

あなたの悩みに
コタエを出します

面談 完全無料
電話 0126-33-8373
相談予約ダイヤル
平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

（気軽に）
電話で相談 ☎011-281-8686 1回15分 相談無料

※掲載の時間や相談方法は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 南空知法律相談センター

昭和57年～昭和59年製の
トヨトミ石油ファンヒーターを探しています

上記期間に製造された製品には、現在、取り付けが義務化されている安全装置が装着されていません。誤った使用方法により、事故が起こる可能性があるため、1986年（昭和61年）より自主交換を行っています。

対象機種
LCR-3・LCR-3-1
LS-3・LS-3-1・LS-6

型番表示部分

ご連絡先
〒467-0855 名古屋瑞穂区桃園町5番17号
株式会社 トヨトミ
フリーコール
0120-104-154
（お客様よりお知らせ頂きました個人情報、商品の交換目的以外には使用いたしません。）
※現在の石油ファンヒーターはPSCで定められた安全装置が全機種についております。

くりやまの「音」を届ける FM ラジオ
エフエムくりやま
周波数 FM 78.8 MHz

1月の 週刊ラジオ広報くりやま

1月1日～3日 ① 11:30～ ② 17:00～（25分間）
■佐々木 学町長・鶴川和彦議長から新年のご挨拶

毎週月・水・金曜日 11:30～（15分間）
■6・8・10日（教育委員会）
オオムラサキ館情報
■13・15・17日（若者定住推進課）
くりやま暮らし体験事業のご紹介
■20・22・24日（福祉課）
介護予防事業のご紹介
■27・29・31日（若者定住推進課）
くりやまクリエイターズマーケット情報

栗山町役場からのお知らせ
毎週月～金曜日 朝・昼・夕（5分間）
①朝 7:30～ ②昼 12:30～ ③夕 17:30～
※②、③は再放送

【問い合わせ】
ブランド推進課 ☎ 76-7787

先着 10人 **あへあほ体操**

「あへあほ」と発声を繰り返しながら簡単に体幹を鍛えられる体操です。肩こりや腰痛改善に効果があり、発声することで気分もすっきりします。

- ・日時 1月25日(土) 10:00～11:00
2月22日(土) 10:00～11:00
3月22日(土) 10:00～11:00
- ・場所 南部公民館
- ・料金 1回200円（参加する日に徴収）
- ・持ち物 フェイスタオル、飲み物
- ・講師 あへあほ体操インストラクター 村尾 瞳さん
- ・申込期限 1月20日(月)

【申込先・問い合わせ】
カルチャープラザ ☎ 73-3333

北方領土返還の早期実現を

2月7日は
北方領土の日

1月21日(火)～
2月20日(木)まで、役場旧庁舎ロビーに署名コーナーを設置します。

【問い合わせ】総務課総務グループ ☎ 72-1111

水道・下水道等ご使用のお知らせ

～水道トラブル早期発見のきっかけに～

毎月、投函している検針票には、使用水量・料金のほか、漏水の疑いがある場合、メモ欄にお知らせを記入しています。水道トラブルの早期発見にもつながりますので毎月ご確認ください。

CHECK! 町からのお知らせ

詳細はこちら ▶

【問い合わせ】上下水道課 ☎ 73-7514

教育委員会
「申込先・問い合わせ」
☎ 011-1117

家庭向け体験講座
「タイルクラフト「鍋敷き」」

タイルクラフトでオリジナルの鍋敷きをつくって、家族みんなで暖まるお鍋の栄養を知ろう。

- ◆日時 1月23日(木)
午前10時半～11時半
- ◆場所 子育て支援センタースキップ
- ◆対象 小学生以下の子をもつ保護者
- ◆参加費 無料
- ◆講師 千葉ともえさん(札幌市) 町管理栄養士 上西洵子
- ◆定員 15人(先着順)
- ◆申込期限 1月17日(金)

親子講座 理科実験

ドライアイスで実験！身近にある理科にふれて親子で理科を楽しもう。

図書館
「問い合わせ」
☎ 011-6055

利用者カードの更新はお済みですか？

令和6年7月以降、ご本人確認を伴う更新手続きが未完了の方は、一時的に貸出などがご利用いただけません。貸出を希望される場合は、現住所が確認出来る身分証をお持ちください。

- ◆日時 1月26日(日)
午前10時～正午
- ◆場所 しやるる中ホール
- ◆参加費 500円
- ◆講師 サイエンスプロデューサー 佐藤ちひろさん(札幌市)
- ◆対象 小学生以下とその保護者
- ◆申込期限 1月21日(火)

冬の里山遊び

スノーシュー探検、シマエナガを探そう！

- ◆日時 1月26日(日)
午前10時～午後12時半
- ◆場所 オオムラサキ館集合
- ◆対象 小学3年生以上、大人も参加できます。
- ※保護者同伴であれば小学2年生以下も参加できます。
- ◆参加料 ひとり1500円（おやつ・保険料込み）
- ◆持ち物 リュック、防寒着、帽子、手袋、タオル、飲み物
- ◆申込期限 1月24日(金)
受付時間は午前9時から午後5時（火曜日休館）

発信しています。発信専用のアカウント(@kuriyama)のため、お問い合わせは、電話・メールをご利用ください。

NPO法人雨煙別学校
「申込先・問い合わせ」
☎ 011-1696

第3期 **スポーツセンター教室** 受付 1月6日(月)9:00から

◆定員 各教室 25人
◆受講料 1,000円（任意保険は1,850円）
◆申込方法 申込用紙と受講料をスポーツセンターに提出（印鑑必須）
◆問い合わせ スポーツセンター ☎ 72-6161

健康ストレッチヨガ
ストレッチに簡単なヨガを取り入れた内容です。開講日時は毎月ご確認ください。
【日時】 1月7日(火)、14日(火)
11:00～12:30

ソフトエアロビクス
基本的なステップやコンビネーションなど爽やかに動くタイプの教室です。（毎週木曜日）
【日時】 1月16日(木)～2月27日(木)
13:00～14:00

ピラティス教室（夜間の部）
身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛えるローインパクトなエクササイズです。
【日時】 毎月第2、4木曜日 ※1月は9日、30日のみ実施
19:00～20:30

バランスボールピラティス
ヨガと太極拳の要素を合わせた身体に優しいピラティス教室です。（毎週火曜日）
【日時】 1月14日(火)～3月25日(火)
13:30～14:30

健やかストレッチ
健康増進のためのストレッチで、体力に自信のない方におすすめです。（毎週金曜日）
【日時】 1月17日(金)～3月21日(金)
10:00～11:00