

～ 12月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」 ☎ 72-1280

パクモグ相談日

日 時 12月6日(金) 10:30～
内 容 親子deクッキング
対 象 未就園児と保護者
持ち物 エプロン、スプーン、フォーク、おしぼり、飲み物
申込み 12月3日(火)まで
※子育てサロンは午前休館です。

ひよこ・こあらグループ

日 時 12月10日(火) 10:30～
内 容 クリスマス会
対 象 6カ月～未就園児と保護者
申込み 12月6日(金)まで
定 員 15組 (要予約)
参加費 300円
※子育てサロンは午前休館です。

移動子育てサロン

日 時 12月11日(水) 10:00～
場 所 改善センター (角田)
内 容 親子遊び、ママカフェ
対 象 乳幼児と保護者

かんがるーグループ

日 時 12月17日(火) 11:00～
内 容 ベビーマッサージ、手作りおもちゃ、ママカフェ
対 象 3～5カ月の乳児と保護者
持ち物 バスタオル

ベビーの日

日 時 12月18日(水) 10:00～
内 容 助産師・保健師による個別相談・計測
対 象 12カ月までの乳児と保護者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル
※子育てサロンは午前休館です。

育児サークルまめっこ ×子育て講座

日 時 12月19日(木) 10:30～
場 所 児童センター
内 容 音楽あそび
対 象 未就園児と保護者
申込み 12月13日(金)まで

休日開放

日 時 12月22日(日) 10:00～
対 象 就学前の乳幼児と保護者

みんなで
遊びましょう!



栗山めぐみこども園

☎ 72-4914

さくらんぼ広場

日 時 12月16日(月) 11:00～
内 容 冬の製作をしよう!
申込み 12月11日(水)まで

継立まつば保育園

☎ 75-2032

園開放

日 時 12月2、9、16日(月)
10:00～

わくわく広場

日 時 12月17日(火) 10:00～
内 容 クリスマス製作
申込み 前日までに要予約

栗山いちい認定こども園

☎ 72-1572

園開放

日 時 12月4、11、18日(水)
10:00～
対 象 就学前の乳幼児と保護者
申込み 前日までに要予約

のびのび広場

日 時 12月13日(金) 10:00～
内 容 お正月製作
対 象 就学前の乳幼児と保護者
申込み 12月6日(金)まで
定 員 5組程度 (要予約)
参加費 1食240円 (親子で480円)

マロンキッズ保育園

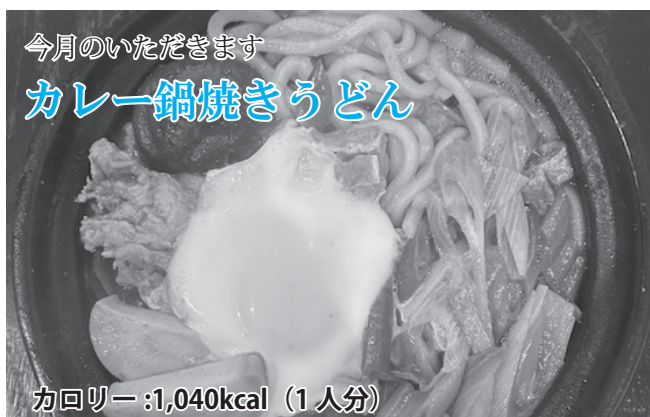
☎ 76-7258

マロン広場

日 時 12月6日(金) 10:00～
内 容 クリスマス製作 (リース作り)
対 象 3歳までの乳幼児と保護者

今月のいただきます

カレー鍋焼きうどん



カ回リー :1,040kcal (1人分)

【カレーの栄養】

カレーには抗酸化物質を含むスパイスが多く含まれています。食欲低下、肝機能低下を防ぐ、自律神経の働きを高めるなどさまざまな効果が期待できます。



町管理栄養士
上西 洵子

【材料 (1人分)】

うどん(ゆで)・・・1玉
鶏もも肉・・・100g
しいたけ・・・2個
長ねぎ・・・1/3本
にんじん・・・1/8本
かまぼこ・・・30g
油揚げ・・・1/2枚

A

かつおだし・・・400ml
カレールー・・・40g
めんつゆ・・・小さじ2
(3倍濃縮)
みりん・・・小さじ1

卵・・・1個

<作り方>

- ①鶏肉は一口大に切る。しいたけは軸を取り十字に切込みを入れる。長ねぎはななめ1cm幅、にんじんは1cm幅のいちょう切り、かまぼこは1cm幅、油揚げは細切りに切る。カレールーは細かく刻んでおく。
- ②土鍋にAを入れて混ぜ合わせ、弱火で煮る。
- ③煮立ったら鶏もも肉、しいたけ、にんじんを入れて中火で煮る。鶏もも肉に火が通ったらうどん、長ねぎ、かまぼこ、油揚げを入れて中火で煮る。
- ④ふたたび煮立ったら中央に卵を割り入れ、蓋をして中火で煮込み、卵が半熟状になったらできあがり。

2024
12
December

くらしのカレンダー



1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
	●園開放／ 10:00～ ●カレーの日／ 11:30～ ケアラー相談 南空知消費生活相談	●カレーの日／ 11:30～ ●運転免許更新時講習／ (初回・違反) / 14:00～ ●第3回特別展示子どもたちのくらしと学校 / 広報 24号参照	●園開放／ 10:00～ スマホ相談1 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ	●展示会「道写協写真展」(～12日まで) / 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	●マロン広場／ 10:00～ ●パクモグ相談／ 10:30～ ●手打ちそばの日／ 11:00～ ケアラー相談	●映画会「モリのいる場所」 / ① 10:15～ ② 14:00～ ●新体力テスト / 広報 24号参照
8 (日)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)
●集団健診／ 7:30～ ●クリスマスキャンドルづくり / 広報 25号参照	●園開放／ 10:00～ ●カレーの日／ 11:30～ ●けん玉検定／ 14:30～ 健康相談 ケアラー相談 南空知消費生活相談	●ひよこ・こあらグループ遊びの広場／ 10:30～ ●カレーの日／ 11:30～ ●手作り教室／ 14:30～	●移動子育てサロン／ 10:00～ ●園開放／ 10:00～ ●一輪車検定／ 14:30～ 南空知消費生活相談 スマホ相談1 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ	●運転免許更新時講習／ (初回・違反) / 14:00～ ●縄跳び検定／ 14:30～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	●のびのび広場／ 10:00～ ●手打ちそばの日／ 11:00～ ケアラー相談	●こどもクリスマス会 / 広報 25号参照
15 (日)	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)
●紙ひもで作るしめ飾り講座 / 広報 24号参照	●おもちゃクリニック／ 10:00～ ●園開放／ 10:00～ ●さくらんぼ広場／ 11:00～ ●カレーの日／ 11:30～ ●こま検定／ 14:30～ ケアラー相談 南空知消費生活相談	●わくわく広場／ 10:00～ ●かんがるーグループ遊びの広場／ 11:00～ ●カレーの日／ 11:30～ ●竹馬検定／ 14:30～	●オレンジカフェ / 広報 18号参照 ●園開放／ 10:00～ ●ベビーの日／ 10:00～ 町営バス無料の日 スマホ相談2 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ	●育児サークルまめっこ×子育て講座／ 10:30～ ●運転免許更新時講習／ (優良) 14:00～ (一般) 15:00～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	●手打ちそばの日／ 11:00～ ●無料法律相談 / 広報 19号参照 ケアラー相談	●キッズ花ひろば / 広報 24号参照 ●しめ縄リースづくり体験 / 広報 24号参照
22 (日)	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
●休日開放／ 10:00～	●カレーの日／ 11:30～ 健康相談 ケアラー相談 南空知消費生活相談	●カレーの日／ 11:30～	南空知消費生活相談 スマホ相談2 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ	●図書館夢十夜「おとなの職場体験」 / 広報 25号参照 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	●手打ちそばの日／ 11:00～ ケアラー相談	
29 (日)	30 (月)	31 (火)				
	●休館 (～1月6日まで) / ケアラー相談 南空知消費生活相談					

= 総合福祉センター「しやるる」
 = カルチャープラザ「Eki」
 = 役場
 = 農村環境改善センター
 = 南部公民館
 = 図書館
 = 栗夢プラザ
 = スポーツセンター
 = 栗山自動車学校

= 雨濯別小学校コカ・コア環境ハウス
 = 子育て支援センター
 = 児童センター
 = いちい認定こども園
 = まつば保育園
 = めぐみこども園
 = マロンキッズ保育園
 = いきいき交流プラザ
 = クリエイターズマーケット

スマホ相談1
【毎週水曜日】
いきいき交流プラザ 9:00～
スマホ相談2
【毎週水曜日】
図書館 10:00～

ケアラー相談
【毎週月・水・金曜日】
いきいき交流プラザ 9:00～
子ども発達サポートセンター「一般開放」
【毎週木曜日】
総合福祉センター「しやるる」2階 9:00～
木曜お話会
【毎週木曜日】
図書館 11:00～

南空知消費生活相談
【毎週月・木曜日】
【毎月第2・4水曜日】
勤労者福祉センター 13:00～
※上記以外の日はブランド推進課まで(土日祝除く)
健康相談
【第2・4月曜日】
総合福祉センター「しやるる」13:00～