

～ 11月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」 ☎ 72-1280

スキップ相談日

日 時 11月6日(水) 10:00～
内 容 保健師・栄養士による個別
相談、計測
対 象 乳幼児と保護者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル

子育て講座

日 時 11月7日(木) 11:00～
内 容 図書館司書による絵本のお
はなし
対 象 未就園児と保護者

ひよこグループ

日 時 11月12日(火) 10:30～
内 容 親子遊び、ママカフェ
対 象 6カ月～1歳5カ月の乳幼
児と保護者
申込み 11月8日(金)まで

移動子育てサロン

日 時 11月13日(水) 10:00～
場 所 改善センター(角田)
内 容 親子遊び、ママカフェ
対 象 乳幼児と保護者

かんがるーグループ

日 時 11月19日(火) 11:00～
内 容 ベビーマッサージ、ママカフェ
対 象 3～5カ月の乳児と保護者
持ち物 バスタオル

こあらグループ

日 時 11月26日(火) 10:30～
内 容 親子遊び
栗山高校学生によるパネル
シアター発表会
対 象 1歳6カ月～未就園児と
保護者
申込み 11月22日(金)まで

休日開放

日 時 11月24日(日) 10:00～
対 象 就学前の乳幼児と保護者

みんなで
遊びましょう！



栗山めぐみこども園

☎ 72-4914

さくらんぼ広場

日 時 11月7日(木) 11:00～
内 容 運動教室「体を動かそう」
申込み 11月4日(月)まで

日 時 11月25日(月) 11:00～
内 容 楽器を作って演奏しよう！
申込み 11月20日(水)まで

日 時 12月2日(月) 11:00～
内 容 紙や新聞紙で遊ぼう！
申込み 11月27日(水)まで

継立まつば保育園

☎ 75-2032

園開放

日 時 11月11、18、25(月) 10:00～

わくわく広場

日 時 11月20日(水) 9:45～
内 容 体験入園、ホール遊び
給食試食(1世帯500円)
申込み 11月13日(水)まで

栗山いちい認定こども園

☎ 72-1572

園開放

日 時 11月13、20、27(水) 10:00～
対 象 就学前の乳幼児と保護者
申込み 前日までに要予約

のびのび広場

日 時 11月22日(金) 10:00～
内 容 クリスマス製作
対 象 就学前の乳幼児と保護者
申込み 11月15日(金)まで
定 員 5組程度(要予約)
参加費 1食240円(親子で480円)

マロンキッズ保育園

☎ 76-7258

マロン広場

日 時 11月8日(金) 10:00～
内 容 図書館のお姉さんのおはな
し会・お庭遊び
対 象 3歳までの乳幼児と保護者

今月のいただきます

ごぼうと生姜の佃煮



【ごぼうの栄養】

ごぼうは、皮むきもアク抜きもしない方が栄養を逃さず摂ることができます。しっかり洗って調理していきましょう。



町管理栄養士
上西 洵子

【材料(2人分)】カロリー:122kcal(1人分)

ご ぼ う・・・1本
し ょ う が・・・40g
サ ラ ダ 油・・・適量

A	
酒	・・・大さじ1
砂 糖	・・・小さじ2
み り ん	・・・大さじ2
か つ お 節	・・・小袋1袋
し ょ う ゆ	・・・大さじ2

<作り方>

- ①ごぼうを半分に切って4等分し、そこから粗みじん切りにする。しょうがは細かくみじん切りにする。
- ②切ったごぼうとしょうがを洗い水気を切る。
- ③熱したフライパンにサラダ油を適量ひき中火でごぼうを炒める。
- ④全体に油がまわったらしょうがを入れて炒める。
- ⑤しんなりしてきたら、Aを入れて弱火で煮詰めながら炒める。
- ⑥水気がなくなったらできあがり。

くらしのカレンダー



※遊びの広場は裏面をご覧ください。

3 (祝) ●第58回栗山町菊花展 / カ / 9:00～ ●第57回栗山町芸能祭 / カ / 10:00～ ●第33回カラオケ発表会 / カ / 13:30～ ●図書館特別開館 / 広報20頁参照	4 (祝)	5 (火) ●カレーの日 / カ / 11:30～ ●百人一首 / 児 / 14:30～ ●町民講座「まちの発展と産業革命 炭・鉄・港」 / カ / 18:00～	6 (水) スマホ相談1 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ	7 (木) ●さくらんぼ広場 / め / 11:00～ ●運転免許証更新時講習 / 車 / (初回・違反) / 14:00～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	8 (金) ●マロン広場 / マ / 10:00～ ●手打ちそばの日 / ソ / 11:00～ ●障がいに関する講演・車いすラグビー体験 / 広報14頁参照 ケアラー相談	9 (土) ●おはなしおもちゃばこ / 図 / 11:00～
10 (日) ●ふれあい広場くりやま / 広報14頁参照 ●ハサンベツ里山作業日 / 広報19頁参照	11 (月) ●カレーの日 / カ / 11:30～ ●百人一首 / 児 / 14:30～ ●園開放 / ま / 10:00～ 健康相談 ケアラー相談 南空知消費生活相談	12 (火) ●カレーの日 / カ / 11:30～ ●こま検定 / 児 / 14:30～	13 (水) ●園開放 / 図 / 10:00～ 南空知消費生活相談 スマホ相談2 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ	14 (木) ●運転免許証更新時講習 / 車 / (優良)14:00～(一般)15:00～ ●人権教室 / 児 / 15:30～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	15 (金) ●手打ちそばの日 / ソ / 11:00～ ●竹馬検定 / 児 / 14:30～ ●無料法律相談 / 広報15頁参照 ケアラー相談	16 (土)
17 (日) ●文化講演会「新しい自然図鑑のカタチ～野鳥の魅力を伝える～」 / 図 / 14:00～	18 (月) ●おもちゃクリニック / 子 / 10:00～ ●カレーの日 / カ / 11:30～ ●園開放 / ま / 10:00～ ケアラー相談 南空知消費生活相談	19 (火) ●カレーの日 / カ / 11:30～ ●縄跳び検定 / 児 / 14:30～	20 (水) ●集団健診 / 図 / 7:30～ ●園開放 / 図 / 10:00～ ●百人一首 / 児 / 14:30～ 町営バス無料の日 スマホ相談2 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ	21 (木) ●集団健診(札幌がん検診センター) / 図 / 7:50～ ●育児サークルまめっこ / 子 / 10:30～ ●けん玉検定 / 児 / 14:30～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	22 (金) ●のびのび広場 / 図 / 10:00～ ●手打ちそばの日 / ソ / 11:00～ ●輪車検定 / 児 / 14:30～ ケアラー相談	23 (祝)
24 (日) ●町民講座「くりやまアーカイブ第三幕」 / 広報19頁参照	25 (月) ●休館(～12月2日まで) / 図 ●さくらんぼ広場 / め / 11:00～ ●カレーの日 / カ / 11:30～ ●園開放 / ま / 10:00～ 健康相談 ケアラー相談 南空知消費生活相談	26 (火) ●カレーの日 / カ / 11:30～	27 (水) ●園開放 / 図 / 10:00～ ●くりくり広場 / 児 / 10:30～ ●百人一首 / 児 / 14:30～ 南空知消費生活相談 スマホ相談1 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ	28 (木) 子ども発達サポートセンター「一般開放」 南空知消費生活相談	29 (金) ●手打ちそばの日 / ソ / 11:00～ ●無料法律相談 / 広報15頁参照 ケアラー相談	30 (土)

☎ = 総合福祉センター「しやるる」
カ = カルチャープラザ「Eki」
役 = 役場
角 = 農村環境改善センター
南 = 南部公民館
図 = 図書館
マ = 栗夢プラザ
ス = スポーツセンター
車 = 栗山自動車学校

雨 = 雨窪別小学校コカ・コウ環境ハウス
子 = 子育て支援センター
児 = 児童センター
図 = いちい認定こども園
ま = まつば保育園
め = めぐみこども園
マ = マロンキッズ保育園
交 = いきいき交流プラザ
ク = クリエイターズマーケット

スマホ相談1
 【毎週水曜日】
 いきいき交流プラザ 9:00～
 スマホ相談2
 【毎週水曜日】
 図書館 10:00～

ケアラー相談
 【毎週月・水・金曜日】
 いきいき交流プラザ 9:00～
 子ども発達サポートセンター「一般開放」
 【毎週木曜日】
 総合福祉センター「しやるる」2階 9:00～
 木曜お話会
 【毎週木曜日】
 図書館 11:00～

南空知消費生活相談
 【毎週月・木曜日】
 【毎月第2・4水曜日】
 勤労者福祉センター 13:00～
 ※上記以外の日はブランド推進課まで(土日祝除く)
 健康相談
 【第2・4月曜日】
 総合福祉センター「しやるる」13:00～