 14:00~ (一般) / 15:00~ 	<ul style="list-style-type: none"> ●手打ちそばの日 / 子 / 11:00~ ●竹馬検定 / 児 / 14:30~ ●ごみ処理施設見学会 / 広報 21 参考 ●無料法律相談 / 広報 24 参考 	<ul style="list-style-type: none"> ●ヴァイオリンとピアノの演奏会 / 広報 27 参考
	<ul style="list-style-type: none"> ケアラー相談 南空知消費生活相談 		<ul style="list-style-type: none"> スマホ相談2 町営バス無料の日 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ 	<ul style="list-style-type: none"> 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談 	<ul style="list-style-type: none"> ケアラー相談 	
20 (日)	21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)
<ul style="list-style-type: none"> ●秋の全町一斉清掃 / 広報 21 参考 	<ul style="list-style-type: none"> ●園開放 / 馬 / 10:00~ ●おもちゃクリニック / 子 / 10:00~ ●さくらんぼ広場 / 馬 / 11:00~ ●カレーの日 / 子 / 11:30~ 	<ul style="list-style-type: none"> ●カレーの日 / 子 / 11:30~ ●運転免許更新時講習 / 馬 / (初回・違反) / 14:00~ ●町民講座フィルム記憶 / 広報 26 参考 	<ul style="list-style-type: none"> ●ベビーの日 / 子 / 10:00~ ●くりくり広場 / 児 / 10:30~ 	<ul style="list-style-type: none"> ●縄跳び検定 / 児 / 14:30~ ●図書館夢十夜「おとなのボードゲーム交流会」 / 広報 27 参考 	<ul style="list-style-type: none"> ●手打ちそばの日 / 子 / 11:00~ 	<ul style="list-style-type: none"> ●かくたふれあいライブ / 広報 26 参考
	<ul style="list-style-type: none"> ケアラー相談 南空知消費生活相談 		<ul style="list-style-type: none"> スマホ相談2 南空知消費生活相談 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ 	<ul style="list-style-type: none"> 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談 	<ul style="list-style-type: none"> ケアラー相談 	
27 (日)	28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)		
<ul style="list-style-type: none"> ●休日開放 / 子 / 10:00~ 	<ul style="list-style-type: none"> ●園開放 / 馬 / 10:00~ ●さくらんぼ広場 / 馬 / 11:00~ ●カレーの日 / 子 / 11:30~ ●けん玉検定 / 児 / 14:30~ 	<ul style="list-style-type: none"> ●カレーの日 / 子 / 11:30~ ●一輪車検定 / 児 / 14:30~ 		<ul style="list-style-type: none"> ●今日も元気にシニアの食卓講座 / 広報 26 参考 ●ハッピーハロウィンライブラリー / 広報 27 参考 		
	<ul style="list-style-type: none"> 健康相談 ケアラー相談 南空知消費生活相談 		<ul style="list-style-type: none"> スマホ相談1 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ 	<ul style="list-style-type: none"> 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談 		

- 馬 = 総合福祉センター「しやるる」
- カ = カルチャープラザ「Eki」
- 役 = 役場
- 角 = 農村環境改善センター
- 南 = 南部公民館
- 図 = 図書館
- 子 = 栗夢プラザ
- ス = スポーツセンター
- 栗 = 栗山自動車学校
- 雨 = 雨窪別小学校コカ・コア環境ハウス
- 子 = 子育て支援センター
- 児 = 児童センター
- 馬 = いちい認定こども園
- 馬 = まつば保育園
- め = めぐみこども園
- 馬 = マロンキッズ保育園
- 交 = いきいき交流プラザ
- ク = クリエイターズマーケット
- スマホ相談1 【毎週水曜日】 いきいき交流プラザ 9:00~
- スマホ相談2 【毎週水曜日】 図書館 10:00~
- ケアラー相談 【毎週月・水・金曜日】 いきいき交流プラザ 9:00~
- 南空知消費生活相談 【毎週月・木曜日】 【毎月第2・4水曜日】 勤労者福祉センター 13:00~ ※上記以外の日はブランド推進課まで(土日祝除く)
- 木曜お話会 【毎週水曜日】 図書館 11:00~
- 健康相談 【第2・4水曜日】 総合福祉センター「しやるる」 13:00~