

～ 1月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」 ☎ 72-1280

継立まつば保育園

☎ 75-2032

移動子育てサロン

日時 1月8日(水) 10:00～
場所 改善センター (角田)
内容 親子遊び、ママカフェ
対象 乳幼児と保護者

ひよこグループ

日時 1月14日(火) 10:30～
内容 親子遊び・新年会
対象 6カ月～1歳5カ月の乳幼児と保護者
申込み 1月10日(金)まで

子育て講座

日時 1月14日(火) 10:10～
内容 スキップ出発 (バス)
北長沼スキー場で遊ぼう
(悪天候時は中止)
対象 就学前の乳幼児と保護者
持ち物 雪遊びができる格好・そり
申込み 1月10日(金)まで

スキップ相談日

日時 1月15日(水) 10:00～
内容 保健師・管理栄養士による個別相談、計測
対象 未就園児と保護者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル

かんがるーグループ

日時 1月21日(火) 11:00～
内容 ベビーマッサージ、おもちゃ作り、ママカフェ
対象 3～5カ月の乳児と保護者
持ち物 バスタオル

休日開放

日時 1月26日(日) 10:00～
対象 就学前の乳幼児と保護者

こあらグループ

日時 1月28日(火) 10:10～
内容 スキップ出発 (バス)
北長沼スキー場で遊ぼう
(悪天候時はスキップ)
対象 1歳6カ月～未就園児と保護者
持ち物 雪遊びができる格好
申込み 1月24日(金)まで

みんなで遊びましょう!



栗山めぐみこども園

☎ 72-4914

さくらんぼ広場

日時 1月27日(月) 11:00～
内容 雪遊びをしよう
申込み 1月22日(水)まで

園開放

日時 1月20、27日(月) 10:00～

わくわく広場

日時 1月17日(金) 9:45～
内容 ゆきんこ大会・体験入園
給食試食 (1世帯 500円)
申込み 1月10日(金)まで

栗山いちい認定こども園

☎ 72-1572

園開放

日時 1月8、15、22、29日(水)
10:00～
対象 就学前の乳幼児と保護者
申込み 前日までに要予約

のびのび広場

日時 1月17日(金) 10:00～
内容 小麦粉粘土遊び
対象 就学前の乳幼児と保護者
申込み 1月10日(金)まで
定員 5組程度 (要予約)
参加費 1食240円 (親子で480円)

マロンキッズ保育園

☎ 76-7258

マロン広場

日時 1月10日(金) 10:00～
内容 雪遊び・ホール遊び
対象 3歳までの乳幼児と保護者

今月のいただきます

チーズつくねのもち巾着



カロリー : 97kcal (1個分)

【もち巾着の栄養】

もち巾着は、1品で糖質、たんぱく質をとることができるおかずです。具材を変えていろいろな味つけで楽しみましょう。



町管理栄養士
上西 洵子

【材料 (6個分)】

玉ねぎ・・・1/8玉
しいたけ・・・4個
鶏ひき肉・・・250g
絹豆腐・・・100g
卵・・・1個
A しょうが・・・1かけ
しょうゆ・・・大さじ1
片栗粉・・・大さじ2

油揚げ・・・5枚
切り餅・・・2個と1/2個
スライスチーズ・・・5枚
B だし汁・・・500cc
しょうゆ・・・大さじ2
みりん・・・大さじ2
砂糖・・・小さじ2

<作り方>

- ①玉ねぎとしいたけは、みじん切りにする。絹豆腐はスプーンでほぐしておく。
- ②ボウルに①と鶏ひき肉、Aを入れてよく混ぜる。
- ③切り餅は、1/4個、スライスチーズは半分に切っておく。
- ④油揚げは、横半分に切って上から菜箸を転がし、袋を開きやすくする。袋を開けて、1/4等分した餅とスライスチーズを入れる。
- ⑤④に肉だねを8分目くらいまで詰め、袋の口をつまようじで波縫いするように閉じる。
- ⑥フライパンに⑤をすべて並べてBを混ぜた煮汁を入れ、アルミホイルで落とし蓋をして弱火で15分間加熱していく。
- ⑦お好みの煮汁の量になったらできあがり。

2025
1
January

くらしのカレンダー



			1 (祝)	2 (木)	3 (金)	4 (土)
5 (日)	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)
	●カレーの日／ マ ／11:30～ ●消防団はしごのり・出初式／ 広 報19頁参照 ケアラー相談 南空知消費生活相談	●カレーの日／ マ ／11:30～ ●子育て講座／ 子 ／10:10～ ●ひよこグループ遊びの広場／ 子 ／10:30～ ●カレーの日／ マ ／11:30～	●移動子育てサロン／ 角 ／10:00～ ●園開放／ い ／10:00～ 南空知消費生活相談 スマホ相談1 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ	●運転免許更新講習／ 車 ／(初回・違反)／14:00～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	●マロン広場／ マ ／10:00～ ●手打ちそばの日／ マ ／11:00～ ケアラー相談	●映画会「ピアまちをつなぐもの」／ 図 ①10:15～②14:00～
12 (日)	13 (祝)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)
●栗山町はたちのつどい／ 丸 ／14:00～	●カレーの日／ マ ／11:30～	●子育て講座／ 子 ／10:10～ ●ひよこグループ遊びの広場／ 子 ／10:30～ ●カレーの日／ マ ／11:30～	●オレンジカフェ／ ス ／18頁参照 ●スノースキップ相談日／ 子 ／10:00～ ●園開放／ い ／10:00～ 町営バス無料の日 スマホ相談2 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ	●運転免許更新講習／ 丸 ／(優良)14:00～(一般)15:00～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	●わくわく広場／ ま ／9:45～ ●のびのび広場／ い ／10:00～ ●手打ちそばの日／ マ ／11:00～ ●無料法律相談／ 広 報19頁参照 ケアラー相談	●集団健診／ い ／7:30～ ●おはなしおもちゃばこ／ 図 ／11:00～
19 (日)	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)
	●園開放／ い ／10:00～ ●おもちゃクリニック／ 子 ／10:00～ ●カレーの日／ マ ／11:30～ ●こま検定／ 図 ／14:30～ ケアラー相談 南空知消費生活相談	●かんがるーグループ遊びの広場／ 子 ／11:00～ ●カレーの日／ マ ／11:30～ ●一輪車検定／ 図 ／14:30～	●園開放／ い ／10:00～ ●くりくり広場／ い ／10:30～ 南空知消費生活相談 スマホ相談2 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ	●育児サークルまめっこ／ 子 ／10:30～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	●手打ちそばの日／ マ ／11:00～ ●竹馬検定・元気食堂／ 図 ／14:30～ ケアラー相談	●あへあほ体操／ 広 報21頁参照
26 (日)	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)	
●休日開放／ 子 ／10:00～ ●冬の里山遊び／ 広 報20頁参照	●園開放／ い ／10:00～ ●さくらんぼ広場／ め ／11:00～ ●カレーの日／ マ ／11:30～ ●縄跳び検定／ 図 ／14:30～ 健康相談 ケアラー相談 南空知消費生活相談	●こあらグループ／ 子 ／10:10～ ●カレーの日／ マ ／11:30～ ●縄跳び検定／ 図 ／14:30～	●園開放／ い ／10:00～ スマホ相談1 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	●手打ちそばの日／ マ ／11:00～ ●無料法律相談／ 広 報19頁参照 ケアラー相談	

い = 総合福祉センター「しゃるる」
丸 = カルチャープラザ「Eki」
役 = 役場
角 = 農村環境改善センター
南 = 南部公民館
図 = 図書館
マ = 栗夢プラザ
ス = スポーツセンター
車 = 栗山自動車学校

雨 = 雨窪別小学校コカ・コア環境ハウス
子 = 子育て支援センター
図 = 児童センター
い = いちい認定こども園
ま = まつば保育園
め = めぐみこども園
マ = マロンキッズ保育園
交 = いきいき交流プラザ
ク = クリエイターズマーケット

スマホ相談1
 【毎週水曜日】
 いきいき交流プラザ 9:00～
 スマホ相談2
 【毎週水曜日】
 図書館 10:00～

ケアラー相談
 【毎週月・水・金曜日】
 いきいき交流プラザ 9:00～
 子ども発達サポートセンター「一般開放」
 【毎週木曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」2階 9:00～
 木曜お話会
 【毎週木曜日】
 図書館 11:00～

南空知消費生活相談
 【毎週月・木曜日】
 【毎月第2・4水曜日】
 勤労者福祉センター 13:00～
 ※上記以外の日はブランド推進課まで(土日祝除く)
 健康相談
 【第2・4月曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」13:00～