

乳幼児さんの遊び場をご紹介します

これからの季節、ベビーカーでのお散歩や外遊びをするのも厳しくなりますね。そんな子育て中の保護者の方に室内で楽しく遊べる場所を紹介します。ぜひ親子で楽しい時間をお過ごしください。

子ども発達サポートセンター

総合福祉センターしゃるる 2階の子ども発達サポートセンターでは、「一般開放」を行なっています。

- 日時
毎週木曜日 9:00～12:00
- 対象
就学前の乳幼児と保護者
- おすすめポイント
専任の保育士や臨床心理士、言語聴覚士がいます。お子さんを遊ばせながら、気軽に子育ての悩みについて相談ができます。



プレイルームではボールプールやトンネルなど、体を使った遊びが楽しめます。

児童センター

18歳以下の子どもならどなたでも利用することができます。
(就学前の乳幼児は保護者同伴)

- 日時
月曜日～土曜日（祝日・年末年始除く）
10:00～17:00
- 対象
18歳以下の子ども、就学前の乳幼児と保護者
- おすすめポイント
広い遊戯室で思いっきり身体を動かして遊べます。そのほか図書コーナーなど、魅力的な遊具がたくさんあります。



広い遊戯室では車に乗り走り回ることができます。

子育て支援センター スキップ

小学校入学前の子どもたちが自由に遊べる大型遊具や木のおもちゃ、絵本などが充実しています。

- 日時
月曜日～金曜日（祝日・年末年始除く）
10:00～12:00、13:30～16:00
- 対象
就学前の乳幼児と保護者
- おすすめポイント
保健師・保育士が、妊娠期から子育て期の困りごとに寄り添い、丁寧に相談にのります。子どもたちが清潔・安心・安全に遊ぶことができます。



木製すべり台は大人気！プラレールやトミカ、ままごとコーナーも充実しています。

元気が一番

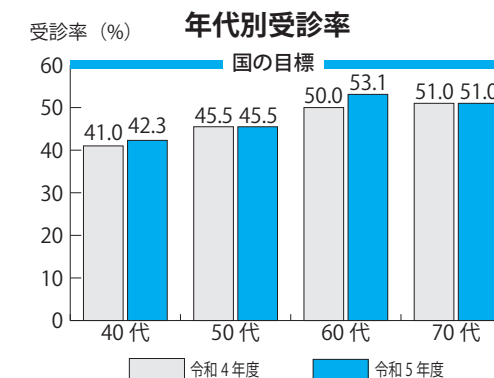
保健のお知らせ 【問い合わせ】 住民保健課健康推進グループ ☎ 73-2256



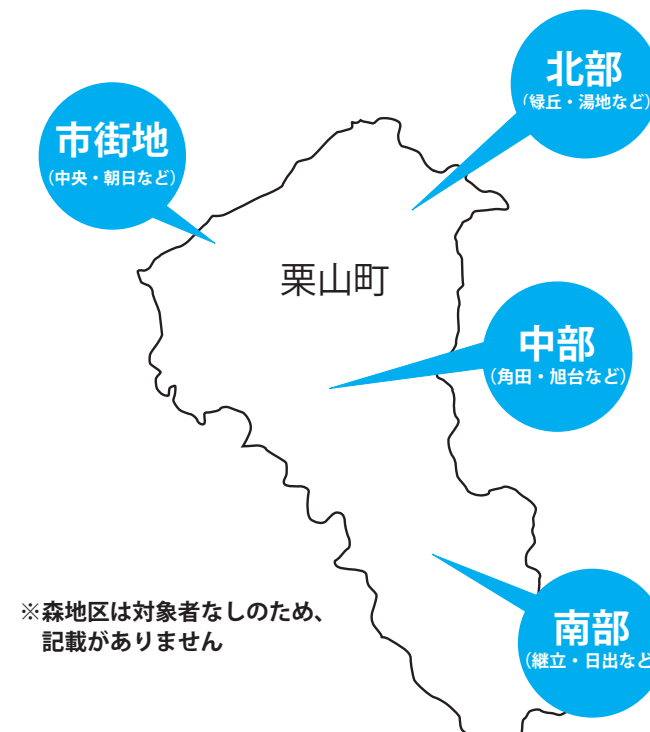
令和5年度 特定健診受診率は 49.6 %

令和5年度の受診率（対象：40～74歳で国民健康保険に加入の町民）をお知らせします。受診率は過去最高となり、国の目標60%に近づいています。年代別では前年と比べ50代・70代は維持、40代・60代は向上しています。また、健診結果の有所見率は北海道と比較して、肥満・脂質異常の方が特に高く、メタボリックシンドローム該当者が多い傾向がありました。

生活習慣病は悪化するまで自覚症状がありませんが、今の健康状態を知ること、自分にあった早めの対策ができます。健診を受けて健康で元気に過ごしましょう。健診は治療中の方や定期的に通院している方も対象です。健診で自分の身体を知り、自覚症状のない生活習慣病を予防しましょう。



地区	受診者	受診率
桜丘1	17人	36.2%
桜丘2	6人	40.0%
桜丘3	4人	80.0%
錦1	6人	75.0%
錦2	8人	53.3%
錦3	12人	52.2%
錦4	0人	0.0%
松風2	28人	35.4%
松風3	32人	38.1%
松風4	40人	44.0%
中央1	13人	33.3%
中央2	20人	37.0%
中央3	24人	39.3%
中央4	44人	40.4%
朝日2	0人	0.0%
朝日3	30人	37.5%
朝日4	60人	50.0%



地区	受診者	受診率
富士	42人	46.7%
中里	52人	44.4%
湯地	36人	48.0%
鳩山	12人	66.7%
雨煙別	9人	37.5%
緑丘	10人	55.6%
北学田	27人	79.4%

地区	受診者	受診率
桜山	14人	43.8%
杵臼	31人	72.1%
旭台	28人	68.3%
共和	13人	68.4%
三日月	8人	53.3%
角田	43人	51.2%
阿野呂	8人	57.1%
大井分	39人	84.8%

地区	受診者	受診率
継立	44人	48.9%
南学田	33人	63.5%
日出	15人	65.2%
御園	31人	68.9%
南角田	16人	88.9%
東山	0人	0.0%
円山	15人	60.0%
滝下	5人	83.3%

献血のお知らせ

【実施日】12月20日(金)

- ・消防署
9:45～10:30
- ・栗山警察署
11:00～12:30
- ・松原産業株式会社
14:00～14:30
- ・栗山赤十字病院
15:00～16:30

土曜・日曜
に開催！

集団健（検）診のお知らせ

12月、1月は土曜日・日曜日に実施します。仕事や子育てで忙しい方もぜひこの機会にご利用ください。

【日程】12月8日(日)、1月18日(土) 7:30～

【場所】しゃるる

※健診項目などは広報4月号折込の「保健サービスガイド」をご覧ください。



Web 予約